



Geestelijke verzorging

Voor bewoners, familie-
leden en medewerkers

het gevoel van samen



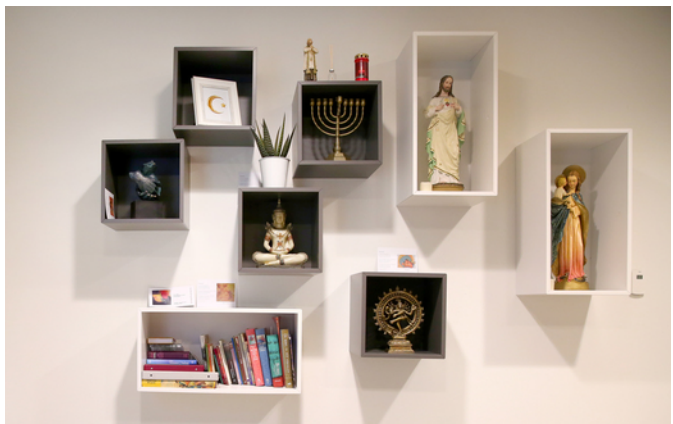
Geestelijke verzorging

*Verbroken verbinding
verloren verbinding
nieuwe verbinding
zoals uit de nacht
het daglicht tevoorschijn komt...*

Henri Nouwen

Als zorg thuis niet meer voldoende geboden kan worden, biedt verhuizing naar een zorgcentrum een oplossing. Een verhuizing is altijd ingrijpend, zeker naar een zorgcentrum. Het confronteert ons met de kwetsbaarheid en grenzen van het leven. Dat kan allerlei gevoelens, vragen en gedachten oproepen, zoals verwarring, verdriet en eenzaamheid.

Ook kunnen vragen naar boven komen rondom het geleefde leven, de zin van het leven, levensverwachting en levenseinde. Er is ruimte om te spreken over 'hoe nu met elkaar verder?'



In het zorgcentrum staat een team van verzorgenden, verpleegkundigen, artsen, psychologen en fysiotherapeuten klaar voor iedere bewoner/cliënt. Tot dit team van zorg behoort ook de geestelijke verzorging.

De geestelijk verzorger biedt een luisterend oor en kan u helpen om te gaan met complexe levens- en zingevingsvragen. De geestelijk verzorger van uw locatie gaat graag met u in gesprek over hoe u nu tegen uw leven aankijkt en over het verhaal van uw leven vóór de opname in het zorgcentrum.

Het woord ‘geestelijk’ verwijst niet alleen naar gelovig zijn, maar ook naar bezieling en verbondenheid van mensen met zichzelf, de ander, de samenleving en soms ook met God. De geestelijk verzorger is er dus voor bewoners/cliënten en naaste familieleden, ongeacht geloof of levensovertuiging.

Persoonlijk gesprek

Verhuizing en ziekte zijn niet alleen diep en ingrijpend voor cliënten, maar zeker ook voor hun familie en naasten. Soms leidt dit tot vragen, gedachten, gevoelens of keuzes die lastig kunnen zijn. De geestelijke verzorgers kunnen



samen met u stilstaan bij wat u is overkomen en wat dat voor u betekent. Ook kunnen zij samen met u zoeken naar wat u houvast kan bieden en waar u kracht uit kunt halen.

Geestelijk verzorgers leggen de nadruk op de mens als geheel en diens levensverhaal. Vanuit respect voor u als persoon en wat voor u belangrijk is, denken, zoeken en leven zij met u mee. Als u een geestelijke verzorger wilt spreken, kunt u dit aangeven op de afdeling of zelf een afspraak maken. Uiteraard zijn de gesprekken vertrouwelijk.

Stilte en bezinning

Binnen een aantal locaties is er een sfeervolle stilte ruimte aanwezig. Wie even alleen wil zijn voor een moment van stilte en bezinning of voor gebed kan terecht in de stilte ruimte.

De beschikbare stilte ruimtes zijn voor iedereen vrij toegankelijk. In sommige stilte ruimtes is het mogelijk om een kaarsje aan te steken.

Viering

Op bijna alle locaties wordt in het weekend een viering verzorgd door de geestelijk verzorgers. Regelmatig worden deze vieringen opgeluisterd met live zang en muziek. Bij deze vieringen zijn zowel cliënten als familieleden en andere belangstellenden van harte welkom.

Tijdstip en locatie van de viering kunt u opvragen bij de afdeling of bij de informatiebalie van uw zorglocatie.

Thema-bijeenkomsten/ gespreksgroepen

De geestelijke verzorging organiseert bijeenkomsten zoals seizoensmeditaties, filosofie-groepen, sfeerbijeenkomsten, meditatieve groepsbijeenkomsten en religieuze samenzang.

Deze bijeenkomsten zijn vrij toegankelijk

Palliatieve zorg

Ook in de laatste fase van het leven staan de geestelijk verzorgers de bewoners en hun naasten bij met gesprekken over onder andere het geleefde leven, spiritualiteit en desgewenst over rituelen die passen bij afscheid nemen.

*'Ik leef', zei ik 'ik leef'
en ik hoorde dat ik het zei
maar plots'ling dacht ik: 'Nee,
niet ik
maar er leeft 'iets' in mij.*

Toon Hermans



Afscheidsritueel

Op momenten in het leven dat woorden te kort schieten, kan een ritueel ondersteunend zijn.

Wellicht het bekendste ritueel is het afscheidsritueel, bij velen beter bekend als bediening of ziekenzalving.

Het afscheidsritueel biedt cliënten en diens familie de mogelijkheid om samen het leven af te ronden en om kracht te vragen voor wat nog komen gaat.

Herdenkingsbijeenkomst

Elk jaar wordt in de maand november binnen elke locatie een bijeenkomst georganiseerd om de overledenen te herdenken.

Familieleden en verzorgenden worden uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn. Tijdens de herdenking is er ruimte voor bezinning,

worden er passende teksten voorgedragen, is er muziek en wordt voor elke overleden bewoner een kaarsje aangestoken.

Scholing

De vakgroep begeleidt geestelijk verzorgers in opleiding.

Bereikbaarheid

Er is altijd een geestelijk verzorger beschikbaar voor crisissituaties of een afscheidsritueel. U kunt de geestelijk verzorger bereiken via de afdeling of via het centrale telefoonnummer: 040-264 64 64.

Vakgroep geestelijk verzorging

De vakgroep wordt gevormd door geestelijk verzorgers (m/v) met diverse levensbeschouwelijke achtergronden.



Archipel biedt een combinatie van zorg, welzijn en wonen die onze cliënten in staat stelt hun leven zo lang mogelijk in te richten op de manier die zij kiezen. We hebben een breed aanbod aan zorgvormen en zijn specialisten in de zorg voor bijzondere doelgroepen. Cliënten en hun familie kunnen door de zorg van onze medewerkers en vrijwilligers zoveel mogelijk op zichzelf vertrouwen, maar zijn nooit op zichzelf aangewezen. Dat is het gevoel van samen.

Archipel Servicepunt

t 040-2646464

servicepunt@archipelzorggroep.nl

www.archipelzorggroep.nl

het gevoel van samen

