



**Erik van Pelt**  
29 jaar



## “Je zet je niet voor niets in!”

*Erik van Pelt werkt sinds enkele jaren als vrijwilliger bij Archipel. Het begon allemaal met een vraag van zijn moeder, die op de dagbehandeling van Eerbrand werkt. Drie oudere bewoners zochten een partner voor het spelletje ‘rikken’. Was dat misschien iets voor Erik? Hij wilde het best een keertje proberen en was direct verkocht. “In de zorg moet al het werk met steeds minder mensen gedaan worden. Daardoor is er weinig tijd voor een praatje en voor wat persoonlijke aandacht. Als vrijwilliger heb je daar wél tijd voor. Je ziet aan mensen dat ze dat ontzettend waarderen.”*

“Ik werk nog steeds één ochtend per week bij de dagbehandeling. Hier komen mensen die weliswaar dement zijn, maar nog wel thuis wonen. Vaak ga ik met een van hen fietsen. We hebben een speciale duo-fiets, waarmee we bijvoorbeeld door de buurt rijden of het park in gaan. Ik fiets, degene op het tweede zadel hoeft eigenlijk niets te doen. Gewoon een beetje zitten en lekker om zich heen kijken. Hartstikke ontspannen!

Daarnaast help ik mee met een muzikale activiteit voor demente bewoners. Deze mensen wonen hier intern, op een gesloten afdeling. Ik haal ze op van de afdeling en na afloop van het muziekuurtje breng ik ze weer terug.

### **Nooit ongemakkelijk**

Op de gesloten afdeling zie je grote verschillen tussen mensen. Sommigen doen nog actief mee en genieten zichtbaar van het muziekuurtje. Zo gaat bijvoorbeeld één mevrouw bij binnenkomst altijd direct achter de piano zitten. Als ze begint te pingelen klinkt dat nog goed ook! Maar er zijn ook mensen die heel afwezig zijn en aan wie je niet goed merkt wat ze ervan vinden.

Met sommige demente bewoners heb je nauwelijks contact. Je dringt gewoon niet tot ze door. Dat geeft me gelukkig geen ongemakkelijk gevoel, ik voel me niet onthand. Ik heb altijd zoiets van: wat niet gaat, dat gaat niet.

### **Geef ze dat pleziertje!**

Ik doe dit werk ontzettend graag en ik voel me erg gewaardeerd. De mensen hebben altijd goede zin en zijn altijd vrolijk, dat vind ik heel leuk. De bewoners herkennen me, vinden het gezellig als ik een praatje maak of als ik ze meeneem naar de muziek. De meeste bewoners zitten de hele dag maar een beetje in een stoel, ze zoeken geen contact met anderen. Ik heb het gevoel dat ik het allemaal net ietsje leuker voor ze kan maken. Dat is toch mooi!

### **Topwerkgever**

Archipel is echt een topwerkgever, die goed voor haar vrijwilligers zorgt. Zo is op elke locatie een aanspreekpunt bij wie je met al je vragen terecht kunt. Ook is er elk jaar een vrijwilligersuitje. Ik heb dat nu een paar keer meegemaakt en dat is altijd leuk.”