



Programmaboekje dagbesteding

Jo van Dijkhof 2019

Archipel

het gevoel van samen



Programmaboekje dagbesteding

Alstublieft. Bij deze het Archipel Programmaboekje Jo van Dijkhof 2019. Een programmaboekje vol activiteiten op creatief, sportief en cultureel gebied; zowel binnen als buitenshuis. Daarnaast vind u een overzicht van verschillende clubs, voorstellingen zoals toneel of theater, en andere uitjes waarbij ontspannen en ontmoeten centraal staan. Een uitnodiging om te ontdekken, te ondernemen en te genieten van een voor u zinvolle dag.

In dit programmaboek vindt u een overzicht van activiteiten waaraan u, mogelijk tegen betaling, kunt deelnemen. Sommige activiteiten komen elk kwartaal terug, maar Archipel zou Archipel niet zijn als er niet regelmatig wordt gezocht naar vernieuwing om kersverse bezigheden op de kaart te zetten. Naast de betaalde activiteiten, is er een algemeen recreatief ontspanningsaanbod dat voor u als bewoner gratis is.

Bij de samenstelling van dit dagbestedingsprogramma, laten wij ons overigens vooral leiden door uw wensen en voorkeuren.

Wij bieden dagbesteding aan in de volgende programma's:

- â € Sfeer en Ontspanning
- â € Sport en Bewegen
- â € Creativiteit
- â € Cultuur
- â € Natuur en buitenleven

Voor suggesties, ideeën, opmerkingen en vragen, kunt u terecht bij onze dagbestedingscoaches:

Marlies Wijnen: 06-22739907 / marlies.wijnen@archipelzorggroep.nl

Maaïke van Gisbergen: 06-12489354 /

maaïke.van.gisbergen@archipelzorggroep.nl

Team Dagbesteding en welzijn Archipel

Wilt u iemand verrassen, in het zonnetje zetten of een verjaardagscadeau geven? Met de Archipel activiteitencheque heeft u een origineel cadeau waar u zeker iemand mee kunt verrassen. Deze cheque kunt u aanvragen bij het team Dagbesteding.

Overzicht activiteiten

Maandag

Tijd	Activiteit	Ruimte
Maandagochtend		
10.30 uur	Geheugentraining niveau 1	
10.30 uur	Geheugentraining niveau 2	
Maandagmiddag		
14.30 uur	Kunstbeschouwing	
14.30 uur	Gym	

Overzicht activiteiten

Dinsdag

Tijd	Activiteit	Ruimte
Dinsdagochtend		
10.30 uur	Gym	
10.30 uur	Spelgroep	
Dinsdagmiddag		
14.30 uur	Het genootschap	

Overzicht activiteiten

Woensdag

Tijd	Activiteit	Ruimte
Woensdagochtend		
10.30 uur	Klassieke muziek	
Woensdagmiddag		
14.30 uur	Creatief (even week)	
14.30 uur	Bloemschikken (oneven weken)	
14.30 uur	Uurtje natuur	

Overzicht activiteiten

Donderdag

Tijd	Activiteit	Ruimte
Donderdagochtend		
10.30 uur	Geheugentraining/ 10 voor taal	
Donderdagmiddag		
14.30 uur	Het genootschap	
14.30 uur	Spel/ kienen	

Overzicht activiteiten

Vrijdag

Tijd	Activiteit	Ruimte
Vrijdagochtend		
10.00 uur	Biljarten	
10.30 uur	Spel	
10.45 uur	Yoga	
Vrijdagmiddag		
14.30 uur	Schilderatelier	
	Muziekvaria	

Archipel Akkers

Sfeer en ontspanning



- Spel
- Biljarten

Overzicht activiteiten

Sfeer en ontspanning

*In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van **SFEER EN ONTSPANNING** plaatsvinden*

Activiteit	Dag	Tijd
Spel	Donderdag in de even weken	14.30-16.00 uur
	Vrijdag	14.30-16.00 uur
Biljarten	Vrijdag	10.30-12.00 uur

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten kunt u contact op nemen met Dagbestedingscoaches Marlies Wijnen via 06-22739907 of Maaike van Gisbergen via 06-12489354

Sport en bewegen



- Yoga
- Wandelen
- Spel en bewegen
- Duo fiets
- Gym

Overzicht activiteiten

Sport en bewegen

*In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van **SPORT** en **BEWEGEN** plaatsvinden.*

Activiteit	Dag	Tijd
Gym	Maandag	14.30- 16.00 uur
Gym	Dinsdag	10.30- 12.00 uur
Yoga	Vrijdag	10.45 - 12.00 uur
Duo fiets	Op aanvraag	

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten kunt u contact op nemen met Dagbestedingscoaches Marlies Wijnen via 06-22739907 of Maaïke van Gisbergen via 06-12489354

Sport en bewegen

Yoga



De yoga wordt wekelijks verzorgd door een yogadocente. Deze ontspannende bewegingsvorm heeft een positieve invloed op pijn, stijfheid en bewegingsbeperkingen. De oefeningen worden uitgevoerd vanuit een stoel, waardoor de activiteit geschikt is voor ouderen om aan deel te nemen.

Bent u benieuwd of het iets voor u is? Kom dan gerust een keer kijken.

Wanneer

Elke vrijdag van 10:30 uur tot en met 11:45 uur

Archipel Akkers

Creativiteit



- Schilderen
- Creatief atelier
- Bloemschikken

Overzicht activiteiten

Creativiteit

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van CREATIVITEIT plaatsvinden.

Activiteit	Dag	Tijd
Schilderatelier	Vrijdag	14.30-16.00 uur
Bloemschikken	Woensdag in de oneven weken	14.30-16.00 uur
Creatief Atelier	Woensdag in de even weken	14.30-16.00 uur

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten kunt u contact op nemen met Dagbestedingscoaches Marlies Wijnen via 06-22739907 of Maaïke van Gisbergen via 06-12489354

Creativiteit

Schilderatelier



Even nergens aan denken en op zoek gaan naar creativiteit en fantasie. bezig zijn met kleuren en vormen om die vervolgens op doek of ander materiaal vast te leggen. Met krijt, kleurpotloden, stift of wateracrylverf, groot of klein, realistisch of abstract, alles mag en niets moet. U zult versteld staan van de prachtige resultaten die ook u kunt bereiken. Er wordt met professionele materialen gewerkt en er is een enthousiaste vakkracht aanwezig. U hebt geen schilder- of tekenervaring nodig want ook al hebt u nooit geschilderd, u bent nooit te oud om te leren. Wie weet, Van Gogh is ook in Nuenen begonnen.....

Wanneer

Vrijdag

14.30- 16.00 uur

Natuur en buitenleven



- Natuur en Buitenleven
- Uurtje natuur

Overzicht activiteiten

Natuur en buitenleven

*In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van **NATUUR EN BUITENLEVEN** plaats vinden*

Activiteit	Dag	Tijd
Uurtje natuur	Woensdag	14.30-16.00 uur

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten kunt u contact op nemen met Dagbestedingscoaches Marlies Wijnen via 06-22739907 of Maaïke van Gisbergen via 06-12489354

Natuur en Buitenleven



Natuur beleving kan overal zowel binnen als buiten! Met diverse gespreksonderwerpen die allen gelinkt zijn aan Natuur en Buitenleven nemen we u graag mee op deze natuurreis.

Door middel van tastbare natuurproducten, beeld en geluid laten wij tijdens deze middag steeds weer een ander stukje natuur aan u zien of beleven. We zullen ook echt zelf actief zijn in de natuur.

Wanneer

Woensdag

14.30-16.00 uur

Cultuur



- Muziek Varia
- Kunstbeschouwing
- Uurtje Klassiek
- Het Genootschap
- Geheugentraining

-

Overzicht activiteiten

Cultuur

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van CULTUUR plaatsvinden.

Activiteit	Dag	Tijd
Muziekvaria	Vrijdag	14.30- 16.00 uur
Uurtje Klassiek	Woensdag	10.30- 12.00 uur
Geheugentraining	Maandag	10.30- 12.00 uur
Het Genootschap	Dinsdag Donderdag	14.30- 16.00 uur
Kunstbeschouwing	Maandag	14.30- 16.00 uur

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten kunt u contact op nemen met Dagbestedingscoaches Marlies Wijnen via 06-22739907 of Maaïke van Gisbergen via 06-12489354

Cultuur

Muziekvaria



De Muziekvaria is voor de muziekliefhebbers die graag naar muziek luisteren maar daarnaast ook graag zelf met muziek bezig zijn. Er zullen diverse muziekstromen de revue passeren en u zult ook uw eigen talent ontdekken van stem of instrument.

Wanneer

Vrijdag

14.30- 16.00 uur

Uurtje Klassiek



In Uurtje Klassiek kunt u luisteren naar de klassieke muziek van uw keuze. De deelnemers bepalen zelf wat er ten gehore gebracht wordt. Mocht er geen keuze gemaakt worden is er ook altijd een aantal suggestie voor handen met korte uitleg over het muziekstuk of de componist. Laat u gerust eens meevoeren op deze klassieke klanken.

Wanneer

Woensdag

10.30- 12.00 uur

Waar

Het genootschap



Een club waar deelnemers gedachtes wisselen over diverse onderwerpen. Het onderwerp van de activiteit is elke keer verschillend en regelmatig wordt er een gastspreker uitgenodigd die midden in de maatschappij staat en een zeer interessant gespreksonderwerp aanboort. Tijdens deze activiteit wordt er elke week een drankje naar keuze geserveerd.

Wanneer

Dinsdag

14.30 - 16.00 uur

Donderdag

14.30 - 16.00 uur

Kunstbeschouwing



Samen gesprekken voeren over verschillende kunst onderwerpen. Schilderijen, gebouwen, landschappen, alles is mogelijk. Elke kunst middag wordt er een ander onderwerp uitgelicht. Dit wordt doormiddel van beeld tastbaar gemaakt. Beleef kunst van dichtbij!

Wanneer

Maandag 14.30u-16.00u

Archipel Akkers

Margot Begemannstraat 9, Nuenen

t 040 263 57 00

Archipel Berkenstaete

De Bontstraat 71, Son en Breugel

t 0499 33 30 00

Archipel Dommelhoef

Parklaan 97, Eindhoven

t 040 261 01 11

Archipel Landrijt

Drosserstraat 1, Eindhoven

t 040 215 80 80

Archipel Eerdbrand

Waddenzeelaan 2, Eindhoven

t 040 264 11 11

Archipel Genderhof

Sterkenburg 2, Eindhoven

t 040 252 03 11

Archipel Kanidas

Molenveste 1, Best

t 0499 36 25 00

Archipel Passaat/ Hof van Strijp

Strijpsestraat 144-30, Eindhoven

t 040 261 02 00

Archipel Gagelbosch

Gagelboschplein 200, Eindhoven

t 040 250 44 00

Archipel Fleuriade

Gagelboschplein 300, Eindhoven

t 040 250 44 00

Archipel Ekelhof

Sint Claralaan 38, Eindhoven

t 040 251 39 10

Archipel Jo van Dijkhof

Jo van Dijkhof 110, Nuenen

t 049 263 61 12

Archipel Servicepunt

t 040 264 64 64

Archipel Akkers

Margot Begemannstraat 9

5671 CW Nuenen

t 040-2635700

f 040-2841113

akkers@archipelzorggroep.nl

www.archipelzorggroep.nl

Archipel biedt een combinatie van zorg, welzijn en wonen die onze cliënten in staat stelt hun leven zo lang mogelijk in te richten op de manier die zij kiezen. We hebben een breed aanbod aan zorgvormen en zijn specialisten in de zorg voor bijzondere doelgroepen. Cliënten en hun familie kunnen door de zorg van onze medewerkers en vrijwilligers zoveel mogelijk op zichzelf vertrouwen, maar zijn nooit op zichzelf aangewezen. Dat is het gevoel van samen.

het gevoel van samen

