



Programmaboekje dagbesteding

U bent welkom!

Archipel Landrijt

het gevoel van samen



Programmaboekje dagbesteding

Alstublieft. Voor u ligt het programmaboekje van dagbesteding Landrijt. Een programmaboekje vol activiteiten op o.a. creatief, sportief en cultureel gebied. Daarnaast vind u een overzicht van verschillende clubs en andere activiteiten waarbij ontspannen en ontmoeten centraal staan.

Een uitnodiging om te ontdekken, te ondernemen en te genieten van een voor u zinvolle dag.

In dit programmaboekje vindt u een impressie van de activiteiten waaraan u deel kunt nemen. Het aanbod komt tot stand naar aanleiding van de vraag van onze cliënten. Daarom wordt er continue gezocht naar vernieuwing en ontwikkeling.

Naast de betaalde activiteiten, is er een algemeen recreatief ontspanningsaanbod dat voor u als bewoner gratis is. Een overzicht van dat ontspanningsaanbod vindt u op de maandflyer.

Wij bieden dagbesteding aan in de volgende programma's:

1. Sport en Bewegen
2. Creativiteit
3. Cultuur
4. Sfeer en Ontspanning
5. Natuur en Buitenleven

Voor suggesties, ideeën, opmerkingen en vragen, kunt u terecht bij onze dagbestedingscoaches.

- Ilona Balk (Simi-/Syltlaan & Samos-/Floresplein)
06-12722084 ilona.balk@archipelzorggroep.nl
- Iris v/d Hurk (Pico-/Palma-/Sal-/Brava-/Capri-/Salinalaan & Nevisplein)
06-22726794 iris.van.den.hurk@archipelzorggroep.nl
- Andrea Lenders (Baltra-/Fogolaan, Kos-/Sabalaan & Kwadraat 19/21)
06-30953015 andrea.lenders@archipelzorggroep.nl
- Sylvia van de Ven (Cres-/Corvolaan & Noordertoren)
06-83592498 sylvia.van.de.ven@archipelzorggroep.nl

September (2019)

Individuele begeleiding



Naast alle groepsactiviteiten die u in dit programmaboekje kunt vinden, bieden wij ook individuele begeleiding aan. Hierbij kunt u o.a. denken aan:

- Een natuurbelevingsgerichte wandeling, waarbij we stil staan bij alle seizoenen, bloemen, het weer en de dieren die we zien.
- Muzikale ontspanning op uw kamer. Door middel van klanken, muziek en instrumenten kunt u tot ontspanning komen.
- Onder het genot van een kopje koffie kunnen er ook spellen gespeeld worden.
- Primaire activering. Door middel van ruiken, voelen, zien en horen wordt u geprikkeld om te genieten in het hier en nu.
- Samen op de duo- of rolstoelfiets door de wijk fietsen om een frisse neus te halen.

Vraag bij de dagbestedingscoaches naar de mogelijkheden.

Kom in beweging!



Sporten en bewegen helpt u om fit te blijven. Het helpt u een goede conditie te behouden en u lichamelijk en mentaal fitter te voelen. Er worden meerdere beweegactiviteiten aangeboden, zoals bewegen met plezier, fitness, gym actief en wandelen. Gaat u liever zwemmen? Ook dat kan want twee maal per maand gaan we zwemmen in Son.

Waar en Wanneer?

In het programma staan verschillende mogelijkheden. Bespreek met uw dagbestedingscoach welke activiteit het beste bij u aansluit.

Overzicht activiteiten

Alle activiteiten, behalve het ontspanningsprogramma, zijn op afspraak!

activiteit per dag		
Maandag		Waar:
11.15-12.00u	Bewegen met plezier	Klein atelier
10.00-12.00u	Creatief compleet	Creatief atelier
10.30-11.30u	Improvisatietheater, even weken	Oase
10.30-11.30u	Pianoherinneringen, oneven weken	Oase
14.00-15.00u	Youtube: Golden Oldies & NL	Klein atelier
14.00-15.00u	Wandelen	Buiten
14.00-16.00u	Creatief compleet	Creatief atelier
16.30-18.30u	Hap-inn	Dagbehandeling

Workshop creatief



Op de dinsdagmiddag is er Workshop Creatief.

Onder het genot van een kopje koffie en bijpassende muziek kunnen de deelnemers werken aan een werkstuk.

Elke week hebben we een nieuwe techniek, kijkende naar de interesses en mogelijkheden van de groep. Dus iedereen werkt aan dezelfde techniek, maar vult die op zijn eigen manier in.

De resultaten kunnen dan ook heel verschillend zijn.

Doordat de deelnemers naar elkaar kijken, en zien wat ieder maakt wordt men gemotiveerd en gestimuleerd. Natuurlijk is de sfeer ook een belangrijk onderdeel, er is dan ook genoeg ruimte voor een lach en een gesprek.

Iedereen mag zijn of haar werkstuk aan het einde van de middag meenemen.

Waar en Wanneer?

Dinsdag van 14.00 tot 15.30 uur in het creatief atelier

Overzicht activiteiten

Alle activiteiten, behalve het ontspanningsprogramma, zijn op afspraak!

activiteit per dag		
Dinsdag		Waar:
10.00-12.00u	Tekenen & Schilderen	Creatief atelier
10.15-11.15u	Peuterclub	Oase
10.30-12.00u	Verwendag, oneven weken	Klein atelier
11.00-12.00	P.A. groep	Belevenis
14.00-15.30u	Workshop creatief	Creatief atelier
14.00-14.45u	Gym actief	Oase
14.00-15.30u	Verwendag, oneven weken	Klein atelier
16.00-17.00u	Zwemmen, 2e & 4e dinsdag van de maand	Son

Ontspanningsavonden



Elke woensdagavond bieden wij een ontspanningsprogramma aan in de Gasterij. Dit is een variërend programma bestaande uit kienen, optreden van een artiest of spelavond.

Dus houdt u van gezelligheid dan bent u van harte welkom!

Waar en Wanneer?

Voor het actuele programma zie onze maandflyers op het prikbord en in de liften.

Overzicht activiteiten

Alle activiteiten, behalve het ontspanningsprogramma, zijn op afspraak!

activiteit per dag		
Woensdag		Waar:
10.00-12.30u	Markt	Winkelcentrum Woensel
10.30-11.30u	Verhalenkring, oneven weken	Klein atelier
10.30-12.00u	Handwerken	Creatief atelier
11.00- 12.00u	Wandelen	Buiten
13.00-13.50u	Fitness	Kleine fysiozaal
14.00-14.50u		
14.00-15.00u	Youtube: muziek van nu	Oase
14.00-16.00u	Tekenen & Schilderen	Creatief atelier
14.30-15.30u	P.A. maandgroep, 1 x per maand	Belevenis
15.30-16.30u	Klassiek	Oase
19.00-21.00u	Kienen, even weken	Gasterij
19.00-21.00u	Muziek of spelavond, oneven weken	Gasterij

Sfeer en ontspanning

't Genootschap



De deelnemers ervaren het als prettig om met geestelijk verwanten samen van gedachte te wisselen en een prettige activiteit te beleven. Vaak hebben de deelnemers een brede algemene interesse. Het onderwerp van deze activiteit is elke keer verschillend en regelmatig wordt er een gastspreker uitgenodigd die midden in de maatschappij staat en interessante gespreksonderwerpen presenteert. Uiteraard beginnen we met koffie en iets lekkers en later op de middag wordt er nog een hapje en drankje aan u geserveerd.

Waar en Wanneer?

Donderdag in de even weken van 14.00 tot 16.00 uur in de Oase

Overzicht activiteiten

Alle activiteiten, behalve het ontspanningsprogramma, zijn op afspraak!

activiteit per dag		
Donderdag		Waar:
08.45-13.00u	Computerbegeleiding	Internetcafé
10.00-12.00u	Tekenen & Schilderen	Creatief atelier
10.30-11.30u	Tussen toen & nu	Klein atelier
11.15-12.00u	Bewegen met plezier	Oase
14.00-16.00u	Bloemschikken, oneven weken. 2 groep van 1 uur	Klein atelier
14.00-15.00u	Wandelen	Buiten
14.00-15.30u	Rock & Roll	Gasterij
14.00-16.00u	Genootschap, even weken	Oase
19.00-20.00u	Zingen met Jeltje en Toos	Oase

Bakkerij Zoet & Zo



Heel Holland bakt!

Dan kunnen wij natuurlijk op de Landrijt niet achterblijven!

Op vrijdagmiddag in de even weken is de bakkerij geopend en kunnen bewoners deelnemen aan deze activiteit. En zoals de naam al zegt, we gaan iets lekkers bakken. Dit kunnen koekjes, appeltaart of cake zijn, maar ook hartige taart of worstenbroodjes. De ene keer iets zoets en de andere keer iets hartigs.

En het eindresultaat neemt u natuurlijk mee naar huis!

Er zijn voldoende helpende handen aanwezig om u, indien nodig, te ondersteunen.

Bakkers klaar? Bakken maar!

Waar en Wanneer?

Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur in de Oase (in de even weken)

Overzicht activiteiten

Alle activiteiten, behalve het ontspanningsprogramma, zijn op afspraak!

activiteit per dag		
Vrijdag		Waar:
10.00-11.00u	Uiterlijke verzorging	Klein atelier
10.30-11.30u	Platenclub	Oase
10.30-11.15u	Muzikaalbad	Belevenis
11.00-12.00u	Uiterlijke verzorging	Klein atelier
14.00-16.00u	Creatief compleet	Creatief atelier
14.00-15.00u	Uiterlijke verzorging	Klein atelier
14.00-16.00u	Bakkerij zoet & zo, even weken	Oase
15.00-16.00u	Uiterlijke verzorging	Klein atelier

Werk & Talent



Je zinvol voelen en gewaardeerd worden is een belangrijke factor in je welbevinden. Werken draagt daar een steentje aan bij.
5 dagen per week ,van maandag t/m vrijdag, is er binnen de Landrijt de mogelijkheid om deel te nemen aan diverse arbeidsmatige werkzaamheden. Deze bestaan onder andere uit inpak, kleine montage en assemblage werkzaamheden.

Ook is er de mogelijkheid om buiten de Landrijt te werken:

Maandag & donderdag bij van der Leegte werkt BV.

Woensdag & donderdag bij Sims Recycling

In augustus zijn we op vrijdag gestart met het fietsproject. Hierbij worden fietsen gerepareerd en oude fietsen opgeknapt.

Wil je nog graag arbeidsmatig aan de slag en je kwaliteiten benutten?
Kom dan naar Werk & Talent en dan kijken wij samen, hoe we deze kwaliteiten kunnen inzetten naar passend werk!

Waar en Wanneer?

Van maandag t/m vrijdag van 10.00-15.00 uur
in de verbinding en ruimte 0.94

Archipel Akkers

Margot Begemannstraat 9, Nuenen

t 040 263 59 99

Archipel Berkenstaete

De Bontstraat 71, Son en Breugel

t 0499 33 30 00

Archipel Dommelhof

Parklaan 97, Eindhoven

t 040 261 01 11

Archipel Landrijt

Drosserstraat 1, Eindhoven

t 040 215 80 80

Archipel Eerdbrand

Waddenzeelaan 2, Eindhoven

t 040 264 11 11

Archipel Genderhof

Sterkenburg 2, Eindhoven

t 040 252 03 11

Archipel Kanidas

Molenveste 1, Best

t 0499 36 25 00

Archipel Vloed

Tijdelijke locatie Kanidas

Veerstraat 17, Son en Breugel

t 0499 75 37 00

Archipel Passaat/ Hof van Strijp

Strijpsestraat 144-30, Eindhoven

t 040 261 02 00

Archipel Gagelbosch

Gagelboschplein 200, Eindhoven

t 040 250 44 00

Archipel Fleuriade

Gagelboschplein 300, Eindhoven

t 040 250 44 00

Archipel Ekelhof

Sint Claralaan 38, Eindhoven

t 040 251 39 10

Archipel Jo van Dijkhof

Jo van Dijkhof 110, Nuenen

t 040 284 52 29

Archipel Servicepunt

t 040 264 64 64

Archipel Landrijt

Drosserstraat 1

5623 ME Eindhoven

t 040 215 80 00

landrijt@archipelzorggroep.nl

www.archipelzorggroep.nl

Archipel biedt een combinatie van zorg, welzijn en wonen die onze cliënten in staat stelt hun leven zo lang mogelijk in te richten op de manier die zij kiezen. We hebben een breed aanbod aan zorgvormen en zijn specialisten in de zorg voor bijzondere doelgroepen. Cliënten en hun familie kunnen door de zorg van onze medewerkers en vrijwilligers zoveel mogelijk op zichzelf vertrouwen, maar zijn nooit op zichzelf aangewezen. Dat is het gevoel van samen.

het gevoel van samen

