



3



6



10

Herfst 2026

Editie

33

www.archipelzorggroep.nl

Cruiseweken met Archipel
Lees Connie's column op pagina 3

Happy Hour
Lees meer op pagina 6

Een heerlijk herfstrecept maken
Hoe? Kijk op pagina 10

Vrijwilligerskrant

Laat de
Herfst
maar komen

 **archipel**

Voorwoord Frits Jonkers



de enorme groep vrijwilligers die Archipel rijk is.

Een nieuwe plek voor vrijwilligers Archipel gaat de organisatie anders inrichten. Zo'n verandering kost tijd en kan natuurlijk vragen oproepen. Voor ons als vrijwilligersraad is vooral belangrijk wat de verandering betekent voor alle vrijwilligers.

En daarin zien we iets moois. Vanaf 2027 wil Archipel verschillende groepen binnen de organisatie samenbrengen in Gildes. Denk bijvoorbeeld aan behandelaren, verzorgenden en collega's van Doe & Deel. En er komt ook een Gilde Vrijwilligers.

Dat zien wij als een mooie stap. Vrijwilligers krijgen hiermee een duidelijkere plek binnen de organisatie. De afgelopen jaren hoorden we regelmatig vragen als: kan de communicatie niet beter? En bij wie kan ik op mijn locatie terecht? In de nieuwe organisatie komt daar meer aandacht voor. Dat biedt kansen om de positie van

vrijwilligers verder te versterken.

Eind september geeft de vrijwilligersraad formeel advies aan de raad van bestuur, net als de andere medezeggenschapsorganen. Natuurlijk houden we jullie zo goed mogelijk op de hoogte. Ook jullie ideeën en vragen zijn daarbij welkom. Verderop in deze krant lees je meer over de veranderingen.

Iedereen doet mee

Er is nog meer goed nieuws. Archipel werkt aan een beter inclusiebeleid. Het uitgangspunt is helder: iedereen moet kunnen meedoen. Ook daaraan draagt de vrijwilligersraad graag een steentje bij.

Heb je een reactie op dit voorwoord? Of wil je iets meegeven over de veranderingen in de organisatie of het inclusiebeleid? Mail ons vooral. We horen graag van je!

Frits Jonkers,
voorzitter vrijwilligersraad

Introductiebijeenkomst nieuwe vrijwilligers

In de afgelopen maanden hebben we weer nieuwe vrijwilligers mogen ontmoeten. Welkom allemaal! Fijn dat je vrijwilliger bent geworden bij Archipel!

Nieuwe vrijwilligers nodigen we graag uit voor een introductiebijeenkomst op: **dinsdag 29 september om 9.30 uur in wijkcentrum het Trefpunt, Belgiëplein 20 in Eindhoven**

Tijdens deze bijeenkomst maak je kennis met andere nieuwe vrijwilligers, er is ruimte voor het stellen van vragen en we nemen je mee in de wereld van Archipel.

- Waar staat Archipel voor en hoe gaat dat nu in zijn werk als vrijwilliger in een zelfsturend team?
- Er worden enkele korte scènes gespeeld door ons huistheater
- We lichten graag onze visie toe: cliënt in regie. We maken gebruik van twee stellingen
- Leden van de vrijwilligersraad stellen zich voor en vertellen hun verhaal
- Samen gaan we op het Archinet en wordt het gebruik hiervan toegelicht, alsook het formulier: Declaratie reiskosten vrijwilliger
- Hierna gaan we nog wat napraten

en nader kennismaken tijdens een gezamenlijke lunch.

Ben je al langer werkzaam als vrijwilliger maar heb je een eerdere bijeenkomst gemist en wil je graag alsnog aansluiten?

Dat kan! Je kunt je opgeven door een email te sturen aan: lerenenontwikkelen@archipelzorggroep.nl onder vermelding van: introductiebijeenkomst en graag ook je voor- en achternaam en op welke locatie je als vrijwilliger werkzaam bent. Nieuw ingeschreven vrijwilligers ontvangen de uitnodiging ook per e-mail.

Medezeggenschapsdag

De vrijwilligersraad vrijwel voltallig aanwezig!

Op 13 mei jl. was een dag waarop alle medezeggenschapsraden uitgenodigd waren door de raad van bestuur om kennis te nemen van het programma 'Samen Doen'. Sommige locaties zijn al actief bezig met dit programma, voor andere locaties zal het dit najaar zichtbaar worden waar in het kader van dit programma aan gewerkt wordt.

Naast de OR, CCR (centrale cliëntenraad) en PAR (professionele adviesraad) was uiteraard ook de vrijwilligersraad aanwezig.

Uitgangspunt van het programma 'Samen Doen' en dus ook van de dag was de volgende visie:

- Kwaliteit van bestaan van de bewoner is altijd uitgangspunt
- Op de woonzorglocatie willen we dat het vertrouwde leven zoveel mogelijk door kan gaan. Naasten, mantelzorgers hebben een belangrijke rol. Professionals, maar zeker ook vrijwilligers, doen wat nodig is om dit mogelijk te maken.

Gezien de belangrijke rol van vrijwilligers is één van de belangrijke doelen van het programma dat vrijwilligers nog meer betrokken worden, zich betrokken voelen en dat de kwaliteiten van vrijwilligers nog meer worden benut. Informele zorg moet een integraal onderdeel worden van de werkprocessen en het beleid.

Wat gebeurt nu om dat vorm te geven

Er wordt gewerkt aan een beleidskader Informele zorg. Beoogd effect: collega's, vrijwilligers en naasten gaan nog meer/beter samenwerken omdat duidelijk is hoe het een en ander is georganiseerd binnen zorggroep Archipel, wat de afspraken zijn, de mogelijkheden, juridische grenzen en randvoorwaarden.

Dit beleidskader moet ook tegemoetkomen aan de terugkerende vragen wat een vrijwilliger mag en waar de grenzen liggen. Daarnaast moet duidelijk worden welke informatie vrijwilligers mogen krijgen, om nog beter hun rol te kunnen vervullen.

Connie's Column

Broodje van de week

Mochten de namen niet kloppen bij de adressen op de adressering van die bijzondere Archipeluitnodiging, de bonnenboekjes vlogen over de info-balies. Wie lust er nou niet zo'n vakantiebroodje van de Gasterij? En dat zes weken lang! Archipel reisde deze zomer door zes landen en nam ons mee. Wat een mooie geste van Archipel voor alle collega's en vrijwilligers.

Nieuwsgierig naar wat we krijgen voorgeschoteld. Heb vertrouwen in de Gasterij. "Onze" Gasterij kan er echt wel wat van. "Oh, die van jullie ook?" Wij zeggen: "Eerst zien, dan proeven en dan pas geloven".

Op Gagelbosch begonnen we met een Panino Italiano (broodje Italië). Geweldig, maar zonde om die creati-

viteit te vermalen onder jouw kiezen. Maar bij elke hap ging mijn Italiaans er met sprongen op vooruit. "Ciao Bella". Daarna gingen we door naar Duitsland. Met hoempa-pa-muziek marcheerden de Triangel-Brötchen over de borden, met de Schinkensalat erachteraan. De vakantiereis is nog niet voorbij.

Het volgende land schijnt Nederland te worden. De vraag is nu: welk lekkers zal het worden? Broodje haring is wel echt Nederlands. Maar of die een week vers blijft? Een broodje pindakaas lust ik ook wel. Dan maar een potje pindakaas meenemen naar Gagelbosch? Mijn echtvriend vindt dat maar niks, dus die zorgt dan maar voor z'n eigen beleg, pure hagelslag! Dat vind ik dan weer niks, zo'n knoeiboel.

En dan reizen we nog verder naar België (pistoleke?), Frankrijk (baguette?) en Spanje (pintxos?). We zijn weer verrast door de creativiteit van de Gasterijen. Deze actie is een ware voltreffer. De Gasterijen hebben er dan wel een klus bij, maar zij worden beloond met veel blijde gezichten, want collega's en vrijwilligers zijn enorm enthousiast. En, we brengen zelf de lege borden terug. Beloofd.



Kies voor de grieprik

Bescherm jezelf en anderen.

**ZO
GEPRIKT!**

Ook deze herfst bieden we weer de grieprik aan. Houd Archinet in de gaten voor de data en de informatie over het aanmelding.

Archinet en ISA

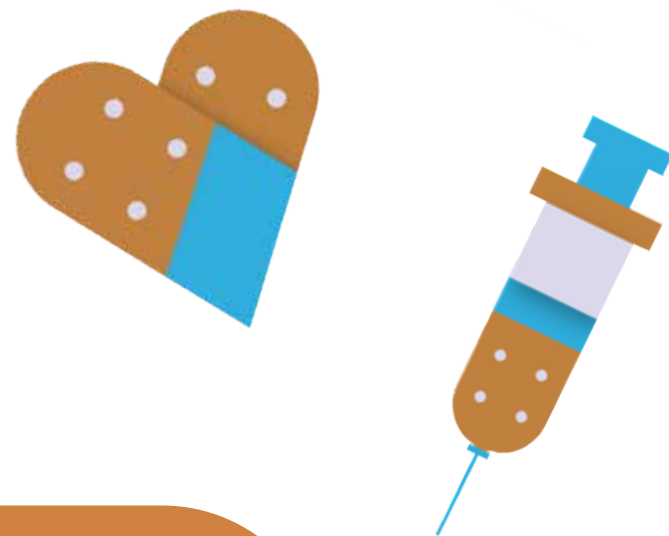
Bij Archipel hebben we een belangrijk platform voor informatie, inspiratie, kennis delen en samenwerken: ons intranet 'Archinet'. Wellicht heb je daar al wel eens een kijkje genomen of ben je al actief gebruiker. We realiseren ons dat er heel veel informatie op gedeeld wordt en dat dit ook met een snelheid gebeurt dat het lastig is om dat allemaal bij te houden.

De meeste zaken die erop te vinden zijn, zijn gericht op medewerkers. Maar er is ook een heleboel te vinden voor vrijwilligers!

Als je inlogt met de gegevens die je eerder van ons per mail ontvangen hebt, kom je op een speciale 'vrijwilli-

gers' startpagina uit. Vanuit daar kun je o.a. naar een makkelijk vindbare pagina waar de meest belangrijke informatie voor jou op een overzichtelijke manier is verzameld. Zo vind je dus bijvoorbeeld makkelijk het formulier voor reiskostendeclaratie terug.

Als het je niet lukt om in te loggen of je kunt je inloggegevens niet terugvinden dan kun je contact opnemen met ISA, het Informatie Service- en Adviespunt van Archipel. Zij zijn tijdens kantooruren te bereiken op het telefoonnummer: 040 291 9291.



Leven in Vrijheid

We gunnen bewoners het zonnetje op hun gezicht

We willen dat ze zoveel mogelijk hun eigen beslissingen kunnen nemen. Bijvoorbeeld als ze naar buiten willen. Op verschillende locaties, waaronder Berkenstaete zijn we bezig met het project Leven in vrijheid. We vragen een bewoner: 'Zou je gelukkiger worden als je naar buiten gaat?'

Heel simpel gezegd: met Leven in vrijheid zorgen we dat de deuren opengaan voor bewoners. Zodat ze in bepaalde gedeeltes van de locatie kunnen komen, en naar buiten. Volgens de Wet zorg en dwang moeten zorgorganisaties dit doen. Maar het past ook bij hoe Archipel tegen zorg aankijkt: altijd vanuit wat iemand nodig heeft om een waardevol leven te leiden.

Bewoners kunnen de buitenlucht in "Het is een manier van denken om mensen met dementie meer vrijheid in hun leven te kunnen geven," vertelt Malolay van As. Als teamcoach op Berkenstaete begeleidt zij het project. "Wijzelf kunnen wanneer we willen van de buitenlucht genieten en lekker bewegen. Vanuit de locatie gunnen we onze bewoners hetzelfde fijne gevoel. Dat ze mens kunnen zijn."

Specialist ouderenzorg Peronneke Slaats is betrokken bij de invoering van Leven in vrijheid als voorzitter van de Wet zorg en dwang-commissie binnen Archipel: "We weten dat hoe meer ruimte er is, hoe meer mensen in beweging blijven. En dat kan een positieve invloed hebben op kwaliteit van bestaan."

Malolay: "We hebben het goed met familieleden over Leven in vrijheid gehad. Ook is er een 'praatpot'

gemaakt waarbij we mensen met dementie hebben gevraagd: 'Ben je gelukkig?' en 'Zou je gelukkiger worden als je naar buiten gaat?'

Over het algemeen voelden bewoners zich niet opgesloten. Maar een deel had wel de behoefte om naar buiten te gaan. Dus dat was ons startpunt." Familie vindt het vaak spannend. Familieleden vinden het vaak spannend, en dat is begrijpelijk. Ze hebben vader of moeder naar een zorgorganisatie gebracht, vaak vanwege onveiligheid en weglopen. Hoe gaan we daar op Berkenstaete mee om? "We leggen dan uit dat het zowel met de Wet zorg en dwang te maken heeft als met ons maatschappelijke zorghart en onze organisatievisie", vertelt Malolay. "We gunnen bewoners eigen regie en zelfstandigheid."

Een andere manier van kijken

Bij het coachen van collega's gaat het vooral om acceptatie, ontdekte Malolay: "Collega's zeiden soms: 'Doen wij dan niet genoeg om een bewoner blij te maken?' Natuurlijk doen ze genoeg! Maar ik denk dat het ook mooi is als je ziet hoe trots een bewoner is die zelf beslissingen maakt. En onbegrepen gedrag kan ook minder worden."

Het is een andere manier van kijken naar mensen met dementie, vult Peronneke aan: "Van: 'U heeft dementie, u bent onveilig, dus we houden de deur dicht', naar: 'U heeft dementie, en we gaan kijken wat u nodig heeft.' Je kunt het vergelijken met slikproblemen. We malen ook niet bij voorbaat al het eten alleen maar omdat iemand dementie heeft."

Ook vrijwilligers kunnen hierin een belangrijke rol spelen, door bewoners ruimte te geven en alert te zijn op wat iemand nodig heeft. Familie is op de hoogte en medewerkers zijn gecoacht. Op Berkenstaete werken we met duidelijke kaders en heldere verantwoordelijkheden.

Malolay: "Met de hele locatie maken we Leven in vrijheid mogelijk. En we praten ook met de gemeente. Berkenstaete ligt aan een weg. We willen kijken of er een zebrapad kan komen."

Peronneke: "Ik woon om de hoek, de buurt is heel betrokken. Er was eens een situatie waarbij Berkenstaete naar iemand aan het zoeken was en buurtbewoners werden gevraagd om uit te kijken naar deze persoon."

Malolay: "Wat ik hoop is dat we als samenleving gastvrij worden voor mensen met dementie. Dat ze naar de winkels kunnen gaan en lekker ergens een koffietje kunnen drinken. Onze bewoners met dementie herinneren zich misschien minder, maar het gevoel blijft wel bestaan. Het gevoel van het zonnetje op je gezicht. Het gevoel van vrijheid."

"Onze bewoners met dementie herinneren zich misschien minder, maar het gevoel van vrijheid blijft wel bestaan."

Meer weten?

Op Archinet vind je meer informatie over Leven in vrijheid, de achterliggende gedachte en wat dit binnen Archipel betekent. Ga naar Archinet > Actueel > Leven in vrijheid.



Locatie nieuws

Passaat - Akkers - Eerdbrand

Happy Hour

Ontmoet andere vrijwilligers tijdens Happy Hour, in samenwerking met de vrijwilligersraad.

Onder het genot van een hapje en drankje hoor je wat er leeft en speelt. Er komen thema's aan bod om met elkaar van gedachte te wisselen.

- **Passaat** maandag 28 september
- **Akkers** donderdag 24 september en donderdag 15 oktober
- **Eerdbrand** vrijdag 16 oktober

Vrijwilligers van deze locaties ontvangen een persoonlijke uitnodiging met meer informatie.



Vorige bijeenkomst Happy Hour bij Archipel Akkers

Best

Tijdelijke vervanging werkzaamheden:

Inmiddels geniet Denise van der Stelt van haar zwangerschapsverlof en zijn haar werkzaamheden overgenomen door Niké van der Klink- van de Laar. Wij wensen Niké veel succes én plezier toe en hebben alle vertrouwen in een fijne samenwerking!



Niké van der Klink

Mijn naam is Niké van der Klink en ik ben de komende periode coördinator vrijwilligers- werk alsof het iets groots is, maar voor Lou begon het gewoon. Hij was bij Mieke, zijn vrouw, op de afdeling van Berkenstaete. Zij woonde daar vanwege Alzheimer en hij kwam er iedere dag. Hij zag de bewoners, de medewerkers, de drukte en de kleine momenten aan tafel.

De afgelopen jaren heb ik op verschillende locaties ervaring opgedaan als begeleider Doe & Deel.

Daarna was ik programmaregisseur bij de buitenlocaties in Best.

In alle functies heb ik met veel plezier samengewerkt met vrijwilligers. Hun betrokkenheid en inzet inspireren mij elke dag en ik krijg er veel energie van om hen te ondersteunen en met hen mee te denken.

Ik ben mama van twee dochters en in mijn vrije tijd houd ik van wandelen, zwemmen, reizen en vooral van leuke dingen ondernemen met mijn kinderen en man. Daarnaast ben ik altijd in voor een gezellig praatje. Ik kijk enorm uit naar deze nieuwe uitdaging en vooral naar het ontmoeten van vrijwilligers in Best.

Spreek me gerust aan als je me tegenkomt. Ik maak graag kennis met je!

Tot snel!
Met vriendelijke groet,
Niké van der Klink – van de Laar

Berkenstaete

8

De Mooi Son en Breugel krant

Woensdag 10 juni 2026

Van liefde voor Mieke naar zorg voor anderen

In het eerste deel van dit verhaal maakten we kennis met Lou Paardekooper, zijn vrouw Mieke en hun leven vol liefde, dat uiteindelijk werd getekend door de ziekte van Alzheimer. Toen Mieke werd opgenomen bij Berkenstaete, kwam Lou daar als echtgenoot, maar werd vrijwilliger. Niet omdat hij zichzelf bijzonder vindt, maar omdat hij simpelweg zag dat hij iets voor anderen kon betekenen.

Redactie: Ferrie Smits

Er zijn mensen die over vrijwilligers- werk praten alsof het iets groots is, maar voor Lou begon het gewoon. Hij was bij Mieke, zijn vrouw, op de afdeling van Berkenstaete. Zij woonde daar vanwege Alzheimer en hij kwam er iedere dag. Hij zag de bewoners, de medewerkers, de drukte en de kleine momenten aan tafel.

“Als hij het zo goed wist, mocht hij zelf wel komen koken”

Mieke had speciale voeding nodig. Het kwam uit een pakje. Lou rook eraan, proefde het en vond het verschrikkelijk om dat zijn vrouw te moeten geven. Hij zei tegen een medewerker dat hij het eigenlijk niet te eten vond. Het antwoord kwam lachend: als hij het zo goed wist, mocht hij zelf wel komen koken. Lou hoefde daar niet lang over na te denken.

Sindsdien kookt hij op de afdeling. Niet om zichzelf te bewijzen, maar omdat eten voor hem meer is dan voeding. Eten is geur, aandacht, herinnering en gezelligheid. Een pan soep op het vuur kan een huiskamer veranderen. Aardappels schillen kan een activiteit zijn. Samen aan tafel zitten kan iemand even uit de stilte halen. “Het is zo’n dankbaar werk”, zegt Lou “alleen al om het die mensen naar de zin te maken.” Lou was voormalig kok en eigenaar van restaurant 't Kleijn Geluck, dus de keuken was hem niet vreemd.

Wie naar Lou luistert, merkt dat hij bewoners niet ziet als ziektebeelden. Hij ziet mensen. Mensen met een verleden, met gewoontes, met smaken, met humor, met eigenaar-



Lou Paardekooper kookt voor Berkenstaete Foto: Wil Feijen

digheden. De een praat nog veel, de ander nauwelijks. De een lacht snel, de ander moppert. Voor Lou hoort het er allemaal bij.

“Er is toch niks fijner dan mensen die het niet zo goed meer kunnen een handje te helpen?”

Zo vertelt hij onder andere over Henk, een oud-marinier die hielp met aardappels schillen. In het begin ging dat nog goed. Later werden de aardappels steeds kleiner tegen de tijd dat hij klaar was met schillen. Lou vertelt het met zachtheid en een lach. Henk deed mee, had een taak en hoorde erbij. Op zijn manier had hij een aardappel geschild.

Die manier van kijken zegt veel over Lou. Hij kijkt niet alleen naar wat iemand kwijt is. Hij kijkt naar

wat er nog wel kan en soms is dat genoeg om een dag anders te maken.

Ook bewoners die niet meer kunnen praten, vergeet hij niet. Soms drinkt hij met iemand een alcohol-vrij biertje. Dan wordt er misschien gebromd, misschien niet in duidelijke woorden geantwoord, maar voor Lou is dat niet het belangrijkste. “Op zijn manier waren we aan het converseren”, zegt hij.

Vrijwilligerswerk is bij Lou niet netjes afgebakend. Hij doet wat nodig is en wat past. De ene vrijdag wandelt hij met bewoners in een rolstoel. De andere vrijdag kookt hij kleinschalig met bewoners van de gesloten afdeling. Er wordt gesneden, geroerd, gelachen en soms gezongen. De radio gaat aan met oude liedjes. Sommige bewoners zingen mee. Anderen vallen even in slaap. “Maar die maken we wel wakker als de soep gegeten moet worden”, zegt Lou met een glimlach. Het gaat erom dat iemand even niet alleen bewoner is, maar gewoon mens tussen de mensen.

Wat opvalt, is dat Lou zich thuis voelt bij Berkenstaete. De zorgme-

reden om dagelijks naar Berkenstaete te gaan, was weggevallen.

Maar Lou bleef. Niet omdat het verdriet verdwenen was, maar omdat hij daar inmiddels meer had gevonden dan alleen de zorg voor zijn vrouw. Hij had de mensen gevonden en misschien ook een manier om verder te gaan.

Als ik Lou vraag wat hij zou zeggen tegen mensen die twifelen om vrijwilligerswerk te doen, is zijn antwoord eenvoudig: doen. Niet te veel nadenken, niet te groot maken. Begin ergens. Schenk koffie. Maak een wandeling. Ga naast iemand zitten. Help bij een activiteit. “Er is toch niks fijner dan mensen die het niet zo goed meer kunnen een handje te helpen?” Daarin zit opnieuw zijn nuchterheid. Lou maakt van zorgen geen theorie. Hij doet het gewoon.

Toch is er ook een bredere boodschap in wat hij vertelt. Hij ziet dat familie belangrijk blijft. Een verzorgingshuis hoeft volgens hem niet de hel te zijn, zoals mensen soms zeggen, maar bezoek maakt verschil. Aandacht maakt verschil. Als familie wegblijft, dan pas wordt het moeilijk. Dan pas kan iemand echt verloren raken in de stilte van een kamer of een huiskamer. Lou probeert daar iets tegenover te zetten. Een praatje. Een puzzel. Een grap. Een bord eten. Een stukje zalm voor een mevrouw die daar zo van houdt. Voor buitenstaanders lijken het kleine dingen. Voor bewoners kunnen het hoogtepunten zijn.

Geluk, zegt Lou eigenlijk, is niet alleen iets om te ontvangen. Het is ook iets om door te geven. Dat raakte me misschien wel het meest. Ik zat tegenover een man die zijn vrouw verloor, maar niet de liefde. Die ouder werd, maar niet stilviel. Die zelf genoeg redenen had om achterom te kijken, maar ervoor koos om ook vooruit te blijven kijken. Die niet zegt dat alles makkelijk is, maar wel dat je iets kunt doen.

Lou schrijft inmiddels ook aan zijn eigen verhaal. Over zijn leven met Mieke en de moeilijke jaren met Alzheimer. Over een leven dat volgens hem niet mooier had gekund. Hij leert me dat liefde niet ophoudt waar een ziekte begint en dat verlies niet altijd het einde hoeft te zijn van betekenis. Soms begint er juist daarna iets nieuws.

Leuk weetje:

Het artikel is geschreven door Ferrie Smits (redactie Mooi Son en Breugel krant), naar aanleiding van

een uitgebreid interview met Lou. Door dit contact is Ferrie zelf ook gestart als vrijwilliger binnen Akkers en Berkenstaete.

Leeflandgoed Opwetten

Dankjewel Leeflandgoed Opwetten

Leeflandgoed Opwetten bedankte op vrijdag 3 juli haar vrijwilligers met een gezellig samenzijn in de tuin

Bij binnenkomst staan de tafels al gastvrij klaar onder de parasols. De vrijwilligers druppelen binnen, de medewerkers van Archipel zijn er ook al. In haar woord van welkom bedankt Claudia alle vrijwilligers en spreekt ze de waardering uit voor het feit dat de vrijwilligers zo'n hecht team vormen en gedurende zoveel tijd al actief zijn voor het Leeflandgoed. De BBQ wordt aangestoken en vakkundig bakt Dennis alle heerlijkheden. Aangevuld met diverse salades en een drankje zit iedereen daarna te genieten van het lekkers. Maar vooral ook van de gesprekken met elkaar.

Een mooie manier om de vrijwilligers en medewerkers weer eens op een andere manier te ontmoeten en te spreken.

Kortom een fijne avond met mooie ontmoetingen in een gastvrije omgeving. Dank jullie wel.

Liesbeth Deckers – van Campen



Ontmoet & Groetpleyn



In juni vierde **Wies Schaeffers** (in het midden) haar 12,5 jarig jubileum op locatie Ontmoet & Groetpleyn Zuiderpark.

Nogmaals van harte proficiat!



Locatie nieuws

Onze Zonnetjes zorgen voor extra zonnestralen

Deze zomer krijgen veel afdelingen binnen Archipel hulp van onze Zonnetjes. Dat zijn kinderen en kleinkinderen van collega's en vrijwilligers die tijdens de vakantieperiode een handje meehelpen. Hun inzet zorgt niet alleen voor extra ondersteuning, maar vooral voor veel gezelligheid en aandacht voor bewoners.

Op Eerdbrand zien we dat iedere dag terug. Zo helpt een jonge man deze zomer voor de vijfde keer mee op afdeling Anker. Zijn moeder werkt op Eerdbrand en via haar maakte hij kennis met Archipel. Bewoners herkennen hem inmiddels direct wanneer hij binnenkomt. Hij helpt tijdens de maaltijden, maakt een praatje en neemt de tijd om naar verhalen van bewoners te luisteren. Juist die persoonlijke aandacht maakt hem zo waardevol.

Ook Elin (14 jaar) is deze zomer één van onze Zonnetjes. Zij kwam via haar oma Mieke, die vrijwilliger is binnen Archipel. Elin begon met wandelen met bewoners, omdat daar een tekort aan vrijwilligers was. Via die ervaring ontdekte ze het project Zonnetjes. Inmiddels is ze al acht keer ingezet.

Samen met een vriendin, die op een andere afdeling helpt, zorgt Elin voor extra gezelligheid. Ze drinkt koffie met bewoners, speelt een spelletje, maakt een wandeling of heeft gewoon een fijn gesprek. "Bewoners zijn zo dankbaar voor de kleine dingen die je doet," vertelt ze. Naast een extra zakcentje geeft het haar vooral veel voldoening.

Elin merkt dat veel leeftijdsgenoten een ander beeld hebben van werken met ouderen. "Mensen denken vaak meteen aan zorg verlenen, maar ik doe vooral leuke dingen samen met

bewoners." Juist dat contact tussen jong en oud vindt ze bijzonder. En wie weet inspireert deze ervaring haar later zelfs om in de zorg te gaan werken.

De inzet van onze Zonnetjes laat zien hoe waardevol de ontmoeting tussen generaties kan zijn. Met hun enthousiasme, energie en aandacht bezorgen zij bewoners iedere dag weer een glimlach.

En het mooie nieuws? Elin weet al zeker dat ze in december graag terugkomt als Sterretje om ook tijdens de feestdagen voor wat extra warmte en gezelligheid te zorgen.

Oproep Sterretjes

Wil jouw kind of kleinkind (13 t/m 15 jaar) zich tijdens de feestdagen inzetten als sterretje, onze feestelijke variant op het zonnetje?

Voor meer informatie of aanmelden kun je terecht bij de teamondersteuner op jouw locatie.



Heerlijk herfstrecept

Zalm met geroosterde groenten, pompoen en kruidenkward

Ingrediënten voor (4 porties):

- 400-600 g zalmfilets
- 1 kleine Hokkaido-pompoen
- 800 g krieltjes
- 2-3 wortels
- kleine courgette
- 6 el olijfolie
- 4 tl gedroogde peterselie
- 2 tl paprikapoeder
- 2 tl gedroogde tijm
- 2 tl gedroogde basilicum
- 2 tl gedroogde oregano
- Zout en peper

Bereiding:

- Verwarm de oven voor op 200 °C.
- Was de groenten, snijd de uiteinden eraf en schil de groenten indien nodig. Snijd ze vervolgens in partjes of plakken van gemiddelde dikte.
- Meng de olie en de specerijen en gebruik 2/3 hiervan door de groenten en leg ze op een bakplaat bekleed met bakpapier of doe ze in een ingevette ovenschaal.
- Marineer de zalmfilets met het resterende kruiden- en oliemengsel en leg ze boven op de groenten.
- Bak in de voorverwarmde oven gedurende ongeveer 35-40 minuten.

Terwijl de groenten met zalm in de oven staat, maak je de kruidenkward.

*Geschreven door kookvrijwilliger
Angela van Leeftandgoed Opwetten*



Ingrediënten kruidenkward:

- 0,5 bosje peterselie
- takjes citroentijm
- 2 eetlepels bieslook
- 1 kleine sjalot
- 1 teentje knoflook
- zout en peper
- 250 g kwark

Bereiding:

- Pluk de peterselie- en tijmblaadjes van de stengels en hak ze fijn. Snijd de bieslook, de sjalot en de knoflook fijn.
- Voeg dit samen met 3 eetlepels olijfolie en de kwark in een kom en roer tot een gladde massa.
- Breng op smaak met zout en peper.

Haal de geroosterde groenten met zalm uit de oven en serveer samen met de kruidenkward.

Smakelijk eten!



150-jarig jubileumconcert Mannenkoor La Bonne Espérance

Archipel mocht zich aanmelden voor deelname aan een loting voor 100 kaartjes met reductie voor dit geweldige jubileumconcert.

Voor ieder gereduceerd kaartje dat wordt gekocht door vrijwilligers van Archipel ontvangen we een gift voor de Vrienden van Archipel, oftewel voor onze bewoners en cliënten. We ontvingen van heel veel vrijwilligers een reactie dat ze graag naar dit concert wilden gaan. Inmiddels hebben alle vrijwilligers die zijn uitgeloot een kortingscode toegestuurd gekregen die ze

voor 1 september kunnen verzilveren. De overige aangemelde vrijwilligers staan op een reservelijst. Mochten er nog kaartjes met reductie niet verzilverd zijn, en dus opnieuw beschikbaar komen, dan melden we dit op volgorde van binnenkomst aan deze vrijwilligers. Voor wie geen risico wil lopen dit concert te missen zijn mogelijk ook nog reguliere kaartjes beschikbaar à 25 euro. **We wensen iedereen die kaartjes heeft weten te bemachtigen een prachtig concert toe!**

Vacatures vrijwillige inzet

Zin in bezinning?

Voor de ondersteuning bij kerkvieringen zoeken we vrijwilligers. Op dit moment is de behoefte het grootst in Best (Kanidas/Nazareth) en op de Passaat, maar vrijwilligers zijn welkom op alle locaties.

Je helpt bewoners naar de viering te begeleiden en weer terug te brengen. Daarnaast zet je vooraf alles klaar en help je na afloop met opruimen. Je bent ongeveer 45 minuten voor de viering aanwezig. Tijdens de viering bied je ondersteuning waar nodig, bijvoorbeeld door iemand te helpen met het omslaan van

een bladzijde of een bewoner eerder terug te brengen. Je wordt in overleg ingeroosterd. De vieringen vinden plaats in de oneven weken. Je kunt bijvoorbeeld eens per twee weken of eens per maand worden ingezet. Na afloop drinken we samen een kop koffie. Ook rond Kerstmis, Pasen en de Mariaviering in mei kunnen we extra hulp gebruiken.

Kerkelijke betrokkenheid is niet nodig. Wel vinden we het belangrijk dat je respect hebt voor de viering en voor wat deze voor bewoners betekent.

Locaties	Dag	Tijden vrijwillige inzet	Viering aanvang
Landrijt	Zaterdag	09.45-12.00 uur	10.30 uur
Passaat	Zaterdag	09.45-12.00 uur	10.30 uur
Akkers	Zaterdag	09.45-12.00 uur	10.30 uur
Fleuriade	Zaterdag	14.15-16.30 uur	15.00 uur
Nazareth/ Kanidas	Zaterdag	14.15-16.30 uur	15.00 uur
Berkenstaete	Zaterdag	15.15-17.30 uur	16.00 uur
Gagelbosch	Zondag	09.45-12.00 uur	10.30 uur
Eerdbrand	Zondag	09.45-12.00 uur	10.30 uur

Heb je interesse? Neem dan contact op met de coördinator vrijwillige inzet van de betreffende locatie.

Andromeda

Voor de buitenlocatie Andromeda zoeken we een vrijwilliger die op vrijdag van 10.30 tot 14.00 uur ondersteunt bij lichte hand- en spandiensten. Je helpt rond de lunch, schenkt koffie in, maakt een praatje of doet een spelletje met bezoekers. Je werkt samen met collega's van Doe & Deel.

Andromeda is een ontmoetingsplek voor mensen die nog thuis wonen. Met jouw aandacht en betrokkenheid draag je bij aan een fijne en gezellige dag.

Individuele maatjes

Heb jij naast je huidige vrijwilligerswerk nog tijd voor het bieden van wat extra persoonlijke aandacht? Wij zoeken vrijwilligers die één-op-één iets willen betekenen voor

een bewoner. Bijvoorbeeld door samen te wandelen, eropuit te gaan met de duofiets, samen een kopje koffie te drinken of door een luisterend oor te bieden. Meer weten? Neem dan contact op met de coördinator vrijwillige inzet van de locatie waar je interesse voor hebt.

Interesse of ken je iemand die hierbij past?
Neem contact op met Jolanda Bekkers.

Leren en Ontwikkelen

Interactieve workshops over dementie

Dit najaar vinden er interactieve workshops plaats voor vrijwilligers die actief zijn in Best.

Tijdens deze workshop is er volop gelegenheid om ervaringen uit te wisselen en casuïstiek te bespreken. De workshop biedt vrijwilligers meer kennis over dementie en praktische handvatten om hierin de dagelijkse praktijk mee om te gaan. De workshop vindt plaats op 4 verschillende data en wordt verzorgd door collega's uit Best, waardoor de inhoud goed aansluit bij situaties die vrijwilligers op de locaties tegenkomen. Vrijwilligers die werkzaam zijn op een locatie van Archipel in Best ontvangen een persoonlijke uitnodiging.

KIJKTIP: Ons campertje

<https://www.npodoc.nl/artikelen/ons-campertje>

Na de diagnose van Alzheimer bij zijn vrouw Wil (71), nam Hans (69) een ingrijpende beslissing: hij kocht een camper en nam haar mee op reis, de wijde wereld in.

Over deze documentaire

Hans en Wil zijn al sinds hun tienerjaren samen. Sinds Wil dementerend is, is hun leven echter totaal anders. Als ze haar man en kinderen niet meer herkent, maakt Hans een radicale keuze. Hans weigert zijn vrouw met dementie te laten opnemen in een verpleeghuis en koopt een camper.

Ze zijn al ruim twee jaar onderweg als regisseur Diny van Hoften voor het eerst meegaat. Als voormalig legerofficier kent Hans een ijzeren discipline en overlevingskracht die hem helpen bij de onafgebroken zorg voor Wil. Met de camper reizen Hans en Wil door Europa, terwijl Hans zijn vrouw elke dag een beetje meer verliest aan dementie en haar nieuwe wereld leert kennen. Ondanks alle problemen en avonturen onderweg, en de eenzaamheid die hem teistert, voelt

TIP: De app (be)grip op dementie

Een gratis te downloaden app.

De app geeft informatie, video's en adviezen over de verschillende fasen van de ziekte.

In het beginscherm kun je aangeven op welke wijze je betrokken bent bij dementie. De app geeft dan passende informatie. Het gaat daarbij om hele praktische informatie, als inzet hulpmiddelen, bijvoorbeeld muziek. Maar ook informatie over thema's als "hoe ga ik om met achterdocht?" Soms korte adviezen, maar er staan ook uitgebreide podcasts op deze app.

Neem eens een kijkje. Het is de moeite waard! Ga naar <https://www.begripopdementie.nl>



Een samenwerking van verschillende zorgorganisaties. Samen met mantelzorgers en zorgtrajectbegeleiders uit de regio Zuidoost-Brabant hebben Archipel en Vitalis WoonZorg Groep deze app ontwikkeld. De ontwikkeling werd ondersteund vanuit het VVT Platform Zuidoost-Brabant en gefinancierd door CZ Zorgkantoor.

Hans zich gekoesterd in de nieuwe wereld van Wil, waarin narigheid geen vat op ze krijgt. Terwijl Wil beetje bij beetje verdwijnt, blijft Hans vechten voor momenten van verbinding: misschien vindt hij haar nog even terug in Spanje of in de Balkan. Zolang ze op reis zijn, is er geen eindbestemming.

Regie: Diny van Hoften,
Omroep: MAX,
Producent: D2D Media

Basistraining Samen Doen

Hoe help je iemand zonder direct alles uit handen te nemen? Hoe voer je een goed gesprek over de samenwerking?

Tijdens de basistraining Samen Doen gaan we hier op een praktische en interactieve manier mee aan de slag.

In deze training:

- Verkennen we aan de hand van voorbeelden uit de praktijk waarom zelfredzaamheid en eigen regie zo belangrijk zijn voor cliënten.
- Oefenen we met herkenbare casussen en ontdekken we hoe ondersteuning soms onbedoeld wordt overgenomen, terwijl cliënten of hun netwerk dit zelf nog kunnen doen.
- Bespreken we wat de beweging naar Samen Doen betekent voor jouw rol als vrijwilliger en hoe je dit kunt toepassen in de dagelijkse praktijk.
- Maak je kennis met de Schijf van 5, een hulpmiddel dat ondersteunt bij het kijken naar eigen mogelijkheden, het gebruik van hulpmiddelen, het netwerk en professionele ondersteuning.
- Ontwikkelen we samen een gedeeld beeld van wat 'Samen Doen' betekent voor jullie rol en jullie werkzaamheden.

Locatie: Karel de Grotelaan 415, Eindhoven – ruimte Kuifuil

Datum: 12 november 09:00 – 12:00 uur

Aanmelden: via lerenenontwikkelen@archipelzorggroep.nl



Interactieve voorstelling 'Hey, ben jij oké?'

Georganiseerd door: Eindhoven Doet
Wij stimuleren, ondersteunen en faciliteren de vrijwillige inzet in Eindhoven

Je wilt natuurlijk met plezier naar je vrijwilligerswerk gaan. Maar wat als het niet zo prettig is? Als die ene andere vrijwilliger vervelende opmerkingen maakt, of een cliënt over je grens heen gaat... Wat doe je dan, als het niet oké is? Durf je voor jezelf en een ander op te komen en durf je je grenzen aan te geven?

Om je daarbij te helpen organiseren we de theatervoorstelling "Hey, ben jij oké?"
Tijdens deze interactieve voorstelling gaan we in



gesprek over ongewenst gedrag en hoe je daarmee om kan gaan. In een veilige setting worden herkenbare situaties bespreekbaar gemaakt, op een luchtige en ludieke manier. We leggen de link naar je eigen organisatie; wat zijn de afspraken en waar kan de vrijwilliger terecht bij ongewenst gedrag.

We nodigen je van harte uit om te komen kijken, ook als er nog niks aan de hand is. Voorkomen is beter dan genezen, zoals ze zeggen. Ook je medevrijwilligers zijn welkom om mee te komen.

Voorstelling door: DynaMiek

Datum: donderdag 15 oktober 2026 van 19:30 - 22:00 uur

Locatie: Emmaüskerk, Jan van der Wegestraat 2, 5622 JD Eindhoven

Aanmelden via:

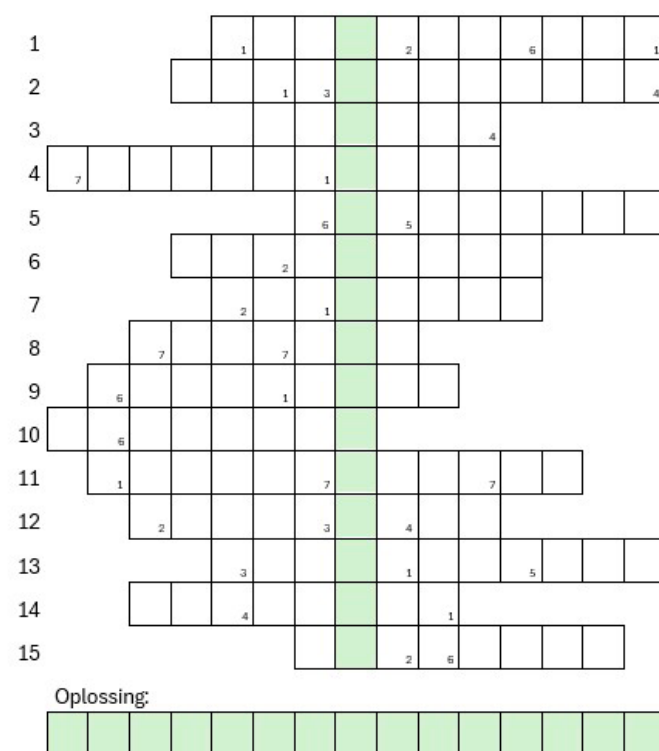
eindhoven doet.nl/activiteiten/voorstelling-hey-ben-jij-oke

Aantal deelnemers: Maximaal 150

HERFSTPUZZEL

Herfstfilippine

Je zoekt woorden op basis van de omschrijvingen. De letters van deze woorden moeten worden ingevuld in de horizontale vakjes. Wanneer alle woorden correct zijn ingevuld, verschijnt er een zin of woord in de gemarkeerde groene balk. Vakjes met hetzelfde getal bevatten dezelfde letter.

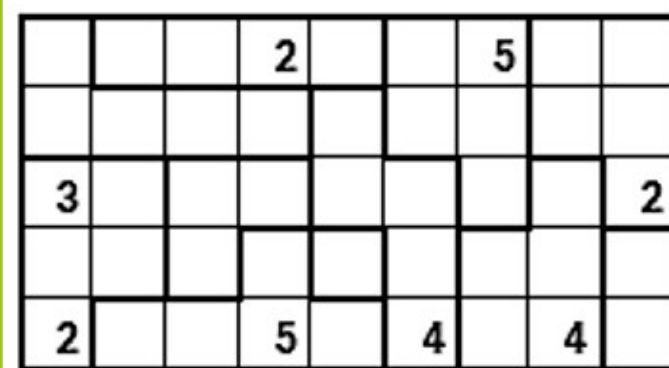


1. De meegedragen kalkwoning van een weekdier
2. Een ontspannende tocht te voet tussen de bomen
3. Wanneer je slecht zicht hebt door een laaghangende wolk
4. Rood met witte stippen
5. Kleine bruine herfstvrucht waar chocopasta van gemaakt wordt
6. De grote leverancier van eikels
7. Zeer zachte en luxe wol van een Aziatische geit
8. Grote oranje vrucht voor Halloween
9. Een gure regenval tijdens het najaar
10. Warme of koude drank, lekker met slagroom
11. Een aerodynamisch regenscherm dat niet omklapt bij harde wind
12. Eenwielig transportmiddel voor in de tuin
13. De najaarsperiode van de jacht
14. Beschermende kleding tegen neerslag
15. Behendig knaagdier dat nootjes verzamelt

Tectonic

Een tectonic puzzel heeft een diagram dat is opgedeeld in blokken van een tot en met vijf vakjes. In die vakjes moeten vervolgens cijfers worden geplaatst.

Wanneer het blok bestaat uit één vakje, komt er het cijfer 1 in te staan. Een blok van twee vakjes krijgt de cijfers 1 en 2; in een blok van drie vakjes moeten de cijfers 1, 2 en 3 komen, etcetera. De bedoeling is het diagram zo in te vullen, dat vakjes met dezelfde cijfers elkaar niet raken, ook niet schuin.



Oplossing zomerpuzzel
vorige editie:
zonnebrandcrème

Inclusie

De samenleving wordt steeds diverser. Ook binnen Archipel zien we steeds meer diverse achtergronden bij bewoners, cliënten en collega's. Met ASML in onze achtertuin is de kans groot dat we in de toekomst ook deze groep mensen zullen zien in de wijken en onze locaties.

Noodzaak van inclusie in de zorg:

Verschillende voorbeelden uit de praktijk laten zien dat bewoners, cliënten en collega's met diverse achtergronden specifieke zorg, begrip en een veilige omgeving nodig hebben.

Denk hierbij aan aandacht voor culturele verschillen, zoals lactose-intolerantie die vaker voorkomt bij mensen met een Aziatische achtergrond, maar ook aan LHBTIQ+ bewoners die zich niet altijd veilig voelen en daardoor delen van zichzelf verbergen. Daarnaast hebben collega's van kleur of met een hoofddoek soms te maken met racistische opmerkingen of reacties.

Actieplan en ondersteuning: Er is een actieplan opgesteld om dit thema beter te integreren bij Archipel. Dit is gebaseerd op gesprekken en feedback van verschillende betrok-

kenen, onder andere een klankbordgroep waarin de vrijwilligersraad vertegenwoordigd is. Archipel richt zich op het vergroten van kennis en het bieden van ondersteuning door het creëren van een kennispagina, het aanstellen van ambassadeurs per locatie en het evalueren van protocollen.

Rol van vrijwilligers: Vrijwilligers kunnen een waardevolle bijdrage leveren aan dit thema, bijvoorbeeld door te tolken of bewoners te begeleiden bij momenten die voor hen belangrijk zijn zoals een bezoek aan de Pride of de Nationale Herdenking van Nederlands-Indië op 15 augustus.

Heb je naar aanleiding van dit artikel vragen? Stuur een mail naar inclusie@archipelzorggroep.nl.

Volg onze Facebook-pagina

We nodigen je van harte uit om onze Facebook Vrijwilligerswerk bij Archipel te volgen!

Onze facebookpagina is dé plek waar je:

- Nieuwe oproepen voor vrijwilligers kunt delen binnen je netwerk. Wie weet inspireer jij anderen om zich ook aan te sluiten!
- Interessante weetjes en inspirerende verhalen leest over vrijwilligerswerk, Archipel en alles daaromheen.
- Berichten uit kranten en andere media leest die te maken hebben met Archipel of daaraan gerelateerde onderwerpen.
- Informatie over bijeenkomsten en evenementen kunt vinden.



Tijdelijke verhoging van de kilometervergoeding



We hebben goed nieuws: de kilometervergoeding gaat tijdelijk omhoog. De brandstofprijzen zijn nog steeds hoog, waardoor de kosten voor reizen met de auto zijn gestegen. Daarom hebben we besloten vrijwilligers extra te ondersteunen.

De hogere vergoeding is medio juli ingegaan.

Reiskosten: € 0,34 per kilometer.

Met deze tijdelijke verhoging willen we bijdragen aan een betere vergoeding van jullie reiskosten. Daarnaast willen we onze waardering uitspreken voor jullie vrijwillige inzet en betrokkenheid.

Deze regeling is voorlopig tijdelijk. Aan het einde van dit jaar beoordelen we of de regeling wordt aangepast of verlengd. Daarbij kijken we onder andere naar de brandstofprijzen en de situatie op dat moment.

Ga naar het formulier via de QR-code of Archinet. Zoek bij A-Z info naar 'Declaratie reiskosten en onkosten vrijwilliger'.





Coördinatoren vrijwillige inzet

Astrid van Gastel

Berkenstaete, Dommelhuis en de Huiskamer Breugel
Tevens Adviseur vrijwillige inzet

astrid.van.gastel@archipelzorggroep.nl

06 - 5348 5854

Jolanda Bekkers

Eerdbrand, Andromeda, 't Trefpunt, Sportvision
en Flex-vrijwilligers

jolanda.bekkers@archipelzorggroep.nl

06 - 8230 9643

Amy Damen

Passaat en Dommelhof

amy.damen@archipelzorggroep.nl

06 - 4445 7967

Heidi de Kok

Gagelbosch, Fleuriade, Ontmoet & Groetpleyn,
Theater Visite en VR-beleving

heidi.de.kok@archipelzorggroep.nl

06 - 1040 3704

Claudia Grijseels

Akkers en Leeftandgoed Opwetten

claudia.grijseels@archipelzorggroep.nl

06 - 2353 5800

Demi Saris

Landrijt, Kwadraat, Beukenhof en Werk & Talent

demi.saris@archipelzorggroep.nl

06 - 3891 5009

Waarnemend voor Denise van der Stelt:

Niké van der Klink - van de Laar

Kanidas, Nazareth, Westerwind,
Antoniushof en 't Tejaterke

nike.van.de.laar@archipelzorggroep.nl

06 - 8281 6106

Algemeen e-mailadres coördinatoren vrijwillige inzet

vrijwillige.inzet@archipelzorggroep.nl



Vrijwilligersraad

Frits Jonkers

Gerrie Brock

Voorzitter

Vicevoorzitter

Dommelhof (Eindhoven), Akkers
(Nuenen)

Harrie Lemmens

Secretaris

Kanidas, Nazareth en buitenlocaties:
Antoniushof, Westerwind, 't Tejaterke
(Best)

Irene Heijmans

Zuiderpark: Gagelbosch, Fleuriade,
Ontmoet & Groetpleyn (Eindhoven)

Willem Buurke

Landrijt en Kwadraat (Eindhoven)

Mieke Hendriks

Eerdbrand, 't Trefpunt, Sportvision en
Andromeda (Eindhoven)

Wim van den Hombergh Passaat (Eindhoven)

Will Leeuw

Berkenstaete en Dommelhuis
(Son en Breugel)

Vacature

Locatie in overleg

Vacature

Locatie in overleg

Astrid van Gastel Adviseur vrijwillige Inzet

Marieke van Oss Notulist

Meer weten?

Als je meer wilt weten over de vrijwilligersraad, kun je mailen naar vrijwilligersraad@archipelzorggroep.nl of contact opnemen met de adviseur vrijwillige inzet, Astrid van Gastel, via telefoon 06 5348 5854 of mail astrid.van.gastel@archipelzorggroep.nl

Colofon

Reageren?

Wil je reageren op de artikelen uit deze krant?
Of heb je tips voor de volgende krant? Dat kan, stuur een mailtje naar
redactie.vrijwilligerskrant@archipelzorggroep.nl

Teksten:

Gerrie Brock, Heidi de Kok, Claudia Grijseels

Foto's: Archipel

Eindredactie:

Gerrie Brock, Heidi de Kok, Jessie Classens, Claudia Grijseels

Vormgeving en opmaak en drukwerk:

Media Advies Eindhoven

Uiterste inzenddatum kopij: 1 november 2026

De volgende krant verschijnt eind november.