



Programmaboekje dagbesteding

2019

Archipel Ekelhof

het gevoel van samen



Programmaboekje dagbesteding

Alstublieft. Bij deze het Archipel Programmaboekje 2019. Een programmaboekje vol activiteiten op creatief, sportief en cultureel gebied; zowel binnen als buitenshuis. Daarnaast vindt u een overzicht van de verschillende clubs, voorstellingen zoals toneel of theater, en andere uitjes waarbij ontspannen en ontmoeten centraal staan. Een uitnodiging om te ontdekken, te ondernemen en te genieten van een voor u zinvolle dag.

In dit programmaboekje vindt u een overzicht van de activiteiten waaraan u, mogelijk tegen betaling, kunt deelnemen. De meeste activiteiten zijn wekelijks, daarnaast zou Archipel Archipel niet zijn als er niet regelmatig wordt gezocht naar vernieuwing om kersverse bezigheden op de kaart te zetten. Bij de samenstelling van een dagbestedingsprogramma, laten wij ons vooral leiden door uw wensen en voorkeuren.

Wij bieden dagbesteding aan in de volgende programma's:

- Sport en Bewegen
- Creativiteit
- Sfeer en Ontspanning
- Natuur en Buitenleven
- Cultuur

Voor suggesties, ideeën, opmerkingen en vragen, kunt u terecht bij onze dagbestedingscoach: Jessie Zeidler

Tel: 040-25131910 of 0653278767

Email: jessie.zeidler@archipelzorggroep.nl

Dagbesteding.ekelhof@archipelzorggroep.nl

Wij hopen u bij onze activiteiten te kunnen begroeten.

*wijzigingen van activiteiten voorbehouden

Activiteitenprogramma

Structureel programma

Maandag	ochtend	Creatief atelier	10:30-11:30
Maandag	ochtend	Blokje om	10:30-11:30
Maandag	middag	Bewegen met plezier	14:30-15:30
Maandag	middag	Barakken	14:30-15:30
Maandag	middag	Klassiek concert (even week)	14:30-15:30
Dinsdag	ochtend	Schildersatelier	10:30-11:30
Dinsdag	ochtend	Tussen toen en nu	10:30-11:30
Dinsdag	middag	Bewegen met plezier	14:30-15:30
Dinsdag	middag	Blokje om	14:30-15:30
Dinsdag	avond	Heel Ekelhof zingt	19:00-20:15
Woensdag	ochtend	Handwerken	10:30-11:30
Woensdag	ochtend	Klassiek concert (oneven week)	10:30-11:30
Woensdag	ochtend	Natuurbeleving (even week)	10:30-11:30
Woensdag	middag	Wellness	13:00-14:30
Woensdag	middag	Bewegen met plezier	15:00-16:00

Activiteitenprogramma

Structureel programma

Woensdag	middag	10 voor taal	15:00-16:00
Donderdag	ochtend	Zin in zang(even week)	10:30-11:30
Donderdag	ochtend	De Bakkerij (oneven week)	10:30-11:30
Donderdag	ochtend	Sjoelen (oneven week)	10:30-11:30
Donderdag	middag	Natuurbeleving (even week)	14:30-15:30
Donderdag	middag	Koersbal (even week)	14:30-15:30
Donderdag	middag	Bloemschikken (oneven week)	14:30-16:00
Donderdag	middag	Fietslabyrint	14:30-16:00
Donderdag	avond	Culturele avond	19:00-20:30
Vrijdag	ochtend	Pianoherinneringen	11:00-12:00
Vrijdag	ochtend	Kookstudio(even week)	10:30-13:00
Vrijdag	middag	Barakken	14:30-15:30
Vrijdag	middag	Soosgenoten	14:30-15:30
Zaterdag	avond	Cinema(1x per maand)	19:00-20:30
Zondag	ochtend	Kerkdienst	10:30-11:30

Sport en bewegen



- Bewegen met plezier
- Barakken
- Blokje om
- Koersbal
- Sjoelen
- Fietslabyrint

Overzicht activiteiten

Sport en bewegen

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van Sport en bewegen plaatsvinden.

Dag	Activiteit	Tijd
Maandag	Blokje om	10.30-11.30
Maandag	Barakken	14.30-15.30
Maandag	Bewegen met plezier	14.30-15.30
Dinsdag	Blokje om	14.30-15.30
Dinsdag	Bewegen met plezier	14.30-15.30
Woensdag	Bewegen met plezier	15.00-16.00
Donderdag (oneven week)	Sjoelen	10.30-11.30
Donderdag (Oneven week)	Fietslabyrint	14.30-15.30
Donderdag (even week)	Koersbal	14.30-15.30
Vrijdag	Barakken	14.30-15.30

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten kunt u contact op nemen met team dagbesteding via 040-2513910 of dagbesteding.ekelhof@archipelzorggroep.nl

Bewegen met plezier



Onder begeleiding van een activiteitenbegeleider wordt u op een gezellige en ontspannen wijze gestimuleerd om aan beweging te doen. De oefeningen vinden plaats in een kring of aan tafel en zijn laagdrempelig van karakter. Daarbij kijken we goed naar de mogelijkheden van de deelnemers.

Wanneer

Maandag 14:30-15:30 uur

Dinsdag 14.30-15.30 uur

Woensdag 15.00-16.00 uur

Waar

De Gasterij of activiteitenruimte

Barakken



Wanneer je het woord barakken opzoekt in de Dikke van Dale staat er: 'verplaatsbare houten gebouwen'. In Ekelhof heeft het woord barakken een geheel andere betekenis. Sterker nog, het is een begrip geworden. Het is een spel dat wordt gespeeld op de biljarttafel in de Gasterij. Voor dit spel is een attribuut nodig: de vlotbrug, beter bekend onder de naam 'barak'. Dit houten bord heeft 25 genummerde uithollingen waarin de bal tot stilstand komt en zo een score gehaald wordt. Het is een uitermate populaire bezigheid, synoniem aan gezelligheid en samen bezig zijn.

Wanneer

Maandag 14:30-15:30 uur

Vrijdag 14.30-15.30 uur

Waar

De Gasterij

Blokje om



Wat is er fijner dan even een blokje om en een frisse neus halen in de buitenlucht? Naast dat het gezond is voor het lichaam, geeft het energie en verbetert het het humeur.

Bij de activiteit "Blokje om" gaat het niet om de grote afstand maar meer om de beleving van het buiten zijn. Voor sommigen is dat met de rolstoel, voor anderen is dat aan de arm of met de rollator.

Gaat u gezellig mee?

Wanneer

Maandag 10.30-11.30 uur

Dinsdag 14.30-15.30 uur

Waar

In de buitenlucht

Koersbal



Koersbal is van oorsprong een Australische sport en lijkt enigszins op jeu de boule. Het is een balspel dat binnen wordt gespeeld op een mat van 8 bij 2 meter. Koersbal is een precisiesport waarbij het de bedoeling is dat de spelers afgeplatte ballen, "bowls", zo dicht mogelijk naar een kleinere bal laten rollen.

Uiteraard is een hoge score behalen met dit spel belangrijk, maar nog belangrijker is het samenzijn met anderen en plezier maken.

Wanneer

Donderdag (even week) 14.30-15.30 uur

Waar

De Gasterij

Sjoelen



Gezellig een potje oer-Hollands sjoelen.

Sjoelen is een oud Hollands gezelschapsspel wat op elk niveau kan worden gespeeld. Het spel wordt gespeeld in een sjoelbak, met 30 houten schijven. Het is de bedoeling om deze schijven in de openingen aan het einde van de sjoelbak te schuiven. Deze openingen hebben verschillende scores. Het is dan ook de uitdaging om de score van jezelf en je tegenstanders te verbeteren.

Dit wordt natuurlijk gedaan onder het genot van een lekker bakje koffie of thee.

Wanneer

donderdag 10:30-11:30
(oneven week)

Waar

De Gasterij

Fietslabyrint



Het weer in Nederland is nogal onvoorspelbaar. Om toch in beweging te blijven kan er binnen gefietst worden. Dit kan zowel met als zonder rolstoel. Tijdens het fietsen wordt er op een groot beeldscherm een mooie omgeving of stad weergegeven waar u doorheen fietst.

Wilt u een keer door Amsterdam of Eindhoven fietsen? Meldt u dan nu aan!

Wanneer

Donderdag 14.30-15.30 uur
(Oneven week)

Waar

De Gasterij

Duo-fiets



Beste familieleden,

Binnen Archipel Ekelhof hebben wij een prachtige Duo-fiets tot onze beschikking. Het zou fijn zijn als bewoners met mooi weer kunnen gaan fietsen. Daarom zijn wij op zoek naar U!

U kunt met uw eigen familielid fijn buiten fietsen. De fiets beschikt over trapondersteuning waardoor het fietsen een ontspannen bezigheid is.

Meldt u zich bij de dagbesteding van Ekelhof.

Wanneer

De sleutel kunt u tussen 9.30-17.00 uur ophalen bij de medewerkers van de Gasterij. Na 17.00 uur kunt u zich melden bij een van de medewerkers van de afdelingen.

Waar

In de buitenlucht

Creativiteit



- Creatief atelier
- Bloemschikken
- Schilders atelier
- De Bakkerij
- Handwerken
- Kookstudio

Overzicht activiteiten

Creativiteit

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van Creativiteit plaatsvinden.

Dag	Activiteit	Tijd
Maandag	Creatief atelier	10:30-11:30
Dinsdag	Schilders atelier	10.30-11.30
Woensdag	Handwerken	10:30-11:30
Donderdag (oneven week)	De Bakkerij	10:30-11:30
Donderdag (oneven week)	Bloemschikken	14.30-15.30
Vrijdag (even week)	Kookstudio	10.30-13.00

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten kunt u contact op nemen met team dagbesteding via 040-2513910 of dagbesteding.ekelhof@archipelzorggroep.nl

Creatief atelier



Bent u graag creatief bezig, dan is het Creatief Atelier een leuke club voor u. Even nergens aan denken en op zoek gaan naar creativiteit en fantasie. Bezig zijn met kleuren en vormen. Onder begeleiding van een activiteitenbegeleider en enthousiaste vrijwilligers gebruiken we steeds verschillende materialen en gebruiken we afwisselende technieken. We maken wenskaarten, we schilderen, tekenen en organiseren projecten die gebonden zijn aan de seizoenen.

Doet u mee?

Wanneer

Maandag 10:30-11:30 uur

Waar

De Gasterij

Schilders atelier



Bezig zijn met kleuren en vormen om die vervolgens op doek vast te leggen. Acryl of olieverf, groot of klein, realistisch of abstract, alles mag en niets moet. U zult versteld staan van de prachtige resultaten die ook u kunt bereiken. Er wordt met professionele materialen gewerkt en er is voldoende begeleiding aanwezig. U heeft geen schilder- of tekenervaring nodig want ook al heeft u nooit geschilderd, u bent nooit te oud om te leren.

Wie weet, schuilt er een tweede van Gogh in u...

Wanneer

Dinsdag 10.30-11.30 uur

Waar

De Gasterij

Handwerken



Houdt u van handwerken of wilt u het juist wel eens leren? Handwerken is een heerlijke manier om de tijd door te brengen. Samen breien, haken en borduren en ondertussen gezellig kletsen. Kom en overtuig u zelf van het feit dat handwerken een gouden bodem heeft. De koffie staat klaar!

Wanneer

Woensdag 10:30-11:30 uur

Waar

Activiteitenruimte

Bloemschikken



Bent u creatief en houdt u van bloemen en planten? Een bijzonder bloemstuk creëren voor uzelf of om iemand cadeau te doen. Dit kan allemaal bij het bloemschikken.

Met diverse bloemen en groen maakt u uw eigen werk en kunt u genieten van de kleuren en de geuren van het seizoen. Uiteraard mag u uw bloemstuk na afloop zelf meenemen.

Wanneer

Donderdag (oneven week) 14.30-16.00 uur

Waar

De Gasterij

De Bakkerij



Bij de Bakkerij worden heerlijke producten gebakken. We werken met verse ingrediënten en zorgen voor voldoende afwisseling tussen zoet en hartig.

Om te zorgen voor een goed eindresultaat wordt er tussendoor uiteraard ook geproefd. Aan het eind van de ochtend neemt u het bakresultaat mee naar huis zodat u thuis nog volop kan nagenieten.

Heeft u ideeën of recepten? Dan zijn deze van harte welkom zodat we uw recept ook kunnen uitproberen.

Wanneer

Donderdag (oneven week) 10.30-11.30 uur

Waar

Activiteitenruimte

Creativiteit

Kookstudio



Heeft u altijd al graag in de keuken gestaan of zou u graag nog willen leren koken? Dan is de Kookstudio echt iets voor u!

Tijdens de Kookstudio wordt er samen gewerkt aan bijvoorbeeld een heerlijke soep, omelet of quiche.

Het eindresultaat wordt gezellig samen aan een mooi gedekte tafel genuttigd.

Komt u ook koken en een hapje mee eten?

Wanneer

Vrijdag (even week) 10.30-13.00 uur

Waar

Activiteitenruimte

Archipel Ekelhof

Sfeer en ontspanning



- Heel Ekelhof zingt
- Wellness
- Pianoherinneringen
- Soosgenoten
- Cinema
- Klassiek concert
- Primaire activering

Overzicht activiteiten

Sfeer en ontspanning

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van Sfeer en ontspanning plaatsvinden.

Dag	Activiteit	Tijd
Maandag (even week)	Klassiek concert	14:30-15:30
Dinsdag	Heel Ekelhof zingt	19.00-20.15
Woensdag (oneven week)	Klassiek concert	10:30-11:30
Woensdag	Wellness	13.30-14.30
Vrijdag	Pianoherinneringen	11.00-12.00
Vrijdag	Soosgenoten	14.30-15.30
Zaterdag(2e vd maand)	Cinema	19.00-20.30
Op afspraak	Primaire Activering	op afspraak

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten kunt u contact op nemen met team dagbesteding via 040-2513910 of dagbesteding.ekelhof@archipelzorggroep.nl

Sfeer en ontspanning

Heel Ekelhof zingt



Wat is er gezelliger dan samen, met een grote groep, allerlei oude liedjes te zingen?

Bij de activiteit "Heel Ekelhof zingt" bent u van harte welkom om uw zangkunsten te vertonen. Door middel van een tekstboekje kunt u alle liedjes luid en duidelijk meezingen.

Om de keel te smeren, wordt u uiteraard ook getrakteerd op een glaasje drinken!

Tot hoors...

Wanneer

Dinsdag 19.00-20.15 uur

Waar

De Gasterij

Sfeer en ontspanning

Wellness



Jezelf lekker laten verwennen, dat kan in Ekelhof. Op woensdagmiddag verandert de multifunctionele ruimte achter de Gasterij tot een heuse beautysalon. Hier kunt u een heerlijke gezichtsbehandeling krijgen, een reiniging, een masker of een lekkere massage. U kunt ook uw handen en nagels laten verzorgen. Even alle tijd en aandacht speciaal voor u. En vergeet vooral niet om u erop te verheugen! Het is een heerlijke middag waar u ontspannen en goed verzorgd van terugkomt.

Wanneer

Woensdag van 13.00-15.30 uur

Waar

Familiekamer

Sfeer en ontspanning

Pianoherinneringen



Kent u ze nog, de liedjes van toen over Roosje mijn Roosje? Of van dat kleine café aan de haven waar de toog van koper is en de mensen gelijk zijn en tevree? Of lekker mee deinen op prachtige wals muziek. Hoe leuk is het om deze liedjes samen met anderen te zingen en de goede oude tijd tot leven te brengen? Hoe u dat het liefste doet, bepaalt u zelf. Meezingen uit volle borst, zachtjes mee neuriën of stilletjes wegdromen bij de klanken van weleer? U mag genieten op uw eigen manier, de keuze is helemaal aan u. Met dank aan onze pianisten maken we er samen een gezellige en vrolijke ochtend van.

Wanneer

Vrijdag 11:00-12:00 uur

Waar

De Gasterij

Sfeer en ontspanning

Soosgenoten



Bij de activiteit "Soosgenoten" sluiten we de week gezellig af en luiden we het weekend in. Dit gebeurt uiteraard onder het genot van een hapje en een drankje.

Ook is er voor ieder wat wils te doen zoals kaarten, sjoelen, muziek luisteren of gezellig kletsen.

Samen maken we er een gezellige middag van!

Wanneer

Vrijdag 14.30-15.30 uur

Waar

De Gasterij

Sfeer en ontspanning

Cinema



Zaterdagavond is echt een avond om het weekend te vieren en een film in de bioscoop te kijken. Gezellig, in donkere sferen met een hapje en een drankje.

De 2e zaterdag van de maand kunt u terecht in onze eigen "Cinema" om een film te kijken. Er wordt afgewisseld van oude tekenfilms tot natuurfilms en van concerten tot ouderwetse cabaret. Voor ieder wat wils dus. Uiteraard gaat een gezellige bioscoopavond niet zonder een hapje en drankje.

Komt dat zien!

Wanneer

2e zaterdag van de maand 19.00 - 20.30 uur

Waar

De Gasterij

Sfeer en ontspanning

Klassiek concert



Houdt u van klassieke muziek, dan is deze activiteit iets voor u.

Bij het klassiek concert luisteren we naar klassieke muziek en halen we herinneringen op die hier aan verbonden zijn. Er is voor ieder wat wils en verzoeknummers kunnen altijd worden aangevraagd. Het klassiek concert is een activiteit waar u heerlijk kunt ontspannen en kan genieten van de mooie muziek. Dit alles natuurlijk onder het genot van een heerlijk bakje koffie.

Wanneer

Maandag (even week) 14:30-15:30

Woensdag (oneven week) 10:30-11:30

Waar

Activiteitenruimte

Sfeer en ontspanning

Primaire Activering



Primaire activering, ook wel snoezelen, is gericht op het leggen van contact, het creëren van een veilig leefklimaat en het teweegbrengen van gevoelens van eigenwaarde, ontspanning en rust. De innerlijke leefwereld staat centraal. Het karakteristieke van snoezelen is dat er een specifiek appel wordt gedaan op zintuiglijke waarnemingen: mensen worden via het selectief prikkelen van zintuigen in de gelegenheid gesteld hun emoties en gevoelens (in het bijzonder gevoelens van genegenheid en tederheid) te uiten. Het uiteindelijke doel van snoezelen is het optimaliseren van gevoelens van algemeen welbevinden van iedere individuele oudere.

Heeft u vragen of wilt u de snoezelruimte eens bekijken? Neem dan contact op met een medewerker van dagbesteding.

Wanneer

Op afspraak

Waar

De Zonnebloem

Cultuur



- Tussen toen en nu
- 10 voor taal
- Culturele avond
- Theater Visite
- Vrienden van Ekelhof
- Zin in zang
(geestelijke verzorging)
- Kerkdienst
(geestelijke verzorging)

Overzicht activiteiten

Cultuur

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van Cultuur plaatsvinden.

Dag	Activiteit	Tijd
Dinsdag	Tussen toen en nu	10.30-11.30
Woensdag	10 voor taal	15.00-16.00
Donderdag (even week)	Zin in zang	10.30-11.30
Donderdag	Culturele avond	19.00-20.30
Zondag	Kerkdienst	10.30-11.30
Theater Visite	Wordt aangekondigd via affiches	
Vrienden van Ekelhof	Wordt aangekondigd via affiches	

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten kunt u contact op nemen met team dagbesteding via 040-2513910 of dagbesteding.ekelhof@archipelzorggroep.nl

Tussen toen en nu



Bij deze groepsactiviteit ligt de nadruk op het terughalen van herinneringen over vroeger, de tijd van toen. Hierbij gebruiken we veelal oud beeld-/filmmateriaal over uiteenlopende onderwerpen zoals het koningshuis, carnaval, olympische spelen of oude beroepen.

Regelmatig zullen we u de vraag stellen; kunt u nog herinneren toen.... of, kunt u iets vertellen over toen?

En wat is nou eigenlijk het verschil met de tijd waar we nu in leven?

Wanneer

Dinsdag 10:30-11:30 uur

Waar

Activiteitenruimte

10 voor taal



Bent u gek van taal, taalspellen en hersenkrakers? Dan bent u hier aan het juiste adres.

Tijdens de activiteit "10 voor taal" krijgt u een boekje uitgereikt met allerlei spreekwoorden en gezegden, puzzels en hersenkrakers. Deze kunt u zelfstandig of samen met een ander invullen. Aan het einde van de activiteit kijken we de oefeningen na. Misschien haalt u wel een 10?!

Komt u ook de hersenen laten kraken?

Wanneer

Woensdag 15.00-16.00 uur

Waar

Activiteitenruimte

Cultuur

Culturele avond



Wij nodigen iedereen van harte uit om de Culturele Avond in Ekelhof bij te wonen. We genieten van live muziek van diverse artiesten. Ook kan er mee gezongen en gedanst worden!

Bent u van de partij?

Wanneer

Donderdag 19.00-20.30 uur

Waar

De Gasterij

Theater Visite



Binnen Archipel werken we al jaren met de zogenaamde Vedermethodiek, een methode om contact te maken met onze cliënten en bewoners. Bij de methodiek wordt 1-op-1 contact gezocht door middel van theater, zang en poëzie. Voor de herkenbaarheid geven wij (huiskamer)voorstellingen onder de naam Theater Visite, contacttheater in huiselijke sfeer. De voorstellingen zijn gebaseerd op thema's die herkenning en herinnering op zullen roepen, zoals bijvoorbeeld 'De Lente en de liefde', Pietje Bell, Het leven op de boerderij, Herfst en Winter. De voorstellingen worden door 2 of door 3 personen gespeeld, die zich verkleden als een typetje. Het doel van de methode is de zogenaamde wederkerigheid. We hopen dat onze thema's en typetjes herkenning en reactie oproepen bij bewoners.

Wanneer

Wordt aangekondigd via flyer

Waar

Activiteitenruimte

"Vrienden van Ekelhof"



"De Vrienden van Ekelhof" verzorgen gedurende het jaar extra activiteiten voor de bewoners van Ekelhof buiten de reguliere activiteiten van de dagbesteding. Het gaat hier om activiteiten als kookeiland, dieren knuffelen, muziek, dans, etc. Om deze grote activiteiten te organiseren zijn wij steeds op zoek naar mensen die ons daarbij willen helpen met handjes en/of een geldelijke steun. Hebt u interesse dan kunt u contact opnemen met ondergetekende.

H.A.L. (Henry) Jansen
Vrienden van Ekelhof
06-1375 3221
IBAN nr, NL 23 RABO 0316776033

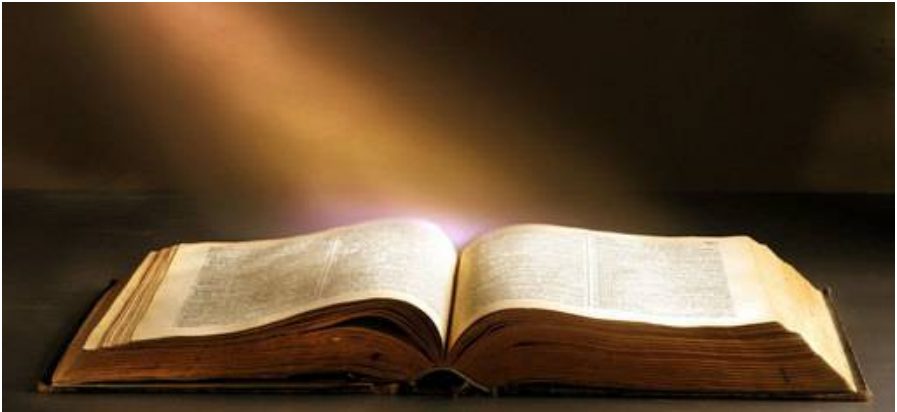
Wanneer

Wordt aangekondigd via flyers

Waar

Archipel Ekelhof

Zin in zang & Kerkdienst



Vanuit de geestelijke verzorging worden kerk-gerelateerde activiteiten georganiseerd. Tijdens deze activiteiten staat het geloof centraal. U kunt stilstaan bij mooie, verdrietige, trotse of gelukkige momenten in het leven. Ook kunt u even tijd voor bezinning nemen. Iedereen is van harte welkom.

Wilt u meer informatie of heeft u vragen? Dan kunt u contact opnemen met Betty.morel@archipelzorggroep.nl

Wanneer

Zin in zang

Donderdag (even week) 10.30-11.30 uur

Kerkdienst

Zondag 10.30-11.30 uur

Waar

De Gasterij

Archipel Ekelhof

Natuur en buitenleven



- Natuurbelevingsclub
- Natuurbelevingswandeling

Overzicht activiteiten

Natuur en buitenleven

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van Natuur en buitenleven plaatsvinden.

Dag	Activiteit	Tijd
Woensdag (even week)	Natuurbelevingsclub	10.30-11.30
Donderdag(even week)	Natuurbelevingsclub	14.30-15.30
Op afspraak	Natuurbelevingswandeling	Op afspraak

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten kunt u contact op nemen met team dagbesteding via 040-2513910 of dagbesteding.ekelhof@archipelzorggroep.nl

Natuurbelevingsclub



Marja Nijskens heeft zich gespecialiseerd in het in contact brengen van mens en natuur.

Zij laat u stilstaan bij de bijzonderheden van de natuur waarbij zintuigen geprikkeld worden.

Tijdens de activiteit worden verschillende elementen uit de natuur naar binnen gehaald, zodat het contact tussen mensen en de natuur blijft bestaan op een bijzondere manier.

Wanneer

Woensdag (even week) 10.30-11.30 uur

Donderdag (even week) 14.30-15.30 uur

Waar

Activiteitenruimte

Natuurbelevingswandeling



Het beleven van onze prachtige natuur. Bestaat er iets mooiers dan dat? Tijdens een natuurbelevingswandeling ga ik, Marja Nijskens, samen met uw verwant, met of zonder rolstoel, op pad. Samen gaan we genieten van al het moois dat er te vinden is in de tuin of in de omgeving. Buiten beleef je de seizoenen en de elementen immers nog meer; de wind die door je haren blaast, de zon die je gezicht verwarmt, regendruppels die kringen maken op een waterplas. Bloemetjes plukken om die vervolgens, ter herinnering, op de kamer in een schriftje te plakken.

Er valt elke keer wel iets nieuws te ontdekken en te beleven. Gaat u mee op pad?

Wanneer

Op afspraak

Waar

In de buitenlucht

Archipel Akkers

Margot Begemannstraat 9, Nuenen

t 040 263 59 99

Archipel Berkenstaete

De Bontstraat 71, Son en Breugel

t 0499 33 30 00

Archipel Dommelhoeft

Parklaan 97, Eindhoven

t 040 261 01 11

Archipel Landrijt

Drosserstraat 1, Eindhoven

t 040 215 80 00

Archipel Eerdbrand

Waddenzeelaan 2, Eindhoven

t 040 264 11 11

Archipel Genderhof

Sterkenburg 2, Eindhoven

t 040 252 03 11

Archipel Kanidas

Molenveste 1, Best

t 0499 36 25 00

Archipel Nazareth

Nazarethstraat 10, Best

t 0499 36 26 00

Archipel Passaat/ Hof van Strijp

Strijpsestraat 144-30, Eindhoven

t 040 261 02 00

Archipel Gagelbosch

Gagelboschplein 200, Eindhoven

t 040 250 44 00

Archipel Fleuriade

Gagelboschplein 300, Eindhoven

t 040 250 44 00

Archipel Ekelhof

Sint Claralaan 38, Eindhoven

t 040 251 39 10

Archipel Jo van Dijkhof

Jo van Dijkhof 110, Nuenen

t 040 284 52 29

Archipel Servicepunt

t 040 264 64 64

Archipel Ekelhof

Sint Claralaan 38

5654 AV Eindhoven

t 040-2513910

ekelhof@archipelzorggroep.nl

www.archipelzorggroep.nl

Archipel biedt een combinatie van zorg, welzijn en wonen die onze cliënten in staat stelt hun leven zo lang mogelijk in te richten op de manier die zij kiezen. We hebben een breed aanbod aan zorgvormen en zijn specialisten in de zorg voor bijzondere doelgroepen. Cliënten en hun familie kunnen door de zorg van onze medewerkers en vrijwilligers zoveel mogelijk op zichzelf vertrouwen, maar zijn nooit op zichzelf aangewezen. Dat is het gevoel van samen.

het gevoel van samen



