



# Programmaboekje dagbesteding

## Archipel Kanidas / Nazareth

het gevoel van samen



# Programmaboekje dagbesteding

*Alstublieft. Bij deze het Archipel Programmaboekje van Archipel Kanidas /Nazareth. Een programmaboekje vol activiteiten op creatief, sportief en cultureel gebied; zowel binnen als buitenshuis. Daarnaast vindt u een overzicht van verschillende activiteiten, voorstellingen zoals toneel of theater, en andere uitjes waarbij ontspannen en ontmoeten centraal staan. Een uitnodiging om te ontdekken en te genieten van een voor u zinvolle dag.*

Bij de samenstelling van dit dagbestedingsprogramma, laten wij ons vooral leiden door uw wensen en voorkeuren.

Uw wensen, ideeën en behoeften staan binnen de dagbesteding centraal.

In dit programmaboekje vindt u een overzicht van activiteiten waaraan u, mogelijk tegen betaling, kunt deelnemen. Sommige activiteiten komen elk kwartaal terug, maar Archipel zou Archipel niet zijn als er niet regelmatig wordt gezocht naar vernieuwing om kersverse bezigheden op de kaart te zetten. Naast de betaalde activiteiten, is er een algemeen recreatief ontspanningsaanbod dat voor u als bewoner gratis is.

Wij bieden dagbesteding aan in de volgende programma's:

Creativiteit

Sport en Bewegen

Cultuur

Sfeer en Ontspanning

Natuur en Buitenleven

Voor suggesties, ideeën, opmerkingen en vragen, kunt u terecht bij onze dagbestedingscoaches:

Manon Habraken, 06-12555569

Berty van den Elsen, 06-12721325

Nadine van der Graaf, 06-82106057

Wij hopen u bij onze activiteiten te kunnen begroeten.

**Team Dagbesteding en welzijn Archipel**

# Overzicht activiteiten

| Activiteit per dag      |                                  |                                    |
|-------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| <b>Maandag</b>          |                                  | Waar:                              |
| <b>10.00-12.00 uur</b>  | Beautysalon(in de even weken)    | Natuurkamer                        |
| <b>10.00-12.00 uur</b>  | Wandelen                         |                                    |
| <b>10.00-12.00 uur</b>  | Keramiek                         | Atelier van Campus Westerwind      |
| <b>10.30-11.45 uur</b>  | Klassieke muziek                 | Activiteitenruimte2 Nazareth       |
| <b>10.30-11.45 uur</b>  | Sportcafé                        | Activiteitenruimte 1 Nazareth      |
| <b>10.45-11.45 uur</b>  | Klankoase(in de oneven weken)    | Diamant                            |
| <b>14.00-16.00 uur</b>  | Creatief atelier                 | Atelier van Campus Westerwind      |
| <b>14.00-15.00 uur</b>  | Bowlen(in de even weken)         | Vrijtijdscentrum in Best           |
| <b>14.00-16.00 uur</b>  | Kienen                           | Activiteitenruimte 1 en 2 Nazareth |
| <b>13.15- 16.15 uur</b> | Beautysalon (in de oneven weken) | Natuurkamer                        |
| <b>14.15-15.30 uur</b>  | Muziekmozaïek                    | Diamant                            |
| <b>14.30-15.30 uur</b>  | Terug naar toen                  | Knooppunt                          |
|                         |                                  |                                    |
|                         |                                  |                                    |

# Overzicht activiteiten

| Activiteit per dag                         |                                                        |                                    |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Dinsdag</b>                             |                                                        | Waar:                              |
| <b>1e groep:</b><br><b>09.45-10.30 uur</b> | Gym Somatiek                                           | Activiteitenruimte1/2<br>Nazareth  |
| <b>2e groep:</b><br><b>11.00-11.45 uur</b> |                                                        |                                    |
| <b>10.15-11.15 uur</b>                     | Gym PG                                                 | Knooppunt                          |
| <b>10.00-12.00 uur</b>                     | Stof en design/Creatief                                | Atelier van Campus<br>Westerwind   |
| <b>10.15-11.45 uur</b>                     | Bezoek aan Volkstuin (even weken,<br>seizoensgebonden) | Volkstuin 'De Oude<br>Bogten'      |
| <b>10.30-11.30 uur</b>                     | Semi - klassieke muziek                                | Diamant                            |
| <b>12.00-13.00 uur</b>                     | Zwemmen(oneven week)                                   | Dommelbad in                       |
|                                            | Schoolvakantie= Geen zwemmen                           | Boxtel                             |
| <b>10.00-12.00 uur</b>                     | Wandelen                                               | Nazareth                           |
| <b>14.15-15.15 uur</b>                     | Ontmoeting door muziek                                 | Diamant                            |
| <b>14.45-15.45 uur</b>                     | Semi klassieke muziek                                  | Activiteitenruimte 2<br>Nazareth   |
| <b>13.30-15.30 uur</b>                     | Belevingsbakkerij                                      | Diamant                            |
| <b>14.30-16.00 uur</b>                     | Het genootschap1x per 6 weken                          | Multifunctionele<br>ruimteGasterij |
| <b>14.30-15.45 uur</b>                     | Muziekmozaïek                                          | Activiteitenruimte 1<br>Nazareth   |
| <b>14.00-16.00 uur</b>                     | Schilderen/Creatief                                    | Atelier van Campus<br>Westerwind   |
|                                            |                                                        |                                    |

# Overzicht activiteiten

| Activiteit per dag |                                           |                               |
|--------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|
| Woensdag           |                                           |                               |
| 10.30-11.30 uur    | Bewegen op muziek                         | Activiteitenruimte 2 Nazareth |
| 10.15-11.15 uur    | Bewegen met muziek                        | Knooppunt                     |
| 10.00-12.00 uur    | Keramiekgroep                             | Atelier van Campus Westerwind |
| 10.45-11.45 uur    | Terug naar Toen                           | Diamant                       |
| 10.00-11.30 uur    | Sjoelen                                   | Activiteitenruimte1 Nazareth  |
|                    |                                           |                               |
| 13.00-16.00 uur    | Individuele begeleiding(in de even weken) |                               |
| 14.30-15.45 uur    | Sjoelen                                   | Diamant                       |
| 14.00-16.00 uur    | Wandelen                                  | Kanidas                       |
| 14.00-15.30 uur    | Bloemschikken                             | Atelier van Campus Westerwind |
| 14.15-15.15        | Hondenbezoek (even weken)                 | Knooppunt                     |
| 14.15-15.30 uur    | Muziekmozaïek                             | Activiteitenruimte 2 Nazareth |
| 14.30-15.45 uur    | Geheugenfitness                           | Activiteitenruimte 1 Nazareth |
|                    |                                           |                               |
|                    |                                           |                               |

# Overzicht activiteiten

| activiteit per dag                    |                                               |                                          |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Donderdag</b>                      |                                               | Waar:                                    |
| <b>10.00-11.30 uur</b>                | Jeu de boules                                 | Jeu de boulesvereniging-Amite            |
| <b>9.30-12.00 uur</b>                 | Beautysalon / indiv. begeleiding (even weken) | Natuurkamer Nazareth                     |
| <b>10.00-11.00 uur</b>                | Tai Chi(in de even weken)                     | Activiteitenruimte2 Nazareth             |
| <b>10.00-11.00 uur</b>                | Stoelyoga (even weken)                        | Knooppunt                                |
| <b>10.45-12.15 uur</b>                | Breikunst (in de oneven weken)                | Diamant                                  |
| <b>Diamant:</b>                       | Bloemenzaken                                  |                                          |
| <b>10.30-12.00 uur</b>                | (in de even weken)                            |                                          |
| <b>Activiteitenruimte 1 Nazareth:</b> |                                               | Activiteitenruimte 1 Nazareth en Diamant |
| <b>10.15-11.45 uur</b>                |                                               |                                          |
| <b>10.45-11.45 uur</b>                | Puur Natuur(in de oneven weken)               | Ruimte 2 Nazareth                        |
| <b>13.30-16.00 uur</b>                | Beautysalon                                   | Natuurkamer                              |
| <b>14.30-15.45 uur</b>                | Muziekmozaïek                                 | Diamant                                  |
| <b>14.30-15.45 uur</b>                | Themagesprek                                  | Activiteitenruimte1 Nazareth             |
| <b>14.15-15.30 uur</b>                | Geheugenfitness                               | Activiteitenruimte 2 Nazareth            |

# Overzicht activiteiten

| activiteit per dag      |                                                           |                                       |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Vrijdag</b>          |                                                           | Waar:                                 |
| <b>10.00-12.00 uur</b>  | Schilderen/Creatief                                       | Atelier van Campus<br>Westerwind      |
| <b>10.15-11.30 uur</b>  | Muziekmozaïek                                             | Activiteitenruimte2<br>Nazareth       |
| <b>10.30- 11.30 uur</b> | PA Sfeerbeleving (even weken)                             | Knooppunt                             |
| <b>10.45-12.00 uur</b>  | Muziekmozaïek                                             | Diamant                               |
| <b>10.00- 12.00 uur</b> | Bezoek kinderdagverblijf<br>(1x per maand)                | 'T Debberke                           |
| <b>11.00- 11.45 uur</b> | Zang en spel                                              | Activiteitenruimte 2<br>Nazareth      |
| <b>14.00-16.00 uur</b>  | Bakkerij                                                  | Campus<br>Westerwind                  |
| <b>14.15-15.15 uur</b>  | De wereld draait door m.u.v de 2e<br>vrijdag van de maand | Activiteitenruimte 1<br>Nazareth      |
| <b>14.30-15.30 uur</b>  | Ontmoeting door muziek                                    | Activiteitenruimte 2<br>Nazareth      |
| <b>14.00-15.00 uur</b>  | Dierenweide                                               | Kinderboerderij<br>WilhelminadorpBest |
| <b>14.00-16.00 uur</b>  | Tien voor taal<br>elke 2e vrijdag van de maand            | Activiteitenruimte 1<br>en 2 Nazareth |
| <b>14.00-16.00 uur</b>  | Schilderen                                                | Atelier van Campus<br>Westerwind      |
| <b>14.30- 16.00 uur</b> | Mannenpraat(1e vrijdag van de<br>maand)                   | MFR of Diamant                        |
| <b>14.30-16.00 uur</b>  | Tante Thee(3e vrijdag van de maand)                       | MFR of Diamant                        |
| <b>ZATERDAG</b>         | BEWEGEN OP MAAT                                           | Ruimte                                |
| <b>10.00-12.00 uur</b>  |                                                           | fysiotherapie                         |
| <b>10.00-12.00 uur</b>  | Wandelen over de Markt<br>(1e zaterdag van de maand)      | De Markt                              |

**Natuur en buitenleven**

# **Activiteitenboerderij Antoniushof**



Het dagbestedingsprogramma Natuur en Buitenleven wordt voor een groot deel vorm gegeven op Activiteitenboerderij Antoniushof. Dit programma is speciaal bedoeld voor senioren in de regio Best, zelfstandig wonend of niet, die actief bezig willen zijn in en rondom de natuur.

Kippen voeren, werken in de plantenkas of moestuin, het kleinvee verzorgen in ons weiland of jeu-de-boulen op het erf zijn voorbeelden van de mogelijkheden die dit dagbestedingsprogramma biedt. En wilt u bijvoorbeeld een workshop houtbewerken volgen? Ook dat kan in de blokhut naast de boerderij.

De activiteitenboerderij biedt capaciteit aan ongeveer twintig personen in wisselende samenstelling en er vinden op alle werkdagen van de week activiteiten plaats.

## **Wanneer**

Maandag tot en met vrijdag  
van 9.45-15.45 uur



Sport en bewegen

# Riksja / Duofiets



Binnen Archipel Kanidas/Nazareth zijn wij in het bezit van twee geweldige fietsen. Beide fietsen zijn voorzien van trapondersteuning.

De duofiets waar u gezellig naast elkaar een ritje kunt maken en de Riksja fiets waarmee men door een Riksja-vrijwilliger gereden kunt worden door het mooie Best en omgeving. Een ritje door de Vleut of langs het kanaal naar Oirschot en een gezellig kopje koffie of thee om de tocht compleet te maken.

Mocht u interesse hebben om met een ritje te maken op een van deze fietsen dan mag u contact opnemen met:  
[nicolien.de.groot@archipelzorggroep.nl](mailto:nicolien.de.groot@archipelzorggroep.nl)

# Campus Westerwind



De naam Campus Westerwind is gegeven, met een knipoog naar de achternaam familie Westerlaken en het gebied waar de campus is gelegen; het historische Kempenlandschap.

De filosofie achter het concept is de inhoud van de activiteiten en faciliteiten verbinden met kunst, cultuur en natuur, gecombineerd met rust en ruimte. Campus Westerwind is gelegen aan de Hoek Hogeveutweg/Lageveutweg.

In Campus Westerwind bevindt zich het Atelier waar vele creatieve activiteiten plaatsvinden, een bakkerij waar taart en koek gebakken wordt en er kunnen daarnaast ook culturele activiteiten plaatsvinden in Westerwind. Een bijzondere locatie waar u in de juiste ambiance activiteiten kunt doen.

**Archipel Akkers**

Margot Begemannstraat 9, Nuenen

t 040 263 59 99

**Archipel Berkenstaete**

De Bontstraat 71, Son en Breugel

t 0499 33 30 00

**Archipel Dommelhof**

Parklaan 97, Eindhoven

t 040 261 01 11

**Archipel Landrijt**

Drosserstraat 1, Eindhoven

t 040 215 80 80

**Archipel Lindehof**

Brandrood 41, Veldhoven

t 040 341 00 90

**Archipel Eerdbrand**

Waddenzeelaan 2, Eindhoven

t 040 264 11 11

**Archipel Kanidas**

Molenveste 1, Best

t 0499 36 25 00

**Archipel Nazareth**

Nazarethplein 10, Best

t 0499 36 26 00

**Archipel Passaat/ Hof van Strijp**

Strijpsestraat 144-30, Eindhoven

t 040 261 02 00

**Archipel Gagelbosch**

Gagelboschplein 200, Eindhoven

t 040 250 44 00

**Archipel Fleuriade**

Gagelboschplein 300, Eindhoven

t 040 250 44 00

**Archipel Ekelhof**

Sint Claralaan 38, Eindhoven

t 040 251 39 10

**Archipel Jo van Dijkhof**

Jo van Dijkhof 110, Nuenen

t 040 284 52 29

**Archipel Servicepunt**

t 040 264 64 64

### **Archipel Kanidas**

Molenveste 1

5683 BE Best

t 0499-362500

kanidas@archipelzorggroep.nl

www.archipelzorggroep.nl

### **Archipel Nazareth**

Nazarethstraat 10

5683 AP Best

t 0499-362601

www.archipelzorggroep.nl

Archipel biedt een combinatie van zorg, welzijn en wonen die onze cliënten in staat stelt hun leven zo lang mogelijk in te richten op de manier die zij kiezen. We hebben een breed aanbod aan zorgvormen en zijn specialisten in de zorg voor bijzondere doelgroepen. Cliënten en hun familie kunnen door de zorg van onze medewerkers en vrijwilligers zoveel mogelijk op zichzelf vertrouwen, maar zijn nooit op zichzelf aangewezen. Dat is het gevoel van samen.

het gevoel van samen

