

*Yvonne Adriaansen (projectleider en
beleidsmedewerker, Archipel Thuis)
en Frank Hendriks (programmaleider
wijken en buurten)*

Zo lang mogelijk vertrouwd thuis blijven wonen?

Het kan!

Zo lang mogelijk in je eigen omgeving blijven wonen. Wie wil dat niet? Vanuit zorggroep Archipel is het ons doel om dit mogelijk te maken. Daarom is er nu **Vertrouwd Thuis**. Eén vast vertrouwd team dat ouderen helpt om zo lang mogelijk te leven zoals ze zelf graag willen.



Vertrouwd Thuis. De naam zegt eigenlijk al genoeg volgens Frank Hendriks, programmaleider wijken en buurten: “Ouderen kunnen in hun vertrouwde omgeving, mét hun omgeving veilig blijven wonen. Met aanvulling van professionals.” Het sleutelwoord is maatwerk volgens Yvonne Adriaansen. Zij is projectleider en beleidsmedewerker bij Archipel Thuis, de thuiszorgtak van Archipel: “Vanuit zorggroep Archipel kunnen we alles bieden, van huishoudelijke ondersteuning tot dagbesteding en van individuele begeleiding tot persoonlijke zorg. En als in je eigen huis wonen niet meer lukt, bieden we verpleeghuiszorg in de buurt. Dat maakt ons uniek.”

Ouderen kunnen in hun vertrouwde omgeving, mét hun omgeving veilig blijven wonen



Eén vertrouwd team om je heen

Een Vertrouwd Thuis Team bestaat uit leefondersteuners, helpenden en verzorgenden IG en een wijkverpleegkundige. De leef-ondersteuner is een nieuwe functie vertelt Adriaansen: “Samen met de cliënt worden huishoudelijke taken gedaan en deze collega biedt ondersteuning bij welzijnsactiviteiten, zoals samen wandelen of het eten bereiden. De leefondersteuner is hierdoor langer aanwezig en ziet hoe het écht gaat. Helpt iemand bijvoorbeeld altijd goed mee met stofzuigen, maar lukt dat opeens niet meer? Dan kan dit een signaal zijn dat het minder goed gaat met de cliënt en dat misschien extra zorg moet worden ingezet. Zo heb je één vertrouwd team om je heen. En mantelzorgers vinden het prettig om één vast contactpersoon te hebben die de hele ondersteuning en zorg coördineert.”



Vertrouwd Thuis appartementen

Vertrouwd Thuis is ontwikkeld vanuit de strategie van Archipel om in wijken, buurten en dorpen dichtbij en in verbinding te zijn, aldus Hendriks: “Wij willen mensen helpen daar waar ze wonen. Kan dat uiteindelijk niet meer thuis? Ook dan biedt Vertrouwd Thuis uitkomst. In locatie Gagelbosch bieden we zorg en ondersteuning in een gebouw dat ouderen het gevoel van vertrouwd thuis geeft. Je huurt er je appartement, er wonen in totaal ongeveer tachtig mensen. Iedereen kan veilig naar het restaurant, de kapper of pedicure en de dagbesteding.”

Huisartsen zien de meerwaarde

Voor Archipel collega's is Vertrouwd Thuis ook aantrekkelijk, aldus Adriaansen.

“Doordat ondersteuningsmomenten worden gecombineerd, ben je langer bij iemand thuis. Dat maakt het werk fysiek minder belastend. En je kunt jezelf doorontwikkelen. Veel leefondersteuners gaan alsnog een zorgopleiding volgen.” Ook partners in de wijk, zoals huisartsen en de GGZ zien de meerwaarde. Hendriks: “Als mensen thuis al geholpen worden, kloppen ze minder aan bij instanties. En als het nodig is, weten we elkaar makkelijk te vinden. We hebben daar een speciale coördinator voor.”



*Als mensen thuis al geholpen worden,
kloppen ze minder aan bij instanties*

Van weduwe naar vriendinnenclub

Een belangrijke schakel in het Vertrouwd Thuis concept is Ontmoet & Groet, een stichting die ontmoetingen tussen zelfstandig wonende ouderen ondersteunt, met hulp van Archipel. Hendriks: “Elke activiteit heeft een verbindingselement. Je leert iets nieuws, maakt vrienden maar moet dit idealiter zelf voort kunnen zetten. Een prachtig voorbeeld hiervan is drie dames die elkaar leerden kennen bij het bloemschikken. Ze waren alle drie weduwe en het werd een vriendinnenclubje. De eerstvolgende kerst vierden ze samen in één van hun appartementen.”

De toekomst van ouderenzorg

Zowel Hendriks als Adriaansen zien in Vertrouwd Thuis de toekomst van de ouderenzorg. Hendriks: “Vraag je een willekeurige voorbijganger: ‘Wil je in een verpleeghuis oud worden?’ Dan zegt niemand: ‘Ja graag!’ Maar vraag je: ‘Wil je je eigen keuzes blijven maken met de mensen om je heen die je vertrouwt, in je eigen omgeving?’ Dat wil iedereen.” Adriaansen: “Zelf de regie houden, thuis of op een plek die als thuis voelt: het kan echt.”



Interesse in Vertrouwd Thuis?

We denken graag mee over hoe u zelf, of iemand om wie u geeft zo lang mogelijk thuis of zoals thuis kan blijven wonen. Bel gerust 040 2646464 voor meer informatie of een rondleiding. Of bekijk via onderstaande link een Vertrouwd Thuis appartement bij Gagelbosch van binnen en buiten via de digitale rondleiding.

**Meer over Vertrouwd Thuis
appartementen** 