



Programmaboekje dagbesteding

Archipel Fleuriade

het gevoel van samen



Programmaboekje dagbesteding

Alstublieft. Bij deze het programmaboekje van Dagbesteding Fleuriade. Een boekje vol informatie over activiteiten op creatief, sportief en cultureel gebied; zowel binnen als buitenshuis. Daarnaast vind u een overzicht van verschillende clubs, optredens van artiesten, theatervoorstellingen en andere uitjes waarbij ontspannen en ontmoeten centraal staan. Een uitnodiging om te ontdekken, te ondernemen en te genieten van een voor u zinvolle dag.

In dit programmaboekje vindt u een overzicht van activiteiten waaraan u, tegen betaling, kunt deelnemen. Naast de betaalde activiteiten, is er een algemeen recreatief ontspanningsaanbod dat voor u als bewoner gratis is. Bij de samenstelling van dit dagbestedingsprogramma, laten wij ons overigens vooral leiden door uw wensen en voorkeuren.

Wij bieden dagbesteding aan in de volgende programma's:

- Sport en bewegen
- Creativiteit
- Sfeer en ontspanning
- Cultuur
- Natuur en buitenleven

Voor suggestie, ideeën, opmerkingen en vragen, kunt u terecht bij onze dagbestedingscoach: Simone Arends

Tel: 06-83978813

of simone.arends@archipelzorggroep.nl

Wij hopen u bij onze activiteiten te kunnen begroeten!

Team Dagbesteding Archipel Fleuriade

Wilt u iemand verrassen, in het zonnetje zetten of een verjaardagscadeau geven? Met de Archipel activiteitencheque heeft u een origineel cadeau waar u zeker iemand mee kunt verrassen. Deze cheque kunt u aanvragen bij team Dagbesteding.

Sport en bewegen



- Sportcafé
- Zwemmen
- Duofiets
- Bewegen op maat
(aangepast aan
mogelijkheden/
niveau)

Overzicht activiteiten

Sport en bewegen

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van Sport en bewegen plaatsvinden.

Dag	Activiteit	Tijd
Maandag	Bewegen op maat (2 groepen)	13:45 - 16:15 u.
Woensdag	Bewegen op maat (2 groepen)	13:45 - 16:15 u.
Woensdag	Sportcafé	15:00 - 16:00 u.
Vrijdag	Zwemmen (1 keer p.m.)	14:00 - 15:00 u.
Op aanvraag	Duo-fiets	In overleg
(Let op: programma kan gedurende het jaar worden gewijzigd)		

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten, dan kunt u contact op nemen met team Dagbesteding via 040-2504418 of Dagbesteding.Fleuriade.Zuiderpark@archipelzorggroep.nl

Bewegen op maat

Onder leiding van een professionele beweegleider word u op een gezellige en ontspannen wijze gestimuleerd om aan beweging te doen, ieder op zijn eigen niveau. Ook als u wat minder actief kunt bewegen, maar hier wel nog behoefte aan heeft, bieden wij een daarop aangepaste beweegactiviteit aan.

Wanneer

Maandag en woensdag 14:00 tot 16:00 u.

Waar

Tuinzicht

Sportcafé

Tijdens het Sportcafé staat sport en gezelligheid centraal. Onder het genot van een hapje en een drankje wordt gesproken over diverse sporten en wordt er gekeken naar verschillende wedstrijden.

Naast dit alles kan er ook worden gebiljart, zoals in een echt café ook vaak gedaan wordt.

Het Sportcafé gaat altijd in op uw wensen en interesses en kan aan elk niveau worden aangepast.

Wanneer

Woensdag 15:00 tot 16:00 u.

Waar

Zonzijde

Zwemmen

In het reactiveringsbad van de Tongelreep in Eindhoven, gaan we 1 keer per maand op vrijdagmiddag zwemmen. We gaan met gezamenlijk georganiseerd vervoer richting het zwembad. Een activiteitenbegeleider met ervaring met zwemmen met ouderen is altijd aanwezig. Daarnaast zijn er voldoende vrijwilligers om u te begeleiden tijdens de gehele middag.

Handige trapjes, liften en drijf materiaal zijn aanwezig. Maar ook baantjes trekken of een spel in het water doen zijn natuurlijk mogelijk.

Wanneer

Vrijdag (1 keer p.m.) 14:00 tot 15:00 u.

Waar

De Tongelreep, Eindhoven

Duofiets

'Een goede geest zit in een gezond lichaam', zegt men. Zeker als je wat ouder bent, is het belangrijk om spieren en conditie op peil te houden. Door middel van de duofiets heeft u de mogelijkheid om onder begeleiding op de fiets de buurt te verkennen. Dit kan door begeleiding van uw familie of een medewerker Dagbesteding.

Wanneer

Onder begeleiding van familie: op basis van beschikbaarheid (gratis)

Onder begeleiding medewerker Dagbesteding: in overleg met dagbestedingscoach (aan deze mogelijkheid zijn kosten verbonden)

Waar

Omgeving Fleuriade

Archipel Fleuriade

Creativiteit



- Schilderatelier
- Bloemschikken
- Creatief Atelier
- Bakkerij

Overzicht activiteiten

Creativiteit

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van creativiteit plaatsvinden.

Dag	Activiteit	Tijd
Maandag	Schilderatelier	10:30 - 11:30 u.
Dinsdag	Creatief atelier	10:30 - 11:30 u.
Donderdag	Bakkerij	10:30 - 11:30 u.
Vrijdag	Bloemschikken (oneven weken)	14:30 - 15:30 u.
(Let op: programma kan gedurende het jaar worden gewijzigd)		

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten, dan kunt u contact op nemen met team Dagbesteding via 040-2504418 of Dagbesteding.Fleuriade.Zuiderpark@archipelzorggroep.nl

Creativiteit

Schilderatelier

Tijdens het Schilderatelier word u uitgedaagd uw creativiteit te laten zien of uw verborgen talent te ontdekken. Dit kan door zelf te schetsen of te werken aan voorgedrukte tekeningen, ieder op zijn eigen niveau en gebruik makend van verschillende technieken. Er is aandacht voor de persoonlijke beleving en de herinneringen gekoppeld aan het tekenen en schilderen. Naast de sociale contacten staan het gevoel van ontspanning en het vergroten van de eigenwaarde centraal.

Wanneer

Maandag 10:30 tot 11:30 u.

Waar

Tuinzicht

Creatief atelier

Tijdens het Creatief atelier kunt u in een kleine groep en een rustige omgeving creatief bezig zijn met het geen wat u graag doet op creatief gebied. We passen deze activiteit aan op de wensen en mogelijkheden van de deelnemers, door middel van bijvoorbeeld kaarten maken, handwerken, houtbewerking of mozaïeken en het werken aan "projecten gekoppeld aan bepaalde gebeurtenissen" zoals Kerst en Pasen.

Wanneer

Dinsdag 10:30 tot 11:30 u.

Waar

Zonzijde

Bakkerij

Bij de Bakkerij worden heerlijke producten gebakken. We werken met verse ingrediënten en zorgen voor voldoende afwisseling tussen zoet en hartig. Wat er gemaakt wordt, bakken we in dezelfde ruimte in de oven, zodat u het hele bakproces goed kunt zien en ruiken. Aan het eind van de ochtend genieten we van wat we gemaakt hebben en mocht er nog iets over zijn, neemt ieder dit mee naar huis.

Heeft u ideeën en/of recepten dan zijn deze van harte welkom zodat we in de groep ook uw recept eens kunnen proberen.

Wanneer

Donderdag 10:30 tot 11:30 u.

Waar

Zonzijde

Bloemschikken

Wij zorgen voor de bloemen, takken, bladeren of mos en u gaat hier zelf mee aan de slag! De natuur buiten, op een creatieve manier binnenhalen. U gaat gegarandeerd met een mooie creatie naar huis, om zelf van te genieten of om cadeau te doen. Uiteraard besteden we aandacht aan de verschillende seizoenen en feestdagen.

Wanneer

Vrijdag 14:30 tot 15:30 u. (oneven weken)

Waar

Tuinzicht

Sfeer en ontspanning



- Beautysalon
- Persoonlijke Aandacht
- Muziekbeleving
- Pianoherinneringen
- Kunt u nog zingen?!
- Muzikale begeleiding

Overzicht activiteiten

Sfeer en ontspanning

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van sfeer en ontspanning plaatsvinden.

Dag	Activiteit	Tijd
Maandag	Beauty & Wellness	10:00 - 11:30 u.
Dinsdag	Persoonlijke Aandacht (P.A.)	10:00 - 12:00 u.
Dinsdag	Beauty & Wellness	14:00 - 15:30 u.
Dinsdag	Kunt u nog zingen?	14:30 - 15:30 u.
Woensdag	Pianoherinneringen	10:30 - 11:30 u.
Woensdag	Persoonlijke Aandacht (P.A.)	14:00 - 16:00 u.
Donderdag	Muzikale begeleiding (2 groepen)	13:45 - 16:00 u.
Vrijdag	Muziekbeleving	10:45 - 11:30 u.
	(Let op: programma kan gedurende het jaar worden gewijzigd)	

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten, dan kunt u contact op nemen met team Dagbesteding via 040-2504418 of Dagbesteding.Fleuriade.Zuiderpark@archipelzorggroep.nl

Beauty & Wellness

Jezelf lekker laten verwennen, dat kan bij Fleuriade. Op maandagochtend verandert de multifunctionele ruimte Zonzijde in een echte beautysalon. Hier kunt u een heerlijke gezichtsbehandeling krijgen, een reiniging, een masker of een lekkere massage. Er kan ook gekozen worden om uw handen te laten verzorgen door geroutineerde medewerkers.

Op dinsdagmiddag bestaat de mogelijkheid dat een van onze medewerkers u voor bovenstaande behandeling op uw eigen afdeling bezoekt.

Wanneer

Maandag 10:00 tot 11:30 u.

Dinsdag 14:00 tot 15:30 u.

Waar

Zonzijde of in uw huiskamer

Persoonlijke Aandacht

In een intieme, sfeervolle ruimte staat de behoefte aan individuele aandacht centraal. We beschikken over verschillende technieken en mogelijkheden waardoor en waarmee we prikkels kunnen doseren en kunnen zorgen voor ontspanning of stimulans. Zo kunnen we in de ruimte een boswandeling beleven, samen concerten beleven, honden en katten knuffelen, foto's bekijken, praatje maken of snoezelen. Er is ontzettend veel mogelijk binnen deze activiteit.

Wanneer

Dinsdag 10:00 tot 12:00 u.

Woensdag 14:00 tot 16:00 u.

Waar

P.A. Ruimte (Dahlia)

Kunt u nog zingen?

Kent u ze nog, de liedjes van toen over Roosje mijn Roosje? Of van dat kleine café aan de haven waar de toog van koper is en de mensen gelijk zijn en tevree? Hoe leuk is het om deze liedjes samen met anderen te zingen en de goede ouwe tijd tot leven te brengen? Op welke manier u dat wilt doen, is aan u zelf. Meezingen uit volle borst, zachtjes mee neuriën, of stilletjes wegdromen bij de klanken van weleer? Iedereen mag genieten op zijn eigen manier. Met dank aan onze pianiste maken we er samen een gezellige en vrolijke middag van.

Wanneer

Dinsdag 14:30 tot 15:30 u.

Waar

Tuinzicht

Pianoherinneringen

Als u liever naar muziek luistert in plaats van uit volle borst mee te zingen, hebben wij Pianoherinneringen in het leven geroepen. De pianist heeft een breed repertoire en speelt alles wat u maar wilt. Lekker luisteren, genieten met uw ogen dicht of toch stiekem mee neuriën, het kan allemaal!

Wanneer

Woensdag 10:30 - 11:30 u.

Waar

Tuinzicht

Muzikale Begeleiding

Tijdens muzikale begeleiding mag u in een kleine setting onder leiding van een muziektherapeute, genieten van muziek. Binnen deze activiteit staat niet alleen de muziek centraal, maar is er juist aandacht voor de persoonlijke beleving en de herinneringen gekoppeld aan de muziek. Oftewel de muziek van toen, met de emoties van toen en nu.

Wanneer

Donderdag 13:45 - 16:00 u.

Waar

Zonzijde

Muziekbeleving

Omdat in Fleuriade ook mensen wonen, die vanwege hun fase van dementie of bijvoorbeeld onrust niet aan veel activiteiten kunnen deelnemen, hebben wij Muzikale Beleving in het leven geroepen. Tijdens muziek mozaïek zorgen we binnen een prikkelarme omgeving dat muziek maar voor u centraal staat. Muzikale Beleving zal elke week uit een ander muziek genre bestaan, afwisselend met ondersteuning van zang/instrumenten of muziek via de jukebox. Tijdens deze activiteit wordt gebruik gemaakt van rustgevende lampen en geuren.

Wanneer

Vrijdag 10:45 - 11:30 u.

Waar

Zonzijde

Archipel Fleuriade

Cultuur



- Gesprek & Geheugen
- Kienen
- Theater en Expressie
- Lunchpauzeconcert
- Spelleninloop
- Culturele middag

Overzicht activiteiten

Cultuur

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van Cultuur plaatsvinden.

Dag	Activiteit	Tijd
Dinsdag	Spelleninloop	10:30 - 11:30 u.
Woensdag	Gesprek & Geheugen	10:30 - 11:15 u.
Donderdag	Theater & Expressie	10:30 - 11:30 u.
Donderdag	Lunchpauze concert (op aanvraag)	12:30 - 13:30 u.
Vrijdag	Gesprek & Geheugen	10:30 - 11:15 u.
Vrijdag	Kienen (even weken)	14:30 - 15:30 u.
Zondag	Culturele middag (laatste v.d. maand)	14:30 - 16:00 u.
	(Let op: programma kan gedurende het jaar worden gewijzigd)	

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten, dan kunt u contact op nemen met team Dagbesteding via 040-2504418 of Dagbesteding.Fleuriade.Zuiderpark@archipelzorggroep.nl

Gesprek & Geheugen

Bij deze groepsactiviteit ligt de nadruk op gespreksthema's en geheugentraining. Er wordt een thema gekozen en u wordt in de gelegenheid gesteld om uw mening te delen met de anderen. Maar we bespreken niet alleen het heden! We nemen ook regelmatig een flinke duik in het verleden en zullen dikwijls de vraag stellen: 'Weet u nog... ?' Daarnaast worden er taal- en geheugenspellen gespeeld aan de hand van een thema. Durft u het aan om met 'hoofdzaken' van het leven bezig te zijn: breinbrekers en hersenkrakers op te lossen? Sluit aan, u bent van harte welkom!

Wanneer

Woensdag 10:30 tot 11:15 u.

Vrijdag 10:30 tot 11:15 u.

Waar

Woensdag: Zonzijde & Vrijdag: Tuinzicht

Theater & Expressie

In deze activiteit staat plezier voorop, maar worden er stiekem grenzen verlegd. Er wordt er veel gelachen om en met elkaar, maar wordt er onbewust ook gewerkt aan geheugen, mimiek, bewegen en (non) verbale vaardigheden. Een uurtje grensverleggend plezier! Onder leiding van een afgestuurd dramatherapeute, worden middels verschillende werkvormen sociale contacten, cognitieve functies, ontspanning en zelfstandigheid gestimuleerd.

Wanneer

Donderdag 10:30 - 11:30 u.

Waar

Tuinzicht

Spelleninloop

Houd u van sjoelen, rummikub, kaarten, scrabble of een ander spel, dan bent u op dinsdagochtend bij de Spelleninloop aan het goede adres. We hebben voldoende spellen waaruit u kunt kiezen en er zijn genoeg vrijwilligers die willen helpen of waartegen u kunt spelen. ...even de punten tellen en op naar het volgende potje.

Wanneer

Dinsdag 10:30 - 11:30 u.

Waar

Tuinzicht

Kienen

Wie kent het niet? Kienen is nog steeds een activiteit waarbij gezelligheid en sociaal contact centraal staan. Wij zorgen er natuurlijk voor, dat er ook iets leuks te winnen valt....

Wanneer

Vrijdag (even weken) 14:30 - 15:30 u.

Waar

Tuinzicht

Lunchpauze concert

Op aanvraag, kunt u met een klein gezelschap naar het Lunchconcert in muziekcentrum Frits Phillips. Elke keer worden we verrast door een ander muziekgenre of muzikant. U maakt kennis met een breed aanbod in de (klassieke) muziek. Geniet u mee van bijvoorbeeld een generale repetitie van het Zuid-Nederlands orkest, een masterclass voor operazangers of een duet voor piano, saxofoon of cello?

Wanneer

Donderdag 12:30 tot 13:30 u. (op aanvraag en in overleg met dagbestedingscoach)

Waar

Muziekcentrum Frits Philips

Culturele middag

Wij nodigen iedereen van harte uit om de Culturele Middag in Fleuriade bij te wonen. Een gevarieerd programma zorgt elke keer weer voor een feest der herkenning.

Bent u van de partij?

Wanneer

Elke 4e zondag van de maand 14:30 tot 16:00 u.

Waar

Tuinzicht

Natuur en buitenleven



- Uurtje Natuur
- Wandelen
- Dieren op bezoek
- Seizoenswandeling

Overzicht activiteiten

Natuur en buitenleven

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van Natuur en buitenleven plaatsvinden.

Dag	Activiteit	Tijd
Maandag	Wandelgroep	14:00 - 16:00 u.
Dinsdag	Wandelgroep	14:00 - 16:00 u.
Donderdag	Uurtje natuur (laatste do v.d. maand)	15:00 - 16:00 u.
Donderdag	Dieren op bezoek (2 keer p.m.)	15:00 - 16:00 u.
4 keer per jaar	Seizoenswandeling	wordt later bekend
(Let op: programma kan gedurende het jaar worden gewijzigd)		

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten, dan kunt u contact op nemen met team Dagbesteding via 040-2504418 of Dagbesteding.Fleuriade.Zuiderpark@archipelzorggroep.nl

Uurtje Natuur

Bent u ook zo'n natuurliefhebber? Tijdens Uurtje natuur staat al het moois dat de natuur ons te bieden heeft centraal. We gaan naar buiten om de natuur echt te beleven en bijvoorbeeld met eigen ogen te zien wat elk seizoen te bieden heeft. Maar we halen de natuur ook naar ons toe! Er ontstaan boeiende gesprekken als we (beeld)materiaal gebruiken op basis van een bepaald thema.

Wanneer

Laatste donderdag v.d. maand 15:00 tot 16:00 u.

Waar

Tuinzicht

Wandelen

Lekker wandelen!

Samen de omgeving verkennen of een frisse neus halen. Dat kan, wekelijks kunt u met onze verschillende vrijwilligers samen naar buiten.

Wanneer

Maandag & Dinsdag 14:00 tot 16:00 u.

Waar

Omgeving Fleuriade

Dieren op bezoek

Heeft u vroeger zelf dieren gehad en mist u het bijzondere contact dat tussen mens en dier kan ontstaan? 1x per maand halen wij dieren in huis en heeft u de gelegenheid om meer van ze te weten te komen, de dieren te voeren en aan te raken.

Wanneer

Donderdag (1x p.m.) 15:00 tot 16:00 u.

Waar

Donderdag Tuinzicht

Seizoenswandeling

Ieder seizoen heeft zijn eigen charme! Geniet u er ook zo van om de voorjaarszon weer te voelen of om in de herfst de verschillende kleuren van de bladeren te ontdekken? Geef u op voor de Seizoenswandeling! 4x per jaar wandelen we met ondersteuning van onze vrijwilligers en familieleden een avond of middag en zorgen wij voor een passende versnapering of aankleding.

Wanneer

4 keer per jaar (uitnodiging via dagbestedingscoach)

Waar

Omgeving Fleuriade

Activiteitenruimtes



Onze activiteitenruimtes bevinden zich op de begane grond. Zonzijde bevindt zich aan de achterzijde van het gebouw (afd. Gentiaan/ Dahlia) en Tuinzicht ligt aan de binnentuin van afdeling Mimosa. Tuinzicht is op het moment dat er geen dagbesteding plaats vindt, ook een multifunctionele ruimte, waar u samen met uw partner/ verwant een kopje koffie kunt drinken. Zonzijde is via de Infobalie van Gagelbosch, ook te reserveren voor bijvoorbeeld het vieren van een verjaardag.

Activiteiten Cadeaubon

cadeaubon*
in te wisselen voor een uitkomst of product naar keuze.

Voor:

Namens:

Te besteden aan:

Ter waarde van: **Geldig tot:** - -

archipel
zorgweldzijn

* VOOR DE INVULLING VAN DEZE CHEQUE KUNT U TERECHT BIJ DE DAGBESTEDINGSCOACH OF OP WWW.COCOMPANIES.NL

Uw familielid, vriend of vriendin, buurman of buurvrouw of kennis bijna jarig?

Geef de activiteiten cadeaubon van de Archipel cadeau!

U kunt zelf de waarde van de bon bepalen en u kunt kiezen waaraan deze besteed kan worden.

De cadeaubon is te besteden bij alle activiteiten van de dagbesteding, inclusief uitstapjes en producten die gemaakt zijn door de deelnemers van de dagbesteding.

Voor meer informatie of invulling van de cadeaubon kunt u terecht bij uw dagbestedingscoach.

Archipel Akkers

Margot Begemannstraat 9, Nuenen

t 040 263 59 99

Archipel Berkenstaete

De Bontstraat 71, Son en Breugel

t 0499 33 30 00

Archipel Dommelhof

Parklaan 97, Eindhoven

t 040 261 01 11

Archipel Landrijt en Noordertoren

Drosserstraat 1, Eindhoven

t 040 215 80 00

Archipel Eerdbrand

Waddenzeelaan 2, Eindhoven

t 040 264 11 11

Archipel Kanidas

Molenveste 1, Best

t 0499 36 25 00

Archipel Nazareth

Nazarethplein 10, Best

t 0499-36 26 00

Archipel Passaat/ Hof van Strijp

Strijpsestraat 144-30, Eindhoven

t 040 261 02 00

Archipel Gagelbosch

Gagelboschplein 200, Eindhoven

t 040 250 44 00

Archipel Fleuriade

Gagelboschplein 300, Eindhoven

t 040 250 44 00

Archipel Ekelhof

Sint Claralaan 38, Eindhoven

t 040 251 39 10

Archipel Jo van Dijkhof

Jo van Dijkhof 110, Nuenen

t 040 284 52 29

Archipel Servicepunt

t 040 264 64 64

Archipel Fleuriade

Gagelboschplein 300

5654 KT Eindhoven

t 040-250 44 00

f 040-250 44 99

fleuriade@archipelzorggroep.nl

www.archipelzorggroep.nl

Archipel biedt een combinatie van zorg, welzijn en wonen die onze cliënten in staat stelt hun leven zo lang mogelijk in te richten op de manier die zij kiezen. We hebben een breed aanbod aan zorgvormen en zijn specialisten in de zorg voor bijzondere doelgroepen. Cliënten en hun familie kunnen door de zorg van onze medewerkers en vrijwilligers zoveel mogelijk op zichzelf vertrouwen, maar zijn nooit op zichzelf aangewezen. Dat is het gevoel van samen.

het gevoel van samen

