

Slimme zorg dankzij innovaties

Een mobiele diagnosebox, slimme bedsensor en een hulpmiddel om zelf steunkousen aan te trekken. Met de ontwikkeling, implementatie en inzet van technologie en E-health creëert Archipel een antwoord op zorgvragen van morgen.

De maatschappelijke ontwikkelingen vragen om een andere inrichting van het zorgproces. Sinds enkele jaren heeft Archipel daarom een eigen innovatieteam en wordt er binnen het Platform Onderzoek, Innovatie & Ontwikkeling (OIO) gewerkt aan projecten die helpen om de eigen regie van cliënten te vergroten en om slimmer werken in de zorg te stimuleren.

“Het OIO Platform is in feite een netwerk en bestaat uit drie pijlers: onderzoek, innovatie en ontwikkeling,” vertelt Maudy Gosen, projectleider onderzoek & innovatie bij Archipel. “Elke pijler is verbonden aan verschillende projecten en ook onderling zijn onderzoek, innovatie en

ontwikkeling aan elkaar gekoppeld. Zo hebben we een eigen onderzoeks- en wetenschapscommissie waar verschillende medewerkers, zoals het team innovatie, onderzoekers, science practitioners, een afvaardiging van de cliëntenraad en verschillende studenten, met elkaar samenwerken. Vanuit de commissie zijn we ook weer verbonden aan onderzoeks- en kennisnetwerk UKON. Met elkaar werken we aan een kennisagenda, waardoor we thema’s en vraagstukken goed op kunnen pakken. Leuk is dat we daarbij ook studenten met allerlei achtergronden betrekken, zodat we zaken vanuit verschillende invalshoeken kunnen bekijken en projecten op de lange lijn kunnen uitzetten.”

Anders Werken In de Zorg

Vanuit de innovatie-tak van het platform is recentelijk het project Anders Werken In de Zorg gestart. Hierin bundelen innovatieve zorgorganisaties, waaronder Archipel en Archipel Thuis, de krachten op regionaal niveau om veelbelovende nieuwe technologieën te onderzoeken, implementeren en op te schalen. Het doel is om met minder tijd en inspanning goede zorg te blijven bieden en ouderen zelfredzamer te maken, waar het kan door de innovaties en zorgtechnologieën. “Bijzonder is dat we hierin de verbinding maken tussen de intra- en extramurale zorg én met andere VVT-organisaties in de regio,” vertelt Veerle van Overloop, projectleider innovatie bij Archipel.

“Momenteel onderzoeken we welke projecten we samen willen oppakken komende tijd. Zo kijken we hoe we veelvoorkomende zorgmomenten, zoals ogen druppelen, wassen en het aantrekken van steunkousen, kunnen verminderen met de inzet van technologische hulpmiddelen. Bovendien kunnen we leren van andere regio’s die met Anders Werken In de Zorg aan de slag gaan en waar mogelijk samen innoveren, implementeren en opschalen.”

Innovatiefonds Ouderenzorg

Daarnaast is Archipel, samen met een drietal andere vooruitstrevende zorgorganisaties en innovatie- en participatiemaatschappij CbusineZ, founding partner van Innovatiefonds Ouderenzorg (IFOZ) (zie kadertekst

op volgende pagina). “Het mooie aan IFOZ is dat we innovaties en praktijk aan elkaar koppelen,” vertelt Maudy. “Potentiële investeringen worden meteen getoetst bij deskundigen uit de praktijk, waarna we een goed beeld krijgen of de investering ook echt aansluit bij de werkvloer.” “Andersom kijken we welke vragen er in de praktijk spelen en of daar vanuit de markt een passend antwoord voor is waar we met elkaar in kunnen investeren,” vult Veerle aan. “We kunnen zo veel oplossingen creëren waarmee we echt impact maken.”

Slimme bedsensor

De eerste investering van IFOZ is de Momo BedSense van Momo Medical; een slimme bedsensor ▶

*“Een slimme
bedsensor geeft
inzicht in de
bewegingen en
slaappatronen van
bewoners”*



die zorgmedewerkers inzicht geeft in de bewegingen en slaap patronen van bewoners. Dit zorgt voor tijdsbesparing en helpt zorgproblemen zoals doorligwonden voorkomen. Bewoners slapen beter, omdat ze minder gestoord worden. En medewerkers ervaren meer rust tijdens het werk. Maudy: “We zijn klein begonnen met de inzet van de Momo BedSense bij vier locaties. Al gauw bleek dat zowel bewoners als zorgmedewerkers erg veel baat hebben bij de slimme bedsensor.

De ambitie is om vanaf 2024 alle PG-bedden van Archipel te voorzien van een Momo BedSense. Daarnaast gaan we aan de slag met de extra functionaliteiten die Momo Medical via Momo Explore heeft ontwikkeld. Denk hierbij aan een hals-polsalarm, slimme zitsensor en deursensor. Deze functionaliteiten communiceren onderling met elkaar, waardoor je alles met elkaar kunt verbinden en nog gericht op zorgvragen kunt inspelen.”

Makkelijk steunkousen aandoen

Momenteel investeert IFOZ in de versnelde doorontwikkeling en opschaling van de HelpSoq; een hulpmiddel dat het aantrekken van steunkousen vergemakkelijkt. “Het aan- en uitdoen van steunkousen is één van de meest voorkomende zorgvragen in de thuiszorg,” vertelt Maud Goijaerts, ergotherapeut bij Archipel Thuis. “Daarnaast is het een hele zware fysieke belasting voor zorgverleners. Met de HelpSoq kunnen cliënten, eventueel met ondersteuning van een mantelzorger, zelf steunkousen aantrekken.”

Bij Archipel Thuis wordt de HelpSoq al geregeld gebruikt. “Begin 2023 hebben we acht HelpSoq’s aangeschaft,” vertelt Ellen Kessels, projectleider innovatie bij Archipel Thuis. “Cliënten kunnen een HelpSoq huren voor de duur van een periode, bijvoorbeeld wanneer ze na een operatie tijdelijk steunkousen moeten dragen. We merken dat het gebruik van de HelpSoq

bijdraagt aan de zelfredzaamheid van cliënten, omdat ze zelf actief blijven. Bovendien doen ze minder vaak een beroep op professionele zorg, waardoor we uiteindelijk meer mensen kunnen helpen met dezelfde krachten.”

Ook intramuraal kan de HelpSoq interessant zijn, vertelt Veerle:

“We zijn momenteel aan het verkennen hoe de HelpSoq intramuraal ingezet kan worden en of daarvoor aanpassingen nodig zijn. Interessant is om te kijken of de HelpSoq uiteindelijk ook echt een zorgmoment kan vervangen. Daarnaast zien we een mooie kans voor de HelpSoq binnen het Volledig Pakket Thuis (VPT).” ■

Zelf aan zet met HelpSoq

Meneer Van Kessel maakte enige tijd geleden een half jaar gebruik van de HelpSoq. “Omdat ik een trombosebeen had moest ik enkele maanden steunkousen dragen tot aan mijn lies. Ik kon zelf niet bukken en daarnaast had mijn vrouw ook fysieke klachten, waardoor het aan- en uitdoen van steunkousen erg lastig was. Archipel Thuis attendeerde ons op de HelpSoq. We kregen eerst instructies en konden daarna zelf met de HelpSoq aan de slag. Met het hulpmiddel kreeg ik de steunkous makkelijk aan tot over mijn knie. Het laatste stukje trokken we de kous zelf omhoog. Het fijnste aan het gebruik van de HelpSoq was voor ons de vrijheid; we hoefden niet te wachten totdat de thuiszorg langskwam en konden daardoor zelf onze dag blijven indelen.”



Klik hier voor een filmpje

Vernieuwing versnellen binnen het IFOZ



Sinds begin 2021 werken vier zorgorganisaties en innovatie- en participatiemaatschappij CbusineZ samen binnen het IFOZ. Met elkaar investeren ze in organisaties om innovatie in de ouderenzorg te versnellen door te helpen bij de ontwikkeling en implementatie. De innovaties worden geïmplementeerd bij de eigen founders en bij de aangesloten implementatieversterkers. Dit zijn andere zorgorganisaties waarmee schaalgrootte gerealiseerd kan worden.

“De afgelopen jaren hebben we samen veel mooie dingen gedaan,” vertelt Gertjan van Rossum, bestuurder van IFOZ. “De eerste investering van IFOZ, de Momo BedSense, wordt inmiddels breed ingezet binnen zorgorganisaties. Ook de eerste ervaringen met de HelpSoq, waarin IFOZ afgelopen zomer heeft geïnvesteerd, zijn positief. In het najaar worden nog twee participaties verwacht. De positieve resultaten hebben ertoe geleid dat we de samenwerking binnen het IFOZ inmiddels hebben verstevigd. We hebben uitgesproken samen door te gaan en richten ons nu op de ontwikkeling en implementatie van verschillende andere veelbelovende innovaties, zoals een platform waarmee je snel en eenvoudig hulpmiddelen kunt bestellen. Er is veel vertrouwen onderling en we merken dat we echt verschil kunnen maken door vroegtijdig in de keten in te grijpen.”