



Archipel in wijken en buurten

Eén van de speerpunten waar Archipel zich in haar nieuwe strategie op gaat richten, is de uitbreiding van de rol in wijken en buurten. Samen met partners willen we een stevig netwerk vormen en initiatieven faciliteren die kwetsbare ouderen ondersteunen bij het langer blijven wonen op de plaats en manier waarop zij dit wensen.



Frank Hendriks

De zorg voor ouderen behelst vandaag de dag veel meer dan enkel de zorg in verpleeghuizen. Steeds meer ouderen, ook met gezondheidsproblemen, blijven langer in de eigen omgeving wonen. Uit onderzoek van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) blijkt dat er van de huidige 75-plussers 92% procent zelfstandig woont. Van de 90-plussers is dat twee derde. Een groot, toenemend aantal ouderen is, ondanks het feit dat zij zoveel mogelijk eigen regie willen houden, aangewezen op hulp en zorg. Toch ervaren thuiswonende ouderen vaak moeite om toegang te krijgen tot de juiste zorg en ondersteuning. “Iemand kan bijvoorbeeld wel nog zelfstandig, of met hulp van familie of de thuiszorg, het huishouden doen,

maar is niet meer mobiel genoeg om zelf ergens naartoe te gaan en wat sociaal contact betreft dus grotendeels afhankelijk van anderen,” licht Frank Hendriks, programmaleider strategische vernieuwing toe. “Wat we vaak zien is dat het netwerk steeds kleiner wordt en de eenzaamheid toeneemt, wat het risico op gezondheidsproblemen vergroot. Tegelijkertijd wordt de signalering steeds moeilijker, omdat de zichtbaarheid van deze doelgroep en hun (ontstane) zorgvragen vermindert. Hierdoor is het voor instanties vaak lastig om (op tijd) in te spelen op ondersteuningsvragen.”

Co-creatie formele en informele partijen

In de nieuwe strategie heeft Archipel het doel gesteld om er ook steeds meer voor deze doelgroep te zijn. Frank: “Eén van de manieren waarop we dat willen doen, is door actief de samenwerking op te zoeken met de gemeente, WJJeindhoven en andere zorg- en welzijnsinstanties, maar ook met bijvoorbeeld wijkverenigingen. De kracht zit volgens ons juist in de co-creatie tussen deze formele en informele partijen. Dit vergt echter wel een andere manier van denken, niet meer vanuit het individuele

belang, maar vanuit het collectief. Het gevolg van meer verbinding is dat thuiswonende ouderen steeds bekender worden met de verschillende zorg- en ondersteuningsmogelijkheden. De drempel om een hulpvraag te durven stellen wordt zo minder hoog, deelnemen aan een activiteit wordt vanzelfsprekender. Er zijn immers mensen die jij kent en die jou kennen op wie je terug kunt vallen. Het maakt dan niet uit of dit een professionele organisatie is of de buurvrouw.”

Nieuwe initiatieven

Naast het zijn van kartrekker wil Frank de faciliterende rol van Archipel vergroten. “We hebben natuurlijk veel sociaal vastgoed (huidige zorgcentra), waar – naast dagbehandeling- en besteding vanuit Archipel – ook mogelijkheden zijn om, eventueel samen met partners, nieuwe initiatieven op te zetten. Bijvoorbeeld door het organiseren van activiteiten waar ouderen een paar keer per week aan deel kunnen nemen, of gewoon door het bieden van de mogelijkheid om een kopje koffie te kunnen drinken met buurtgenoten. Veel Archipel-locaties hebben, dankzij de Gasterij, al een buurtfunctie. Dit willen we nog meer uitbreiden.”

Al doende leren

Een mooi voorbeeld van een nieuw initiatief is het plan om een netwerk voor (kwetsbare) ouderen te creëren in stadsdeel Gestel. “We zitten met verschillende partijen om de tafel om te kijken hoe we dit samen kunnen organiseren. Het is mooi om te zien hoeveel betrokkenheid er is en wat we kunnen bereiken als we onze krachten bundelen. We hopen dat we dezelfde initiatieven ook in andere wijken kunnen opzetten. Daarnaast zijn er veel mooie voorbeelden van externe dagbestedingslocaties (zie pagina 18-19). Ik denk dat we de komende jaren vooral de kansen moeten pakken die er liggen en door te experimenteren nieuwe kansen kunnen ontdekken. Want al doende leert men. Ik ben ervan overtuigd dat we, door te acteren vanuit de visie dat we gezamenlijk verantwoordelijk zijn voor kwetsbare ouderen in wijken en buurten, veel voor elkaar kunnen krijgen.” ■