



# Gewoon je passie blijven volgen?

Dat vinden wij  
bijzonder normaal!

Activiteiten op maat

het gevoel van samen



## Een persoonlijk programma

# Activiteiten op maat

*De dagbestedingsactiviteiten zijn bedoeld voor ouderen in Eindhoven, Nuenen, Best, Son en Breugel en directe omgeving. Zelfstandig wonend of niet, met of zonder indicatie.*

### Een zinvolle, leuke dag

Voor iedereen is het belangrijk om zinvolle en leuke dagen te hebben. Met het ouder worden is dit niet altijd meer zo vanzelfsprekend. Misschien is het onderhouden van sociale contacten moeilijker geworden. Archipel biedt activiteiten waaraan u samen met anderen deelneemt. Deze houden

u in beweging en daarmee in een optimale conditie. Bovendien kunt u er leuke contacten opdoen. Sommige activiteiten hebben ook een therapeutisch doel. Bij Archipel stelt u samen met een dagbestedingscoach een persoonlijk programma vast. Natuurlijk kunt u daarnaast ook aan extra of eenmalige activiteiten deelnemen.

Archipel biedt vele (creatieve) workshops bijvoorbeeld in het atelier bij Campus Westerwind



## Programma's

Archipel speelt zoveel mogelijk in op de verschillende wensen en behoeften die u heeft. De activiteiten moeten natuurlijk aansluiten bij uw interesses en mogelijkheden. Zo dragen deze bij aan de kwaliteit van uw leven. De activiteiten worden aangeboden binnen verschillende programma's:

### ***Creativiteit***

Binnen dit programma worden allerlei verschillende workshops en wekelijks terugkerende clubs aangeboden op alle locaties. Handwerken, schilderen, bloemschikken maar ook het bezoeken van een kunstgalerie behoren tot de activiteiten binnen dit programma. Er worden bijvoorbeeld samen met het Van Abbemuseum verschillende museumbezoeken en workshops georganiseerd. In het atelier Campus Westerwind ligt de nadruk op creativiteit in een inspirerende omgeving.

### ***Sport en bewegen***

Bij deze activiteiten kunt u denken aan yoga, kinect, fitness of sjoelen. Niet alleen binnen onze locaties, maar ook in fitness/-sportzalen in de directe omgeving.



Clënten krijgen waar nodig hulp en ondersteuning

Maar ook aan fietsen op de duofiets of deelnemen aan één van de wandelclubs. Tegenwoordig bieden wij ook de mogelijkheid om te gaan zwemmen onder begeleiding.

### ***Cultuur***

Bezoek aan theater of bioscoop is één van de vele mogelijkheden binnen het programma cultuur. Zo organiseren we workshops (klassieke) muziek en ook jaarlijks

het Archipel Muziekconкурс met voorrondes in de locaties en de finale in het Muziekgebouw Eindhoven. Archipel heeft haar eigen theatergroep 'Theater Visite', dat contacttheater in huiselijke sfeer biedt.

### ***Natuur en buitenleven***

Vanuit de meeste locaties wordt er met de wandelclub bij droog weer gewandeld. In de locaties met een eigen tuin en/of moestuin worden cliënten betrokken bij het onderhoud. Als er geen eigen tuin is krijgen cliënten de mogelijkheid om te werken in een volkstuin. Regelmatig worden Best Zoo, Dierenrijk Europa en kinderboerderijen bezocht. In de buitenlocatie Antoniushof biedt Archipel ook buitenactiviteiten aan. Houdt u van tuinieren, verzorgen van (kleine) dieren, dan kunt u hier uw hart ophalen.

### ***Sfeer en ontspanning***

Een beautysalon bezoeken of het ondergaan van een aroma massage zijn onder meer activiteiten die worden aangeboden binnen 'sfeer en ontspanning'. Op vele locaties vindt ook (wekelijks) een muzikaal bad en reiki plaats. Ook een spelletje kan zeer ontspannend

zijn, kienen, kaarten of een ander gezelschapsspel.

### ***Arbeidsmatige Dagbesteding***

Vanuit Landrijt organiseert Archipel arbeidsmatige activiteiten. Hiermee spelen we in op de vraag van de jongere cliënten die graag in een werkritme willen blijven. Cliënten werken bijvoorbeeld buiten in de natuur, te denken aan groenonderhoud, of werken op locatie in het magazijn.

### ***Activiteiten per locatie***

Per Archipellocatie kunnen de activiteiten verschillen. Elke locatie heeft een compleet (maand/kwartaal) overzicht van de geboden activiteiten in de vorm van een programmaboekje.



Een gezellige middag of avond vol cultuur

Deze programmaboekjes kunt u op de locatie vinden, maar ook bij de informatie over dagbesteding zijn deze te vinden via de website [archipelzorggroep.nl](http://archipelzorggroep.nl).

### **Persoonlijk arrangement**

Samen met een dagbestedingscoach stelt u een persoonlijk arrangement samen. Dit is afgestemd op uw wensen en (financiële) mogelijkheden. Als u thuis woont en een WMO-indicatie heeft voor begeleiding in groepsverband kunt u meestal zonder extra kosten deelnemen aan de dagbesteding. U betaalt dan wel de vastgestelde eigen bijdrage die is verbonden aan de indicatie. Deze indicatie vraagt u zelf aan in uw eigen gemeente. Is de indicatie rond, dan volgt een kennismakingsgesprek met de

dagbestedingscoach. U kunt dan uw persoonlijke wensen bespreken. Zo krijgt u tijdens de dagbesteding de ondersteuning die u nodig hebt.

Heeft u geen indicatie, dan kunt u tegen betaling deelnemen aan (losse) activiteiten en deelnemen aan verschillende clubs. De dagbestedingscoach op locatie kan u precies vertellen welke activiteiten plaatsvinden en wat de bijkomende kosten zijn. Voor cliënten die in één van onze locaties verblijven, is de indicatie (zorgzwaartepakket) richtinggevend voor dit arrangement. Binnen uw pakket is ruimte om deel te nemen aan een aantal activiteiten. Ook hiervoor geldt dat u, tegen betaling, aan meer activiteiten deel kan nemen.

Zwemmen in een openbaar zwembad is één van de vele mogelijkheden



## Dagbehandeling

Naast dagbestedingsactiviteiten biedt Archipel tevens dagbehandeling voor mensen waarbij ook behandel mogelijkheden worden aangeboden, zoals logopedie, ergo-, fysio- en psychotherapie.

## Meer weten?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met een locatie bij u in de buurt of bellen naar ons Servicepunt: 040 264 64 64.

Archipel biedt een combinatie van zorg, welzijn en wonen die onze cliënten in staat stelt hun leven zo lang mogelijk in te richten op de manier die zij kiezen. We hebben een breed aanbod aan zorgvormen en zijn specialisten in de zorg voor bijzondere doelgroepen. Cliënten en hun familie kunnen door de zorg van onze medewerkers en vrijwilligers zoveel mogelijk op zichzelf vertrouwen, maar zijn nooit op zichzelf aangewezen. Dat is het gevoel van samen.

## Archipel Servicepunt

T 040 264 64 64

[servicepunt@archipelzorggroep.nl](mailto:servicepunt@archipelzorggroep.nl)

[www.archipelzorggroep.nl](http://www.archipelzorggroep.nl)

het gevoel van samen

