



Programmaboekje dagbesteding

Archipel Kanidas / Nazareth

het gevoel van samen



Programmaboekje dagbesteding

Alstublieft. Bij deze het Archipel Programmaboekje van Archipel Kanidas /Nazareth. Een programmaboekje vol activiteiten op creatief, sportief en cultureel gebied; zowel binnen als buitenshuis. Daarnaast vindt u een overzicht van verschillende activiteiten, voorstellingen zoals toneel of theater, en andere uitjes waarbij ontspannen en ontmoeten centraal staan. Een uitnodiging om te ontdekken en te genieten van een voor u zinvolle dag.

Bij de samenstelling van dit dagbestedingsprogramma, laten wij ons vooral leiden door uw wensen en voorkeuren.

Uw wensen, ideeën en behoeften staan binnen de dagbesteding centraal.

In dit programmaboekje vindt u een overzicht van activiteiten waaraan u, mogelijk tegen betaling, kunt deelnemen. Sommige activiteiten komen elk kwartaal terug, maar Archipel zou Archipel niet zijn als er niet regelmatig wordt gezocht naar vernieuwing om kersverse bezigheden op de kaart te zetten. Naast de betaalde activiteiten, is er een algemeen recreatief ontspanningsaanbod dat voor u als bewoner gratis is.

Wij bieden dagbesteding aan in de volgende programma's:

- Creativiteit
- Sport en Bewegen
- Cultuur
- Sfeer en Ontspanning
- Natuur en Buitenleven

Voor suggesties, ideeën, opmerkingen en vragen, kunt u terecht bij onze dagbestedingscoaches:

Manon Habraken, 06-12555569
Berty van den Elsen, 06-12721325
Jessie Zeidler, 06-53278767

Wij hopen u bij onze activiteiten te kunnen begroeten.

Team Dagbesteding en welzijn Archipel

Overzicht activiteiten

activiteit per dag		
Maandag		Waar:
9.45-12.30 uur	Welness(in de even weken)	Natuurkamer
10.00-12.00 uur	Wandelen	
10.00-12.00 uur	Keramiek	Atelier van Campus Westerwind
10.15-11.30 uur	Klassieke muziek	Activiteitenruimte 2 Nazareth
10.30-11.45 uur	Sportcafe	Activiteitenruimte 1 Nazareth
10.45-11.45 uur	Klankoase (in de oneven weken)	Diamant
14.00-16.00 uur	Creatief atelier	Atelier van Campus Westerwind
14.00-15.00 uur	Bowlen(in de even weken)	Vrijtijdscentrum in Best
14.00-16.00 uur	Kienen	Activiteitenruimte 1 en 2 Nazareth
14.15-15.15 uur	Terug naar toen	Diamant
14.30-15.30 uur	Terug naar toen	Knooppunt

Overzicht activiteiten

activiteit per dag		
Dinsdag		Waar:
1e groep: 9.45 uur-10.30 uur	Gym Somatiek	Activiteitenruimte 1/2 Nazareth
2e groep: 11.00-11.45 uur		
10.15-11.15 uur	Gym PG	Knooppunt
10.00-12.00 uur	Stof en design/Creatief	Atelier van Campus Westerwind
10.30-11.30 uur	Klassieke muziek	Diamant
12.00-13.00 uur	Zwemmen(oneven week) Schoolvakantie= Geen zwemmen	Dommelbad in Boxtel
14.30-15.30 uur	Biljarten	Biljartkamer Gasterij
14.15-15.15 uur	Ontmoeting door muziek	Diamant
14.45-15.45 uur	Semi klassieke muziek	Activiteitenruimte 2 Nazareth
13.30-15.30 uur	Belevingsbakkerij(even weken)	Diamant
14.30-16.00 uur	Het genootschap 1x per 6 weken	Multifunctionele ruimteGasterij
14.30-15.45 uur	Muziekmozaïek	Activiteitenruimte 1 Nazareth
14.00-16.00 uur	Schilderen/Creatief	Atelier van Campus Westerwind

Overzicht activiteiten

activiteit per dag		
Woensdag		
10.30-11.30 uur	Bewegen op muziek	Activiteitenruimte 2 Nazareth
10.15-11.15 uur	Bewegen met muziek	Knooppunt
10.00-12.00 uur	Keramiekgroep	Atelier van Campus Westerwind
10.45-12.00 uur	Muziekmozaïek	Diamant
10.00-11.30 uur	Sjoelen	Activiteitenruimte 1 Nazareth
14.30-15.45 uur	Sjoelen	Diamant
14.30-15.45 uur	Rikken/Rummikub	Gasterij Nazareth
14.00-16.00 uur	Wandelen	
14.00-15.30 uur	Bloemschikken	Atelier van Campus Westerwind
14.15-15.30 uur	Muziekmozaïek	Activiteitenruimte 2 Nazareth
14.30-15.45 uur	Geheugenfitness	Knooppunt
18.30-20.30 uur	PA avond(in de even weken)	Diamant of ruimte 1/2 Nazareth

Overzicht activiteiten

activiteit per dag		
Donderdag		Waar:
10.00-11.30 uur	Jeu de boules	Jeu de boulesvereniging-Amite
9.30-12.00 uur	Beautysalon	Natuurkamer Nazareth
10.00-11.00 uur	Tai Chi(in de even weken)	Activiteitenruimte 2 Nazareth
10.45-12.15 uur	Belevingskunst (in de oneven weken) vanaf februari:	Diamant
	Beleef het seizoen (in de even weken)	
10.30-11.30 uur	Puur Natuur(in de oneven weken)	Ruimte 2 Nazareth
13.00-16.00 uur	Bewegen op Maat	Fysiotherapieruimte Nazareth
13.00-16.00 uur	Beautysalon	Natuurkamer
14.30-15.45 uur	Muziekmozaïek	Diamant
14.30-15.45 uur	Themagesprek	Activiteitenruimte 1 Nazareth
13.45-14.45 uur	Geheugenfitness	Activiteitenruimte 2 Nazareth
15.00-16.00 uur		

Overzicht activiteiten

activiteit per dag		
Vrijdag		Waar:
10.00-12.00 uur	Schilderen/Creatief	Atelier van Campus Westerwind
10.15-11.30 uur	Muziekmozaïek	Activiteitenruimte2 Nazareth
10.30-11.30 uur	(indoor)Jeu de boules (in de oneven weken)	Knooppunt/ tuin Nazareth
10.45-12.00 uur	Muziekmozaïek	Diamant
10.30-11.30 uur	Boksen(1x per 2 maanden)	Activiteitenruimte1 Nazareth
14.00-16.00 uur	Schilderen	Atelier van Campus Westerwind
14.00-16.00 uur	Bakkerij	Campus Westerwind
14.30-15.45 uur	De wereld draait door m.u.v de 2e vrijdag van de maand	Activiteitenruimte 1 Nazareth
14.00-15.45 uur	Ontmoeting door muziek	Activiteitenruimte 2 Nazareth
14.00-15.00 uur	Dierenweide	Kinderboerderij, WilhelminadorpBest
14.30-15.45 uur	Tien voor taal elke 2e vrijdag van de maand	Activiteitenruimte 1 en 2 Nazareth
Bezoek van contactclown(s)	Om de week van 14.00-15.30 uur	Nazareth/Kanidas

Natuur en buitenleven

Activiteitenboerderij Antoniushof



Het dagbestedingsprogramma Natuur en Buitenleven wordt voor een groot deel vorm gegeven op Activiteitenboerderij Antoniushof. Dit programma is speciaal bedoeld voor senioren in de regio Best, zelfstandig wonend of niet, die actief bezig willen zijn in en rondom de natuur.

Kippen voeren, werken in de plantenkas of moestuin, het kleinvee verzorgen in ons weiland of jeu-de-boulen op het erf zijn voorbeelden van de mogelijkheden die dit dagbestedingsprogramma biedt.

En wilt u bijvoorbeeld een workshop houtbewerken volgen? Ook dat kan in de blokhut naast de boerderij.

De activiteitenboerderij biedt capaciteit aan ongeveer twintig personen in wisselende samenstelling en er vinden op alle werkdagen van de week activiteiten plaats.

Wanneer

Maandag tot en met vrijdag
van 9.45-15.45 uur

Creativiteit

Campus Westerwind



De naam Campus Westerwind is gegeven, met een knipoog naar de achternaam familie Westerlaken en het gebied waar de campus is gelegen; het historische Kempenlandschap.

De filosofie achter het concept is de inhoud van de activiteiten en faciliteiten verbinden met kunst, cultuur en natuur, gecombineerd met rust en ruimte. Campus Westerwind is gelegen aan de Hoek Hogeveleutweg/Lageveleutweg.

In Campus Westerwind bevindt zich het Atelier waar vele creatieve activiteiten plaatsvinden, een bakkerij waar taart en koek gebakken wordt en er kunnen daarnaast ook culturele activiteiten plaatsvinden in Westerwind. Een bijzondere locatie waar u in de juiste ambiance aan activiteiten kunt deelnemen.

Archipel Muziekconcours 2018



Sinds 2014 niet meer weg te denken binnen Archipel, het muziekconcours! Dit jaarlijkse muziekconcours verbindt jong en oud met elkaar, kinderen/jongeren van 8 tot 18 jaar treden op met (licht)klassieke muziek.

Het niveau van deze muzikanten is fenomenaal!

Vorronda:

Zondag 25 februari

Gasterij Nazareth

Grande Finale

Zondag 25 Maart

Muziekgebouw Eindhoven

Ook in de andere huizen van de Archipel vinden voorrondes en finales plaats op andere dagen, mocht u hier informatie over willen kunt u terecht bij:

dagbestedingscoaches of programmaleider Cultuur:

herma.van.gardingen@archipelzorggroep.nl.

Sport en bewegen

Riksja / Duofiets



Binnen Archipel Kanidas/Nazareth zijn wij in het bezit van twee geweldige fietsen.

De duofiets waar u gezellig naast elkaar een ritje kunt maken en de Riksja fiets waarmee men door een Riksja-vrijwilliger gereden kunt worden door het mooie Best en omgeving.

Een ritje door de Vleut of langs het kanaal naar Oirschot en een gezellig kopje koffie of thee om de tocht compleet te maken.

Beide fietsen zijn voorzien van trapondersteuning.

Mocht u interesse hebben om met een ritje te maken op een van deze fietsen dan mag u contact opnemen met:
nicolien.de.groot@archipelzorggroep.nl

Boksworkshop



Een dubbele linkse, flinke rechtse, fikse upper cut.
Het zijn termen die je normaal in de boksring hoort en niet in huize Nazareth!

Echter 1x per 2 maanden op vrijdagochtend zal Marco den Exter Blokland vanuit Sportcentrum Spear te Best een boksworkshop-les gaan verzorgen en zullen deze termen van 10.30-11.45 uur in de activiteitenruimte van Nazareth hoorbaar zijn.

Tijdens de lessen komen verschillende aspecten van boksen aan de orde.

De deelnemers worden op eigen niveau uitgedaagd om meer zelfvertrouwen, spierkracht en uithoudingsvermogen te ontwikkelen. Alle deelnemers krijgen persoonlijke aandacht en de veiligheid van de deelnemers is een belangrijk uitgangspunt.

Samen trekken we die vrijdagochtenden de bokshandschoenen aan om even 'los te gaan' en ons weer fit te voelen.

Sfeer en ontspanning

Ontspanning



Wekelijks bieden wij u een gevarieerde activiteit aan in de Gasterij/ Nazareth.

Wat kunt u van ons verwachten?

We gaan voor sfeer, educatie, gezelligheid en ontspanning.

U kunt hierbij denken aan muziekoptredens door een keur van artiesten. Maar ook aan; film, lezing, quiz, demonstraties etc.

Om het voor iedereen mogelijk te maken aan te sluiten, zullen de activiteiten op verschillende dagen en dagdelen worden aangeboden.

Houd daarom de afficheborden in de gaten voor actuele informatie over en de aanvangstijden van het programma.

Ook voor u zit er iets bij!

Waar:

Gasterij

Tijd:

Zie afficheborden/familienet

Archipel Akkers

Margot Begemannstraat 9, Nuenen

t 040 263 59 99

Archipel Berkenstaete

De Bontstraat 71, Son en Breugel

t 0499 33 30 00

Archipel Dommelhoef

Parklaan 97, Eindhoven

t 040 261 01 11

Archipel Landrijt

Drosserstraat 1, Eindhoven

t 040 215 80 80

Archipel Eerdbrand

Waddenzeelaan 2, Eindhoven

t 040 264 11 11

Archipel Genderhof

Sterkenburg 2, Eindhoven

t 040 252 03 11

Archipel Kanidas

Molenveste 1, Best

t 0499 36 25 00

Archipel Nazareth

Nazarethstraat 10, Best

t 0499 36 26 00

Archipel Passaat/ Hof van Strijp

Strijpsestraat 144-30, Eindhoven

t 040 261 02 00

Archipel Gagelbosch

Gagelboschplein 200, Eindhoven

t 040 250 44 00

Archipel Fleuriade

Gagelboschplein 300, Eindhoven

t 040 250 44 00

Archipel Ekelhof

Sint Claralaan 38, Eindhoven

t 040 251 39 10

Archipel Jo van Dijkhof

Jo van Dijkhof 110, Nuenen

t 040 284 52 29

Archipel Servicepunt

t 040 264 64 64

Archipel Kanidas

Molenveste 1
5683 BE Best
t 0499-362500
kanidas@archipelzorggroep.nl
www.archipelzorggroep.nl

Archipel Nazareth

Nazarethstraat 10
5683 AP Best
t 0499-362601
www.archipelzorggroep.nl

Archipel biedt een combinatie van zorg, welzijn en wonen die onze cliënten in staat stelt hun leven zo lang mogelijk in te richten op de manier die zij kiezen. We hebben een breed aanbod aan zorgvormen en zijn specialisten in de zorg voor bijzondere doelgroepen. Cliënten en hun familie kunnen door de zorg van onze medewerkers en vrijwilligers zoveel mogelijk op zichzelf vertrouwen, maar zijn nooit op zichzelf aangewezen. Dat is het gevoel van samen.

het gevoel van samen

