



3

Vrijwilligersevenement 2026

Doe en Beleef

Zaterdag 11 april 13.00-17.00 uur
Van der Valk Eindhoven Best

Een feestelijke middag om samen te genieten met:

- Diverse leuke workshops op verschillende gebieden, zowel creatief als meditatief en met beweging
- Gezellig samenzijn met hapje, drankje en live muziek

12



8

Voorjaar 2026

Editie

31

www.archipelzorggroep.nl

Oproep: vrijwillige chauffeurs gezocht voor
Werk & Talent (vanuit Landrijt)
Kijk op pagina 3

Vrijwilligersevenement
Lees meer op pagina 12

Internationaal jaar van de vrijwilliger
Kijk op pagina 8

Vrijwilligerskrant





Voorwoord Frits Jonkers

Er is in Nederland bij mijn weten geen andere zorginstelling die zoiets heeft, een formeel adviesorgaan binnen de organisatie, een goed platform om de belangen van vrijwilligers te behartigen.

Het is ook een fantastische raad, kan ik jullie vertellen. Fijne vergaderingen, zorgvuldig, regelmatig in direct contact met bestuurder, toezichhouders en andere raden. We hebben een rooster van aftreden waar we ons aan houden. We geven altijd ruimte voor persoonlijke omstandigheden. We zijn er voor jullie en voor elkaar.

Waarom ik dit zo benadruk? Omdat we komend jaar een aantal vacatures

zien aankomen. Die willen we nu vast proberen op te vullen, zodat je een 'warme overdracht' hebt.

Dus ben je momenteel vrijwilliger in Best of bij Zuiderpark en denk je 'misschien wel iets voor mij', neem dan contact op. En ben je niet op één van die locaties vrijwilliger, ook dan kunnen we toch met elkaar in gesprek over de mogelijkheden.

Je kunt mij een mailtje sturen via vrijwilligersraad@archipelzorggroep.nl. Je kunt ook andere leden van de raad aanspreken.

Frits Jonkers,
voorzitter vrijwilligersraad

Als voorzitter van de vrijwilligersraad mag ik in elke vrijwilligerskrant een voorwoord schrijven. Dat is een voorrecht, zoals het ook een voorrecht is dat we een vrijwilligersraad hebben.

Nieuwe bestuurder Maarten van Mierlo

De nieuwe bestuurder, Maarten van Mierlo, kwam kennismaken met de vrijwilligersraad.

Het was een prettige ontmoeting, waarin het belang van vrijwilligers binnen de organisatie het belangrijkste onderwerp van gesprek was. En we lieten natuurlijk niet de kans voorbij gaan Maarten ook kennis te laten maken met onze mooie vrijwilligerskrant!

Lees het artikel van Maarten van Mierlo over samenwerken en keuzes maken voor toekomstbestendige ouderenzorg.



Workshops voor jouw vrijwilligers!



Workshops EindhovenDoet

Vrijwilligerspunt EindhovenDoet biedt allerlei interessante workshops aan: neem een kijkje op hun website en meld je aan!

www.eindhovendoet.nl/workshop-en-bijeenkomsten-1

Oproep: vrijwillige chauffeurs gezocht voor Werk & Talent (vanuit Landrijt)

Voor Werk & Talent zijn wij op zoek naar betrokken en vitale vrijwillige chauffeurs. Bij Landrijt staat een bus van Archipel klaar. Je vertrekt vanaf deze locatie en brengt deelnemers naar hun arbeidsmatige dagbesteding. Dat kan zijn naar de locatie Werk & Talent in Best, maar ook naar één van de vijf bedrijven in Eindhoven waar wij momenteel mee samenwerken.

Voor wie rijd je?

Je vervoert een specifieke doelgroep mensen: mensen met Korsakov, jongdementie, Huntington of NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel). De deelnemers gaan naar arbeidsmatige dagbesteding en jouw rol is daarin van grote waarde. Jij zorgt ervoor dat ze veilig, prettig en op tijd op hun werkplek aankomen.

Wanneer zoeken we chauffeurs?

We hebben chauffeurs nodig van maandag tot en met vrijdag.

- Ochtendrit: van 9.00 tot 10.30 uur
We starten om 9.00 uur met een kop koffie en bespreken eventuele bijzonderheden.
- Middagrit: van 14.30 tot 16.00 uur

Wat kun je verwachten?

- Een goede en zorgvuldige inwerkperiode
- Eerst meerijden onder begeleiding zodat je de bus leert kennen en een band opbouwt met de mensen die je vervoert
- Onderdeel zijn van het team Werk & Talent
- Eén keer per kwartaal aansluiten bij het teamoverleg

Meer weten over Werk & Talent? Kijk dan op onze website voor meer informatie.

Interesse? Of ken je iemand die dit met plezier zou willen doen?

Neem dan contact op met Denise van der Stelt, coördinator vrijwillige inzet, 06 832 96 331, denise.van.der.stelt@archipelzorggroep.nl



Oproep

Heb je een lekker recept voor deze zomer om te delen?
Of heb je een leuke of interessante boekentip?

Stuur dit dan naar de redactie, dan publiceren we dat in de volgende vrijwilligerskrant.

DEMENTIE-BELEVING IN VR



Meer informatie op pagina 11

Even voorstellen

Mijn naam is **Mieke Hendriks**, leeftijd 75 jaar en sinds 1972 getrouwd. Wij hebben 3 kinderen en 7 kleinkinderen.

Hobby's van mij zijn tennissen en volleyballen. Verder ga ik 1 x per week riken in clubverband en bezoek 1 of 2 keer per week het zwembad om te bewegen in warm water.



Vanaf 1992 ben ik actief als vrijwilliger en/of cliëntenraadslid.

- 27 jaar ben ik vrijwilliger geweest bij Alverno, een dansschool voor verstandelijk beperkte mensen. Ook heb ik hier gedurende een aantal jaren een bestuursfunctie vervuld.
- 13 jaar ben ik lid van een cliëntenraad bij Archipel geweest (3 locaties) en sinds begin 2023 ben ik ook vrijwilliger bij de Eerdbrand.

Ik ben vrijwilliger geworden om ook contact te hebben met de bewoners. Een cliëntenraad vertegenwoordigt de bewoners. Zelf vind ik het vooral leuk om te helpen bij de muziek- en kienavonden op Eerdbrand. Je ervaart dan ook hoeveel plezier de bewoners hieraan beleven. Ik ga altijd weer met een blij gevoel naar huis.

Per 2026 ben ik officieel lid van de vrijwilligersraad geworden en vertegenwoordig ik locatie Eerdbrand. Na 13 jaar cliëntenraad was ik wel toe aan een verandering en bij toeval kwam dit op mijn pad. Ik heb nu enkele vergaderingen bijgewoond en mijn ervaring is dat het een heel enthousiaste groep is die bereid is zich volledig in te zetten.

Groetjes Mieke Hendriks

Creatief kunstwerk voor 50 jaar Eerdbrand

Voor het 50-jarige jubileum van Eerdbrand hebben bewoners, vrijwilligers en medewerkers samen een bijzonder kunstwerk gemaakt.

Initiatiefnemers van dit mooie kunstwerk zijn vrijwilligster Mariejon en collega Marion vanuit Doe & Deel. Met hun enthousiasme en creativiteit brachten zij iedereen bij elkaar.

Het kunstwerk laat zien hoe belangrijk samenwerking is. Het staat voor de diversiteit en de kleurigheid van alle mensen die betrokken zijn bij Eerdbrand. Tijdens de feestweek is het kunstwerk feestelijk onthuld.

We geven er graag nog extra aandacht aan, want het laat zien wat voor moois er kan ontstaan wanneer we samen iets creëren. Het kunstwerk is te bewonderen in de hal van De Eerdbrand. Kom gerust eens kijken! Bij het kunstwerk hoort ook een leuk spel dat je kunt spelen.

Een bijzondere manier om even stil te staan bij 50 jaar samen leven, zorgen en verbinden in een huis.



Locatie nieuwtje: Gasterij Fleuriade

Op de begane grond van Fleuriade realiseren we een nieuwe Gasterij: een gezellige ontmoetingsplek waar bewoners en hun naasten kunnen samenkomen, iets kunnen drinken of een kleine lunch kunnen gebruiken.

Een ruimte waar ook onze collega's kunnen samenkomen om te eten of koffie te drinken.

Planning van de werkzaamheden

Er wordt hard gewerkt om de ontmoetingsplek met Gasterij te realiseren.

Zo ver we nu kunnen zien, kan de ontmoetingsplek begin maart 2026 in gebruik worden genomen. De officiële opening is op zaterdagmiddag 18 april.



Connie's Column

Keuzestress

Dat kreeg je nadat je, als vrijwilliger, op de website voor onze eindejaarscadeaubon had gekeken. Ruim 900 suggesties

werden ons daar voorgeschoteld. Tuinartikelen, huishoudelijke apparatuur, schoonheidsartikelen, tassen, enz. enz. Te veel om op te noemen.

We konden bijna geen keuze maken en voelden ons als die ezel tussen twee hooibergen. We hadden nog amper tijd voor ons vrijwilligerswerk.

Uiteindelijk hebben we ons laten verrassen door het "Verrassingspakket" te kiezen. Zo werden we 2 x verrast, eerst met die bon en daarna met het pakket. Een ouderwets Kerstpakket. Het bleek een voltreffer. Een doos vol met luxe snoeperijen, koekjes, snoepjes en knabbeltjes, weer te veel om op te noemen. Zo kon je uitpakken bij de visite en niemand kwam te kort. Je kwam er de feestdagen mee door, geen traditioneel Kerstdiner nodig en dus geen stress.

Maar, na het uitbuiken storten we ons in 2026 weer op het vrijwilligerswerk. De Kerstpompjes vliegen er met sjoelen weer af. We schilderen en tekenen weer, wan-

delen over de dropjesbrug, mét drop, en gaan zo het nieuwe jaar in.

Met dank aan de raad van bestuur voor het eindejaarsgeschenk, aan de mensen van Doe & Deel voor de ondersteuning in 2025, en de medewerkers van de Gasterij voor hun onuitputtelijke koffie, thee en soep.

Zo komen we weer met enthousiasme op onze locaties, zonder keuzestress.



Voor de 3e keer Happy Hour bij Akkers



Op 9 december was het opnieuw raak. Voor de derde keer vond een Happy Hour plaats bij Akkers. Deze keer voor het team somatiek. Het Happy Hour heeft vooral tot doel elkaar wat beter te leren kennen.

Ofschoon je als vrijwilliger in een team werkt is de kans om elkaar te ontmoeten niet groot. Je werkt op verschillende dagen, je doet verschillende activiteiten, je hoort wel eens van elkaar, maar elkaar echt ontmoeten? Dat komt er eigenlijk niet van. Vandaar het Happy Hour, elkaar ontmoeten op een gezellige manier.

Hoe ziet zo'n Happy Hour eruit? Het team somatiek was nagenoeg geheel aanwezig. Inclusief contactpersoon Margareth van Vliet, de coördinator vrijwillige inzet Astrid van Gastel en Jan Wesenbeek, lid van de vrijwilligersraad, een tafel van elf deelnemers. Iedere deelnemer wordt uitgenodigd op een zelfgekozen

uitspraak te reageren met een kaartje uit een blik van toen, bijvoorbeeld "hier word ik nou blij van" of "dit was vroeger mijn buurt". Dit is smeerolie voor een samenspraak die vaak tot hilariteit, maar ook tot wat serieuzere bezinning leidt.

Ook op vragen wat we voor elkaar kunnen betekenen, wat het werk van de ander inhoudt, of er wel eens aan ander werk gedacht wordt ingegaan.

Het Happy Hour is meer dan een uurtje gezellig bij elkaar zijn. Het levert voor de vrijwilliger echt iets op. En zeker ook voor Margareth en Astrid.

Een Happy Hour is geen Happy Hour zonder een hapje en een drankje, waar dankbaar gebruik van werd gemaakt. En de conclusie na afloop. Net als die van de twee voorgaande bijeenkomsten: "Dit moeten we vaker doen".



Afscheid Olga van Hout



Ruim 40 jaar geleden startte ik als activiteitenbegeleider bij de Landrijt. Na een uitstap naar een commerciële baan maakte ik in 2001 een herstart bij de oude locatie "De Vloed" in Son. Vervolgens heb ik in verschillende functies en locaties van Archipel gewerkt.

Sinds 2013 ben ik zelfstandig coach duurzame inzetbaarheid. Vanuit deze rol begeleid ik persoonlijke trajecten en intervisiegroepen. De persoonlijke groei van de vele coachees geeft mij bijzonder veel voldoening. Tijdens de laatste 5 jaar bij Archipel in de rol van coördinator vrijwillige inzet ontmoette ik veel mensen die zich belangeloos inzetten voor cliënten.

Hierbij spreek ik graag nogmaals mijn dankbaarheid uit voor het fantastische werk dat vrijwilligers doen waarbij zij het verschil maken in het leven van cliënten. Ook mijn dank voor de plezierige samenwerking met collega's coördinatoren en met de contactpersonen op de locaties.

Ik blijf bij andere organisaties mijn passie als zelfstandig coach uitvoeren met voldoende ruimte voor nieuwe uitdagingen.

Vrijwilligers en collega's, veel succes en vooral plezier bij alles wat de toekomst biedt.

Het ga jullie allemaal goed!
Olga van Hout



Archipel Expertisecentra nodigen je uit voor een inspirerend symposium over veiligheid — in de breedste zin van het woord. Wat betekent veiligheid voor cliënten én voor professionals? Hoe ga je om met agressie, (online) privacy en vrijheid? En waar ligt de balans tussen nabijheid en professionele afstand? Tijdens dit symposium verkennen we samen deze actuele en soms spannende vragen.

Reken op een afwisselend en interactief programma met inspirerende sprekers, een levendige informatiemarkt, praktijkgerichte workshops en volop ruimte om elkaar te ontmoeten en ervaringen te delen.

Als vrijwilliger kun je je gratis aanmelden met je vrijwilligersnummer. Lees meer via www.archipelzorggroep.nl/symposium2026

Internationaal Jaar van de Vrijwilliger



In 2026 staat wereldwijd de waarde van vrijwilligerswerk centraal. De Verenigde Naties hebben dit jaar uitgeroepen tot het Internationaal Jaar van de Vrijwilliger; een prachtig moment om te laten zien hoeveel impact vrijwilligers dagelijks maken.

Koningin Máxima opende donderdagochtend 12 februari het Internationaal Jaar van de Vrijwilliger in de Stadschouwburg van Utrecht.

Het jaar staat in het teken van 'de kracht van doen' en is een ode aan iedereen die zich inzet voor een ander. Vereniging VrijwilligerswerkNL organiseerde de bijeenkomst. Na de opening ging de koningin in gesprek met vrijwilligers over hun ervaringen



en de rol van vrijwilligerswerk in de samenleving. Voorafgaand aan de opening bogen vrijwilligersorganisaties, onderwijsinstellingen, fondsen, overheden en bedrijven zich over de vraag hoe de samenwerking verder kan worden versterkt.

Met deze campagne benadrukken we hoe groot het effect is van al die kleine gebaren, van alle mensen die zich met hart en ziel inzetten voor een ander. Vrijwilligers maken de samenleving warmer, sterker en veerkrachtiger. De kracht van doen is van ons allemaal!

Bekijk een video waarin Koningin Máxima het Internationaal Jaar van de Vrijwilliger opent: <https://youtu.be/EvXYbkkg8eY>



Terugblik introductiebijeenkomst nieuwe vrijwilligers

We mochten weer een enthousiaste groep nieuwe vrijwilligers ontvangen tijdens de introductiebijeenkomst in 't Trefpunt op 10 februari j.l. Van harte welkom!!

We wensen iedereen heel veel plezier met hun vrijwilligerswerk. De datum voor een nieuwe bijeenkomst zullen we publiceren in de volgende krant.



Archinet

Bij Archipel hebben we een belangrijk platform voor informatie, inspiratie, kennis delen en samenwerken: ons intranet 'Archinet'.

Wellicht heb je daar al wel eens een kijkje genomen of ben je zelfs al actief gebruiker. We realiseren ons dat er heel veel informatie op gedeeld wordt en dat dit ook met een snelheid gebeurt dat het lastig is om dat allemaal bij te houden.

De meeste zaken die erop te vinden zijn, zijn gericht op medewerkers. Maar er is ook een heleboel te vinden voor vrijwilligers! Als je inlogt met de gegevens die je eerder van ons per mail ontvangen hebt, kom je op een speciale 'vrijwilligers' startpagina uit. Vanuit daar kun je o.a. naar een makkelijk vindbare pagina waar

de meest belangrijke informatie voor jou op een overzichtelijke manier is verzameld. Zo vind je dus bijvoorbeeld makkelijk het formulier voor reiskostendeclaratie terug.

Als het je niet lukt om in te loggen of je kunt je inloggegevens niet terugvinden dan kun je contact opnemen met ISA, het Informatie Service- en Adviespunt van Archipel.

Zij zijn tijdens kantooruren te bereiken op het telefoonnummer: **040 291 9291**.



Nieuwe declaratieformulieren voor reiskosten

Wist je dat je als vrijwilliger je reiskosten kunt declareren?

Zo zorgen we ervoor dat je niet zelf hoeft op te draaien voor de kosten die je maakt voor je inzet. Het liefst ontvangen we je declaratie één keer per kwartaal. Dat helpt ons om de administratie overzichtelijk te houden en declaraties sneller te verwerken. Kom je gemiddeld vaker dan 2 x per week? Dan kun je jouw reiskosten per maand declareren.

De hoogte van de vergoeding is 32 cent per km. Vanuit de afdeling creditoren horen we dat vrijwilligers soms nog oude declaratieformulieren met een lager bedrag gebruiken. **Gebruik daarom alleen het nieuwe formulier.** Deze is te vinden op Archinet.

Er is een nieuw e-mailadres in gebruik genomen om je reiskosten te declareren, **inkoopfacturen.afas@archipel-zorggroep.nl**

Dit mailadres staat ook op het nieuwe formulier. Met als doel dat de verwerking van declaraties sneller kunnen worden verwerkt en dus sneller kunnen worden uitbetaald.

Vergeet daarnaast niet om het formulier verder zo volledig mogelijk in te vullen met je persoonlijke gegevens en de totalen opgeteld. Mocht je nog vragen hebben, neem dan contact op met de coördinator vrijwillige inzet van jouw locatie.



Volg onze Facebook-pagina

We nodigen je van harte uit om onze Facebook Vrijwilligerswerk bij Archipel te volgen!

Onze facebookpagina is dé plek waar je:

- Nieuwe oproepen voor vrijwilligers kunt delen binnen je netwerk. Wie weet inspireer jij anderen om zich ook aan te sluiten!
- Interessante weetjes en inspirerende verhalen leest over vrijwilligerswerk, Archipel en alles daaromheen.
- Berichten uit kranten en andere media leest die te maken hebben met Archipel of daaraan gerelateerde onderwerpen.
- Informatie over bijeenkomsten en evenementen kunt vinden.



Leren en Ontwikkelen

Meld je aan voor één of meer onderstaande bijeenkomsten om je te ontwikkelen.
In de toelichting van onderstaande bijeenkomsten spreken we over bewoners, hiermee bedoelen we indien van toepassing ook externe deelnemers van activiteiten.

Digitale vaardigheden en Digitaal leerplatform

Heb je behoefte aan begeleiding, tips of een workshop voor digitale vaardigheden? Of wil je meer informatie over hoe je gebruik kunt maken van ‘Het digitale leerplatform van Archipel’.
Stuur dan een berichtje aan lerenenontwikkelen@archipelzorggroep.nl of meldt dit bij je coördinator vrijwillige inzet van jouw locatie.

Goodhabitz

Naast de live bijeenkomsten en de online trainingen in het digitale leerplatform kun je ook diverse online trainingen volgen bij **Goodhabitz**.
Dit zijn trainingen die je thuis zelfstandig en individueel volgt en die geen directe verbinding hoeven te hebben met je vrijwillige inzet bij Archipel. Je kunt er bijvoorbeeld trainingen volgen op gebied van persoonlijke Ontwikkeling zoals mindfulness, assertiviteit, culturele diversiteit, feedback vragen/geven, solliciteren en taaltrainingen. Er worden diverse computertrainingen zoals Excel, Powerpoint en Word aangeboden maar ook BHV/ EHBO-cursussen. Zowel vrijwilligers als medewerkers kunnen onbeperkt gratis deelnemen aan deze online trainingen, zonder een enkele verplichting. Neem gerust een kijkje of er iets voor je tussen staat!

Ga naar Archinet > A-Z info > GoodHabit online trainingen



Verdieping omgang met mensen met dementie

Speciaal voor vrijwilligers die eerder de bijeenkomst basiskennis Dementie hebben bijgewoond of de digitale training dementie op het digitale platform hebben gedaan.

Een groot deel van de bewoners van Archipel heeft een vorm van dementie. Tijdens de bijeenkomst basiskennis dementie heb je informatie ontvangen over de verschillende vormen van dementie en de stoornissen/symptomen die hierbij voorkomen en worden de verschillende fases van dementie besproken. Tijdens deze verdiepings-bijeenkomst gaan we situaties bespreken waar je als vrijwilliger in de praktijk tegenaan gelopen bent. Situaties waar je graag tips over wil, over hoe je daar beter mee om kunt gaan. Geef bij je aanmelding ook meteen een beschrijving van ten minste één situatie door!

Dinsdag 14 april
10.00-11.30 uur
locatie Berkenstaete, Son & Breugel

Donderdag 28 mei
19:00-20:30 uur
locatie Gagelbosch, Eindhoven

Workshop Transfers, begeleiden bewoners met rollators en in een rolstoel

Als vrijwilliger is de kans groot dat je te maken krijgt met het begeleiden van een bewoner van A naar B (transfer).

Tijdens deze workshop lichten we alle aspecten toe om op een veilige wijze bewoners te begeleiden tijdens zo’n transfer. Een aantal voorbeelden zijn: transfer van zitten naar staan, lopen met de rollator en weer gaan zitten op een stoel. Of de transfer uit stoel in rolstoel en andersom. Je leert ook op een veilige manier te rijden met de rolstoel.

Donderdag 17 maart
10.00-11.30 uur
locatie Akkers, Nuenen

Dinsdag 17 april
18:30 -20:00 uur
locatie Landrijt, Eindhoven

VR-beleving Into dementia

Een echte aanrader voor iedereen die nog niet bekend is met dementie, maar ook zeker interessant voor iedereen die al wel ervaring heeft in de omgang met mensen met dementie.

Het is heel moeilijk om je voor te stellen wat er in iemand anders omgaat. Al helemaal wanneer die ander dementie heeft. Waarom doet de cliënt, je partner of ouder zo anders? Wat denkt hij/zij?

Hoe zou het zijn als de normaalste zaken opeens niet meer lukken, als je steeds vaker iets vergeet en je opeens afhankelijk wordt van anderen in je dagelijks leven? Ook al word je er dagelijks mee geconfronteerd: het écht snappen blijft moeilijk.

De VR belevingen laten deelnemers op een laagdrempelige manier ervaren hoe het is om in een beginnend en verder gevorderd stadium van dementie te verkeren. De deelnemer wordt een spiegel voorgehouden, omdat je in de beleving als persoon met dementie kijkt naar het gedrag van anderen, wat in het echte leven jouw eigen gedrag zou kunnen zijn.

Als je zelf ervaart hoe het is om met dementie te leven, snap je het beter, toon je meer begrip ...en kun je betere ondersteuning en zorg leveren.

De belevingen hiernaast worden in een speciaal hiervoor ingerichte ruimte op locatie van Innovatie gegeven. Naast locatie Passaat, Frederiklaan 189b, Eindhoven.

Datum	groep 1	groep 2
maandag 2 maart	10.00-11.15	11.30-12.45
maandag 9 maart	13.30-14.45	15.00-16.15
maandag 16 maart	13.30-14.45	15.00-16.15
woensdag 18 maart	13.30-14.45	15.00-16.15
maandag 23 maart	10.00-11.15	11.30-12.45
dinsdag 24 maart	10.00-11.15	11.30-12.45
dinsdag 7 april	10.00-11.15	11.30-12.45
dinsdag 7 april	13.30-14.45	15.00-16.15
dinsdag 14 april	10.00-11.15	11.30-12.45
woensdag 29 april	13.30-14.45	15.00-16.15
woensdag 6 mei	13.30-14.45	15.00-16.15
dinsdag 12 mei	10.00-11.15	11.30-12.45

Aanmelden

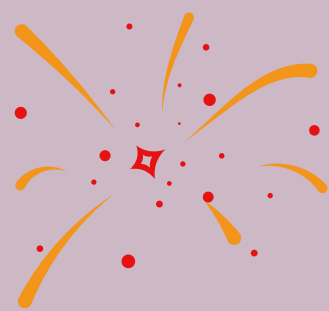
Bij voorkeur zo snel mogelijk of uiterlijk 3 weken voorafgaand aan de datum van de bijeenkomst.

Je kunt je opgeven voor deze bijeenkomsten ongeacht op welke locatie je zelf werkzaam bent door het sturen van een e-mail naar: lerenenontwikkelen@archipelzorggroep.nl
Geef daarbij aan welke training of workshop je wilt volgen met daarbij de datum en locatie. En vergeet ook niet je voornaam en achternaam te vermelden.

Je ontvangt vervolgens per e-mail een:

- Bevestiging van inschrijving (direct na aanmelding).
- Bevestiging van deelname met locatie, tijdstip en ruimte waar de bijeenkomst plaatsvindt en de naam van de trainer. Eventuele annulering bij b.v. onvoldoende aanmeldingen.

Wanneer je geen eigen e-mailadres hebt, dan kun je je ook aanmelden via je contactpersoon van de afdeling of de coördinator vrijwillige inzet van jouw locatie.



Vrijwilligersevenement 2026

Doe en Beleef

Zaterdag 11 april 13.00–17.00 uur
Van der Valk Eindhoven Best

Een feestelijke middag om samen te genieten, met:

- Diverse leuke workshops op verschillende gebieden, zowel creatief als meditatief en met beweging
- Gezellig samenzijn met hapje, drankje en live muziek



Meld je voor 3 april aan via de QR code of
www.archipelzorggroep.nl/bedankt



Samen op weg naar meer vrijheid voor de bewoners

Door Malolay van As
(Transitiemanager Zorg Berkenstaete)

Op 27 januari zijn we met onze vrijwilligers in gesprek gegaan over het project Vrijheid en Veiligheid op maat binnen Berkenstaete.

We hebben een mooie en open dialoog gevoerd. Het was inspirerend om te zien hoe betrokken onze vrijwilligers zijn en hoe zij willen bijdragen aan het creëren van meer ruimte en vrijheid voor de bewoners. Uit het gesprek zijn ook waardevolle tips en aandachtspunten naar voren gekomen.

Dit traject kunnen we niet realiseren zonder de samenwerking met onze vrijwilligers en de naasten van de bewoners. Tijdens het gesprek kwam duidelijk de behoefte naar voren aan meer inzicht: waar staan we nu eigenlijk?

Meer vrijheid bieden aan bewoners, zoals het openen van deuren, is wettelijk verplicht. Overigens is dat geen eenvoudige stap. Als organisatie willen wij echter zowel vrijheid als veiligheid zorgvuldig borgen. Vrijheid is binnen Archipel Berkenstaete een belangrijke waarde. Ook in tijden van personeelstekort mag dit nooit ten koste gaan van de vrijheid van de bewoners. Daarom zetten we hier samen de schouders onder.

Tegelijkertijd besteden we veel aandacht aan veiligheid. Dat vraagt om een grondige analyse, een andere manier van denken, de inzet van technologie en een zorgvuldig plan van aanpak.

Wat hebben we al gedaan:

- We zijn in dialoog gegaan met debewoners. Het gaat tenslotte om hún vrijheid. Op dit moment voelen bewoners zich niet opgesloten. Wel is er bij een aantal bewoners een duidelijke behoefte om daglicht te zien en buitenlucht te voelen.
- We zijn in gesprek gegaan met de naasten. Zij willen hun geliefden graag meer vrijheid gunnen, maar maken zich tegelijkertijd begrijpelijkerwijs zorgen over de veiligheid. Waar veiligheid eerder op de voorgrond stond, krijgt vrijheid nu steeds meer ruimte.
- We hebben onze locatie grondig geanalyseerd. Het (gedeeltelijk) openen van de deuren vraagt om aanpassingen in en rondom het gebouw.
- We zijn bijna klaar met het afwegingskader. Met dit kader kunnen we beter inschatten welke bewoner welke ondersteuning en mate van vrijheid nodig heeft.

Wat is het vervolg:

- We analyseren de omgeving rondom Berkenstaete. Ook hier zien we noodzakelijke aanpassingen, waarvoor we de medewerking van de gemeente nodig hebben.
- Het bestuur heeft ervoor gekozen om prioriteit te geven aan de inventarisatie van een veilige tuin rondom het gebouw. Zo kunnen ook bewoners die niet zelfstandig naar buiten kunnen, toch de ruimte ervaren om buiten te zijn.

- Op basis van de afwegingskaders bieden we bewoners passende technologische ondersteuning, afgestemd op hun individuele situatie.
- We betrekken de buurt actief, zodat zij zich bewust zijn dat zij de bewoners vanaf een bepaalde datum mogelijk buiten tegenkomen. Ook hun betrokkenheid helpt om samen goed voor onze bewoners te zorgen. Daarnaast brengen we de landelijke campagne Samen Sterk Tegen Dementie (<https://www.samensterktegendementie.nl/>) nadrukkelijk onder de aandacht. Deze campagne sluit goed aan bij onze visie op vrijheid, veiligheid en samen zorgen voor mensen met dementie.
- We passen onze protocollen aan, zodat er een duidelijk stappenplan is voor wanneer en hoe we handelen als een bewoner niet direct te vinden is.
- We organiseren inloopmomenten om vrijwilligers, naasten en medewerkers goed mee te nemen in alle stappen van dit traject.

Samen maken we vrijheid en veiligheid mogelijk

LENTEPUZZEL

1

□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□

2

□□□□□

3

□□□□□

4

□□□□□

5

□□□□

6

□□□□□□□□

7

□□□□□□□□

8

□□□□□□

9

□□□□□□

10

□□□□□□□□

11

□□□□□□□□□□

12

□□□□□□□

13

□□□□□□□□□□

14

□□□□□□□□□□□□

15

□□□□□□

16

□□□□□□□□

17

□□□□□□

18

□□□□□□□□







1 gezegde dat verwijst naar wisselvallig weer tijdens een lentemaand

2 duurt bij astronomisch begin van de lente net zo lang als de dag

3 anagram van "lente" wat kweken van gewassen betekent

4 voornaam van de schrijfster van het boek "als de lente komt"

5 duurt bij astronomisch begin van de lente net zo lang als de nacht

6 in Italië noemen ze de lente zo

7 maand 6 maanden voor en begin van de lente

8 in deze taal is lente "spring"

9 één van deze vogel maakt nog geen lente, oh nee: zomer!

10 down under, waar het herfst is als het hier lente is

11 deze periode werd door Russische tanks neergeslagen in 1968

12 deze wordt op veel plaatsen opgezet als onderdeel van meifeest

13 na deze periode vriest het niet meer in Nederland (zegt men)

14 dit fijne gevoel krijg je van de lente

15 deze bloeien volop in de Keukenhof tijdens de lente

16 zo noemt men in het Duits de lente

17 jaargetijde voor de lente

18 en de Fransen noemen de lente zo



Prijswinnaar van de Herfstpuzzel

Ingrid Stevels,
vrijwilliger Akkers



Prijswinnaar van de Winterpuzzel

Evelien van Oorscot,
vrijwilliger Gagelbosch

Jij wil toch zeker ook kans maken op een tegoedbon van 10 euro voor in de Gasterij?

Zend de oplossing (een beroep) naar de redactie, vòòr 16 april.



Coördinatoren vrijwillige inzet

Astrid van Gastel

Akkers, Leeftandgoed Opwetten
Tevens Adviseur vrijwillige inzet

astrid.van.gastel@archipelzorggroep.nl

06 - 5348 5854

Jolanda Bekkers

Eerdbrand, Andromeda, 't Trefpunt, Sportvision
en Flex-vrijwilligers

jolanda.bekkers@archipelzorggroep.nl

06 - 8230 9643

Amy Damen

Dommelhof en Passaat

amy.damen@archipelzorggroep.nl

06 - 4445 7967

Heidi de Kok

Gagelbosch, Fleuriade, Ontmoet & Groetpleyn,
Theater Visite en VR-beleving

heidi.de.kok@archipelzorggroep.nl

06 - 1040 3704

Denise van der Stelt

Kanidas, Nazareth, Westerwind,
Antoniusshof en 't Tejaterke

denise.van.der.stelt@archipelzorggroep.nl

06 - 8329 6331

Momenteel geen coördinatoren vrijwillige inzet

Landrijt, Kwadraat en Beukenhof, Berkenstaete, Dommel-
huis en de Huiskamer Breugel

Voor vragen met betrekking tot vrijwillige inzet op deze
locaties kun je mailen naar:

vrijwillige.inzet@archipelzorggroep.nl



Vrijwilligersraad

Frits Jonkers

Voorzitter

Gerrie Brock

Vicevoorzitter

Dommelhof (Eindhoven), Akkers
(Nuenen)

Harrie Lemmens

Secretaris

Kanidas, Nazareth en buitenlocaties:
Antoniusshof, Westerwind, 't Tejaterke
(Best)

Jan Wesenbeek

Akkers en Leeftandgoed Opwetten
(Nuenen)

Irene Heijmans

Zuiderpark: Gagelbosch, Fleuriade,
Ontmoet & Groetpleyn (Eindhoven)

Willem Buurke

Landrijt en Kwadraat (Eindhoven)

Mieke Hendriks

Eerdbrand, 't Trefpunt, Sportvision en
Andromeda (Eindhoven)

Wim van den Hombergh Passaat (Eindhoven)

Will Leeuw

Berkenstaete en Dommelhuis
(Son en Breugel)

Vacature

Locatie in overleg

Vacature

Locatie in overleg

Astrid van Gastel Adviseur vrijwillige Inzet

Marieke van Oss Notulist

Meer weten?

Als je meer wilt weten over de vrijwilligersraad, kun je
mailen naar vrijwilligersraad@archipelzorggroep.nl of
contact opnemen met de adviseur vrijwillige inzet,
Astrid van Gastel, via telefoon 06 5348 5854
of mail astrid.van.gastel@archipelzorggroep.nl

Colofon

Teksten:

Gerrie Brock, Heidi de Kok,
Denise van der Stelt

Foto's:

Archipel

Eindredactie:

Gerrie Brock, Heidi de Kok, Denise
van der Stelt, Jessie Classens

Vormgeving en opmaak:

Media Advies Eindhoven

Drukwerk:

Media Advies Eindhoven

Reageren?

Wil je reageren op de artikelen uit
deze krant? Of heb je tips voor de
volgende krant? Dat kan, stuur een
mailtje naar
redactie.vrijwilligerskrant@archipelzorggroep.nl

De sluitingsdatum voor het aanleveren
van kopij voor de volgende uitgave is:
1 mei 2026

De volgende krant komt uit eind mei.