



Programmaboekje dagbesteding

Akkers 2019

Archipel

het gevoel van samen



Programmaboekje dagbesteding

Alstublieft. Bij deze het Archipel Programmaboekje Akkers 2019. Een programmaboekje vol activiteiten op creatief, sportief en cultureel gebied; zowel binnen als buitenshuis. Daarnaast vind u een overzicht van verschillende clubs, voorstellingen zoals toneel of theater, en andere uitjes waarbij ontspannen en ontmoeten centraal staan. Een uitnodiging om te ontdekken, te ondernemen en te genieten van een voor u zinvolle dag.

In dit programmaboek vindt u een overzicht van activiteiten waaraan u, mogelijk tegen betaling, kunt deelnemen. Sommige activiteiten komen elk kwartaal terug, maar Archipel zou Archipel niet zijn als er niet regelmatig wordt gezocht naar vernieuwing om kersverse bezigheden op de kaart te zetten. Naast de betaalde activiteiten, is er een algemeen recreatief ontspanningsaanbod dat voor u als bewoner gratis is.

Bij de samenstelling van dit dagbestedingsprogramma, laten wij ons overigens vooral leiden door uw wensen en voorkeuren.

Wij bieden dagbesteding aan in de volgende programma's:

- â € Sfeer en Ontspanning
- â € Sport en Bewegen
- â € Creativiteit
- â € Cultuur
- â € Natuur en buitenleven

Voor suggesties, ideeën, opmerkingen en vragen, kunt u terecht bij onze dagbestedingscoaches:

Marlies Wijnen: 06-22739907 / marlies.wijnen@archipelzorggroep.nl

Maaïke van Gisbergen: 06-12489354 /

maaïke.van.gisbergen@archipelzorggroep.nl

Team Dagbesteding en welzijn Archipel

Wilt u iemand verrassen, in het zonnetje zetten of een verjaardagscadeau geven? Met de Archipel activiteitencheque heeft u een origineel cadeau waar u zeker iemand mee kunt verrassen. Deze cheque kunt u aanvragen bij het team Dagbesteding.

Overzicht activiteiten

Maandag

Tijd	Activiteit	Ruimte
Maandagochtend		
10.30 uur	Wandelen	Akkers
10.45 uur	Muziekvaria	Creatief atelier
10.45 uur	Sjoelen	Dwersligger
Maandagmiddag		
14.30 uur	Koersbal	Creatief atelier
14.45 uur	Thema gesprek	Dwersligger
Maandagavond		
19.00 uur	Sjoelen	Creatief atelier

Overzicht activiteiten

Dinsdag

Tijd	Activiteit	Ruimte
Dinsdagochtend		
10.30 uur	Kookstudio	Creatief atelier
10.45 uur	Uurtje klassiek	Dwersligger
Dinsdagmiddag		
14.30 uur	Duofiets	
14.45 uur	Wandelen	Akkers
15.00 uur	Qi-cong	Serre
14.45 uur	Natuur en buitenleven	Dwersligger
14.45 uur	Akkers in beweging	Creatief atelier
15.45 uur	Spel en beweging	Creatief atelier
Dinsdagavond		
19.00 uur	Muntjeskienen	Dwersligger
op aanvraag	Aromamassage/voetreflex	Wellness ruimte
op aanvraag	Wellness - Badsessie	

Overzicht activiteiten

Woensdag

Tijd	Activiteit	Ruimte
Woensdagochtend		
10.45 uur	Zingen en verhalen	Muziekcafe
10.45 uur	Tien voor taal niveau 1	Dwersligger
	Tien voor taal niveau 2	Dwersligger
Woensdagmiddag		
14.45 uur	Prijzen kienen	Dwersligger
14.45 uur	Bloemschikken	Creatief atelier
14.45 uur	Mannencafe	Muziekcafe
Woensdagavond		
18.00 uur	Filmavond (4e woensdagavond van de maand)	Creatief atelier

Overzicht activiteiten

Donderdag

Tijd	Activiteit	Ruimte
Donderdagochtend		
10.30 uur	Ontmoeting met muziek	Gasterij
10.30 uur	Kwiekroute	
Donderdagmiddag		
14.00 uur	Bakkerij	Creatief atelier
14.30 uur	KoorIn even weken	Kappel
14.30 uur	Gespreksgroep met geestelijk verzorger (oneven weken)	Dwersligger
14.45 uur	Verhalencafé	Muziekcafé
	Knuffeldieren 1x per maand	Dwersligger
Donderdagavond		
	Spellenavond	Gasterij

Overzicht activiteiten

Vrijdag/weekend

Tijd	Activiteit	Ruimte
Vrijdagochtend		
op aanvraag	Voetreflexmassage	Wellnessruimte
10.30 uur	Bibliotheek	Bibliotheek
10.45 uur	Creatief	Creatief atelier
Vrijdagmiddag		
14.30 uur	Muntjes kienen	Dwersligger
14.45 uur	Soosmiddag	Creatief atelier
Zaterdag en zondag		
10.30 uur	Kerkdienst (zaterdag)	Kapel
14.30 uur	Culturele activiteit (zie planning informatieborden)	Gasterij

Archipel Akkers

Sfeer en ontspanning



- Mannencafe
- Wellness
- Koor
- Mimakker
- Kienen
- Spel
- Zingen en verhalen

Overzicht activiteiten

Sfeer en ontspanning

*In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van **SFEER EN ONTSPANNING** plaatsvinden*

Activiteit	Dag	Tijd
Mannencafé	Woensdag	14.45-16.00 uur
Wellness	Dinsdag-Woensdag Donderdag-Vrijdag	volgens planning
Koor	Donderdagmiddag	14.30 uur in deeven weken
Soosgenoten	Vrijdag	14.45-16.00 uur
Muntjeskienen	Dinsdag Vrijdag	19.00-20.30 uur 14.30-16.00 uur
Prijzenkienen	Woensdag	14.45-16.00 uur
Zingen en verhalen	Woensdag	10.45-12.00 uur

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten kunt u contact op nemen met Dagbestedingscoaches Marlies Wijnen via 06-22739907 of Maaïke van Gisbergen via 06-12489354

Sfeer en ontspanning

Wellness



In een speciaal daarvoor ingerichte ruimte kunt u in een ontspannen sfeer een aromamassage of voetreflexmassage ondergaan. Het is ook mogelijk gebruik te maken van ons aangepast bad voor een heuse badsessie. Geniet van het stukje persoonlijke aandacht en de ontspanning die een behandeling u kan bieden.

Er is een folder van de Wellness verkrijgbaar waar u alle behandelingen en mogelijkheden voor u op een rijtje zijn gezet.

Wanneer

Dinsdag- Woensdag- Donderdag-Vrijdag
volgens planning

Waar

Wellnessruimte

Sfeer en ontspanning

Mannencafe



Een echte club voor de mannen onder ons. Onder het genot van een drankje samen genieten van mannenpraat, sport, auto's, actualiteiten en heel veel gezelligheid. Er is van alles mogelijk bij de mannenclub en iedere week is anders.

Wanneer

Woensdag
14.45-16.00 uur

Waar

Muziekcafé

Sfeer en ontspanning

Soosgenoten



Op vrijdagmiddag is het tijd voor de Soosgenoten. Even in ontspannen sfeer samen de week afsluiten. De inhoud van de Soosgenoten is altijd verschillend, van samen naar oude LP's luisteren tot een klein cadeautje maken, zingen of een optreden. Met een drankje proosten we op het begin van het weekend. Kom gerust eens binnen en schuif aan.

Wanneer

Vrijdag

14.45-16.00 uur

Waar

Creatief atelier

Individuele activiteiten

Voor bewoners die in de akkers wonen

De medewerkers van de dagbesteding in de Akkers bieden ook individuele activiteiten aan. U kunt zelf aangeven waar de behoefte ligt. Als die nog niet helemaal duidelijk is gaan we kijken wat de mogelijkheden zijn.

Aromamassage, voetreflex en de CRDL zijn activiteiten die aangepast worden aan de persoonlijke mogelijkheden. U kunt ook denken aan de vertrouwdsheid van een gesprek, een korte wandeling, het gebruik van de duofiets, een verhaal voorlezen, of een kaartje leggen.

In de Akkers hebben we de mogelijkheid om samen een zelfportret te maken. Meer uitleg over het maken van een zelfportret en het gebruik van de qwiek up en CRDL kunt opvragen bij de dagbestedingscoach Marlies Wijnen

De CRDL

“De CRDL (cradle) is een interactief zorginstrument dat een nieuwe vorm van contact mogelijk maakt door aanraking tussen mensen te vertalen in geluid. Door fysiek contact speels en onderzoekend te benaderen omzeilt de CRDL bestaande conventies rond aanraking”

De Qwiek Up

“De Qwiek.up biedt de mogelijkheid tot het reguleren van prikkels, hierdoor kan deze eenvoudig als zorginterventie ingezet worden op zowel individueel niveau als in groepsverband. Door beelden te projecteren die aansluiten op de persoonlijke behoeften en wensen van een cliënt, kan onder-of overprikkeling en daarmee diverse vormen van onbegrepen gedrag verminderd worden.”

Inloopactiviteiten



In de Akkers bieden we naast de clubs ook inloopactiviteiten aan. Bij deze activiteiten kan iedereen aansluiten. U bent dus geen lid, maar mag er aan deelnemen als U er zin in heeft.

Spellenavond elke week

Filmavond 1 keer per maand

Ontmoeting met muziek elke week

Bibliotheek elke week

Culturele activiteiten 2 keer per maand

Sport en bewegen



- Sjoelclub
- Wandelen
- Qi-con
- Koersbal
- Spel en bewegen
- Gym
- Kwiekroute
- Duo fiets

Overzicht activiteiten

Sport en bewegen

*In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van **SPORT** en **BEWEGEN** plaatsvinden.*

Activiteit	Dag	Tijd
Sjoelclub	Maandag	10.45- 12.00 uur 19.00- 20.30 uur
Koersbal	Maandag	10.45- 11.45 uur
Wandelen	Dagelijks	volgens planning
Qi-cong	Dinsdag	15.00- 16.00 uur
Akkers in beweging	Dinsdag	14.45- 15.00 uur
Spel en beweging	Dinsdag	15.45- 16.00 uur
Duo fiets		op aanvraag

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten kunt u contact op nemen met Dagbestedingscoaches Marlies Wijnen via 06-22739907 of Maaïke van Gisbergen via 06-12489354

Sport en bewegen

Qi-cong



Deze middag trainen wij onszelf om te ontspannen en toch krachtig te zijn volgens de zeer oude Chinese leer Qi-cong.

De oefeningen worden op een rustige wijze, op een stoel, in een herhalend patroon op het ritme van de ademhaling uitgevoerd met de aandacht naar binnen gericht. Voorafgaand aan de oefeningen worden de gewrichten en spieren losgemaakt.

U bent dus van harte welkom om te ontdekken of deze bewegingsvorm bij u past.

Wanneer

Dinsdag

15.00- 16.00 uur

Waar

Serre

Archipel Akkers

Creativiteit



- **Houtbewerking**
- **Bakkerij**
- **Kookstudio**
- **Creatief Atelier**
- **Bloemschikken**

Overzicht activiteiten

Creativiteit

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van CREATIVITEIT plaatsvinden.

Activiteit	Dag	Tijd
Kookstudio	Dinsdag	10.30-13.00 uur
Bloemschikken	Woensdag	14.45-16.00 uur
Bakkerij	Donderdag	14.00 uur
Creatief Atelier	Vrijdag	10.45-12.00 uur
Houtbewerking	Vrijdag	10.45-12.00 uur

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten kunt u contact op nemen met Dagbestedingscoaches Marlies Wijnen via 06-22739907 of Maaïke van Gisbergen via 06-12489354

Bakkerij



Bij de Bakkerij worden wekelijks heerlijke producten gebakken. We werken met verse ingrediënten en zorgen voor voldoende wisseling tussen zoet en hartig. Wat er gemaakt wordt, bakken we in dezelfde ruimte in de oven zodat u ook het hele bakproces goed kunnen zien en ruiken. Aan het eind van de middag neemt ieder het bakresultaat mee naar huis zodat u thuis nog volop kunt nagenieten.

En heeft u ideeën en/of recepten dan zijn deze van harte welkom zodat we deze in de groep ook uw recept eens kunnen proberen.

Wanneer

Donderdag
14.00 uur

Waar

Creatief atelier

Creativiteit

Creatief Atelier en Houtbewerking



Zoveel materialen en minstens zoveel mogelijkheden.

Tallose ideeën die u kunnen inspireren tot het maken van uw eigen creaties en kunstwerken. U kunt uw eigen ontwerp uitwerken of uitgaan van een voorbeeld. Er zijn voldoende helpende handen aanwezig om u - in dien nodig - te ondersteunen.

Wanneer

Vrijdag

10.45 - 12.00 uur

Waar

Creatief atelier

Overzicht activiteiten

Natuur en buitenleven

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van NATUUR EN BUITENLEVEN plaats vinden

Natuur en Buitenleven	Dinsdag	14.45-16.00 uur

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten kunt u contact op nemen met Dagbestedingscoaches Marlies Wijnen via 06-22739907 of Maaïke van Gisbergen via 06-12489354

Natuur en Buitenleven



Natuur beleving kan overal zowel binnen als buiten! Met diverse gespreksonderwerpen die allen gelinkt zijn aan Natuur en Buitenleven nemen we u graag mee op deze natuurreis.

Door middel van tastbare natuurproducten, beeld en geluid laten wij tijdens deze middag steeds weer een ander stukje natuur aan u zien of beleven. We zullen ook echt zelf actief zijn in de natuur.

Wanneer

Dinsdag

14.45 - 16.00 uur

Waar

Dwersligger

Cultuur



- Muziek Varia
- Thema gesprek
- Uurtje Klassiek
- Verhalencafé
- Culturele middag
- Geheugentraining
- Ontmoeting door Muziek
- Soos
- Filmavond

Overzicht activiteiten

Cultuur

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van CULTUUR plaatsvinden.

Activiteit	Dag	Tijd
Muziekvaria	Maandag	10.45- 12.00 uur
Themagesprek	Maandag	14.45- 16.00 uur
Uurtje Klassiek	Dinsdag	10.45- 12.00 uur
10 voor Taal	Woensdag	10.45- 12.00 uur
Ontmoeting door muziek	Donderdag	10.45- 12.00 uur
Verhalencafé	Donderdag	14.45- 16.00 uur
Culturele middag	Zaterdag of Zondag 2 x per maand	14.30- 16.00 uur
Geheugentraining	Woensdag	10.30- 12.00 uur
Filmavond	3e woensdag van de maand	18.00 uur

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten kunt u contact op nemen met Dagbestedingscoaches Marlies Wijnen via 06-22739907 of Maaike van Gisbergen via 06-12489354

Muziekvaria



De Muziekvaria is voor de muziekliefhebbers die graag naar muziek luisteren maar daarnaast ook graag zelf met muziek bezig zijn. Er zullen diverse muziekstromen de revue passeren en u zult ook uw eigen talent ontdekken van stem of instrument.

Wanneer

Maandag

10.45- 12.00 uur

Waar

Creatief atelier

Uurtje Klassiek



In Uurtje Klassiek kunt u luisteren naar de klassieke muziek van uw keuze. De deelnemers bepalen zelf wat er ten gehore gebracht wordt. Mocht er geen keuze gemaakt worden is er ook altijd een aantal suggestie voor handen met korte uitleg over het muziekstuk of de componist. Laat u gerust eens meevoeren op deze klassieke klanken.

Wanneer

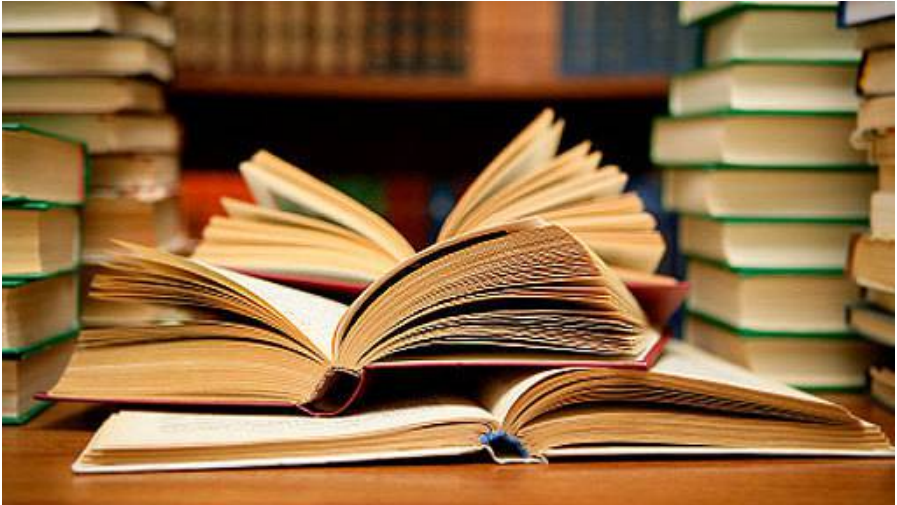
Dinsdag

10.45-12.00 uur

Waar

Dwersligger

Verhalencafe



Laat u meevoeren door mooie verhalen waar u ook gerust na afloop even samen over kunt praten. Zeer zeker de moeite waard voor een ieder die zich herkent in het luisteren naar spannende, boeiende en soms ontroerende verhalen.

Wanneer

Donderdag

14.45-16.00 uur

Waar

Muziekcafé

Culturele activiteiten



Er worden maandelijks een tweetal culturele activiteiten georganiseerd. Veelal vinden deze plaats in de Gasterij van de Akkers. Deze activiteiten zijn divers, u kunt hier bij denken aan een klassieke muziekmiddag, optreden van een koor of zelfs een mode dag.

Deze activiteiten en optredens staan vermeld op de posters van Dagbesteding en Welzijn, die u op iedere afdeling op de publicatieborden terug kunt vinden.

Wanneer

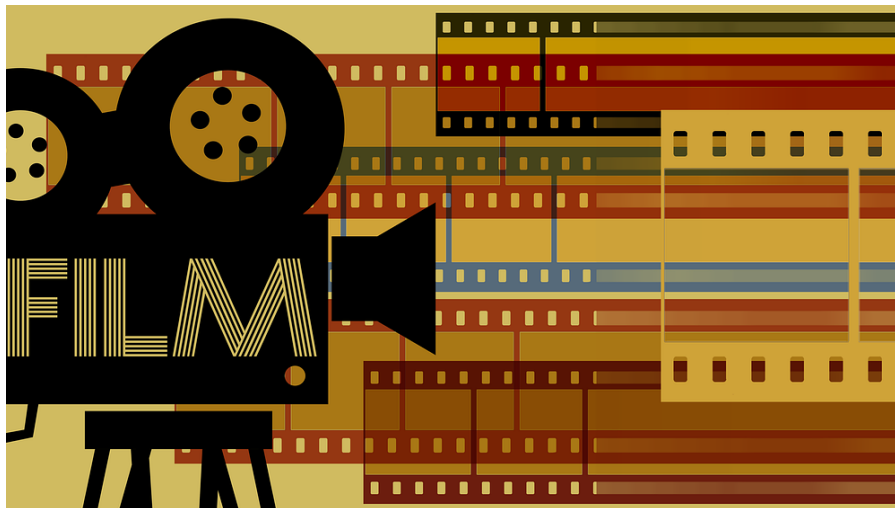
Twee keer per maand op zaterdag of zondag volgens planning.
14.30- 16.00 uur

Waar

Gasterij

Cultuur

Filmavond



Wanneer

3e woensdag van de maand om 18.00 uur

Waar

Creatief atelier

Archipel Akkers

Margot Begemannstraat 9, Nuenen

t 040 263 57 00

Archipel Berkenstaete

De Bontstraat 71, Son en Breugel

t 0499 33 30 00

Archipel Dommelhof

Parklaan 97, Eindhoven

t 040 261 01 11

Archipel Landrijt

Drosserstraat 1, Eindhoven

t 040 215 80 80

Archipel Eerdbrand

Waddenzeelaan 2, Eindhoven

t 040 264 11 11

Archipel Genderhof

Sterkenburg 2, Eindhoven

t 040 252 03 11

Archipel Kanidas

Molenveste 1, Best

t 0499 36 25 00

Archipel Passaat/ Hof van Strijp

Strijpsestraat 144-30, Eindhoven

t 040 261 02 00

Archipel Gagelbosch

Gagelboschplein 200, Eindhoven

t 040 250 44 00

Archipel Fleuriade

Gagelboschplein 300, Eindhoven

t 040 250 44 00

Archipel Ekelhof

Sint Claralaan 38, Eindhoven

t 040 251 39 10

Archipel Jo van Dijkhof

Jo van Dijkhof 110, Nuenen

t 049 263 61 12

Archipel Servicepunt

t 040 264 64 64

Archipel Akkers

Margot Begemannstraat 9

5671 CW Nuenen

t 040-2635700

f 040-2841113

akkers@archipelzorggroep.nl

www.archipelzorggroep.nl

Archipel biedt een combinatie van zorg, welzijn en wonen die onze cliënten in staat stelt hun leven zo lang mogelijk in te richten op de manier die zij kiezen. We hebben een breed aanbod aan zorgvormen en zijn specialisten in de zorg voor bijzondere doelgroepen. Cliënten en hun familie kunnen door de zorg van onze medewerkers en vrijwilligers zoveel mogelijk op zichzelf vertrouwen, maar zijn nooit op zichzelf aangewezen. Dat is het gevoel van samen.

het gevoel van samen

