

Anders organiseren biedt nieuwe kansen: uitbreiding van dagbesteding en dagbehandeling binnen én buiten Archipel

Eerst een lekker stuk wandelen, daarna zwemmen, vervolgens gezamenlijk lunchen en als afsluiting nog een uur fitnessen. Zo ziet het programma eruit van de beweeggroep die iedere woensdag samenkomt bij voetbalvereniging Wilhelmina Boys in Best. De beweeggroep is een van de nieuwe initiatieven die zijn ontstaan naar aanleiding van de behoefte aan meer verschillende dagbehandeling- en dagbestedingsactiviteiten binnen en buiten de muren van de zorgorganisatie. Een ontwikkeling die door veel cliënten wordt omarmd.



Heleen Venema en Riet Odekerken

De uitbreiding van de dagbehandeling en dagbesteding komt voort uit de visie van Archipel om zo goed mogelijk aan te sluiten bij de vragen en wensen van de cliënten. “Binnen Archipel vinden we het belangrijk dat cliënten, ondanks hun beperking, op een zinvolle, leuke en passende manier de dag doorkomen,” vertelt Riet Odekerken, manager dagbesteding. “Op welke manier dat is, is natuurlijk voor iedereen anders. Daarom kijken we per cliënt wat de mogelijkheden zijn en hoe we die het beste kunnen faciliteren. Hierbij denken we ook steeds vaker buiten de grenzen van de eigen organisatie. Voor veel

jonge, vitale cliënten bijvoorbeeld, kan de verpleeghuisomgeving heel confronterend zijn. Zij voelen zich vaak niet thuis bij de interne dagbehandeling- en dagbestedingsactiviteiten en willen graag onderdeel blijven van de maatschappij. Uit die signalering zijn recentelijk op een aantal buitenlocaties passende initiatieven ontstaan waar jonge cliënten met dementie en/of andere cognitieve problemen aan deel kunnen nemen.”

Anders organiseren

De uitbreiding van de dagbehandeling en dagbesteding is een bijzondere ontwikkeling, omdat er veel

veranderingen en bezuinigingen hebben plaatsgevonden binnen de Wmo-dagbesteding. “Toen halverwege 2018 de bezuinigingen binnen de Wmo duidelijk werden, hebben we de keuze gemaakt om niet af te bouwen in ons aanbod, maar deze anders te gaan organiseren, zodat het voor cliënten mogelijk blijft of wordt om deel te nemen aan passende dagbehandeling- of dagbesteding,” aldus Riet. “We maken dankbaar gebruik van een groeiend aantal vrijwilligers en kiezen waar mogelijk voor een spreiding in de activiteiten of voor grotere groepen. Ook zijn we het gesprek aangegaan met de gemeente om te kijken naar oplossingen. En we trekken momenteel samen op met verschillende formele en informele partners om onze rol in wijken en buurten te vergroten, omdat we merken dat er ook bij thuiswonende ouderen en mensen zonder zorgindicatie behoefte is aan passende dagbehandeling en dagbesteding (zie pagina 20). Daarnaast zijn we actief op zoek gegaan naar samenwerkingen met externe locaties om hier initiatieven op te zetten.”

Samen in beweging

Door de uitbreiding van het aanbod hebben jonge cliënten met dementie en/of cognitieve problemen sinds kort de keuze uit onder andere

sociale en culturele activiteiten bij het Vestzaktheater in Son, creatieve activiteiten zoals schilderen bij Campus Westenwind, buitenactiviteiten zoals werken in het groen bij Antoniusshof in Best en arbeidsmatige activiteiten bij enkele bedrijven. Ook voetbalvereniging Wilhelmina Boys in Best vormt een nieuwe locatie voor dagbehandeling en dagbesteding. “Het initiatief is ontstaan vanuit de wens van een cliënt, Ine,” vertelt Heleen Venema, dagbestedingscoach. “Zij maakte ons attent op een groeiende behoefte aan bewegingsactiviteiten onder de jongere cliënten. Samen met bewegingsdeskundige Marloes van Gardingen hebben we toen onderzoek gedaan naar de mogelijkheden. Daar is begin dit jaar, naast een breed beweegprogramma, deze beweeggroep uit voortgekomen.” “Ik voelde, en voel, me nog steeds heel vitaal en wilde graag in beweging blijven,” licht Ine toe. “Super enthousiast was ik toen er gehoor werd gegeven aan deze wens. Het belangrijkste vind ik dat ik lekker in beweging ben in een omgeving en met mensen waar ik me prettig bij voel.”

“We horen er nog bij”

Inmiddels bestaat de beweeggroep, naast Ine, uit Jan, Nellie, Diederik en

Annemarie. Zij komen iedere woensdag samen om te sporten. Jan, vanaf het begin een enthousiaste deelnemer, vertelt: “Ik merk dat ik me fitter en vrijer voel. Daarnaast is het een prettige onderbreking van de week, we kunnen letterlijk even afstand nemen van de situatie.”

“Ik vond het heel heftig om telkens geconfronteerd te worden met de andere, vaak oudere, cliënten”

Ook voor Diederik is de beweeggroep een uitkomst. “Ik zag het eigenlijk niet zo zitten om deel te nemen aan de bestaande dagbehandeling- en dagbestedingsactiviteiten, totdat ik hoorde over de beweeggroep. Nu kijk ik er iedere week naar uit.” Annemarie: “Ik vond het heel heftig om telkens geconfronteerd te worden met de andere, vaak oudere, cliënten. Ik hoor hier niet tussen, dacht ik dan. Nu zitten we veel beter op onze plek. We zijn ook echt een gezellig groepje geworden, dat is heel fijn.”

“En het is leuk dat we in een ‘normale’ omgeving komen,” vult Nellie aan. “We horen er nog bij. Als we wandelen in de wijk of lunchen in de kantine spreken mensen ons weleens aan. Dan vertellen we gewoon wie we zijn en wat we doen en daar is altijd veel respect voor.”

Meer rust en aandacht

Ook de medewerkers ervaren de nieuwe initiatieven zoals de beweeggroep als positief. Marloes: “We hebben meer rust en aandacht voor de cliënten. Dat is voor ons als medewerkers ook heel fijn, omdat we hen zo gerichter kunnen ondersteunen. Ook is er een collega-beweegtherapeute aanwezig om deelnemers desgewenst individueel te begeleiden.”

“Bij de intake kijken we voortaan meteen of cliënten passen bij een buitenlocatie,” vult Heleen aan. “Op deze manier verminderen we het risico dat we cliënten ‘kwijtraken’ na een negatieve ervaring en kunnen we hen direct een passende locatie en/of activiteit aanbieden. De komende jaren hopen we de initiatieven te kunnen uitbreiden. Want het zou natuurlijk mooi zijn als steeds meer cliënten op een passende manier hun dag kunnen doorbrengen.” ■

