



Fysiotherapie bij Archipel

Voor onderzoek,
behandeling en advies
op het gebied van
lichamelijke beperkingen

het gevoel van samen



De fysiotherapeut

Fysiotherapie biedt verschillende mogelijkheden van onderzoek, behandeling en advies op het gebied van problemen met het bewegingsapparaat. Dat kan zijn bij aandoeningen aan spieren, pezen, banden of gewrichten. Ook revalidatie na hersenletsel, hart- en of longfalen, operatie behoort tot de mogelijkheden.

Fysiotherapie bij Archipel

De fysiotherapeut van Archipel is gespecialiseerd in bewegingsproblematiek bij ouderen. Deze (geriatrie) fysiotherapeut heeft specifieke kennis over ziektes en aandoeningen bij ouderen zoals een beroerte (CVA), ziekte van Parkinson, COPD of een gebroken heup. De fysiotherapie van Archipel is toegankelijk voor alle inwoners van Eindhoven en omgeving. U hoeft geen cliënt te zijn van Archipel om behandeld te worden door de fysiotherapeut. Waarom naar de fysiotherapie? U kunt terecht bij de fysiotherapeut als u klachten hebt bij bewegen of als gevolg van ziektebeelden zoals hart- of longaandoeningen, vaatlijden, neurologische en orthopedische aandoeningen.





Ook kan de fysiotherapeut u advies geven over (loop) hulpmiddelen.

Preventief kan er gewerkt worden aan reactivering en conditie verbetering. Op locatie Eerdbrand wordt bijvoorbeeld middels Fit by fitness getraind met kleine groepen. Deze fitness is voor de vitale oudere maar ook voor mensen met verminderde belastbaarheid. Iedereen heeft zijn eigen trainingsschema. U bent namelijk nooit te oud om goed voor uw lichaam te zorgen!

Veroudering zorgt voor verschillende nadelige gevolgen in het lichaam zoals afname in spierkracht, conditie, snelheid en lenigheid. Door op oudere leeftijd regelmatig te bewegen of aan training te doen, kunnen deze veranderingen sterk vertraagd

worden. Fysiotherapie en fitness brengen veel voordelen met zich mee:

- het verouderingsproces wordt vertraagd;
- het zelfvertrouwen en zelfbeeld nemen toe;
- de spieren worden sterker;
- de balans en wendbaarheid worden beter;
- de weerstand wordt verhoogd.

Een actieve levensstijl helpt u positief in het leven te staan en profijt te hebben van alle voordelen die bewegen, trainen en fitness met zich meebrengen.

Vergoeding fysiotherapie

Afhankelijk van uw eigen zorgverzekering en afgesloten polis, dient u wel of niet een eigen bijdrage te betalen voor fysiotherapie. Wij kunnen dit voor u nagaan zodat u weet waar u voor verzekerd bent. U hoeft geen verwijzing te halen voordat u start met fysiotherapie. Mocht dit wel noodzakelijk zijn (bij chronische aandoeningen) dan kunnen wij u hierover informeren.

Fysiotherapie bij Archipel of bij u thuis

Voor fysiotherapie kunt u terecht op één van onze locaties in Eindhoven, Son en Breugel, Nuenen of Best. Daarnaast is het ook mogelijk dat de fysiotherapeut, indien nodig, bij u aan huis komt.

Informatie en contact

Wilt u een afspraak maken met één van onze (geriatrie) fysiotherapeuten of heeft u na het lezen van de deze folder nog vragen? Neem dan contact op met het Archipel Servicepunt: 040 264 64 64.

Archipel biedt een combinatie van zorg, welzijn en wonen die onze cliënten in staat stelt hun leven zo lang mogelijk in te richten op de manier die zij kiezen. We hebben een breed aanbod aan zorgvormen en zijn specialisten in de zorg voor bijzondere doelgroepen. Cliënten en hun familie kunnen door de zorg van onze medewerkers en vrijwilligers zoveel mogelijk op zichzelf vertrouwen, maar zijn nooit op zichzelf aangewezen. Dat is het gevoel van samen.

Archipel Servicepunt

t 040-2646464

servicepunt@archipelzorggroep.nl

www.archipelzorggroep.nl

het gevoel van samen

