



4

Locatienieuws met o.a.
Dialogavond Berkenstaete
Kijk op pagina 4



7



Voorstellen nieuwe collega's
Lees meer op pagina 7



8

Terugblik vrijwilligersevenement
Lees meer op pagina 8 en 9

Zomer 2026

Editie

32

www.archipelzorggroep.nl

Vrijwilligerskrant



Voorwoord Frits Jonkers



Op 13 mei nam een vrijwel volledige vrijwilligersraad deel aan de eerste Medezeggenschapsdag Archipel-breed. Archipel bestaat behalve uit Archipel dat jullie als vrijwilligers natuurlijk goed kennen, ook nog uit Archipel Thuis en Archipel Rinette. Op de Medezeggenschapsdag schoven dan ook de betrokken cliënten-

raden, ondernemingsraden, raad van bestuur, Professionele Advies Raad (PAR, namens de behandelaren) en wij als vrijwilligersraad aan.

Het gaat ook wel ergens over. Om te beginnen over het programma Samen Doen, waarin we de ambitie hebben om met z'n allen de broodnodige beweging naar echt samen werken, vorm te geven. De komende jaren zullen wij als vrijwilligers daar steeds meer mee te maken krijgen. Nu al lopen er onderdelen van dit programma in bijvoorbeeld Berkenstate en Akkers. Nu al lopen er trainingen voor met name de professionals over de schijf van vijf van samenredzaamheid. Vaak merken vrijwilligers nu dat hun mening echt begint te tellen.

Een tweede belangrijke ontwikkeling die op deze dag werd besproken is

de ontwikkeling van Gagelbosch, waarbij leegstaande kamers worden benut op een andere manier dan we van een zorgorganisatie gewend zijn. Daar wordt gebouwd aan nieuwe collectieven en wordt gezocht naar het nog beter inzetten van alles wat we in huis hebben, van specialistische zorg tot de prachtige ondersteuning van vrijwilligers.

We praten mee, namens jullie allemaal. Dat betekent dat we meer dan ooit behoefte hebben aan goede oren en ogen op elke locatie. Het wordt zomer, ook een mooi moment om je af te vragen: zal ik daar nou eens instappen, in de vrijwilligersraad? Laat het weten aan de coördinator vrijwillige inzet op jouw locatie. Haak aan.

Frits Jonkers,
voorzitter vrijwilligersraad

Berichten uit de vrijwilligersraad



Jan Wesenbeek nam na 9 jaar afscheid van de vrijwilligersraad. Zijn maximale termijn van 3 maal 3 jaar zit erop. Jan heeft altijd met veel plezier en inzet meegewerkt aan de ontwikkeling van de raad. Hij heeft de raad zien ontwikkelen naar een volwaardig medezeggenschapsorgaan, met een formele samenwerkingsovereenkomst met de Raad van Bestuur. Jan heeft daar een grote bijdrage aan geleverd.

We kennen Jan binnen de vrijwilligersraad ook als een man met een groot hart voor zijn dorp Nuenen en breder, voor Brabant en het Brabants dialect.

We namen dan ook afscheid op zijn Brabants. Met Brabantse spreekwoorden en gezegden, die passend zijn voor Jan. Voorbeeld? Wat dacht je van “Die kekt nie op unne prei.” Precies hoe Jan is. Zoek het eens op, dan weet je wat wij gaan missen!



Nieuw project “Voorlezen in Akkers” brengt bewoners samen met verhalen en herinneringen

Met het nieuwe initiatief “Voorlezen in Akkers” wordt een belangrijke stap gezet in het tegengaan van eenzaamheid onder (kwetsbare) ouderen. Het project richt zich op het vergroten van sociale interactie, het stimuleren van het geheugen en het verbeteren van de kwaliteit van leven door middel van voorlezen. Voorlezen biedt hiervoor een laagdrempelige en effectieve oplossing: het brengt ontspanning, roept herinneringen op en stimuleert gesprekken.

Voorlezen als verbindende kracht
“Verhalen uit Akkers” start met kleinschalige voorleesmomenten voor bewoners, begeleidt door woonbegeleiders en vrijwilligers. Deze bijeenkomsten vinden in eerste instantie

tweewekelijks plaats en groeien – bij positieve ervaringen – uit tot een wekelijkse activiteit. Tijdens deze sessies worden korte verhalen, gedichten en herkenbare verhalen uit het verleden gedeeld, afgestemd op de beleavingswereld van de deelnemers.

Samenwerking en betrokkenheid
Het project wordt uitgevoerd door collega's en vrijwilligers die een speciale training krijgen in interactief voorlezen. Daarbij is aandacht voor het voeren van gesprekken en het inspelen op reacties van deelnemers.

Gefaseerde aanpak
De uitvoering van het project start in de zomer van 2026. Na een proefpe-

riode worden de activiteiten geëvalueerd en waar mogelijk uitgebreid. Met “Voorlezen in Akkers” wordt ingezet op warmte, aandacht en verbinding. Door samen te luisteren naar verhalen ontstaat ruimte voor ontmoeting, herkenning en nieuwe gesprekken. Dat levert een waardevolle bijdrage aan het welzijn van ouderen.

Oproep geïnteresseerden
Word je enthousiast van het project en wil je een bijdrage leveren? Meld je dan aan als voorlezer bij Claudia Grijseels, coördinator vrijwillige inzet. Voor meer informatie kan je terecht bij Frans van den Dungen via mail: fransvandendungen@proton.me.

Introductiebijeenkomst nieuwe vrijwilligers

In de afgelopen maanden hebben we weer nieuwe vrijwilligers mogen ontmoeten. Welkom allemaal! Fijn dat je vrijwilliger bent geworden bij Archipel!

Nieuwe vrijwilligers nodigen we graag uit voor een introductiebijeenkomst op **dinsdag 29 september om 9.30 uur in wijkcentrum het Trefpunt, Belgiëplein 20 in Eindhoven.**

Tijdens deze bijeenkomst maak je kennis met andere nieuwe vrijwilligers, er is ruimte voor het stellen van vragen en we nemen je mee in de wereld van Archipel.

- Waar staat Archipel voor en hoe gaat dat nu in zijn werk als vrijwilliger in een zelfsturend team?
- Er worden enkele korte scènes gespeeld door ons huistheater.
- We lichten graag onze visie toe: cliënt in regie.
- Leden van de vrijwilligersraad stellen zich voor en vertellen hun verhaal.
- Samen gaan we op het Archinet en wordt het gebruik hiervan toegelicht, alsook het formulier: declaratie

reiskosten vrijwilliger.

- Hierna gaan we nog wat napraten en nader kennismaken tijdens een gezamenlijke lunch.

Ben je al langer werkzaam als vrijwilliger maar heb je een eerdere bijeenkomst gemist en wil je graag alsnog aansluiten? Dat kan!

Je kunt je opgeven door een email te sturen aan: lerenenontwikkelen@archipelzorggroep.nl onder vermelding van: introductiebijeenkomst en graag ook je voor- en achternaam en op welke locatie je als vrijwilliger werkzaam bent.

Nieuw ingeschreven vrijwilligers ontvangen de uitnodiging ook per e-mail.

Locatienieuwtjes

Kanidas/Nazareth

Met ingang van 27 juli gaat Denise van der Stelt met zwangerschapsverlof. Haar werkzaamheden als coördinator vrijwillige inzet worden tijdens haar afwezigheid overgenomen door Niké van der Klink – van de Laar. De vrijwilligers van de betreffende locaties ontvangen hierover in juli verdere informatie.

Op **Dommelhof** wordt op 9 juni een happy hour georganiseerd. Het doel: Gezellig samenzijn, uitwisseling tussen vrijwilligers, elkaar weer even zien en horen wat er leeft. Onder het genot van een hapje en een drankje.

Gagelbosch onderzoekt een nieuwe manier van wonen, welzijn en zorg, genaamd Vertrouwd Thuis. Door vergrijzing, personeelstekorten en veranderend overheidsbeleid is het huidige model (zorg met verblijf via één indicatie) niet meer toekomstbestendig.

In het nieuwe concept huren bewoners zelfstandig een appartement, leven ze zoveel mogelijk zelfstandig en ontvangen ze zorg en ondersteuning op maat via Archipel Thuis.

Voor bewoners betekent dit meer vrijheid, keuze en behoud van hun eigen leefstijl, met zorg altijd dichtbij. De organisatie test deze aanpak in leegstaande appartementen en gebruikt ervaringen om verder te ontwikkelen. Vrijwilligers blijven hierin essentieel: zij zorgen voor persoonlijk contact, gezelligheid en ondersteuning, wat juist belangrijker wordt doordat bewoners zelfstandiger wonen.

We blijven vrijwilligers op de hoogte houden van ontwikkelingen en wanneer werkwijzen veranderen.

Koffietijd bij Eerdbrand

Op vrijdag 27 februari vond de aftrap plaats van Koffietijd, een moment waarop vrijwilligers van Eerdbrand elkaar



ontmoeten onder het genot van iets lekkers. Het initiatief is bedoeld om meer verbinding te creëren, omdat vrijwilligers elkaar in het dagelijkse werk soms weinig tegenkomen.

Tijdens deze eerste bijeenkomst waren zo'n twintig vrijwilligers aanwezig. Het gesprek kwam al snel op gang en veel mensen vonden het prettig om elkaar weer te zien, bij te praten en nieuwe gezichten te ontmoeten. Het werd een gezellige en waardevolle middag die zeker voor herhaling vatbaar is.

De nieuwe data zijn: 17 april, 12 juni, 21 augustus en 16 oktober, telkens van 13.30 tot 15.00 uur in de Gasterij van Eerdbrand. Koffietijd is bedoeld voor vrijwilligers van Eerdbrand, Andromeda, SportVision en 't Trefpunt, maar ook geïnteresseerden in vrijwillige inzet zijn welkom.

Akkers



Sinds vorig jaar wordt er gewerkt aan het inrichten van een moestuin en het nog leuker maken van de beleeftuin. De moestuin heeft vorige seizoen al voor veel lekkere tomaten en aardbeien gezorgd en er zijn fijne courgette soepjes gemaakt. De groenten en fruit in de bakken zijn ook makkelijk te plukken voor bewoners in een rolstoel. Komend seizoen gaat Akkers hiermee verder. Er is een speurtocht voor kinderen, die op bezoek komen, er worden leuke attributen in de tuin opgehangen en met de ervaring van vorig seizoen wordt de moestuin vast nog mooier (als het weer meewerkt..)

Ook op Akkers zijn de eerste stappen gezet in wat bekend staat als **"Open deuren beleid"**. Een mooiere en passender titel is misschien de andere term die gehanteerd wordt: **"Leven in Vrijheid"**. Lees het stukje van locatiemanager Erna Bastiaansen over waar binnen Akkers aandacht aan wordt besteed. In de komende nummers van de krant zullen ook andere locaties en de projectleider aan het woord komen over deze ontwikkeling!

Dialoogavond Berkenstaete: samen in gesprek over de toekomst

Op dinsdagavond 14 april vond op locatie Berkenstaete een waardevolle dialoogavond plaats voor collega's, vrijwilligers, mantelzorgers en familieleden. Tijdens deze avond stonden twee belangrijke thema's centraal: Leven in Vrijheid en Samen Doen.



Rondom het thema Leven in Vrijheid werd gesproken over de balans tussen vrijheid en veiligheid van bewoners, met name tijdens de avond- en nachturen. Verschillende mogelijkheden zijn besproken, waaronder het afsluiten van deuren. Uiteindelijk is, na zorgvuldig overleg, besloten de deuren open te houden vanwege de veiligheid bij calamiteiten zoals brand. Daarnaast wordt in de nacht gewerkt met Momo-bedsensoren, zodat collega's bewoners goed kunnen volgen en ondersteunen waar nodig.

Ook het thema Samen Doen kreeg veel aandacht. Hierbij werd stilgestaan bij de belangrijke samenwerking tussen collega's, vrijwilligers en naasten. Naasten kennen bewoners vaak al jarenlang en beschikken over veel waardevolle kennis en ervaring. Door deze kennis te verbinden aan professionele zorg ontstaat er samen een sterke basis voor kwaliteit van bestaan.

De avond bood ruimte voor open gesprekken, ideeën en ervaringen. Deze input wordt meegenomen in de vervolgstappen, waaronder de start van een werkgroep 'Samen Doen', waarin verder wordt gewerkt aan de samenwerking van de toekomst.

Wij kijken terug op een betrokken en inspirerende avond en bedanken iedereen voor zijn of haar aanwezigheid en bijdrage.

Connie's column

De Dropjesbrug (nogmaals)

Voor de wandelclub van Gagelbosch is het een begrip. Maar de Eindhovense leek weet niet waar het over gaat. Dat moest maar eens veranderen!

"Onze" Anny leefde zich met haar creativiteit helemaal uit op de plank voor de Dropjesbrug en Marjo tekende er de nodige dropjes bij. Begin april ging de wandelclub in optocht naar de brug, want de brug kreeg eindelijk zijn naam! Franky bewaakte de dropjes; Eddy had bevestigingsmateriaal meegenomen en de rest droeg met z'n allen de verantwoording.

Al wandelend arriveren we bij de brug en komt de plank tevoorschijn. Eddy laat zijn handigheid zien, maar menig handje wordt behulpzaam toegestoken. Uiteindelijk hangt de plank, of staat ie? Franky diept de dropjes op en trakteert royaal. Stevig kauwend wordt de (nieuwe) naam van de brug ingehuldigd.

Dan terug naar Gagelbosch, waar de koffie en thee al klaar staat. Daar wordt de inhuldiging in geuren en kleuren verteld. De wandeling is goed gebruikt; het park is er mooier op geworden en Eindhoven heeft er een bezienswaardigheid bij.

Na anderhalve maand hangt de plank er nog steeds. Laat de burgemeester maar komen met zo'n verzoek. Wij fleuren zo nog wel wat parken en bruggen op, maar wat levert het ons op? Een zak drop??



Reiskosten declaratieformulier aangepast

Het declaratieformulier reiskosten is opnieuw aangepast. De instructie voor het indienen van declaraties per e-mail is gewijzigd.

Declaraties kunnen worden ingediend via de crediteurenadministratie van Archipel, per interne post (af te geven bij de infobalie) of per e-mail via inkoopfacturen.afas@archipelzorggroep.nl. Bij indiening per e-mail moet het formulier als **PDF bijlage** worden verstuurd; foto's worden niet geaccepteerd.

Wanneer formulieren bij de infobalie worden afgegeven, worden deze daar gescand en als PDF doorgestuurd naar de crediteurenadministratie.

Het is dus belangrijk om het Word document **eerst op te slaan als PDF** en vervolgens als bijlage mee te sturen met de e-mail.

De stappen om een Word-document op te slaan als PDF worden toegelicht in deze video:
<https://youtu.be/gEOSWoNuW9c?si=ecZ9qc8Q37PLu3r4>

Het reiskostendeclaratieformulier vind je op Archinet bij de informatiepagina voor vrijwilligers.



Trainingen en workshops

Workshops digitale vaardigheden op locatie

Wij willen, in samenwerking met vrijwilliger Hans van der Zande, ook workshops op locatie aanbieden aan onze vrijwilligers over het online actief zijn op tablet/ smartphone/laptop etc.

Deze worden aangeboden door een samenwerking tussen Nationaal Ouderenfonds en de Vodafone Foundation en zijn kosteloos!

De enige voorwaarde is dat je zelf een smartphone/ tablet of laptop hebt, die je mee kan nemen naar de workshop.

Neem contact op Heidi de Kok voor meer informatie, dan krijg je een overzicht met alle mogelijke onderwerpen. Mail naar heidi.de.kok@archipelzorggroep.nl of bel 06 1040 3704.

Workshops voor ouderen

Wist je dat "Welkom on Line", van het Nationaal Ouderenfonds, gratis 10 verschillende workshops aanbieden voor ouderen? Ga naar de website via de QR code of de link: <https://ap.lc/LGwpe>



Bijeenkomst verdieping kennis dementie Een terugblik door vrijwilliger Gerrie Brock

Op 14 april was er een bijeenkomst dementie, als vervolg op een eerdere basismodule. Gwen van der Velde en Lieke van Acht - van de Sande, beide agogen, gaven aan de 12 deelnemers een heldere uitleg over dementie en de verschillende vormen en gedragspatronen die daarbij voorkomen. Daarnaast was er veel ruimte voor het bespreken van casuïstiek en de

ervaringen van de deelnemers.

Veel nadruk lag er op het "echt zien" van de bewoners, het moeite doen om te achterhalen waar interesses te prikkelen zijn, welke activiteiten aanslaan, hoe we aan de bewoners laten merken dat ze als mens gezien worden. Waarbij steeds geconstateerd wordt hoe belangrijk het is dat ook vrijwilligers informatie krijgen

over bewoners, zodat zij daar goed op kunnen aansluiten. Daarnaast ook de tip om gebruik te maken van de mogelijkheid met een VR-bril beeld te krijgen van wat iemand met dementie ziet en mee-maakt.

Een mooie, leerzame ochtend!

Aanrader!

Voorstellen nieuwe collega's



Claudia Grijseels

Mijn naam is **Claudia Grijseels**. Op 1 april ben ik gestart als coördinator vrijwillige inzet op locatie Akkers en Leeflandgoed Opwetten. Ik ben 48 jaar, woon in Eindhoven en ben trotse moeder van een zoon van 24 jaar en een dochter van 20 jaar.

Ik werk inmiddels 28 jaar bij Archipel, waar ik ben begonnen als leerling Verzorgende IG en in verschillende rollen heb gewerkt, onder andere als programmaregisseur binnen Doe & Deel. Vanuit mijn rol als programmaregisseur binnen Doe &

Deel op locatie Landrijt heb ik met veel enthousiasme gewerkt aan bewonersparticipatie, betekenisvolle activiteiten en projecten waarin creativiteit en samenwerking centraal stonden. Deze ervaring neem ik met trots mee in mijn nieuwe functie. Ik krijg energie van mensen verbinden en samen zorgen voor een warme, inspirerende leefomgeving voor bewoners en vrijwilligers.

Ben je nieuwsgierig geworden naar mij of naar de mogelijkheden van vrijwilligerswerk? Spreek me vooral aan, ik ontmoet je graag.



Demi Saris

Mijn naam is **Demi Saris**, ik ben 31 jaar en ik woon samen met mijn vriend en 3 dochters in Best (4,2 en 0 jaar). Ik werk alweer 9 jaar binnen Archipel. In 2017 ben ik gestart bij Fleuriade als contactverpleegkundige. In 2021 heb ik de overstap gemaakt naar Landrijt als verpleegkundige binnen het Regionaal Expertise Centrum Korsakov. Het werken binnen deze afdelingen heeft mij veel ervaring gegeven van de verschillende doelgroepen en ook de verschillende hulpvragen.

Per 1 mei heb ik de mooie stap mogen maken naar de functie van coördinator vrijwillige inzet voor Landrijt, Kwadraat en Werk & Talent. Ik kijk ernaar uit om jullie vanuit deze nieuwe rol te ontmoeten en samen te bouwen aan waardevolle, betekenisvolle momenten voor de bewoners. Mijn doel is om de juiste verbinding te leggen tussen hulpvragen en vrijwilligers, zodat we samen het verschil kunnen maken.

Bedrijfsvrijwilligers in Beeld

Donderdag 12 maart kwam ASML langs om de binnentuin van Gagelbosch op te fleuren met plantjes. En dat is gelukt!

In de middag hebben de medewerkers van ASML gezellig meegedaan met de hobbymiddag en het sjoelen waarbij ze mooie en indrukwekkende gesprekken hebben gevoerd met de bewoners van Gagelbosch en externe bezoekers van Doe & Deel.

Ze hebben zich enorm welkom gevoeld en danken de bewoners en externe deelnemers van Gagelbosch voor het delen van hun verhalen en hun openheid.

Dankjewel namens Doe & Deel voor jullie vrijwilligerswerk!



Terugblik vrijwilligers evenement Doe & Beleef



Wat was het een mooie middag. Op zaterdag 11 april kwamen ruim 300 vrijwilligers samen tijdens het evenement Doe & Beleef bij Van der Valk Eindhoven-Best. Een moment om even stil te staan, samen te genieten en vooral: om jullie te bedanken.

De middag werd geopend door Maarten van Mierlo, lid van de raad van bestuur. In zijn woorden sprak hij zijn grote waardering uit voor alle vrijwilligers. Hij benadrukte daarbij hoe onmisbaar jullie zijn: binnen Archipel bestaat ongeveer een derde van de organisatie uit vrijwilligers. Een indrukwekkend aandeel, dat laat zien hoe groot jullie bijdrage is aan het leven van bewoners en cliënten.

De aftrap werd vervolgens verzorgd door bewegingsagoog Joël, die met een inspirerende en energieke sessie liet zien hoe beweging op een

speelse en toegankelijke manier onderdeel kan zijn van de dag. Daarna konden vrijwilligers kiezen uit verschillende workshops – van creatief bezig zijn met keramiek of droogbloemen tot ontspanning bij klankschalen of handmassage, en samen zingen of bewegen. Voor ieder wat wils.

De middag werd afgesloten met een gezellig samenzijn met hapjes, drankjes en live muziek. Er werd gelachen, bijgepraat, gedanst en genoten.

Dit evenement kreeg een extra bijzonder tintje, omdat 2026 het Internationaal Jaar van de Vrijwilliger is. Een mooi moment om nog eens extra te benadrukken hoe belangrijk vrijwilligers zijn binnen Archipel en in de samenleving als geheel.

Dank jullie wel.

Voor jullie tijd, jullie energie en vooral voor jullie hart voor de bewoners en cliënten.



“Wat een leuk vrijwilligersevenement hebben wij gehad in het Van der Valk hotel. Prachtige locatie en goed verzorgd. De gezamenlijke sessie met bewegingsinspirator Joël heeft zeker tips en trucs gegeven om cliënten in beweging te krijgen. De workshops boden voor elk wat wils. Voor de creatieve mensen, de sportieve mensen en de meditatieve mensen. Wij doen het samen.”



“Ik vond het super leuk en alles was erg goed geregeld. Een geslaagd evenement dus!”



Foto's: Frans Visser en organisatie

Zomerrecept

In de vrijwilligerskrant voorjaar 2026, zag ik een oproep om recepten voor de zomer te delen. Ik zal me eerst eens even voorstellen. Ik ben Camiel Rooyakkers en ben nu bijna 2 jaar actief als vrijwilliger op de Capriiaan op Landrijt. Hier begeleid ik wekelijks, met veel plezier, de kookactiviteit. Samen met mijn vrouw heb ik als hobby een blog: www.seizoenenblog.com. Hierop hebben we topics over reizen, DIY (do-it-yourself), maar ook recepten. Allemaal geïnspireerd op de seizoenen.

Als zomerrecept heb ik het volgende op het menu staan: Chinese kool met een Italiaanse twist.

Veel kookplezier,
Camiel

Ingrediënten voor 2 personen:

- 1 Chinese kool
- 200 gr pasta
- 4 tomaten
- 4 sjalotten
- 2 tenen knoflook
- 2 lente uien
- 1 burrata
- Venkelzaad
- Bruschetta
- Italiaanse kruidenmix
- Verse basilicum
- Zonnebloemolie

Zo maak je het:

Schil de sjalotten en knoflook. De sjalotten snijd je in ringen en de knoflook hak je in kleine stukjes. Snijdt de lente uien in ringetjes en doe al deze ingrediënten in een wokpan die verhit is met een paar flinke scheuten zonnebloemolie. Ondertussen zet je een andere pan met water op het vuur om de pasta in te koken. Kijk op de verpakking hoe lang jouw pasta moet koken. Vervolgens snijd je de kool in grove stukken. Alles kan gebruikt worden behalve de taaie stronk. Als het mengsel van sjalotten na een paar minuten wat glazig is, is het tijd om de Chinese kool toe te voegen. Doe dit beetje bij beetje. En voeg bruschetta, Italiaanse kruidenmix en een paar snuffjes venkelzaad toe. Als je dit 4 minuten hebt roergebakken voeg je de tomaten toe die je van tevoren gevierendeeld hebt. Laat nu nog een minuut roerbakken. Als de pasta gekookt is, giet je het water af en voeg de pasta bij het mengsel. Garneer het geheel met enkele fijngesneden blaadjes basilicum. Op het moment van serveren leg je de burrata erop. Deze tijdens het uitserveren in stukken snijden en over de borden verdelen.

Buon appetito!!



VR-beleving into Dementia

Al veel collega's, vrijwilligers en familieleden hebben de VR-beleving al eens gedaan. De reacties die we vaak aan het einde te horen krijgen zijn zoals:
"Dit was echt leuk om te ervaren."
"Ik heb nu veel meer begrip gekregen voor mijn vader/moeder."
"Ik neem deze ervaring mee in mijn werk, ik herken dingen bij een cliënt op onze afdeling."
"Ik weet nu vooral ook hoe ik niet moet reageren. Wat een waardevol inzicht."

Wil jij ook een keer ervaren hoe het is om met dementia te moeten leven?
De beleving duurt 5 kwartier. Hierin is tijd voor een korte kennismaking, volg je twee verschillende belevingen met de VR-bril en is er tussendoor en achteraf tijd om even met elkaar de beleving te bespreken.
Per keer kunnen vier personen deelnemen aan de beleving.

VR-beleving

Woensdag 3 juni

13.30-14.45
15.00-16.15

Donderdag 4 juni

10.00-11.15
11.30-12.45

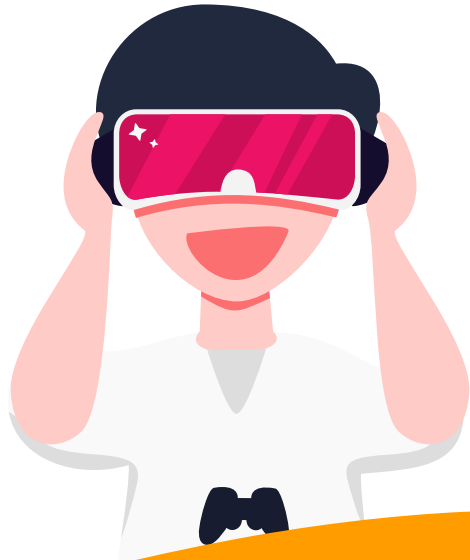
Dinsdag 9 juni

10.00-11.15
11.30-12.45
13.30-14.45
15.00-16.15

Alle geïnteresseerden zijn welkom!



DEMENTIE-BELEIVING IN VR



Heb je interesse? Meld je aan voor een van de datums per mail naar VR@archipelzorggroep.nl o.v.v. naam en gewenste datum en tijd. Je ontvangt altijd een bericht of jouw deelname door kan gaan op het door jou gewenste tijdstip.

We zijn ook nog op zoek naar vrijwilligers die dergelijke belevingen minimaal 1 x per maand willen begeleiden.

Vacatures vrijwillige inzet

DigiRehab

Bij Archipel geloven we in de kracht van bewegen. Daarom breiden we het beweegprogramma DigiRehab uit naar Eerdbrand, Akkers en Landrijt. Voor deze locaties zoeken we vrijwilligers die bewoners willen ondersteunen bij hun persoonlijke trainingsprogramma.

Wat is DigiRehab? Bewoners trainen twaalf weken lang, twee keer per week een half uur, met eenvoudige oefeningen die aansluiten bij hun niveau. Zo werken ze aan kracht, zelfstandigheid en plezier in bewegen. Jouw rol: Als vrijwilliger begeleid je de oefeningen, motiveer je de bewoner en houd je kort bij hoe het gaat. Je werkt samen met een coördinator die de voortgang volgt. Het gaat vooral om aandacht, ondersteuning en samen actief blijven. Neem voor meer informatie contact op met Jolanda Bekkers.

Terrasvrijwilliger voor Eerdbrand

Bij Eerdbrand zoeken we een terrasvrijwilliger die één keer per maand het buitenterras van een afdeling wil onderhouden. Je zorgt ervoor dat het terras er netjes en uitnodigend uitziet door de stoep te vegen, stoelen en tafels recht te zetten en kleine op-ruimwerkzaamheden op te pakken. Zo creëer je een fijne, verzorgde plek waar bewoners graag buiten zitten en kunnen genieten van de tuin en het zonnetje.

Je kunt zelf bepalen wanneer je komt; overdag, in het weekend of in de vroege avond, net wat jou uitkomt. Neem voor meer informatie contact op met Jolanda Bekkers.

Beautyclub bij Dommelhoeve

Voor de beautyclub bij Dommelhoeve zoeken we twee vrijwilligers die op vrijdagochtend willen ondersteunen. Tijdens deze gezellige activiteit genieten bewoners van aandacht, ontspanning en een momentje voor zichzelf. Je helpt mee om er samen een fijne ochtend van te maken en zorgt voor een rustige, prettige sfeer waarin bewoners zich gezien en verzorgd voelen. De beautyclub vindt elke vrijdagochtend plaats van ongeveer 10.00 tot 12.00 uur. Neem voor meer informatie contact op met Amy Damen.

Pianist voor Akkers

Bij Akkers zijn we op zoek naar een pianist die twee keer per maand op donderdagochtend een uurtje wil komen spelen in de Gasterij. Met jouw muziek breng je sfeer, herkenning en gezelligheid, en maak je de ochtend voor bewoners nét een beetje mooier.

Kun jij heerlijke meezingers spelen en vind je het leuk om anderen te laten genieten van livemuziek? Dan zijn wij op zoek naar jou! Neem voor meer informatie contact op met Claudia Grijseels.

Kerkvrijwilligers voor Zuiderpark

Op zaterdagmiddag van 14.15 tot 16.30 uur in de oneven weken kunnen bewoners van Fleuriade een viering bijwonen onder leiding van een geestelijke verzorger en na de samenkomst wordt er gezamenlijk koffie- en thee gedronken. De poule van kerkvrijwilligers heeft dringend nieuwe aanwas nodig. Je kunt naar keuze om de week of maandelijks ondersteunen, met ophalen en weer

thuisbrengen van bewoners en begeleiden na afloop. Tijdens de viering zelf kun je daarbij aansluiten of even iets voor jezelf doen. Wil jij het mede mogelijk maken dat bewoners hun geloof kunnen beleven en elkaar in het weekend kunnen ontmoeten en er even uit zijn?

Neem voor meer informatie contact op met Heidi de Kok.

Biljartmaatje voor Kanidas

Voor een actieve meneer op Kanidas zoeken we een biljartmaatje dat het leuk vindt om samen een potje te spelen. Meneer is fysiek fit en geniet van gezelligheid en een beetje uitdaging aan de biljarttafel, die bevindt zich bij Nazareth.

Het moment van afspreken kan op donderdag, in het weekend of op een avond.

Neem voor meer informatie contact op met Denise van der Stelt.

Duo-fietsvrijwilligers voor Antoniushof

Antoniushof in Best wil een duo fietsvrijwilligerspoule opstarten, zodat bewoners (bijna) elke doordeweekse dag een fijn stukje kunnen fietsen. We zoeken enthousiaste vrijwilligers die het leuk vinden om samen met een bewoner op pad te gaan en onderweg te genieten van beweging, buitenlucht en een gezellig praatje. De dagen en tijden worden in overleg met jou afgestemd.

Neem voor meer informatie contact op met Denise van der Stelt.

Contactgegevens van de coördinatoren vrijwillige inzet vind je op de laatste pagina van deze krant.

Doorstromer van vrijwilligerswerk naar betaald werk



Mijn naam is Amira en ik werk inmiddels al een paar jaar met veel plezier bij Landrijt. Mijn reis begon als vrijwilliger bij Doe & Deel. Vanaf het eerste moment voelde ik mij welkom en werd ik goed begeleid door

betrokken collega's. De fijne sfeer en de warme ontvangst maakten al snel duidelijk dat ik hier graag wilde blijven. Als vrijwilliger ondersteunde ik bij verschillende activiteiten, zoals de bakkerij en de uiterlijke verzorging. Daarbij zorgde ik o.a. voor de koffie, thee en het klaarmaken van de activiteitenruimte om de bewoners te kunnen ontvangen. Het allerleukste aan het vrijwilligerswerk was toch wel het een-op-eencontact, de mensen echt leren kennen en een luisterend oor bieden. Ik wilde graag naast de groepsactiviteiten nog iets meer betekenen voor de bewoners, toen ben ik gestart met individuele begeleiding, waarbij ik samen met bewoners ging wandelen, boodschappen deed of gewoon de tijd nam voor een kop koffie en een goed gesprek. Wat mij vooral aansprak binnen Landrijt is de brede doelgroep en de verschillende leeftijden die samen komen in een huis.

Na een tijdje kreeg ik de kans om ook betaald op de afdeling te gaan werken als welzijnsmedewerker/

woonondersteuner. Ik begon met 6 uur per week en kreeg vervolgens de mogelijkheid om mijn uren uit te breiden. In die periode heb ik veel geleerd en mezelf verder ontwikkeld door praktijkervaring op te doen, mij te verdiepen in de doelgroep en het volgen van cursussen die werden aangeboden vanuit de afdeling. Je kunt hierbij denken aan scholingen gericht op welzijn en het leefmilieu en cursussen gericht op hygiëne en voedselveiligheid.

Toen er een plek vrijkwam binnen het team van Doe & Deel, wist ik meteen dat ik die kans graag wilde grijpen. Inmiddels werk ik daar als activiteitenbegeleider en combineer ik deze rol sinds kort met die van programmaregisseur en stagebegeleider, een stap waar ik trots op ben.

Ik ben dankbaar voor de kansen die ik heb gekregen en dat mijn kwaliteiten gezien worden. Ik leer nog iedere dag bij en kijk met veel plezier naar wat de toekomst nog gaat brengen.

Archinet en ISA

Bij Archipel hebben we een belangrijk platform voor informatie, inspiratie, kennis delen en samenwerken: ons intranet 'Archinet'. Wellicht heb je daar al wel eens een kijkje genomen of ben je al actief gebruiker. We realiseren ons dat er heel veel informatie op gedeeld wordt en dat dit ook met een snelheid gebeurt



dat het lastig is om dat allemaal bij te houden. De meeste zaken die erop te vinden zijn, zijn gericht op medewerkers. Maar er is ook een heleboel te vinden voor vrijwilligers!

Als je inlogt met de gegevens die je eerder van ons per mail ontvangen hebt, kom je op een speciale 'vrijwilligers' startpagina uit. Vanuit daar kun je o.a. naar een makkelijk vindbare pagina waar de meest be-

langrijke informatie voor jou op een overzichtelijke manier is verzameld. Zo vind je dus bijvoorbeeld makkelijk het formulier voor reiskostendeclaratie terug.

Als het je niet lukt om in te loggen of je kunt je inloggegevens niet terugvinden dan kun je contact opnemen met ISA, het Informatie Service- en Adviespunt van Archipel. Zij zijn tijdens kantooruren te bereiken op het telefoonnummer: 040 291 9291.

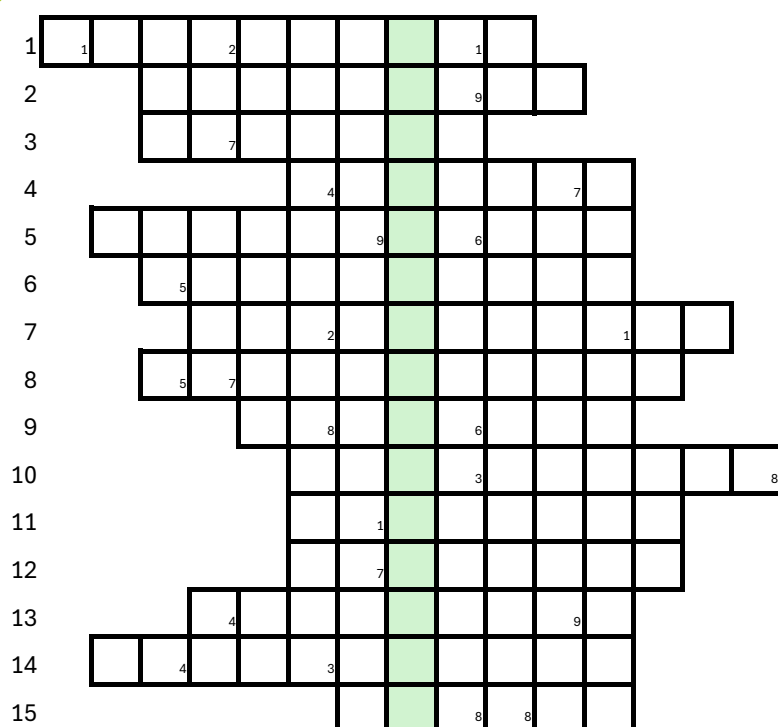
ZOMERPUZZEL

Ook zin om te puzzelen?

De onderstaande Zomerpuzzel werd ingezonden door flexvrijwilliger Anke Wagener-Vosters.
Veel plezier!

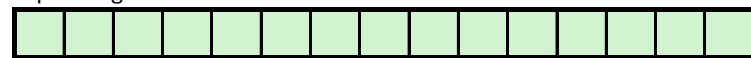
Zomerfilippine

Je zoekt woorden op basis van de omschrijvingen. De letters van deze woorden moeten worden ingevuld in de horizontale vakjes. Wanneer alle woorden correct zijn ingevuld, verschijnt er een zin of woord in de gemarkeerde groene +balk. Vakjes met hetzelfde getal bevatten dezelfde letter.



1. Het eerste, zachte licht van de dag
2. Auto met open dak
3. De klassieke zomervakantiebestemming
4. Een doek tussen twee bomen gespannen om in te liggen
5. Badgoed, zoals een bikini of badpak
6. Grote, gele en opvallende bloem
7. Grote ronde of ovale rode vrucht met harde groene schil
8. Een bouwwerk gemaakt op het strand
9. Waar de golven op de kust slaan
10. Toezichthouder bij het zwembad
11. Een alcoholisch mengdrankje
12. Rooster om vlees of vis op te grillen
13. Aanhoudende periode van uitzonderlijk warm weer
14. Instrument om warmte af te lezen
15. Buitenruimte van een horecagelegenheid om te zitten

Oplossing:



**Oplossing
lentepuzzel
vorige editie:**

tandartsassistente

Prijswinnaar van de Lentepuzzel

Mieke Dankers,
vrijwilliger op locatie Nazareth/ Kanidas.

Oproep Zonnetjes

Misschien herken je het wel: de zomervakantie komt eraan, teams zijn druk en bewoners verdienen juist dan nét dat beetje extra aandacht. Daarom zoeken we ook dit jaar weer zonnetjes.

Binnen Archipel is een zonnetje een begrip: jongeren van 13 tot en met 15 jaar (vaak een zoon, dochter, kleinkind of ander familielid van een collega of vrijwilliger) die in de zomervakantie graag vakantiewerk willen doen bij Archipel. Bij de werkzaamheden kun je denken aan: samen een spelletje doen met bewoners, koffie schenken, een wandeling maken, helpen bij het ontbijt en andere hand- en spandiensten. Ook kan er soms meegewerkt worden bij facilitaire werkzaamheden. Zo kunnen we bewoners samen net wat meer aandacht geven in de drukke zomerperiode. Deze oproep geldt voor alle locaties van Archipel, behalve Landrijt in verband met de specifieke doelgroepen.

Weet je iemand in je directe omgeving die graag als zonnetje wil werken?
Attendeer diegene hierop en breng hem/haar in contact met de teamondersteuners van jouw locatie.

Leven in vrijheid

Ergens in 2026 gaan de deuren van Archipel Akkers open. We willen samen ontdekken hoe we vrijheid en veiligheid het beste kunnen combineren, zodat bewoners zich vrij én veilig voelen. Bij Archipel vinden we het belangrijk dat zorg past bij wat voor iemand waardevol is.

Belangrijkste redenen voor een opendeurenbeleid:

- **Vrijheid en levenskwaliteit:** Bewoners kunnen zich vrijer bewegen, hebben toegang tot de buitenlucht en ervaren minder het gevoel "opgesloten" te zitten, wat bijdraagt aan hun welzijn.
- **Wettelijke verplichting (Wzd):** Sinds 2020 is de Wet zorg en dwang van kracht, die stelt dat vrijheidsbeperking (zoals gesloten deuren) niet mag, tenzij er sprake is van ernstig nadeel en er geen andere opties zijn.
- **Minder onrust:** Het wegnemen van de fysieke barrière van een gesloten deur kan leiden tot minder frustratie, onrust en ontsappingspogingen bij bewoners, omdat de prikkel om ergens "uit" te willen breekt.
- **Normalisatie:** Het creëert een leefomgeving die meer lijkt op een normale woonsituatie, wat de waardigheid van de bewoner ten goede komt.

Hoewel het beleid vaak leidt tot meer rust en vrijheid, vraagt het om een goede organisatie, begeleiding en vaak technologische ondersteuning (zoals dwaaldetectie) om de veiligheid te garanderen. Waar zijn we nu mee bezig op Akkers:

- Op Akkers gaan we nu team voor team, bewoner voor bewoner in een driehoek (arts, zorg en familie) bespreken. Waar liggen de wensen en behoeften, waar

liggen de zorgen en angsten, wat is veilig? Als deze afspraken voor iedereen helder zijn worden deze gecommuniceerd en vastgelegd in het dossier. En dit wordt met regelmaat met elkaar geëvalueerd.

- Daarnaast zijn we op Akkers bezig om aanpassingen te doen in het gebouw. De insteek is vooral om de bewoner nieuwsgierig te maken, zodat de aandacht niet op de voordeur ligt maar elders in het gebouw. Zo wordt de beleefheid aangepakt en ook de weg naar de tuin toe. Niet alle deuren gaan open, omdat het soms geen toegevoegde waarde heeft om ergens rond te lopen. Het moet wel van toegevoegde waarde zijn voor de bewoner.

Sinds eind vorig jaar is de deur naar de PG gangen definitief open. Dit heeft gemaakt dat de bewoners zich vrijer kunnen bewegen door de locatie Akkers. We zien nu dat er meer bewoners zijn die zich rond de infobalie en Gasterij begeven, maar niet de behoefte hebben om via de voordeur naar buiten te gaan. Alleen nieuwe bewoners willen graag naar buiten, en dit is altijd al zo geweest. Doordat de deuren nu open zijn ervaren wij ook een andere dynamiek. Een positieve beweging voor zowel bewoners als personeel.

Mochten jullie als vrijwilliger vragen hebben hierom dan zou ik het fijn vinden als je deze vraag aan mij wilt stellen. Zodat wij hier iets gezamenlijks van kunnen maken.

Groetjes Erna Bastiaansen
Locatie coördinator Akkers, 06-33026843 of erna.bastiaansen@archipelzorggroep.nl



Coördinatoren vrijwillige inzet

Astrid van Gastel

Berkenstaete, Dommelhuis en de Huiskamer Breugel
Tevens Adviseur vrijwillige inzet

astrid.van.gastel@archipelzorggroep.nl
06 - 5348 5854

Jolanda Bekkers

Eerdbrand, Andromeda, 't Trefpunt, Sportvision
en Flex-vrijwilligers

jolanda.bekkers@archipelzorggroep.nl
06 - 8230 9643

Amy Damen

Passaat en Dommelhof

amy.damen@archipelzorggroep.nl
06 - 4445 7967

Heidi de Kok

Gagelbosch, Fleuriade, Ontmoet & Groetpleyn,
Theater Visite en VR-beleving

heidi.de.kok@archipelzorggroep.nl
06 - 1040 3704

Denise van der Stelt

Kanidas, Nazareth, Westerwind,
Antoniushof en 't Tejaterke

denise.van.der.stelt@archipelzorggroep.nl
06 - 8329 6331

Claudia Grijseels

Akkers en Leeflandgoed Opwetten

claudia.grijseels@archipelzorggroep.nl
06 - 2353 5800

Demi Saris

Landrijt, Kwadraat, Beukenhof en Werk & Talent

demi.saris@archipelzorggroep.nl
06 - 3891 5009



Vrijwilligersraad

Frits Jonkers

Voorzitter

Gerrie Brock

Vicevoorzitter

Dommelhof (Eindhoven), Akkers
(Nuenen) en leeflandgoed Opwetten

Harrie Lemmens

Secretaris

Kanidas, Nazareth en buitenlocaties:
Antoniushof, Westerwind, 't Tejaterke
(Best)

Irene Heijmans

Zuiderpark: Gagelbosch, Fleuriade,
Ontmoet & Groetpleyn (Eindhoven)

Willem Buurke

Landrijt en Kwadraat (Eindhoven)

Mieke Hendriks

Eerdbrand, 't Trefpunt, Sportvision en
Andromeda (Eindhoven)

Wim van den Hombergh Passaat (Eindhoven)

Will Leeuw

Berkenstaete en Dommelhuis
(Son en Breugel)

Vacature

Locatie Best

Vacature

Locatie in overleg

Astrid van Gastel Adviseur vrijwillige Inzet

Marieke van Oss Notulist

Meer weten?

Als je meer wilt weten over de vrijwilligersraad, kun je mailen naar vrijwilligersraad@archipelzorggroep.nl of contact opnemen met de adviseur vrijwillige inzet, Astrid van Gastel, via telefoon 06 5348 5854 of mail astrid.van.gastel@archipelzorggroep.nl

Colofon

Teksten:

Gerrie Brock, Heidi de Kok, Denise van der Stelt

Foto's:

Archipel

Eindredactie:

Gerrie Brock, Heidi de Kok, Denise van der Stelt,
Jessie Classens, Claudia Grijseels

Vormgeving en opmaak:

Media Advies Eindhoven

Drukwerk:

Media Advies Eindhoven

Reageren?

Wil je reageren op de artikelen uit deze krant? Of heb je tips voor de volgende krant? Dat kan, stuur een mailtje naar redactie.vrijwilligerskrant@archipelzorggroep.nl

De sluitingsdatum voor het aanleveren van kopij voor de volgende uitgave is:
1 augustus 2026

De volgende krant komt uit eind augustus uit.