



**Programmaboekje Dagbesteding**

**U bent welkom!**

**Archipel Berkenstaete**

het gevoel van samen



## Programmaboekje dagbesteding

*Alstublieft. Bij deze het Archipel programmaboekje van Berkenstaete. Een programmaboekje vol activiteiten op o.a. creatief, sportief en cultureel gebied; zowel binnen als buitenshuis. Daarnaast vindt u een overzicht van verschillende clubs en andere activiteiten waarbij ontspannen en ontmoeten centraal staan. Een uitnodiging om te ontdekken, te ondernemen en te genieten van een voor u zinvolle dag.*

In dit programmaboek vindt u een impressie van de activiteiten waaraan u, mogelijk tegen betaling, deel kunt nemen. Het aanbod komt tot stand naar aanleiding van de vraag van onze cliënten. Archipel zou Archipel niet zijn als er niet regelmatig wordt gezocht naar vernieuwing en ontwikkeling om kersverse bezigheden op de kaart te zetten. Naast de betaalde activiteiten, is er een algemeen recreatief ontspanningsaanbod dat voor u als bewoner gratis is. Een overzicht van dat ontspanningsaanbod vindt u op het week- en de maandflyer.

Wij bieden dagbesteding aan in de volgende programma's:

1. Creativiteit
2. Sport en Bewegen
3. Natuur en Buitenleven
4. Sfeer en Ontspanning
5. Cultuur

Voor suggestie's, ideeën, opmerkingen en vragen, kunt u terecht bij onze dagbestedingscoaches:

Sylvia van de Ven, [sylvia.van.den.ven@archipelzorggroep.nl](mailto:sylvia.van.den.ven@archipelzorggroep.nl)

0499-333051 06-83592498

Karen van Woudenberg [karen.van.woudenberg@archipelzorggroep.nl](mailto:karen.van.woudenberg@archipelzorggroep.nl)

0499-333051, 06-83986099

Wij hopen u bij onze activiteiten te mogen begroeten!

## Overzicht activiteiten

# Creativiteit

*In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van CREATIVITEIT plaatsvinden.*

Activiteit	Wanneer en waar	tijdstrip
<b>Schildersatelier</b>	Maandag in het Atrium	10.00 uur
<b>Kookstudio</b>	Dinsdag even week in de Serre	12.00 uur
<b>Creatief met Kleur</b>	Donderdag in de Serre	10.45 uur
<b>Creatief Compleet</b>	Donderdag in het Atrium 3x per maand volgens planning	14.30 uur
<b>Bloemschikken</b>	Donderdag in het Atrium 1x per maand volgens planning	14.30 uur
<b>Bakkerij</b>	Vrijdag in de Tuinkamer	10.45 uur
<b>Handwerktechnieken</b>	Vrijdag in de Tuinkamer	14.30 uur
<b>Gebak-kerij</b>	Zaterdag in de Tuinkamer 1x per 2 maanden volgens planning	10.00 uur
<b>Kookworkshop</b>	Zaterdag in de Tuinkamer 1x per 2 maanden volgens planning	11.00 uur

*Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten? Dan kunt u contact opnemen met team Dagbesteding via telefoonnummer: 0499 333051.*

# In de keuken..



- \* Tijdens de Kookstudio wordt gezamenlijk een 3-gangen diner gekookt en samen opgegeten.
- \* Bij de Bakkerij bakken we een weekend versnapering; uw neemt het eindresultaat mee naar huis.
- \* Bij de Kookworkshop bent u de zaterdag onder de pannen. Tijdens deze activiteit wordt u echt uitgedaagd om nieuwe kooktechnieken uit te proberen en daarna samen te diner.
- \* De Gebak-kerij biedt u de mogelijkheid om gezamenlijk, in een bepaald thema te bakken. Ook op deze ochtend staan technieken, uitdaging en gezelligheid voorop!

### Wanneer & Waar

Kookstudio dinsdag (even week) om 12.00 uur in de Serre

Bakkerij vrijdag om 10.45 uur in de Tuinkamer

Gebak-kerij zaterdag in de Serre 1x per 2 maanden om 10.00 uur

Kookworkshop zaterdag in de Serre 1x per 2 maanden om 11.00 uur

## Creativiteit

# Creatief met Kleur & Compleet

Bent u altijd al creatief bezig geweest? Dan zijn deze activiteiten zeker iets voor u. Met diverse technieken, veelzijdige materialen en professionele begeleiding kunt u zelf de mooiste creatie vormgeven.

Gaat u de uitdaging aan om gezellig een creatieve ochtend of middag te beleven? Kom dan op donderdag naar één van beide clubs in het Atrium en doe met ons mee.

### Wanneer & Waar

Creatief de Kleur op donderdag om 10.45 uur in het Atrium  
Creatief Compleet op donderdag 3x per maand om 14.30 uur  
(volgens planning) in het Atrium

# Bloemschikken

Heeft u groene vingers of vindt u het leuk om met natuurlijke materialen te werken. Dan is het bloemschikken echt iets voor u!

De natuur buiten, op een creatieve manier binnenhalen. U gaat gegarandeerd met een mooie creatie naar huis om hier van te genieten of om cadeau te doen.

### Wanneer & Waar

Bloemschikken op donderdag 1x per maand om 14.30 uur  
(volgens planning) in het Atrium

## Creativiteit

# Schildersatelier

Even nergens aan denken en op zoek naar uw eigen fantasie. Bezig zijn met kleuren en vormen om die vervolgens op doek vast te leggen. Potlood of aquarel, groot of klein, realistisch of abstract, alles mag en niets moet. U zult versteld staan van de prachtige resultaten die ook u kunt bereiken.

Heeft u geen schilder- of tekenervaring? Ook dan bent u van harte welkom. U bent nooit te oud om te leren. Wie weet schuilt er een tweede van Gogh in u.

### Wanneer & Waar

Op maandag om 10.45 uur in het Atrium

# Handwerktechnieken

Houdt u van handwerken of wilt u het juist wel eens leren? Handwerken is een heerlijke manier om de tijd door te brengen. Samen bezig zijn en ondertussen gezellig een praatje maken.

Er wordt gewerkt met verschillende materialen en diverse technieken. Breien, haken, doorstopwerken en nog veel meer. En dat alles in verschillende moeilijkheidsgradaties.

Wij heten u van harte welkom.

### Wanneer & Waar

Op vrijdag om 14.30 uur in de Tuinkamer

## Overzicht activiteiten

# Sport en bewegen

*In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van **SPORT EN BEWEGEN** plaatsvinden.*

Activiteit	Wanneer en waar	Tijdstip
<b>Bewegen met Plezier</b>	Maandag in Loggia op Berkenhof 2	15.00 uur
<b>Koersbal</b>	Maandag in het Atrium	14.30 uur
<b>BS sport</b>	Dinsdag in de Vergaderruimte	10.45 uur
<b>Bewegen met Plezier</b>	Dinsdag in d'n Tref op Zonhove Vertrek vanuit het Atrium	10.45 uur
	Woensdag in d'n Tref op Zonhove Vertrek vanuit het Atrium	10.45 uur
	Donderdag in het Atrium (groep 1)	10.00 uur
	Donderdag in het Atrium (groep 2)	11.00 uur
<b>Zwemmen</b>	Donderdag in het zwembad van de Emiliusschool Vertrek vanuit het Atrium	15.00 uur
<b>Yoga</b>	Zaterdag in de Tuinkamer	10.45 uur
<b>Duofiets</b>	Te reserveren via de infobalie De duofiets staat in het Atrium voor u klaar!	In overleg iedere dag mogelijk

*Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten? Dan kunt u contact opnemen met team Dagbesteding via telefoonnummer: 0499 33 30 51.*

## Sport en bewegen

# Bewegen met Plezier

'Een gezonde geest zit in een gezond lichaam', zegt men. Het is belangrijk de spieren en conditie op peil te houden zodat u zich langer fit blijft voelen.

Op dinsdag en woensdag gymen we ook buiten Berkenstaete. We wandelen dan naar d'n Tref op het Zonhove terrein. Daar hebben we de ruimte en de vrijheid om te bewegen. Daarbij halen we meteen een frisse neus op de heen - en terug weg!  
Het bewegen is op maat. Er zijn verschillende groepen waarbij er gekeken kan worden naar uw mogelijkheden.

### Wanneer & Waar

Bewegen met Plezier op de maandag om 15.00 uur, Loggia 2 op Berkenhof

Bewegen op dinsdag en woensdag om 10.45 uur in d'n Tref op Zonhove

Bewegen op donderdag om 10.00 en 11.00 uur in het Atrium

# Koersbal

Houdt u van een sportief spel met een wedstrijdelement? Dan past koersbal wellicht bij u.

Het koersbalspel wordt binnen gespeeld in het Atrium op een groene vilte mat van 8 meter lang. Hiernaast zetten we de stoelen en een score bord waar het wedstrijdschema bijgehouden wordt. Het spel wordt om de beurt en in paren gespeeld. De voortdurende afwisseling van geconcentreerd spelen, het kijken naar elkaars spel en het samen zoeken naar de oplossing van een moeilijke spelsituatie, geeft het koersbalspel een aparte sfeer.

### Wanneer

Maandag om 14.30 uur in het Atrium



**Sport en bewegen**

# BS Sport & Yoga



Bij Berkenstaete Sport; "BS Sport", bespreken we aan tafel, alle facetten van sport en sport beleving. Grote sport gebeurtenissen uit het heden en het verleden zullen zeker onderwerp van gesprek zijn. Ook willen wij u interactief sportief uitdagen. Met behulp van een digitaal bord kunnen we nieuwe en oude beeldfragmenten bekijken en bespreken. U bent van harte welkom.

Doormiddel van yoga is het mogelijk om met oefeningen, aandacht en inspanning het lichaam te laten ontspannen en tot rust te laten komen. Tijdens de yoga les gaan we uit van uw mogelijkheden. Vanuit de stoel kunnen we elke oefening op maat aanbieden en zelfs de kleinste bewegingen of de intentie daartoe, kan u helpen uw lichaam beter aan te voelen en uw lichaam te laten ontspannen.

## **Wanneer & Waar**

BS Sport op dinsdag om 10.45 uur in de Tuinkamer

Yoga op zaterdag om 10.45 uur in de Tuinkamer

## Sport en bewegen

# Duofiets

Wilt u een fietsritje maken? Dat kan op Berkenstaete. We geven iedereen de mogelijkheid om hier gebruik van te maken. De elektrische duofiets staat klaar in het Atrium. Voor een hele dag of dagdeel kunt u de fiets huren.

U kunt ook wekelijks en op een vast moment met iemand van de begeleiding gaan fietsen. Heerlijk uitwaaien en genieten van de omgeving.

Voor verdere informatie kunt u zich wenden tot de informatie balie in het Atrium op Berkenstaete. Voor het huren van de elektrische duofiets dient u zich te wenden tot de infobalie van Berkenstaete. In het weekend of na 16.30 uur kunt u zich wenden tot de Gasterij van Berkenstaete.

### Wanneer

Mits besproken is het elk moment in de week mogelijk hier gebruik van te maken.

# Zwemmen

Naarmate iemand ouder wordt, begint het lichaam minder te functioneren. Misschien bent u wat onzeker met lopen? De spieren en gewrichten kunnen vaak wat extra aandacht gebruiken. Bewegen in het water is bij uitstek geschikt om uw lichaam soepel te houden.

Naast het zwemmen worden er ook oefeningen in het water gegeven. We maken gebruik van het zwembad bij de Emiliusschool. Er is professionele begeleiding aanwezig. Komt u ook zwemmen in een kleine en vertrouwde groep?

### Wanneer

Donderdag 15.00 uur vertrek vanuit het Atrium

Tijdens de schoolvakanties gaat het zwemmen niet door

## Overzicht activiteiten

# Natuur en buitenleven

*In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van **NATUUR EN BUITENLEVEN** plaatsvinden.*

Activiteit	Wanneer en waar	Tijdstip
<b>Uurtje Natuur</b>	Dinsdag (even week) in de Tuinkamer	14.30 uur
<b>Wandelen</b>	Individuele begeleiding	Vaste tijdsafspraken
<b>Blokje om</b>	Woensdag vertrek vanuit het Atrium	14.30 uur
	Vrijdag vertrek vanuit Atrium	10.45 uur
<b>Bloemschikken</b>	Donderdag in het Atrium, 1x per maand	14.30 uur
<b>Duofiets</b>	Iedere dag te reserveren of vaste individuele activiteit met begeleiding	Vaste tijdsafspraken of via infobalie reserveren

*Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten? Dan kunt u contact opnemen met team Dagbesteding via telefoonnummer: 0499 333051.*

## Natuur en buitenleven

# Uurtje Natuur, Blokje Om & Bloemschikken



\* Uurtje Natuur halen we op een creatieve manier de natuur naar binnen. Met diverse gespreksonderwerpen die allen gelinkt zijn aan de natuur en buitenleven. Door middel van beeld en geluid of een presentatie laten wij u tijdens deze middag steeds weer een ander stukje natuur beleven.

\* Tijdens Blokje Om lopen we in groepsverband en maken we een wandeling in de omgeving van Son en Breugel. Mocht het nodig zijn, hebben we vrijwilligers die zorg kunnen dragen voor het duwen van rolstoelen.

\* Het bloemschikken wordt 1x per maand georganiseerd in het Atrium. Of u nu wel of geen groene vingers heeft, u gaat gegarandeerd met een mooie creatie naar huis.

### Wanneer & Waar

Uurtje Natuur op dinsdag (even week) 14.30 uur in de Tuinkamer  
Blokje Om op woensdag om 14.30 uur en vrijdag 10.45 uur in het Atrium  
Bloemschikken, 1x per maand op donderdag om 14.30 uur in het Atrium

## Overzicht activiteiten

# Cultuur

*In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van het programma CULTUUR plaatsvinden.*

Activiteit	Wanneer en Waar	Tijdstip
<b>Hollands Glorie</b>	Maandag in de Tuinkamer of Serre	10.45 uur
<b>t Genootschap</b>	Maandag (even wk), dinsdag (oneven wk), woensdag (oneven wk), vrijdag (even wk) in Vergaderruimte	14.00 uur
<b>Klassiek voor iedereen</b>	Maandag 1x per maand (volgens planning) en vrijdag (oneven wk) in de Vergaderruimte	14.30 uur
<b>Quiz</b>	Maandag 1x per maand (volgens planning) in de Gasterij	14.30 uur
<b>Klein Concert</b>	Maandag 1x per maand (volgens planning) in de Tuinkamer	14.30 uur
<b>Tien voor Taal</b>	Dinsdag in de Serre	10.45 uur
<b>Brainstorm</b>	Dinsdag in de Vergaderruimte	10.45 uur
<b>Pianoherrinneringen</b>	Dinsdag (oneven wk) in de Tuinkamer	14.30 uur
<b>Wereldzaken</b>	Dinsdag (even weken) in de Vergaderruimte	14.30 uur
<b>Vragenderwijs</b>	Woensdag in de Serre	10.45 uur
<b>Heel Berkenstaete zingt</b>	Woensdag (even wk) in de Tuinkamer	14.30 uur
<b>Geheugenfitness</b>	Donderdag in de Tuinkamer	10.45 uur
<b>Tussen Toen en Nu</b>	Donderdag in de Tuinkamer en Serre	14.30 uur
<b>Gespreksgroep / In Gesprek</b>	Vrijdag in Vergaderruimte en Serre	10.45 uur

*Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten? Dan kunt u contact opnemen met team Dagbesteding via telefoonnummer: 0499 33 30 51.*

# De bovenkamer aan het werk..



Uw geheugen blijven oefenen kan uitstekend tijdens de vele geheugentrainingsactiviteiten. De clubs onderscheiden zich van elkaar door de methodes die worden gebruikt.

Tijdens Tien voor Taal wordt u voornamelijk uitgedaagd via taalspelletjes op papier die individueel gemaakt worden. Hierna wordt dit gezamenlijk besproken.

Tijdens de Brainstorm en Geheugenfitness wordt mondeling, met beeldmateriaal en/of met verschillende spelmaterialen uw geheugen getraind.

Vraag- en antwoord staat centraal op de woensdagmorgen tijdens Vragenderwijs.

### **Wanneer & Waar**

Tien voor Taal op dinsdag om 10.45 uur in de Serre

Brainstorm op dinsdag om 10.45 uur in de Vergaderruimte

Vragenderwijs op woensdag om 10.45 uur in de Serre

Geheugenfitness op donderdag om 10.45 in de Tuinkamer

# Tussen Toen en Nu / Gespreksgroep

Op donderdagmiddag gaan we samen met u in gesprek: hoe ging het vroeger en hoe gaat dat nu?

Houdt u van een themagesprek over het heden en verleden en de verbintenis daar tussen? Denk hierbij aan onderwerpen zoals school, trouwen, beroepen, Prinsjesdag etc. Er wordt gebruik gemaakt van verschillende gesprekstechnieken, vraag en antwoordspellen, beeld- en/of geluidsfragmenten.

Op de vrijdagochtend gaat u in gesprek met elkaar over zaken die o.a. door u worden ingebracht. Er wordt naar uw mening en/of naar uw verhaal geluisterd. U kunt denken aan actuele maatschappelijke onderwerpen en levensvragen.

### Wanneer & Waar

Tussen Toen en Nu op de donderdag, 14.30 uur in de Tuinkamer en Serre  
Gespreksgroep op de vrijdagochtend, 10.45 uur in de Serre en Vergaderruimte

# Wereldzaken

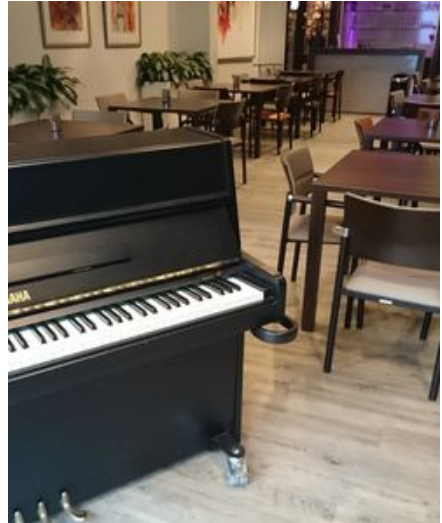
Bij Wereldzaken praten we over gebeurtenissen uit de geschiedenis, aardrijkskunde (landen, bergen, natuurverschijnselen, topografie). Hierbij wordt er een gesprek op gang gebracht aan de hand van beelden op de beamer of informatie uit boeken en de krant. Er wordt gekeken naar onderwerpen die aansluiten bij de interesses van de groep.

### Wanneer & Waar

Op de dinsdag, in de even week, om 14.30 uur in de Vergaderruimte.

## Cultuur

# Van Klassieke muziek naar bekende meezingers



Tijdens 'Klassiek voor Iedereen' of 'Klein Concert' staat beleving voorop met telkens een ander thema; concert, koor, musical of orkest. Samen proeven we van een breed repertoire klassiekers, bekende en minder bekende meesterwerken. Kortom genieten!

Bij de 'Pianoherinneringen' gaat u meezingen met herkenbare liederen van vroeger en maken we gebruik van teksten uit muziekmappen. Dit is onder begeleiding van een pianist. Zingt u mee?

### Wanneer & Waar

Klein Concert op maandag 1x p.m. om 14.30 uur in de Tuinkamer  
'Klassiek voor Iedereen' op maandag (volgens planning) en op vrijdag (oneven wk) om 14.30 uur in de Vergaderruimte  
'Pianoherinneringen' op dinsdag (oneven wk) om 14.30 uur in de Tuinkamer



## Cultuur

# Hollands Glorie

Bij 'Hollands Glorie' kunt u denken aan jokeren, mens-erger-je-niet en ballenspelen. In een sfeervolle ambiance worden er allerlei gezelschapsspelen gespeeld.

Wekelijks wordt er in groepsverband verschillende spellen aangeboden. U bent vrij om aan te geven welk spel u wilt spelen en waar u bij aan kunt sluiten.

### **Wanneer & Waar**

'Hollands Glorie' op de maandag om 10.45 uur in de Tuinkamer en Serre

# Quiz

Test uw kennis tijdens de maandelijkse Quizavond. In teams worden er vragen beantwoord in verschillende categorieën. Tijdens deze Quiz wordt er gebruik gemaakt van beeldfragmenten op groot scherm, foto's en actuele nieuwsfeiten. Komt u ook?

### **Wanneer & Waar**

Eerste maandag van de maand om 19.00 uur in het Atrium

# 't Genootschap

't Genootschap is een activiteit die op meerdere momenten in de week wordt aangeboden binnen Berkenstaete.

De deelnemers ervaren het als prettig om met geestelijk verwanten samen van gedachte te wisselen en een prettige activiteit te beleven.

Vaak hebben de deelnemers een brede algemene interesse. Het onderwerp van deze activiteit is elke keer verschillend en regelmatig worden er gastsprekers uitgenodigd die midden in de maatschappij staan en interessante gespreksonderwerpen presenteert.

De middag is compleet met koffie met iets lekkers erbij en tussendoor wordt er een hapje en drankje aan u geserveerd.

### **Wanneer & Waar**

Maandag (even week)

Dinsdag (oneven week)

Woensdag (oneven week)

Vrijdag (even week)

Al deze dagen om 14.00 uur in de Vergaderruimte

## Heel Berkenstaete zingt

Beschikt u over een zangtalent? Of bent u enthousiast om nog eens in een koor te zingen? Dan bent u degene die we zoeken!

'Heel Berkenstaete zingt' is een koor dat zingt, onder leiding van de dagbesteding. We oefenen echt om bepaalde liederen mooier samen te zingen. Regelmatig sluit er een pianist aan om het koor te begeleiden.

### **Wanneer**

Woensdag in de even week om 14.30 uur in de Tuinkamer

## Overzicht activiteiten

# Sfeer en ontspanning

*In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van het programma **SFEER EN ONTSPANNING** plaatsvinden.*

Activiteit	Wanneer en waar	Tijdstip
<b>Verhalencafé</b>	Maandag (oneven wk) in de Vergaderruimte	10.45 uur
<b>Aroma massage</b>	Dinsdag in de huiskamers van Berkenhof	10.00 uur
<b>Rummikub</b>	Dinsdag in de Gasterij	14.30 uur
<b>Kienen</b>	Dinsdag 2x per maand in het Atrium	19.30 uur
<b>Wellness</b>	Woensdag in de Tuinkamer	10.45 uur
	Donderdag (even wk) in de Tuinkamer	18.00 uur
<b>Dependence</b>	Woensdag in het Atrium	09.30 uur
<b>Bibliotheek</b>	Vrijdag in het Atrium	14.00 uur
<b>'Dommeldal'</b>		
<b>Muzikaalbad</b>	Donderdag in Loggia op Berkenhof 2	10.45 uur
<b>Rikken</b>	Donderdag in Gasterij	14.30 uur
<b>Internetcafé</b>	Vrijdag in het Atrium	14.00 uur
<b>Bridge</b>	Vrijdag (oneven wk) in de Gasterij	14.00 uur
<b>Soosgenoten</b>	Vrijdag in de Serre	14.30 uur
<b>Beleef het moment</b>	Vrijdag (even wk) in Loggia op Berkenhof 2	14.45 uur

*Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten? Dan kunt u contact opnemen met team Dagbesteding via telefoonnummer: 0499 333051.*

## Sfeer en ontspanning

# Spel



Binnen Berkenstaete worden er actief verschillende kaart- en gezelschap- spellen gedaan. Zo ook rikken en bridge, beide clubs worden begeleidt door vrijwilligers die kennis hebben van de spelregels, zij zijn bereid u te helpen. Rummicub is vaak een herkenbaar spel en kan met meerdere spelers gespeeld worden.

Ervaring in de verschillende spellen is wenselijk. U bent welkom op een van deze middagen!

Twee keer per maand is er op dinsdagavond kienen door vrijwilligers in het Atrium van Berkenstaete. Deze avond is voor iedereen toegankelijk.

### Wanneer & Waar

Rummicub op dinsdag om 14.30 uur in Gasterij

Kienen 2x per maand op dinsdag om 19.30 uur in het Atrium

Rikken op donderdag om 14.30 uur in Gasterij

Bridge op vrijdag (oneven wk) om 14.00 uur in Gasterij

## Sfeer en ontspanning

# Bibliotheek Dommeldal

Deze bibliotheek voor bewoners van Berkenstaete én buurtbewoners is onderdeel van bibliotheek Dommeldal. Het is een bibliotheek met een kleine collectie, ieder half jaar worden alle boeken gewisseld.

Alle (buurt)bewoners die een geldige bibliotheekpas bezitten, kunnen hier boeken lenen en inleveren. Zij kunnen snuffelen in de boekenkasten en zoeken met de computer in de collectie van de 'grote' bibliotheek' en boeken reserveren zodat deze naar Berkenstaete worden gebracht. De enthousiaste medewerkers die op woensdagochtend en vrijdagmiddag aanwezig zijn staan altijd klaar om te helpen of te adviseren.

### Wanneer & Waar

Woensdag van 09.30-12.00 in het Atrium

Vrijdag van 14.00-16.00 in het Atrium

## Verhalencafé en Boven op 't Nieuws

Bij het 'Verhalencafé' is er een ontspannen sfeer waarbij de beleving centraal staat. Tijdens het luisteren van de teksten wordt er duidelijk en rustig voorgelezen. Bekende schrijvers, columns uit tijdschriften, gedichten en korte verhalen kunnen herkenbaar zijn en herinneringen oproepen. Er is aandacht en ruimte om reacties te geven. Soms wordt er gebruik gemaakt van beeldmateriaal op de beamer.

Bij 'Boven op 't Nieuws' wordt gestart met nieuws van het weekend en daarna uit het Eindhovens Dagblad voorgelezen. Dit wordt begeleid door een professional. Reacties en meningen worden aan tafel besproken.

### Wanneer & Waar

'Verhalencafé' maandag (oneven weken) en

'Boven op 't Nieuws' (even weken) om 10.45 uur in de Vergaderruimte

# Belevingsactiviteiten



- \* Tijdens de 'Aroma Massage' worden uw handen gemasseerd. Ontspanning staat voorop.
- \* Tijdens de 'Wellness' wordt er om de week aandacht besteed aan de nagels of aan het gezicht. Beleving is de insteek van deze activiteit.
- \* 'Muzikaal Bad' biedt figuurlijk "een warm bad van muziek". Er wordt op een ontspannen manier, in een groep naar muziek geluisterd.
- \* De 'Contactclown' komt om de week op bezoek op Berkenhof. Deze clown past zich aan om bij de cliënt, 1 op 1 op zoek te gaan naar reactie.

### Wanneer & Waar

Aroma Massage op dinsdag om 10.30 uur in de huiskamers op Berkenhof

Wellness op woensdag om 10.45 uur in de Tuinkamer

Wellness op donderdag (even wk) om 18.30 uur in de Tuinkamer

Muzikaal Bad op donderdag om 10.45 uur op de Loggia BH2

'Beleef het Moment' op Vrijdag (even wk) om 14.45 uur op de Loggia BH2

## Sfeer en ontspanning

# Soosgenoten

Aan het einde van de week in goed gezelschap samen de week afsluiten. Dit moment van Soosgenoten draait om gezelligheid.

We bieden een gevarieerd programma waarin verschillende spelmaterialen, gespreksonderwerpen en mogelijk beeld- en/of geluidsfragmenten aanbod komen. En natuurlijk mag een drankje en een versnapering niet ontbreken op de vrijdagmiddag!

### Wanneer & Waar

Vrijdag om 14.30 uur in de Serre

# Internetcafé

Begrijpt u soms de taal van uw kinderen of kleinkinderen niet meer? Duizelt het u als er gesproken wordt over smartphone, mail, whatsapp of sms? Dan kunt u ervoor kiezen om aan te sluiten bij het Internetcafé. Hier krijgt u onder deskundige begeleiding uitleg over de computer, laptop, smartphone of tablet. U kunt er terecht voor vragen over gebruik van programma's en spelletjes. De begeleiders laten u graag zien hoe u filmpjes kunt kijken en hoe u kunt skypen met familieleden. Ontdek de digitale mogelijkheden van nu!

### Wanneer & Waar

Vrijdag om 14.00 uur in het Atrium

## Archipel Berkenstaete

De Bontstraat 71

5691 SV Son en Breugel

t 0499-333000

f 0499-330002

berkenstaete@archipelzorggroep.nl

www.archipelzorggroep.nl

Archipel biedt een combinatie van zorg, welzijn en wonen die onze cliënten in staat stelt hun leven zo lang mogelijk in te richten op de manier die zij kiezen. We hebben een breed aanbod aan zorgvormen en zijn specialisten in de zorg voor bijzondere doelgroepen. Cliënten en hun familie kunnen door de zorg van onze medewerkers en vrijwilligers zoveel mogelijk op zichzelf vertrouwen, maar zijn nooit op zichzelf aangewezen. Dat is het gevoel van samen.

het gevoel van samen

