



3

Vrijwilligersraad en raad van bestuur tekenen unieke samenwerkings-overeenkomst. Kijk op pagina 3



9

Terugblik op de dementie-belevingen in virtual reality (VR). Lees het artikel op pagina 9



13

Uitbreiding team coördinatoren vrijwillige inzet. Kijk op pagina 13

Herfst 2025

Editie

29

www.archipelzorggroep.nl

Vrijwilligerskrant

Heerlijke
Herfst

 **archipel**

Voorwoord Frits Jonkers



Op het moment dat ik dit voorwoord voor de Vrijwilligerskrant schrijf, is de zomervakantie in dit deel van het land net begonnen. Als je het leest is die periode al helemaal of grotendeels voorbij.

Vroeger was de zomervakantie vooral de tijd waarin we weg waren, meestal naar het buitenland. We wisten van tevoren wel zo'n beetje wat ons te wachten stond. Nu is dat anders: we zijn thuis en blijven thuis en er gebeurt van alles. Zeker bij Archipel. Zo is er bij Berkenstaete gewerkt met een individueel rooster per cliënt, erop gericht dat niemand ook maar iets tekortkomt in een periode dat er zoveel mensen weg zijn. Is dat gelukt?

De eerst tekeningen van de nieuwbouwplannen worden steeds concreter op basis van de wensen en eisen van de toekomstige gebruikers. Ook spannend is dat we een nieuwe bestuurder krijgen. Eppie Fokkema zal op 1 december vertrekken en binnenkort wordt de naam van zijn opvolger bekend.

En dan nog iets dat jullie, ons, vrijwilligers, allemaal aangaat: het team coördinatoren vrijwillige vnzet wordt uitgebreid en de taken herverdeeld. Een versterking dus, deels voortvloeiend uit het feit dat wij als vrijwilligersraad vaak te horen krijgen dat die ondersteuning beter kan, niet omdat de huidige mensen het niet goed doen maar vooral omdat ze tijd tekortkomen. Dus benieuwd hoe dat gaat uitwerken.

En nu je dit allemaal gelezen hebt: de antwoorden zijn veelal te vinden op Archinet of in de andere communicatiemiddelen van onze organisatie. En in deze krant. Veel leesplezier!

Frits Jonkers
Voorzitter Vrijwilligersraad

Vrijwilligersraad en raad van bestuur tekenen **unieke samenwerkingsovereenkomst**

Een belangrijke stap voor vrijwilligersinspraak: Archipel tekent een samenwerkingsovereenkomst met de vrijwilligersraad.

Op maandag 7 juli werd de overeenkomst ondertekend door de voorzitters van de raden: Frits Jonkers namens de vrijwilligersraad en Katinka van Boxtel namens de raad van bestuur.

Daarmee krijgt de medezeggenschap van vrijwilligers een stevigere en erkende positie binnen de organisatie.

Het belang van vrijwilligers
"Vrijwilligers worden steeds belangrijker binnen Archipel,"

benoemde Katinka van Boxtel (voorzitter van de raad van bestuur) voordat ze de overeenkomst tekende. "En dus wordt ook de vrijwilligersraad steeds belangrijker."

Met de overeenkomst zijn de wederzijdse verwachtingen helder vastgelegd, vergelijkbaar met hoe Archipel ook met andere raden samenwerkt.

Een duidelijke blijk van waardering
De ondertekening staat ook symbool voor de oprechte waardering van Archipel voor haar vrijwilligers. Katinka van Boxtel: "Dagelijks maken vrijwilligers het verschil voor onze bewoners. Met deze overeenkomst laten we

zien dat hun inzet ertoe doet en dat we waarde hechten aan hun betrokkenheid en inzet."

Binnen Archipel zijn zo'n 1000 vrijwilligers actief. De vrijwilligersraad vertegenwoordigt hen, bespreekt onderwerpen die het vrijwilligerswerk raken en heeft informatie- en adviesrecht richting de organisatie.

"Uniek dat we zo'n overeenkomst hebben"
Frits Jonkers, voorzitter van de vrijwilligersraad, benadrukte het bijzondere karakter van het moment: "Voor zover wij weten komt zo iets vrijwel nergens in Nederland voor. Dat maakt het extra mooi dat wij dit bij Archipel wél realiseren."

Introductiebijeenkomst nieuwe vrijwilligers

In de afgelopen maanden hebben we weer nieuwe vrijwilligers mogen ontmoeten. Welkom allemaal! Fijn dat je vrijwilliger bent geworden bij Archipel! Nieuwe vrijwilligers nodigen we graag uit voor een introductiebijeenkomst op

**dinsdag 30 september om 9.30 uur
in wijkcentrum het Trefpunt, Belgiëplein 20 in Eindhoven**

Tijdens deze bijeenkomst maak je kennis met andere nieuwe vrijwilligers, er is ruimte voor het stellen van vragen en we nemen je mee in de wereld van Archipel.

- Waar staat Archipel voor en hoe gaat dat nu in zijn werk als vrijwilliger in een zelfsturend team?
- Er worden enkele korte scènes gespeeld door ons huistheater
- We lichten graag onze visie toe: cliënt in regie. We maken gebruik van twee stellingen
- Leden van de vrijwilligersraad stellen zich voor en vertellen hun verhaal
- Samen gaan we op het Archinet en wordt het gebruik hiervan toegelicht, alsook het formulier declaratie reiskosten vrijwilliger
- Hierna gaan we nog wat napraten en nader kennismaken tijdens een gezamenlijke lunch.

Ben je al langer werkzaam als vrijwilliger maar heb je een eerdere bijeenkomst gemist en wil je graag alsnog aansluiten? Dat kan! Je kunt je opgeven door een email te sturen aan: lerenenontwikkelen@archipelzorggroep.nl onder vermelding van: introductiebijeenkomst en graag ook je voor- en achternaam en op welke locatie je als vrijwilliger werkzaam bent. Nieuw ingeschreven vrijwilligers ontvangen de uitnodiging ook per e-mail.



Frits Jonkers en Katinka van Boxtel

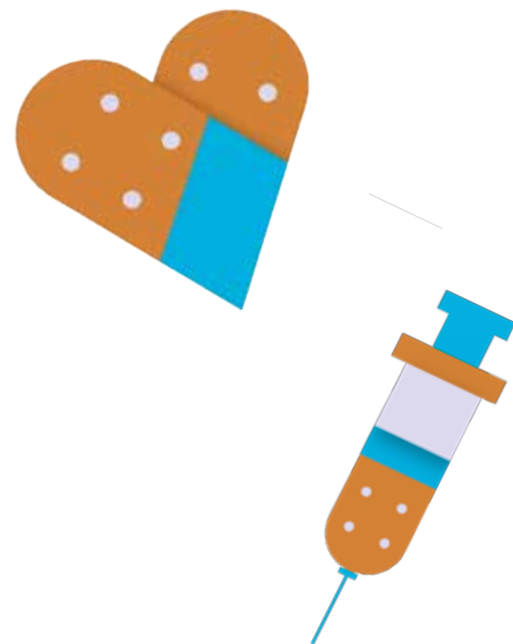
Kies nu voor de griep prik

Bescherm jezelf en anderen.

**ZO
GEPRIKT!**

#zogeprikt
www.zogeprikt.nl

Meld je aan vóór 8 oktober via:
www.archipelzorggroep.nl/griep prik



Vrijwilligers-Bedank-avond Leeflandgoed Opwetten

Op vrijdag 23 mei werd bij Leeflandgoed Opwetten een vrijwilligers-bedank-avond georganiseerd. Vrijwilligers waren van 17.00 tot 19.00 uur uitgenodigd voor een hapje en een drankje. De opkomst was groot: 27 vrijwilligers waren aanwezig. Tafels die waren klaargezet in de grote ruimte werden al snel tegen elkaar geschoven, zodat iedereen gezellig bij elkaar zat.

De bijeenkomst werd geopend door Els en Ellen, die terugblikten op het afgelopen jaar, waarin o.a. de tuin aan de voorkant werd aangelegd.

Nieuwe collega's werden voorgesteld en plannen voor de komende periode werden gedeeld, zoals de akoestische plafondpanelen, die inmiddels zijn aangebracht. Vervolgens bedankte Olga alle vrijwilligers voor hun inzet en werd het glas geheven op een gezellig samenzijn. Er werd rondgegaan met pizza, waarvan lekker gesmuld, en er werd gezellig gekletst.

Al met al was het een gezellige geslaagde avond!!



Namens team Doe en Deel Opwetten willen wij nogmaals alle vrijwilligers hartelijk bedanken die op welke manier dan ook betrokken zijn bij onze locatie.

Jullie inzet is van onschatbare waarde – niet alleen voor ons als team, maar zeker ook voor de bezoekers van Leeflandgoed Opwetten. Tijdens deze avond ontstonden er mooie gesprekken en werden er zelfs telefoonnummers uitgewisseld tussen vrijwilligers. Een prachtig voorbeeld van verbinding!

Hoewel we onze vrijwilligers dagelijks waarderen, nodigen we hen eens per jaar uit voor een gezellige bijeenkomst op onze eigen locatie – een moment om samen stil te staan bij alles wat we met elkaar bereiken.



Op 5 en 6 november organiseren de koks van Archipel 'Heel Archipel bakt'. Maak samen met cliënten en/of je eigen team een geweldige taart binnen het thema 'landen' en win! Meer info vind je op Archinet. Inschrijven kan middels het formulier in de folder die je bij de infobalie haalt.

Bijeenkomst vrijwilligers Dommelhoef was een succes!

verslag door Gerrie Brock

Op 19 augustus was er op Dommelhoef een bijeenkomst voor vrijwilligers. Deze bijeenkomst was georganiseerd door de vrijwilligersraad, samen met Jolanda Bekkers, coördinator vrijwillige inzet van Dommelhoef.

Het thema was: “kennen wij elkaar”. Het doel van de bijeenkomst was dan ook vooral elkaar ontmoeten en het delen van informatie. Voor de vrijwilligersraad een moment om ideeën en signalen op te halen.



Omdat ook Amy Damen, de nieuwe coördinator vrijwillige inzet voor Dommelhoef op deze avond aanwezig was, konden vrijwilligers ook al even kennis maken met haar. Dat behoefte was aan contact met

andere vrijwilligers bleek wel uit het grote aantal aanmeldingen. Ondanks de warmte kwamen er ruim 20 vrijwilligers en twee contactpersonen naar deze avond.

Er werd gesproken in subgroepen over 3 thema's: Communicatie en waardering, flexibiliteit en waardering en grenzen in vrijwillige inzet en waardering. In alle groepen kwam naar voren dat de vrijwilligers zich gewaardeerd voelden door Archipel, door de bewoners en door de professionele medewerkers.

Een compliment voor de samenwerking op Dommelhoef!

Daarnaast leefde het thema communicatie onder de vrijwilligers. Het belang van goed en tijdig geïnformeerd zijn, gehoord worden als er signalen worden doorgegeven is



van cruciaal belang voor vrijwilligers om zich prettig te voelen binnen het werk. Vrijwilligers geven aan dat zij regelmatig niet geïnformeerd worden over zaken rond bewoners. Ook wanneer een bewoner overlijdt wordt dit niet altijd met de betrokken vrijwilliger gecommuniceerd. Dat zorgt soms voor pijnlijke situaties.

Het thema communicatie leeft ook op alle andere locaties van Archipel, bleek uit eerdere avonden, georganiseerd door de vrijwilligersraad. Voor Dommelhoef is zeker ook de communicatie over de komende verhuizing van belang, gezien de consequenties voor bewoners, collega's en vrijwilligers.

Belangrijk dus dat gastsprekers Michelle Hanique (locatie coördinator) en Tineke Roelofs (betrokken in het project rondom de Noordtoren en Dommelhoef) de aanwezigen op een heldere manier hebben geïnformeerd over de stand van zaken. Hierbij werd duidelijk dat

er nog een lang proces te gaan is en nog lang niet alles duidelijk is. Sluiting van het huidige Dommelhoef zal niet eerder zijn dan 2027, was het beeld van de sprekers. De voorzitter van de vrijwilligersraad



sloot de avond af met de belofte dat de vrijwilligersraad de aangedragen signalen zal oppakken en bedankt alle aanwezigen voor hun actieve inbreng. Natuurlijk was er daarna nog een lekker drankje en hapje.

Een avond die zeker een vervolg verdient!

De Dropjesbrug



Donderdagmiddag betekent op Gagelbosch wandelen met de bewoners. Een tiental enthousiaste vrijwilligers is er om de rolstoelen te duwen.

Tegen twee uur is het verzamelen, wie wil er mee? Zijn er genoeg 'douwers'? Hebben we iets te snoepen onderweg, en wie bewaart het?

Als alles geregeld is, kan de stoet op pad. Men kan kiezen voor een rondje "Klotputten" of door het groen achter het Messiaenpark. Meestal valt de keuze op het Messiaenpark, want hier is de "dropjesbrug".

Er zit een mooi verhaal aan de "dropjesbrug".

Al weer jaren geleden kwamen we Theo tegen, die elke dag zijn vrouw Annie ophaalde van de Fleuriade en met haar een wandeling maakte. Ja Annie en Theo lustten ook wel een snoepje.

Op een donderdag in de vakantie waren ook hun kleinkinderen erbij en wij hadden toen een zak drop mee. Toevallig kwamen we elkaar tegen op een brug over de Gender.

Een week later waren die kleinkinderen weer mee met Theo en Annie, en voor ze vertrokken riepen ze: "Gaan we weer naar de dropjesbrug?" Theo vertelde ons dit later, en zo heeft die brug zijn naam gekregen.

Nu, jaren later, gaat Theo nog vaak mee, maar nu zelf als bewoner van de Fleuriade. Bij de koffie of de thee na de wandeling worden herinneringen opgehaald. Welke bloemen hebben we gezien? Of hoe de bouw van de appartementen in het park opschiet.

Maar ook steeds wordt de vraag gesteld: "Zijn jullie tot de "dropjesbrug" geweest?"

Hulp nodig bij digitale vragen? Vraag het de digicoach

Tegenwoordig word je, voor bijna alles, digitaal geïnfomeerd en worden veel diensten en producten online geregeld. Enige digitale vaardigheden heb je nodig om online informatie te vinden en te begrijpen. Vind je het lastig om je weg te vinden in deze digitale wereld, dan kunnen digicoaches je hiermee op weg helpen.

Iedere locatie heeft een digicoach, ook de 'buiten' locaties. Wij zijn gemiddeld 4 uur per week op locatie aanwezig. Wij staan voor je klaar om je te ondersteunen om digivaardiger te worden en om je vragen, binnen de digitale Archipel omgeving, te beantwoorden.

Dit doen we gewoon in Jip en Janneke taal, zodat het voor iedereen goed te begrijpen is.

- Zo kunnen we je helpen met inloggen op Archinet, het intranet van Archipel waar je informatie, nieuwtjes en leuke berichten vindt.
- We kunnen je ondersteunen bij het aanmelden bij een online training van GoodHabit (computertrainingen voor bv. Word of een BHV/EHBO-cursus). Aan deze trainingen kan je als vrijwilliger onbeperkt deelnemen, gratis en voor niets, zonder verplichting.
- Of wil je weten hoe je een e-mail verstuurd om je aan te melden voor een educatieve bijeenkomst of het Archipel vrijwilligersfeest, of hoe je een bestelling plaatst bij "Benefits at Work", een website met kortingsbonnen van winkels en pretparken!

We helpen je graag, geen vraag is te gek, alles is te leren. Als we op locatie zijn kun je ons herkennen aan ons oranje shirt. Spreek ons gerust aan!

Zijn we niet aanwezig, bel dan naar ISA (040 – 291 92 91). Zij regelen een afspraak met één van ons.

Groetjes van de digicoaches



Archinet

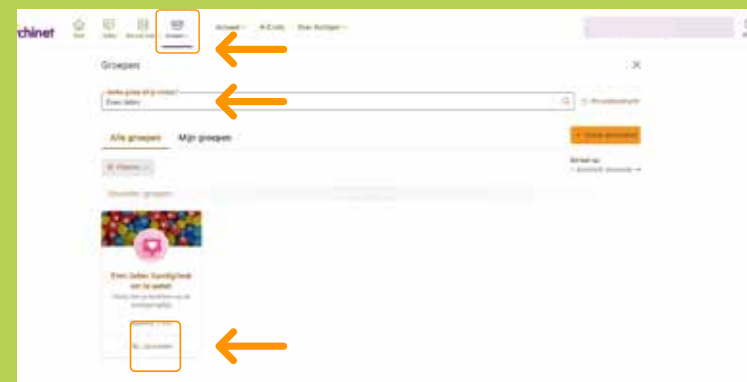
Bij Archipel hebben we een belangrijk platform voor informatie, inspiratie, kennis delen en samenwerken: ons intranet 'Archinet'.

Wellicht heb je daar al wel eens een kijkje genomen of ben je zelfs al actief gebruiker. We realiseren ons dat er heel veel informatie op gedeeld wordt en dat dit ook met een snelheid gebeurt dat het lastig is om dat allemaal bij te houden. De meeste zaken die erop te vinden zijn, zijn gericht op medewerkers. Maar er is ook een heleboel te vinden voor vrijwilligers!

Als je inlogt met de gegevens die je eerder van ons per mail ontvangen hebt, kom je op een speciale 'vrijwilligers' startpagina uit. Vanuit daar kun je o.a. naar een makkelijk vindbare pagina waar de meest belangrijke informatie voor jou op een overzichtelijke manier is verzameld. Zo vind je dus bijvoorbeeld makkelijk het formulier voor reiskostendeclaratie terug.

Lid worden van een Archinetgroep

Je kunt zelf lid worden van alle openbare groepen binnen Archinet. Zoals een locatiegroep of 'Even delen: handig/leuk om te weten'. Ga naar Archinet. Klik op 'Groepen', zoek de groep en klik op 'Lid worden'.



Als het je niet lukt om in te loggen of je kunt je inloggegevens niet terugvinden dan kun je contact opnemen met ISA, het Informatie Service- en Adviespunt van Archipel. Zij zijn tijdens kantoortijden te bereiken op het telefoonnummer: 040 291 9291. Voor vragen over Archinet kun je ook terecht bij de digicoaches.



Terugblik op de dementie-belevingen in virtual reality (VR)

Onlangs vonden er twee bijzondere bijeenkomsten plaats op locaties Nazareth en Landrijt, waarbij vrijwilligers via een virtual reality-bril letterlijk in de schoenen stapten van iemand met dementie. Deze indrukwekkende VR-ervaring laat voelen hoe verwarrend, overweldigend en soms beangstigend het dagelijks leven kan zijn voor mensen met dementie.

Vrijwilligers Ankie en Sanne begeleiden samen de sessie op locatie Nazareth.

Ankie: "Voordat ik met deze vrijwilligers taak begon heb ikzelf de beleving natuurlijk ook gedaan. De eerste keer greep de beleving mij zeer aan, ondanks dat ik toch niet onbekend ben met de zorg. Het is een beleving waarbij je jezelf even opzij kan zetten en de persoon die je in de beleving "bent" zoveel mogelijk probeert te "zijn".

De begeleiding van dit proces dat voor iedere medewerker, vrijwilliger en mantelzorger een verrijking kan zijn, werkt voor mij zeer inspirerend, het is iedere keer voor ons ook weer een uitdaging om de deelnemers zo veel mogelijk hun verhaal, over wat ze hebben meegemaakt, naar voren te krijgen, en te kunnen bespreken.

Voor heel wat deelnemers werkt deze beleving heel verhelderend, het geeft ze meer inzicht hoe het proces van dementeren kan werken voor degene die het ondergaat. Persoonlijk raad ik iedereen aan de beleving te gaan doen, het verrijkt in ieder geval de

kijk op hoe de goede zorg, die wij allemaal willen geven, beleefd kan worden door de mensen voor wie ze bedoeld is.

Sanne: "Ik vind het mooi om de hele verschillende reacties te zien die mensen hebben op deze ervaring. Na de ervaring spreken we met elkaar na, dit vind ik het mooiste moment, omdat je dan ziet hoe bevlogen de vrijwilligers zijn. Je ziet ze echt nadenken en reflecteren op wat ze zojuist hebben ervaren en hoe ze dit vertalen naar hun werk met cliënten".

Enkele reacties van vrijwilligers die de beleving ondergingen:

"Het was leuk, interessant, verhelderend, maar ook naar verwachting. een waardevolle ochtend!!"

"De vr- beleving was echt heel bijzonder en leerzaam. Op dat moment ben je echt de hoofdpersoon en voel je wat die voelt, inclusief angst, spanning, irritatie, onzekerheid en compleet in je eigen veilige wereld zitten. Ik vond het geweldig! Het helpt mij om te beseffen hoe mensen met dementie dingen kunnen ervaren. Voor mij had het echt een grote meerwaarde."

Vanaf september worden er weer nieuwe sessies gepland. Blijf op de hoogte!

Volg onze Facebook-pagina

We nodigen je van harte uit om onze Facebook Vrijwilligerswerk bij Archipel te volgen!

Onze facebookpagina is dé plek waar je:

- Nieuwe oproepen voor vrijwilligers kunt delen binnen je netwerk. Wie weet inspireer jij anderen om zich ook aan te sluiten!
- Interessante weetjes en inspirerende verhalen leest over vrijwilligerswerk, Archipel en alles daaromheen.
- Berichten uit kranten en andere media leest die te maken hebben met Archipel of daaraan gerelateerde onderwerpen.
- Informatie over bijeenkomsten en evenementen kunt vinden.



Een nieuwe (en lekkere) rubriek in de vrijwilligerskrant!

De kookhoek!

Herfstrecept:

Herfstige couscous met pompoen

Wat heb je nodig voor 4 personen:

Recept afkomstig van: Gerrie Brock

250 gram couscous

1 kleine pompoen

1 bakje champignons

2 rode uien

2 knoflookteentjes

Klein bosje tijm

1 eetlepel balsamicoazijn

3 eetlepels olijfolie

Zout en peper

Eventueel voor de garnering;

Bakje amandelschaafsel en

klein bakje hüttenkäse



Bereiding

- Verwarm de oven voor op 200 graden
- Snij de rode ui en knoflook fijn. Snij de champignons in vieren. Haal het hart uit de pompoen en snij in blokjes.
- Doe alles met de tijm in een ovenschaal en meng met de olijfolie en de balsamicoazijn. Laat het 30-40 minuten garen in de oven. Regelmatig roeren.
- Kook de couscous volgens gebruiksaanwijzing.
- Rooster de amandelen in een droge koekenpan.
- Verdeel de couscous over de borden. Schep daarop het ovenmengsel en eventueel de amandelen en hüttenkäse.

Eet smakelijk!

Deel je favoriete recepten met je collega's.

De volgende vrijwilligerskrant verschijnt in de winter. Dus laat ons weten wat je echt moet eten in dit koude jaargetijde!

Een recept voor de volgende krant mag gestuurd worden naar de redactie van de vrijwilligerskrant:

redactie.vrijwilligerskrant@archipelzorggroep.nl

Annie & Jo en Annie

Aan tafel zitten drie vrijwilligers: Jo en zijn echtgenote Annie, die voor de gezelligheid mee is gekomen maar zelf ook jarenlang actief was als vrijwilliger bij Archipel. De tweede Annie is vrijwilliger in Berkenstaete. Deze drie mensen staan volop in het leven en dat stralen ze ook uit. 'Straks gaan we lekker met de caravan naar de camping'. Wat hen bindt, is dat ze het de normaalste zaak van de wereld vinden om klaar te staan voor een ander.



Je krijgt er zóveel voor terug

"Het begon toen ik met pensioen ging", vertelt Jo. "Ik heb altijd bij de vrijwillige brandweer gewerkt en nu wil ik weer iets doen wat ik leuk vind. Dus begon ik bij Archipel Nazareth als chauffeur op de bus. Daar had ik in mijn werkzame leven ervaring mee. Een paar keer per week mensen ophalen en weer terugbrengen en dat doe ik nu al zo'n 20 jaar. Ja, ja ik word 84! En ik rij nog steeds met veel plezier. Ik maak graag grapjes, een beetje flauwekul. Ik kan gewoon met iedereen overweg, dat helpt ook."

Annie knikt instemmend. Ook zij is al jarenlang actief als vrijwilliger. "Ik ben officieel zo'n 12,5 jaar vrijwilliger, maar eigenlijk al veel langer alleen was dat niet formeel. Ik heb altijd in de zorg gewerkt, van kraamzorg tot ouderenzorg. Toen ik thuis kwam te zitten, miste ik het menselijk contact. Via de kerk kwam ik bij Archipel terecht. En daar ben ik gebleven."

Jo en Annie zijn betrokken bij de kerkdiensten. Ze halen bewoners op, zorgen dat alles klaarstaat, en brengen mensen na afloop weer terug naar hun kamer. "Het zijn vaak korte con-

tactmomenten," zegt Annie, "maar ze zijn waardevol. Mensen herkennen je, maken even een praatje. En zijn zó dankbaar."

Het gaat niet om grootse dingen

Aandacht en rust

Natuurlijk zijn er ook bijzondere momenten. Jo herinnert zich nog goed een mevrouw die altijd boos was op haar man en niet met de bus mee wilde. "Ze stond in de tuin te schelden. Ik dacht: oei, dit is mijn eerste rit. Maar ik bleef rustig. Dat is belangrijk: gewoon vriendelijk blijven. En uiteindelijk ging ze tóch mee."

Voor Annie zit de voldoening in de rust die ze mensen kan bieden. "Sommige bewoners zijn in de war. Dan vragen ze: 'Breng je me wel weer terug?'. Dan stel ik ze gerust.

Een hand op de schouder, even zeggen dat het goed komt.

En natuurlijk voelen we ons gewaardeerd, we hebben zoveel mooie uitjes van Archipel gehad. Maar ik mis soms wel wat aandacht voor het kerkelijke deel. Als er op 'onze' zaterdag ineens een concert gepland wordt, kan het zomaar gebeuren dat er vier weken tussen twee diensten zitten. De kerk is voor veel bewoners nog heel belangrijk."

We gaan gewoon door

Jo en Annie zijn vastbesloten om zich te blijven inzetten. "Vrijwilligerswerk geeft structuur, betekenis en sociale contacten," zegt Annie. "Je leert mensen kennen in een andere fase dan jouw leven. Dat doet ook iets met jezelf." Jo: "Je moet er wel tegen kunnen dat mensen achteruitgaan. Dat raakt me soms echt.

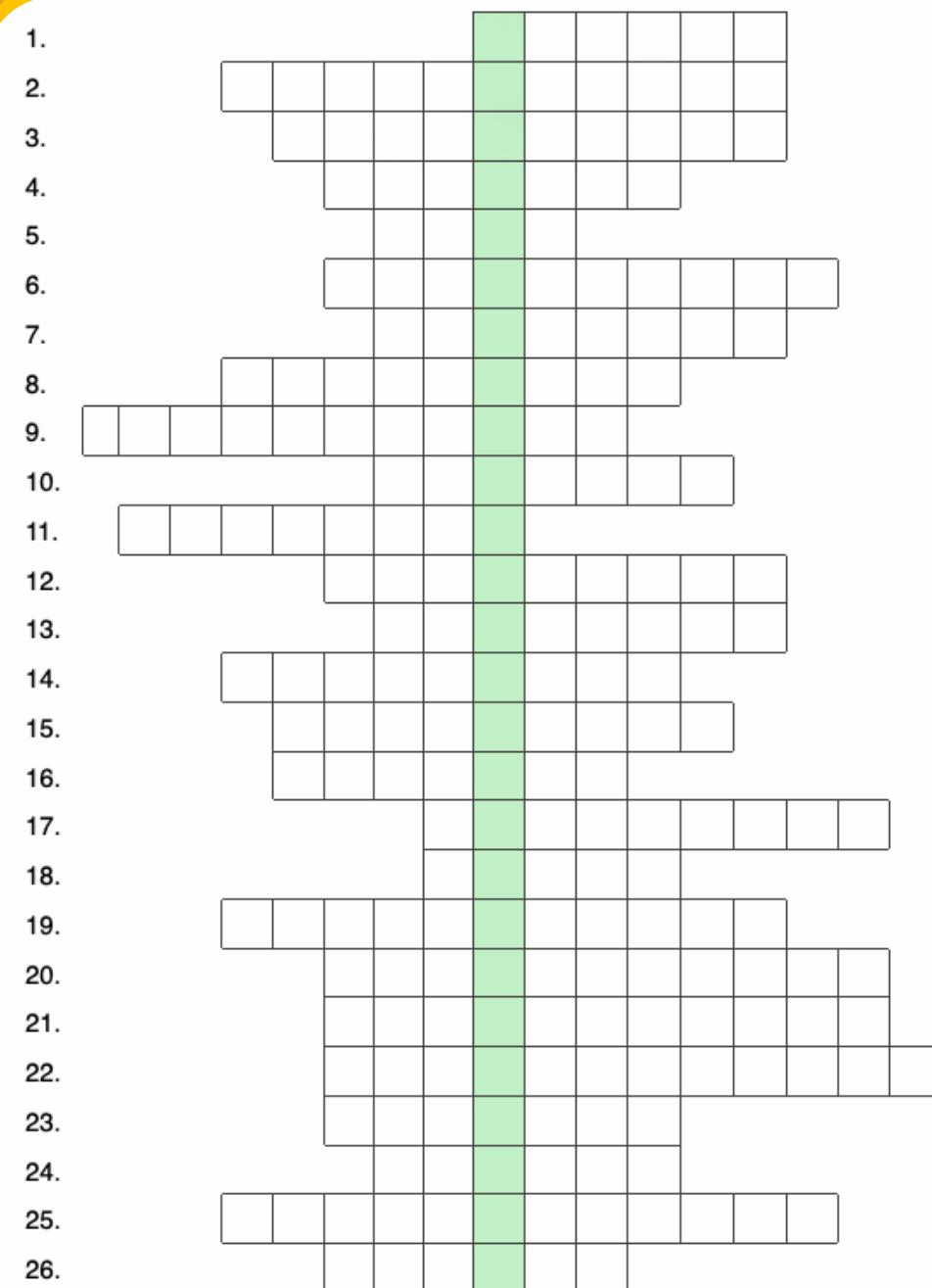
Weet je wat het is? Het gaat niet om grootse dingen. Soms is een glimlach of een dankbare blik al genoeg. Dan weet je: dit is precies wat ik wil blijven doen."



Herfstpuzzel

Herfstvragen

1. Geluid wat het einde van de zomer en begin van de herfst aankondigt
2. Nederlandse benaming voor een butternut
3. Botanische naam voor herfststroos
4. Schoeisel
5. Insectenetend zoogdier
6. Hiermee vangt een spin zijn voedsel
7. Zoogdier wat woont in bomen
8. Zoete herfstvruchten
9. Wat is eekhoortjesbrood?
10. Ander woord voor pompoen
11. Dit trek je aan als het regent
12. In de herfst gaat de klok een uur
13. Wat verliezen bomen in de herfst
14. Maand waarin de herfst begint
15. Geluid van een haardvuur
16. Frans woord voor bescherming tegen de regen
17. Natuurverschijnsel in de herfst
18. Windkracht 9 of hoger
19. Welke groene paddenstoel in Nederland is de giftigste ter wereld?
20. Wat is de naam van de rode paddenstoel met witte stippen?
21. Feestdag die in de herfst valt
22. Typische activiteit voor in de herfst
23. De rozenkransmaand
24. Vaten die je door bladeren ziet lopen
25. Andere benaming voor herfst
26. Seizoen wat volgt op de herfst



Oplossing:



Mail je oplossing voor 1 november naar:
redactie.vrijwilligerskrant@archipelzorggroep.nl
En maak kans op een tegoedbon van 10 euro voor in een Gasterij van Archipel naar keuze.

Feestweek Archipel Gagelbosch 50 jaar verbonden in de wijk



Wat hebben we een prachtige week achter de rug! Archipel Gagelbosch vierde in juni haar 50-jarig bestaan met een feestelijke jubileumweek vol activiteiten voor bewoners, collega's, familieleden, oud-collega's, vrijwilligers en buurtgenoten.

De officiële aftrap vond plaats op woensdag 4 juni, met mooie woorden van bestuurder Eppie Fokkema en wethouder Samir Toub, die het belang van verbinding, ontmoeting en zorg in de wijk onderstreepten. Aansluitend genoten de bewoners van een Brabantse koffietafel, diverse activiteiten en een feestelijk diner. Verder volgden er dagen vol muziek, creativiteit, samen eten en gezelligheid.

Op zaterdag 7 juni was er een feestelijke buurtdag op het Gagelboschplein, met spelletjes, muziek, workshops, een fotokraam en natuurlijk lekkere hapjes en drankjes. De feestweek was alleen mogelijk dankzij de geweldige inzet van onze vrijwilligers, collega's en de gasterij. Vier dagen lang stonden zij klaar om iedereen welkom te heten en te verzorgen – een prestatie om trots op te zijn.

Dank aan iedereen die heeft meegewerkt en meegevierd. Samen hebben we laten zien waar Gagelbosch al 50 jaar voor staat: zorg, betrokkenheid en verbondenheid in de wijk.



Uitbreiding team coördinatoren vrijwillige inzet

We hebben goed nieuws om met jullie te delen! Per 1 september verwelkomen we twee nieuwe collega's binnen het team coördinatoren vrijwillige inzet. Met deze uitbreiding zetten we een belangrijke stap in het versterken van de informele zorg binnen onze organisatie.

Waarom deze uitbreiding?

Archipel staat voor mooie ontwikkelingen en uitdagende veranderingen richting de strategische koers 2030. De inzet van vrijwilligers speelt hierin een steeds belangrijkere rol. Door ervoor te zorgen dat elke locatie een vaste coördinator vrijwillige inzet krijgt, vergroten we de zichtbaarheid en bereikbaarheid, zowel voor de teams als voor de vrijwilligers.

De maand september gebruiken we als overgangssperiode. In deze tijd ligt de focus op het inwerken van de nieuwe collega's en de overdracht van taken. Ook vindt in deze periode de herverdeling van locaties plaats.

Verdeling van locaties per 1 oktober 2025

We kijken uit naar een mooie samenwerking en willen iedereen alvast bedanken voor de inzet en betrokkenheid bij deze verandering. Mochten er vragen zijn over de nieuwe verdeling of over de overgangssperiode, neem gerust contact op met ons.

Locaties Archipel	coördinatoren vrijwillige inzet
Akkers en Leeflandgoed Opwetten	Astrid van Gastel
Landrijt, Kwadraat en Beukenhof	Patty Joosten
Dommelhoef en Passaat	Amy Damen
Eerdbrand, Andromeda, 't Trefpunt, Sportvisie en Flex-vrijwilligers	Jolanda Bekkers
Gagelbosch, Fleuriade, Ontmoet & Groetpleyn, Theater Visite en VR-beleving	Heidi de Kok
Berkenstaete, Dommelhuis en De Huiskamer	Olga van Hout
Kanidas, Nazareth, Westerwind, Antoniusshof en 't Tejaterke	Denise van der Stelt

Met vriendelijke groet,
Team coördinatoren vrijwillige inzet

Leren en Ontwikkelen

In de toelichting van onderstaande bijeenkomsten spreken we over bewoners. Hiermee bedoelen we, indien van toepassing, ook externe deelnemers aan activiteiten

Informatiebijeenkomst: Basiskennis Dementie

Een groot deel van de bewoners van Archipel heeft een vorm van dementie.

Tijdens deze bijeenkomst basiskennis dementie ontvang je informatie over de verschillende vormen van dementie en de stoornissen/symptomen die hierbij voorkomen en worden de verschillende fases van dementie besproken. Je krijgt een kijkje in de beleving van iemand met dementie.

We bieden vervolgens handvaten hoe je het beste om kunt gaan met mensen met dementie. Tijdens de bijeenkomst is er ook ruimte om ervaringen uit te wisselen en tips met elkaar te delen

Donderdag 2 oktober, 19.00-20.30 uur
Locatie Gagelbosch, Eindhoven

Aanmelden tot 11 september 2025

Lancering leerplatform vrijwilligers

Vrijwilligers kunnen vanaf september gebruik maken van digitale trainingen via het Leerplatform van SDB. Denk daarbij aan trainingen over Basiszorg, rolstoelgebruik, voedselveiligheid, ziektebeelden zoals dementie, delier, diabetes mellitus en specifieke doelgroepen zoals bv Huntington, maar ook omgaan met verlies en palliatieve zorg enz.

Alle vrijwilligers ontvangen begin september een email met een handleiding hoe ze kunnen inloggen.

Workshop: Agressie & Probleemgedrag

Heb je altijd al zonder gevaar willen oefenen hoe je moet omgaan met iemand die agressief is? Dan is dit je kans!

Op deze workshop worden de verschillende vormen van agressie en probleemgedrag besproken en uitgelegd hoe je hiermee het beste om kunt gaan.

Een trainingsacteur laat in een demonstratie verschillende vormen van agressie en probleemgedrag zien. Op een interactieve manier kun jij vervolgens tips en handvatten geven aan de acteur.

Het is een leerzame workshop waarin we met en van elkaar leren hoe je grip op agressie en probleemgedrag kunt krijgen.

Dinsdag 7 oktober, 18.30-20.30 uur
Locatie Eerdbrand, Eindhoven
Aanmelden tot 16 september 2025



Themabijeenkomst: Omgaan met verlies

In onze woonlocaties krijgen we steeds vaker te maken met het overlijden van bewoners. Dat komt omdat mensen langer thuis blijven wonen en later, met een grotere zorgvraag, verhuizen naar een verpleeghuis.

In de samenleving is de dood een beladen thema (denk aan de campagne van SIRE enkele jaren geleden; praat over de dood, niet eroverheen), maar het is goed om erbij stil te staan wat het met je doet om geconfronteerd te worden met de dood. Zet het je aan het denken over je eigen leven en sterven?

In deze themabijeenkomst wordt er informatie gegeven over de laatste fase van het leven. Er is ruimte om met elkaar in gesprek te gaan en we hebben aandacht voor de balans tussen zorg voor de ander en zorg voor jezelf.

Woensdag 5 november, 13.30-15.00 uur
Locatie Nazareth, Best
Aanmelden tot 15 oktober 2025



Aanmelden

Je kunt je opgeven voor deze bijeenkomsten ongeacht op welke locatie je zelf werkzaam bent door het sturen van een e-mail naar: lerenenontwikkelen@archipelzorggroep.nl

Geef daarbij aan welke training of workshop je wilt volgen met daarbij de datum en locatie. En vergeet ook niet je voornaam en achternaam te vermelden.

Je ontvangt vervolgens per e-mail een:

- Bevestiging van inschrijving (direct na aanmelding).
- Bevestiging van deelname met locatie, tijdstip en ruimte waar de bijeenkomst plaatsvindt en de naam van de trainer. Eventuele annulering bij b.v. onvoldoende aanmeldingen.

Wanneer je geen eigen e-mailadres hebt, dan kun je je ook aanmelden via je contactpersoon van de afdeling of de coördinator vrijwillige inzet van jouw locatie.

Nieuwbouw-project Doelgroep Expertise Centrum (DEC)

Archipel is officieel erkend als Doelgroep ExpertiseCentrum (DEC) voor mensen met een Gerontopsychiatrische (GP+) zorg- en behandelvraag.

Om ook in de toekomst voldoende plaats te bieden, gaan we op de grond achter Archipel Kwadraat een nieuw woongebouw voor het DEC GP+ bouwen.

Dit gebouw wordt een plek waar bewoners met een complexe zorgvraag prettig kunnen wonen, deelnemen aan welzijnsactiviteiten en waar zij de intensieve begeleiding en behandeling krijgen die zij nodig hebben.

Daarnaast krijgt het gebouw een 'last-resort'-functie voor mensen die nergens anders meer terecht kunnen.

We werken samen met bewoners, collega's en andere betrokkenen om de wensen en eisen voor het gebouw in kaart te brengen. Deze vormen de basis voor het ontwerp, dat in 2025 verder wordt uitgewerkt tot een definitief bouwplan. Binnenkort kun je via Archinet meedenken en stemmen over de naam van het nieuwe gebouw.

Houd Archinet dus goed in de gaten!



Coördinatoren vrijwillige inzet

Astrid van Gastel

Gagelbosch, Fleuriade en
Ontmoet & Groetpleyn

Tevens Adviseur vrijwillige inzet

astrid.van.gastel@archipelzorggroep.nl

06 - 5348 5854

Jolanda Bekkers

Landrijt, Kwadraat, Beukenhof,
Dommelhof en Flex-vrijwilligers

jolanda.bekkers@archipelzorggroep.nl

06 - 8230 9643

Heidi de Kok

Eerdbrand, Andromeda, Trefpunt, Sportvision,
Passaat, Theater Visite en VR-beleving

heidi.de.kok@archipelzorggroep.nl

06 - 1040 3704

Olga van Hout

Akkers, Leeftandgoed Opwetten,
Berkenstaete en Dommelhuis

olga.van.hout@archipelzorggroep.nl

06 - 2258 5856

Denise van der Stelt

Kanidas, Nazareth, Westerwind,
Antoniushof en 't Tejaterke

denise.van.der.stelt@archipelzorggroep.nl

06 - 8329 6331



Vrijwilligersraad

Frits Jonkers

Voorzitter

Gerrie Brock

Vicevoorzitter

Dommelhof (Eindhoven), Akkers
(Nuenen)

Harrie Lemmens

Secretaris

Kanidas, Nazareth en buitenlocaties:
Antoniushof, Westerwind,
't Tejaterke (Best)

Jan Wesenbeek

Akkers en Leeftandgoed Opwetten
(Nuenen)

Irene Heijmans

Zuiderpark: Gagelbosch, Fleuriade,
Ontmoet & Groetpleyn (Eindhoven)

Willem Buurke

Landrijt en Kwadraat (Eindhoven)

Vacature

Eerdbrand, 't Trefpunt, Sportvision en
Andromeda (Eindhoven)

Wim van den Hombergh Passaat (Eindhoven)

Will Leeuw

Berkenstaete en Dommelhuis
(Son en Breugel)

Astrid van Gastel Adviseur vrijwillige Inzet

Marieke van Oss Notulist

Meer weten?

Als je meer wilt weten over de vrijwilligersraad, kun je mailen naar vrijwilligersraad@archipelzorggroep.nl of contact opnemen met de adviseur vrijwillige inzet, Astrid van Gastel, via telefoon 06 5348 5854 of mail astrid.van.gastel@archipelzorggroep.nl

Colofon

Teksten:

Gerrie Brock, Cai Vosbeek, Heidi de Kok,
Denise van der Stelt, Jessie Classens

Foto's:

Archipel

Eindredactie:

Gerrie Brock, Heidi de Kok, Denise van
der Stelt, Jessie Classens

Vormgeving en opmaak:

Media Advies Eindhoven

Drukwerk:

Media Advies Eindhoven

Reageren?

Wil je reageren op de artikelen uit deze
krant? Of heb je tips voor de volgende
krant? Dat kan, stuur een mailtje naar
redactie.vrijwilligerskrant@archipelzorggroep.nl

De sluitingsdatum voor het aanleveren
van kopij voor de volgende uitgave is:
1 november a.s.