



Programmaboekje dagbesteding

Vanaf Maart 2020

Archipel Eerdbrand

het gevoel van samen



Programmaboekje dagbesteding

Alstublieft. Bij deze het Archipel Programmaboekje voor locatie Eerdbrand. Een programmaboekje vol activiteiten op creatief, sportief en cultureel gebied; zowel binnen- als buitenshuis. Daarnaast vindt u een overzicht van verschillende clubs, voorstellingen zoals toneel of theater en andere uitjes waarbij ontspannen en ontmoeten centraal staan. Een uitnodiging om te ontdekken, te ondernemen en te genieten van een voor u zinvolle dag.

In dit programmaboek vindt u een overzicht van activiteiten waaraan u, mogelijk tegen betaling, kunt deelnemen. Sommige activiteiten komen elk kwartaal terug, maar Archipel zou Archipel niet zijn als er niet regelmatig wordt gezocht naar vernieuwing om kersverse bezigheden op de kaart te zetten. Naast de betaalde activiteiten, is er een algemeen recreatief ontspanningsaanbod dat voor u als bewoner gratis is.

Bij de samenstelling van dit dagbestedingsprogramma, laten wij ons overigens vooral leiden door uw wensen en voorkeuren.

Wij bieden dagbesteding aan in de volgende programma's:

Creativiteit

Sport en Bewegen

Cultuur

Sfeer en Ontspanning

Natuur en Buitenleven

Voor suggesties, ideeën, opmerkingen en vragen, kunt u terecht bij onze dagbestedingscoaches. Elisa Spuijbroek op telefoonnummer 06-23682020, Loes Hopman op telefoonnummer 06-51082336 en Hinke Hellings op telefoonnummer 06-83592537.

Team Dagbesteding en welzijn Archipel

Wilt u iemand verrassen, in het zonnetje zetten of een verjaardagscadeau geven? Met de Archipel activiteitencheque heeft u een origineel cadeau waar u zeker iemand mee kunt verrassen. Deze cheque kunt u aanvragen bij het team Dagbesteding.

Sport en bewegen



.Duofiets

.Wandelen

.Sjoelen

.Koersbal

.Gym

.Kinect

.Yoga

.Zwemmen

.Geheugenfitness

.Braintrainer

.Rolstoeldansen

**.Bewegen (op
muziek)**

.Jeu de Boules

.Bowlen en Darten

Overzicht activiteiten

Sport en bewegen

*In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van **SPORT EN BEWEGEN** plaatsvinden.*

Activiteit	Dag	Tijd
Wandelen Lagune, Anker, Rif	Woensdag	10.30-12.00 uur
Wandelen Koraal, Haven, Vuurtoren	Maandag	14.00-16.00 uur
Wandelen voor de Koog	Maandag	14.00-16.00 uur
Sjoelen	Woensdag oneven	10.30-11.45 uur
	Donderdag in de Gasterij	14.00-16.00 uur
Kinect	Maandag oneven week	10.30-12.00 uur
	Donderdag elke week	10.30-12.00 uur
Yoga	Donderdag in het Oude Schild	10.45-11.45 uur
Gym	Woensdag	14.15-15.15 uur
	Maandag en donderdag in de gymzaal in de Grebbergelaan	15.00-16.00 uur
Zwemmen	Dinsdag even week in zwembad Emiliusschool in Son	14.45-16.45 uur
Geheugenfitness	Dinsdag ochtend oneven week in de Stroming	10.30-11.45 uur
	en maandag middag even week	14.30-15.45 uur
	dinsdag middag oneven week en donderdag middag oneven week in de Stroming	10.30-11.45 uur
	Vrijdag ochtend elke week in de Stroming	
Bowlen	Oneven dinsdagen en elke vrijdag bij Megabowling Woensel	14.00-16.00 uur

Overzicht activiteiten

Sport en bewegen

Vervolg overzicht programma sport & bewegen

Activiteit	Dag	Tijd
Bewegen (op muziek)	Dinsdag even weken in het Oude Schild Woensdag even weken in de Koog Vrijdag oneven weken in het Oude Schild	10.45-11.45 uur
Koersbal	Elke maandagmiddag en Vrijdag in de Gasterij (alleen niet als er een muziekactiviteit is)	14.30-15.45 uur
Rolstoeldansen	Data staan nog nog vast	Vraag uw dagbestedingscoach
Braintrainer	Maandagochtend en dinsdagochtend elke week Dinsdagmiddag oneven weken	10.15-11.45 uur 14.00-16.00 uur
Darten	Elke woensdagmiddag in het Heidehonk	14.15-15.45 uur
Jeu de boules	Dinsdagmiddag even weken	14.30-15.45 uur



Zwemmen



Houdt u van zwemmen in heerlijk warm water?

Het zwembad huren we af voor alleen onze groep, dus u heeft lekker de ruimte. Naar wens kunt u relaxen of actief meedoen met oefeningen in het water.

Wanneer

Dinsdag even week

14.45-16.45 uur

Waar

Zwembad van de Emiliusschool in Son

Kinect



Kinect is een beweegspel waar sportactiviteiten via de computer gespeeld kunnen worden. Uw hele lijf doet mee! Kinect reageert op elke beweging die u maakt. U hoeft dus de deur niet meer uit om actief bezig te zijn! Binnen Eerdbrand bieden wij het bowlen aan door middel van de Kinect.

Wanneer

Maandag oneven week 10.30-12.00u

Donderdag 10.30-12.00 uur

Waar

Gasterij

Archipel Eerdbrand

Cultuur



.Culinaire capriolen

.In gesprek

.Klassieke muziek

**.Ontmoeting door
muziek**

.Muziek Mozaïek

.Verhalencafé

.Tien voor Taal

.Bibliotheek

.Schlager muziek

.Theatervoorstelling

.Nieuwsuur

.Licht op Eindhoven

Overzicht activiteiten

Cultuur

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van CULTUUR plaatsvinden.

Activiteit	Dag	Tijd
Bibliotheek	Woensdag en vrijdag vrijwilliger aanwezig	14.00-17.00 uur
Pianoherinneringen	Oneven dinsdagen in de Koog	19.00-20.30uur
Licht op Eindhoven	Data zijn nog niet bekend	Vraag uw dagbestedingscoach
Theatervoorstelling	Tweede oneven vrijdag van de maand in de Koog	14.30-15.45 uur
Schlager muziek	Woensdag ochtend oneven week Donderdag ochtend even week	10.45-11.45 uur
Ontmoeting door muziek	Donderdag middag even week in het Oude Schild	14.45-15.45 uur
Klassieke muziek	Maandag ochtend oneven week Maandag middag even week, beiden in het Oude Schild	11.00-12.00 uur 14.30-15.30 uur
Muziek mozaïek	Maandag middag elke week Woensdag en vrijdag ochtend in de even weken en donderdag ochtend oneven week	14.30-15.45 uur 10.30-11.45 uur

Overzicht activiteiten

Cultuur

Vervolg overzicht programma cultuur

Activiteit	Dag	Tijd
Verhalencafé	Woensdag ochtend oneven weken in de Stroming 1	11.00-12.00 uur
In gesprek	Dinsdag ochtend even weken en woensdag en vrijdag ochtend even weken in de Stroming 2	10.30-11.45 uur
	Woensdag middag oneven weken	14.30-15.45 uur
Tien voor taal	Woensdag middag even weken in de Koog	14.00-15.45 uur
Zangkoor	Donderdag oneven weken in de Koog	14.30-15.45 uur
Nieuwsuur	Maandag ochtend elke week en dinsdag middag in de even weken in de Stroming 1	10.45-12.00 uur
		14.30-15.45 uur
Culinaire Capriolen	Dinsdag even weken	10.30-13.30 uur
	Vrijdag elke week in de Koog	



Pianoherinneringen



Pianist Leo Willemen speelt met veel enthousiasme deze avond uw favoriete nummers. Hoe leuk is het om samen met andere muzikliefhebbers te genieten van de pianomuziek en de gezellige sfeer. Meezingen uit volle borst, een dansje maken, zachtjes mee neuriën of stilletjes wegdromen bij de muziek, het mag en kan allemaal!

Wanneer

Oneven dinsdagen

19.00-20.30uur

Waar

In de Koog

Archipel Eerdbrand

Creativiteit



.Bloemschikken

.Campus Westerwind

.Bakkerij

.Creatieve workshops

.Handwerken

.Tekenen en Schilderen

Overzicht activiteiten

Creativiteit

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van Creatief plaatsvinden

Activiteit	Dag	Tijd
Bloemschikken	Dinsdag middag in de Koog	14.30-16.00 uur
	Woensdag middag Westerwind	14.00-15.30 uur
	Donderdag ochtend even week	10.30-12.00 uur
Creatieve workshop	Woensdag ochtend	10.00-11.45 uur
Tekenen en Schilderen	Vrijdagmiddag elke week in Oude Schild	14.30-16.00 uur
Handwerken	Dinsdag, woensdag en donderdag in de Gasterij	9.30-11.30 uur
De Bakkerij	Maandag ochtend even week en dinsdag ochtend oneven week	10.00-12.00 uur
	Maandag middag oneven week	14.00-15.30 uur
	Vrijdag middag even weken in de Koog	

Creatieve workshops



Tijdens onze creatieve workshop werkt u in een groepje aan uw eigen werkstuk. Er zijn verschillende projecten, vaak ook thematisch. Er wordt met verschillende materialen gewerkt. We werken op maat en naar wens, dus uw ideeën zijn welkom. Voorbeelden van de workshops zijn: zeepjes maken, mozaïeken, kerstballen maken, schilderwerkjes, gipsen beeldjes maken, enz.

U mag het werkstuk mee naar huis nemen!

Wanneer

Woensdagochtend

10.00-11.45 uur

Waar

In het Oude Schild

Archipel Eerdbrand

Sfeer en ontspanning



.Contactclown

.Jokeren

.Rikken

.Kaarten

.Kienen

.Stuivertjeskienen

.Aroma-massage

.Muziek optreden

.Wellness

.Muzikale klanken

.In geuren en kleuren

Overzicht activiteiten

Sfeer en ontspanning

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van Sfeer en ontspanning plaatsvinden.

Activiteit	Dag	Tijd
Bezoek kleuters	Vrijdagmiddag even weken	13.30-14.30 uur
Muziek optreden	Oneven week vrijdag en eens per 4 weken op zaterdag in de Gasterij	14.30-16.30 uur
In geuren en kleuren	Eens per maand, maandag ochtend even week (in lente en zomer)	11.00-12.00 uur
Wellness	Iedere woensdag en donderdag in de oneven week in het Oude Schild	14.00-16.00 uur
Muzikale klanken	Oneven maandagmiddag individueel Dinsdag ochtend in de oneven week	14.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur
Kaarten	Maandag in de Gasterij	18.30-21.00 uur
Aromamassage	Individueel op dinsdag elke week en donderdag in de even week (tijd op afspraak)	Een half uur per persoon tussen 14.00-16.30 uur
Contactclown	Individueel op donderdag (tijd op afspraak)	Een half uur per persoon tussen 10.00-12.30 uur
Jokeren	Woensdag in de Gasterij	14.00-16.00 uur
Kienen	3e dinsdag van de maand in de Gasterij	19.00-21.00 uur
Stuivertjeskienen	Donderdag in de Gasterij	18.30-21.00 uur

Sfeer en ontspanning

Muziekoptredens



Met grote regelmaat bieden we u een ontspannende muziekmiddag aan. De ene keer komt er een koor zingen, de andere keer speelt een leuk jaren '60 bandje of organiseren we een nostalgische disco. Ook liefhebbers van klassiek komen aan hun trekken. Voor ieder wat wils!

We bieden een gevarieerd programma waarbij herkenning belangrijk is. Natuurlijk is er ook een dansvloer voor wie graag een dansje maakt.

De muziekoptredens zijn gratis toegankelijk, kom ook mee genieten!

Wanneer

Oneven vrijdagen 14.30-16.30 uur

Eén keer per 4 weken op zaterdagmiddag 14.30-16.30 uur

Waar

Gasterij

Archipel Eerdbrand

Natuur en buitenleven



.Activiteitenboerderij

Antoniushof

.Bezoek aan volkstuin

.Uurtje natuur

.Uitstapjes naar

Philips de Jonghpark,

Dierenrijk Nuenen,

Dahliatuin,

Bloemenkwekerij

Jansen,

Winkelcentrum

Woensel, kerstmarkt

Overzicht activiteiten

Natuur en buitenleven

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van Natuur en Buitenleven plaatsvinden.

Activiteit	Dag	Tijd
Activiteitenboederij In		
Antoniushof	overleg met de dagbestedingscoach	
Houtbewerken op	In overleg met de	
Antoniushof	dagbestedingscoach van maandag tot en met donderdag	
Bezoek aan	Vrijdag ochtend	10.00-12.00 uur
volkstuin	vanaf eind mei	
Wandelen bij	Donderdag ochtend of middag, vraag uw dagbestedingscoach naar de	10.00-12.00 uur of
Karpendonkseplas,	specifieke data	14.00-16.00 uur
Philips de		
Jonghpark,		
visvijver		
Ekkersweijer,		
Philips van		
Lenneppark		
Uitstapje naar de	Woensdag of donderdag, vraag uw	10.00-12.00 uur of
dahliatuin en	dagbestedingscoach naar de	14.00-16.00 uur
bloemenkwekerij	specifieke data	
Jansen		
Uurtje natuur	Dinsdagmiddag in Oude Schild	14.30-16.00 uur

Natuur en buitenleven

Uurtje natuur



Bij Uurtje natuur worden er presentaties gehouden over uiteenlopende onderwerpen die allen met de natuur te maken hebben. Denk aan dieren, bloemen, landschappen, landen, etc. Elke maand komt er ook een gastspreker uit het werkveld die met veel enthousiasme vertelt en veel laat zien over het betreffende onderwerp.

Samen de natuur beleven!

Wanneer

Elke dinsdagmiddag

14.30-16.00 uur

Waar

Oude schild

Uitstapjes Eerdbrand



Dagbesteding Eerdbrand organiseert regelmatig uitstapjes. o.a. naar het boerenbondmuseum in Gemert, naar winkelcentrum Woensel, naar een dierentuin, of een bloemenkwekerij, etc.

Uw dagbestedingscoach kan u informeren over de verschillende mogelijkheden.

Wanneer

Diverse data en tijden

Waar

Divers

Activiteiten Cadeaubon

cadeaubon*
in te wisselen voor een uitsluitend 1 product naar keuze.

Voor:

Namens:

Te besteden aan:
.....

Ter waarde van: **Geldig tot:** - -

archipel
zorgwiel

* VOOR DE INVULLING VAN DEZE CHEQUE KUNT U TERECHT BIJ DE DAGBESTEDINGSCOACH OF OP WWW.COCOMPANIES.NL

Weet u niet wat u aan uw ouders cadeau moet doen? En hebben ze alles al?

Geef dan een activiteiten cadeaubon!

U kunt zelf de waarde van de bon bepalen en u kunt kiezen waaraan hij besteed kan worden.

De cadeaubon is te besteden bij alle activiteiten van de dagbesteding, inclusief uitstapjes.

Gun uw verwant een fijne activiteit en geef de activiteiten cadeaubon van de Archipel cadeau!

Voor meer informatie of invulling van de cadeaubon kunt u terecht bij uw dagbestedingscoach

Archipel Akkers

Margot Begemannstraat 9, Nuenen

t 040 263 59 99

Archipel Berkenstaete

De Bontstraat 71, Son en Breugel

t 0499 33 30 00

Archipel Dommelhof

Parklaan 97, Eindhoven

t 040 261 01 11

Archipel Landrijt

Drosserstraat 1, Eindhoven

t 040 215 80 00

Archipel Eerdbrand

Waddenzeelaan 2, Eindhoven

t 040 264 11 11

Archipel Genderhof

Sterkenburg 2, Eindhoven

t 040 252 03 11

Archipel Kanidas

Molenveste 1, Best

t 0499 36 25 00

Archipel Nazareth

Nazarethstraat 10, Best

t 0499-36 26 00

Archipel Passaat/ Hof van Strijp

Strijpsestraat 144-30, Eindhoven

t 040 261 02 00

Archipel Gagelbosch

Gagelboschplein 200, Eindhoven

t 040 250 44 00

Archipel Fleuriade

Gagelboschplein 300, Eindhoven

t 040 250 44 00

Archipel Ekelhof

Sint Claralaan 38, Eindhoven

t 040 251 39 10

Archipel Jo van Dijkhof

Jo van Dijkhof 110, Nuenen

t 040 284 52 29

Archipel Servicepunt

t 040 264 64 64

** wijzigingen van activiteiten voorbehouden*

Archipel Eerdbrand

Waddenzeelaan 2

5628 HB Eindhoven

t 040-2641111

f 040-243755

eerdbrand@archipelzorggroep.nl

www.archipelzorggroep.nl

Archipel biedt een combinatie van zorg, welzijn en wonen die onze cliënten in staat stelt hun leven zo lang mogelijk in te richten op de manier die zij kiezen. We hebben een breed aanbod aan zorgvormen en zijn specialisten in de zorg voor bijzondere doelgroepen. Cliënten en hun familie kunnen door de zorg van onze medewerkers en vrijwilligers zoveel mogelijk op zichzelf vertrouwen, maar zijn nooit op zichzelf aangewezen. Dat is het gevoel van samen.

het gevoel van samen

