



Programmaboekje dagbesteding

Archipel Passaat

het gevoel van samen



Programmaboekje dagbesteding

Alstublieft. Uw Archipel Programmaboekje betreft een boekje vol activiteiten op creatief, sportief en cultureel gebied; zowel binnen als buitenshuis. Daarnaast vindt u een overzicht van verschillende clubs, voorstellingen zoals toneel of theater, en andere uitjes waarbij ontspannen en ontmoeten centraal staan. Een uitnodiging om te ontdekken, te ondernemen en te genieten van een voor u zinvolle dag.

Dit programmaboekje biedt een overzicht van activiteiten waaraan u, mogelijk tegen betaling, kunt deelnemen. De meeste activiteiten komen met regelmaat terug, maar Archipel zou Archipel niet zijn als er niet regelmatig wordt gezocht naar vernieuwing om kersverse bezigheden op de kaart te zetten. Naast de betaalde activiteiten, worden er ook gratis activiteiten aangeboden (veelal recreatieve of ontspanningsactiviteiten). Bij de samenstelling van dit dagbestedingsprogramma, laten wij ons overigens vooral leiden door uw wensen en voorkeuren.

Wij bieden dagbesteding aan in de volgende programma's:

- Creativiteit
- Sport en Bewegen
- Cultuur
- Sfeer en Ontspanning
- Natuur en Buitenleven

Voor suggestie, ideeën, opmerkingen en vragen, kunt u terecht bij onze dagbestedingscoaches:

Olga van Hout 06-22847432
olga.van.hout@archipelzorggroep.nl
Marianne van Kooten 06-10883206
marianne.van.kooten@archipelzorggroep.nl

Wij hopen u bij onze activiteiten te kunnen begroeten.

Team Dagbesteding en Welzijn Archipel

Sport en bewegen



- Gymgroep
- Balans
- Let's dance
- Wandelen met woonbegeleider
- Sportief wandelen
- (duo)Fietsen
- Biljarten
- Barakken (optie)
- Koersbal

Sport en bewegen

Gymgroep

Bewegen voor ouderen is belangrijk, het houdt je langer fit. Botten en spieren worden sterker, coördinatie verbetert en het heeft een gunstige invloed op diverse aandoeningen. Maar het is vooral leuk en gezellig, zeker als je het in groepsverband doet. Wekelijks komen conditie oefeningen, gymnastiek en spelactiviteiten aan bod. Een afwisselend programma waar iedereen op zijn eigen niveau en tempo aan kan deelnemen.

In Balans

'In Balans' is een trainingsprogramma om ouderen zo lang mogelijk mobiel te houden. Bij 'in Balans' wordt getraind om spierkracht en evenwicht op niveau te houden. De training vindt plaats in kringvorm en maakt gebruik van muziek, oefenmateriaal en losse oefeningen voor de heupen, knieën en enkels. We sluiten af met een gezamenlijke balansdans.

Let's dance

Dansen is van alle landen en van alle tijden. Door te dansen op muziek, kan jong en oud uiting aan emotie geven. Ook van uit de (rol)stoel kunt u mee doen aan deze activiteit. Thema's zoals Rock&Roll, Country en Stijldansen komen aan bod. Laat u verleiden door de muziek en kom in beweging. Dansen vindt 2 maal per maand plaats op het Paulusplein.

Blokje Om

Vindt u het fijn om een frisse neus te halen? Even een ommetje te maken in de wijk? Dan bent u welkom om bij de club: 'Blokje Om' aan te sluiten. In deze club gaat het niet om kilometers maken maar om de gezelligheid van het samen buiten te zijn.

Sport en bewegen



Sportief wandelen

“De paden op de lanen in, vooruit met flinke pas”. Wie kent het niet van de vroegere wandelclubs. Bij sportief wandelen gaat u onder deskundige begeleiding wandelen. Denk hierbij aan wandeltochten in de bossen, de Strabrechtse heide, het park of in de wijk Strijp.

(duo)Fietsen

Fietsen op de duofiets, u zit gezellig naast elkaar. De fiets heeft een lage instap zodat u gemakkelijk op de fiets plaatsneemt. De fiets heeft een elektrische hulpmotor. Samen fietsen door de stad of natuur met begeleiding. Dit kan met familie, een vrijwilliger of woonbegeleider. Voor iedereen die wil fietsen.

Sport en bewegen



Biljarten

Het biljart staat in de Gasterij, onder begeleiding kunt u hier gebruik van maken. Een vrijwilliger nodigt u uit om deel te nemen aan het biljarten. Dit alles in een gezellige en ontspannen sfeer.

Barakken

Dit is een biljartspel waarbij maar één bal mee speelt. De kunst is om met de juiste snelheid de biljartbal in een gat te spelen.

Koersbal

Koersbal is een binnensport dat lijkt op het bekende Jeu de boules. De bedoeling van het spel is, net als bij Jeu de boules, om de ballen zo dicht mogelijk te rollen bij het witte doelballetje. De ballen zijn niet helemaal rond en rollen niet in een rechte baan, wat het extra spannend maakt.

Jeu de boules

Bij mooi weer bestaat de mogelijkheid om buiten Jeu de boules te spelen.

Sport en bewegen



Zwemmen

Onder deskundige begeleiding kunt u zwemmen in een extra verwarmd binnenbad. Het zwembad is volledig aangepast om het water toegankelijk te maken voor iedereen. Informeer voor mogelijkheden bij uw dagbestedingscoach.

Bezoek aan PSV

Houdt u van voetbal kijken en heeft u een écht PSV-hart?! Dan bieden wij de mogelijkheid om op toerbeurt een bezoek te brengen aan een van de thuiswedstrijden van de Eredivisie. Een vrijwilliger begeleidt u.

Sfeer en ontspanning



- Muzikale ontspanning • Muzikaal café
- Ontspanningsavond • Wellness
- Aroma en massage behandeling
- Reiki • Voetreflex
- Kienen behandeling

Sfeer en ontspanning

Muzikale ontspanning

Ervaar hoe het is om te ontspannen met het gebruik van geluid en muziek. Hierdoor worden alle zintuigen geprikkeld. Ideaal voor bewoners van De Passaat die genieten van muziek en rust in een veilige en warme omgeving. Er wordt gebruik gemaakt van instrumentale, sfeer, en licht klassieke muziek. Er wordt ook gespeeld op fluit, harp, lier, klankschalen en xylofoon.

Ontspanningsavond

Rustgevend, ontspannend, gezellig en ontroerend-: de invloed van muziek is groot. Voor iedereen weer een andere betekenis en herinnering. Tijdens de ontspanningsavond genieten van onder andere muziek, toneel en cabaret. Er vinden verrassende optredens plaats van koren, muzikanten, theatergroepen en nog veel meer. Er wordt ingespeeld op de seizoenen of actuele jaarevenementen. Voor iedereen die geniet van cultuur en muziek in gezelschap.

Muzikaal café

Houdt u van zingen en gezelligheid? Kom dan op dinsdagmiddag naar het muzikaal café. We beginnen om 14.30u met het zingen van bekende, maar ook iets minder bekende liedjes. Wilt u niet zingen maar vooral luisteren dat kan natuurlijk ook. Via een groot scherm ziet u mooie beelden met daaronder de songteksten van de liedjes. Iedere 3de dinsdag van de maand komt de orgelman.

U bent van harte welkom.

Kienen

Even weg bij de buis en wat ontspanning en gezelligheid bij een kopje koffie of thee. Want spannend is het kienen zeker. Tijdens de kienavond zitten de deelnemers op het puntje van hun stoel. Startklaar om tijdig kien te kunnen roepen. Er zijn leuke prijzen te winnen. Proef het geluk! Kienen vindt plaats op de 3de woensdag van de maand in de Gasterij.

Sfeer en ontspanning



Reiki

Reiki is een eeuwenoude methode die meer en meer toegepast wordt. Letterlijk betekent het Japanse woord Reiki, Universele Energie. Deze energie is aanwezig in al wat leeft. Tijdens een handoplegging wordt deze energie doorgegeven. Reiki vergroot uw zelf herstellend vermogen en ondersteunt u op krachtige wijze. Reiki helpt een eventueel verstoord evenwicht tussen lichaam, ziel en geest op te heffen.

Aroma massage

Even lekker tot rust komen. Genieten van geuren als lavendel, eucalyptus, mandarijn of roos. Iedere geur heeft zijn werking en de behandeling en massage werkt zowel op het fysieke lichaam als op de gemoedstoestand van de mens. Onderga een massage aan de voeten, handen of aan het gezicht.

Sfeer en ontspanning



Wellness behandeling

Heerlijk genieten van een schoonheidsbehandeling waarbij de huid van uw gezicht gedurende 45 minuten verzorgd en verwend wordt. Hierbij hoort het reinigen van de huid, een milde peeling, verzorgend masker en een gezichtsmassage waarbij een hydraterende crème wordt aangebracht. Tevens worden met een pincet de overtollige haartjes verwijderd en de wenkbrauwen in model gebracht.

Voetreflex behandeling

Bij Reflexzonetherapie kunt u gedurende een half uur genieten van een ontspannende voetbehandeling. De therapie wordt gegeven door Yolande Last.

De gedachte achter deze therapie is dat onze voeten een weerspiegeling zijn van wie wij zijn als mens. U zult versteld staan wat uw voeten u kunnen vertellen. Voor meer informatie kunt u terecht bij de dagbestedingscoaches Olga van Hout of Marianne van Kooten.

Creativiteit



- Creatief atelier
- Teken en schilderen
- Houtbewerken
- Bloemschikken

Creativiteit



Creatief atelier

Iedere week komen de creatieve bewoners van de Passaat samen in de Terp. Er wordt gewerkt aan het maken van kaarten, mozaïek, sieraden of decoraties. Er is ook ruimte voor uw eigen creatieve ideeën. Wilt u breien, borduren of een scrapboek maken? Ook dan bent u deze middag van harte welkom.

Tekenen en schilderen

Houdt u van tekenen en schilderen of zou u dit graag eens willen leren? Wekelijks komen we met een gezellige groep mensen samen in ons eigen atelier de Terp. Bij deze activiteit staat niet het resultaat maar de beleving en sfeer centraal. U bent van harte welkom om eens te komen kijken!

Creativiteit



Houtbewerken

Bezig zijn met hout zoals, schuren, timmeren, figuurzagen. Werken naar een resultaat zoals een vogelhuisje, wandbekleding, (tuin)accessoires of door oude spulletjes een tweede leven te geven. In de Terp zijn alle middelen aanwezig om aan de slag te gaan met hout. Uiteraard zijn ideeën voor houtbewerken welkom.

Bloemschikken

Mooie bloemstukken maken voor op uw kamer of mee te geven als cadeau. Er wordt gebruik gemaakt van bloemen van het seizoen. We spelen met bloemen en groen en combineren dit alles tot een smaakvol geheel.

Cultuur



- Theater Visite
- Archipel Cultura
- Lunchconcerten
- Klassieke muziekgroep
- Luisteren vanuit uw Leunstoel
- Ontmoeten in terug naar toen



Theater Visite

De spelers vormen herkenbare rolfiguren en weten een veilige sfeer te creëren waarin stimulerende, humorvolle groepsinteractie plaatsvindt. Met elkaar zingen, voordragen en reciteren brengt het plezier van samenzijn. Herinneringen en emoties krijgen een plek waar ze worden gespeeld en gewaardeerd. Beleef Theater Visite en ga met ons mee terug in de tijd.

Archipel Cultura

Archipel Cultura organiseert culturele activiteiten, binnen de verschillende locaties van de Archipel. Zo komt Cultura ook bij Archipel Passaat. De activiteiten worden door Archipel Cultura op maat ontwikkeld en geproduceerd.

Binnen Archipel Cultura zijn drie verschillende activiteiten ontwikkeld:

1. Archipel Revue
2. Themamiddagen/quizmiddagen
3. Diner Variété

Cultuur



Lunchconcerten

Dit vindt plaats in het muziekcentrum Frits Philips in de Heuvelgalerie en is mogelijk onder begeleiding van woonbegeleider of mantelzorger. Laat u verrassen door de aangename klanken van de piano, de fluit of de viool. Houdt u van klassiek, jazz, het geluid van een bepaald muziekinstrument of een bepaalde componist? Dan is deze activiteit geschikt voor u.

Klassieke muziekgroep

Er wordt gezamenlijk geluisterd naar klassieke muziek van verschillende componisten. Het verhaal achter de componist wordt u verteld. U kunt uw voorkeur aangeven of zelf uw muziek meebrengen. Soms wordt er een film met muziek vertoond, zoals een musical of een operette.



Op de thee bij Tante Jo

Vindt u het ook gezellig om op de thee te gaan? Tante Jo (medewerker dagbesteding) is pas geleden op de Passaat komen wonen. Het bevalt haar best wel goed. Ze durft nog niet altijd mee te doen met de activiteiten alhoewel dat gefriemel aan de handen, vond ze wel fijn. En zij is zo blij dat ze de theekast mee mocht nemen en de stoel van onze Sjef! Ze houdt erg veel van thee leuten. Vroeger hadden ze een theekransje, zo gezellig. Daar heeft zij heimwee naar. Dat mist zij vreselijk. En nu had Marianne, die van dagbesteding gezegd dat ze dat ook op de Passaat mocht doen. Wie wil er bij "Tante Jo" op de thee?

Ontmoeten in Terug naar Toen

Praten met elkaar over uw levensloop. Thema's van vroeger komen aan de orde en zijn o.a ontleend aan feesten door het jaar heen, zoals Koningsdag, 4 en 5 Mei. 'Oude' herinneringen rondom veel uiteenlopende thema's worden opgehaald. Ter ondersteuning wordt vaak gebruik gemaakt van voorwerpen en foto- en videomateriaal.

Natuur en buitenleven



- [Ark van Noach](#)
- [Aai honden](#)
- [Tuinactiviteiten](#)
- [Dierenvisite](#)

Natuur en buitenleven



Ark van Noach

Twee keer per jaar brengt de Ark van Noach een bezoek aan ons verpleeghuis. Ze nemen speciaal gesocialiseerde dieren mee die gewend zijn aan onze bewoners. Een ezel, hangbuikzwijn, kippen, konijnen, katten, cavia's, honden: voor ieder wat wils. Heerlijk knuffelen en contact maken met deze dieren. Het is zeker de moeite waard om deze middag aanwezig te zijn.

Aai honden

De vrijwilligers van hondenvereniging K.C. de Kempen bezoeken met getrainde honden ons huis. Zij komen met hun honden naar u op de afdeling toe. Iedereen die wil, kan de honden knuffelen en aaien. Wellicht brengt dit mooie herinneringen boven.

Natuur en buitenleven



Tuinactiviteiten

Er zijn vier tuinen binnen Archipel Passaat. Bent u iemand die altijd graag in de tuin heeft gewerkt en weet u wat van bloemen en planten? Of hebt u vroeger een moestuin gehad? Dan vindt u het vast wel fijn om in de tuin te werken. Laat dit dan weten aan het team dagbesteding of aan de woonbegeleider. Wij kunnen kijken of we uw 'groene vingers' weer aan het werk kunnen zetten.

Dierenvisite

Alle dierenliefhebbers opgelet! Regelmatig krijgen wij hooggeëerd bezoek van allerlei (huis)dieren. Heeft u vroeger altijd een poes gehad? Een hond? Of konijn? Dan zou u het zeker fantastisch vinden om weer even met deze dieren te knuffelen. Met een klein gezelschap proberen we het gevoel van het hebben van huisdieren weer even te ervaren. Even die zachte vacht aaien en die natte snoet voelen.. Heerlijk!

Individuele Begeleiding



Individuele activiteiten

Naast activiteiten in groepsverband bieden we op aanvraag ook individuele begeleiding aan. Het is één op één begeleiding waarbij u kunt aangeven wat u graag wilt doen.

Bijzonder Bezoek

Samen spelen en plezier maken op een open en oprechte manier waarin elk gevoel echt is en er mag zijn. Clowns: Jotte en Odo leven in het moment en reageren met liefde en respect. De professionele individuele begeleiders ontmoeten en verbinden middels aandacht, tijd, muziek, grapjes of gewoon even een glimlach. Persoonlijke aandacht staat voorop waarbij er een warme en veilige omgeving wordt gecreëerd met u in de hoofdrol.

Individuele begeleiding



Individuele activiteiten

Bij individuele begeleiding kunt u denken aan:

- Een natuurbelevingsgerichte wandeling, waarbij we stil staan bij alle seizoenen, bloemen, het weer en de dieren die we zien.
- Muzikale ontspanning op uw kamer. Door middel van klanken, muziek en instrumenten kunt u tot ontspanning komen.
- Onder het genot van een kopje koffie kunnen er ook spellen gespeeld worden.
- Primaire activering. Door middel van ruiken, voelen, zien en horen wordt u geprikkeld om te genieten in het hier en nu.
- Samen op de duo- of rolstoelfiets door de wijk fietsen om een frisse neus te halen.

Zo zijn er nog vele voorbeelden te noemen die u kunt doen samen met een activiteitenbegeleider. Samen met de dagbestedingscoach wordt er een activiteit op maat gemaakt.

Archipel Passaat

Strijpsestraat 144-30

5616 GT Eindhoven

t 040 296 6000

passaathofvanstrijp@archipelzorggroep.nl

www.archipelzorggroep.nl

Archipel biedt een combinatie van zorg, welzijn en wonen die onze cliënten in staat stelt hun leven zo lang mogelijk in te richten op de manier die zij kiezen. We hebben een breed aanbod aan zorgvormen en zijn specialisten in de zorg voor bijzondere doelgroepen. Cliënten en hun familie kunnen door de zorg van onze medewerkers en vrijwilligers zoveel mogelijk op zichzelf vertrouwen, maar zijn nooit op zichzelf aangewezen. Dat is het gevoel van samen.

het gevoel van samen

