



100% BATTERY

LOW

Beter in Balans bij de Ziekte van Huntington

het gevoel van samen

Beter in Balans bij de Ziekte van Huntington

De Ziekte van Huntington heeft veel invloed op je denken, je energie, je stemming, je relaties, enzovoorts. Veranderingen die moeilijk zijn. In de bijeenkomsten van 'Beter in Balans met Huntington' staat maandelijks zo'n thema centraal. Met als doel handvatten te bieden om hier beter mee om te kunnen gaan.

Tijdens de bijeenkomst geven we uitleg over een bepaald thema, daarnaast gaan we praktisch aan de slag met tips en tricks rondom het vooraf bepaalde thema. We bespreken deze ervaringen in de groep met als doel het vergroten van het inzicht. U kunt zich inschrijven per bijeenkomst. Een aantal thema's zijn vooraf bepaald, een aantal vullen we in n.a.v. vragen vanuit de deelnemers. Op de website staat de planning voor de komende maanden:
www.archipelzorggroep.nl/beterinbalans.

Voor wie?

Beter in Balans is bedoeld voor mensen met de Ziekte van Huntington die de polikliniek van Archipel bezoeken of wonen op de Huntington-afdeling.

Daarnaast:

- vindt u het fijn om meer te weten over het thema dat besproken wordt en hier zelf mee aan de slag te gaan,
- ervaart u cognitieve, psychologische of vermoeidheidsproblemen door de ziekte van Huntington en wil daar anders mee om leren gaan.

Woont u binnen een (andere) zorginstelling overleg dan even met uw contactverzorgende.

Doel van de bijeenkomsten:

Het vergroten van inzicht in thema's die met de Ziekte van Huntington te maken hebben zodat u beter in staat bent om met eventuele problemen om te gaan.

Hoe gaan we aan de slag?

Per bijeenkomst staat een thema centraal. Het thema maken we vooraf bekend via de website. Informatie over het thema en de invloed van Huntington hierop wordt besproken. Een voorbeeld: als we het thema belastbaarheid bespreken, dan bespreken we hoe de Huntington invloed kan hebben op je vermoeidheid en energiebalans.

Een belangrijk onderdeel van de bijeenkomsten is de Psychomotorische Therapie (PMT). Oefeningen vanuit deze therapie helpen om de theoretische informatie begrijpelijker te maken en om praktisch te oefenen met handige strategieën en tips.

Voor iedereen is er ruimte om persoonlijke ervaringen met de groep uit te wisselen en vragen te stellen. Na afloop krijgen de deelnemers informatie over het besproken thema op papier mee.

Elke bijeenkomst verloopt als volgt:

- Ontvangst en toelichting op het thema
- Bespreken van informatie over het thema (theorie)
- Praktisch oefenen (PMT)
- Nabespreken en afsluiten

De bijeenkomst duurt twee uur. Tijdens de hele bijeenkomst is er ruimte om persoonlijke ervaringen te delen en vragen te stellen. Ongeveer halverwege is er een pauze van 15 minuten.

Wanneer en waar?

De bijeenkomsten vinden plaats op Archipellocatie de Landrijt. Landrijt is gevestigd aan de Drosserstraat 1 in Eindhoven. U kunt zich melden bij de receptie.

Door wie?

De bijeenkomsten worden in de basis geleid door een Psychomotorische Therapeut en een psycholoog. Afhankelijk van het thema, kan het zijn dat er een deskundige op het gebied van dat specifieke thema wordt ingezet.

Hoe meld ik me aan?

U kunt zich aanmelden via het formulier op de website www.archipelzorggroep.nl/ beterinbalans of u kunt zich aanmelden via uw behandelaar. U kunt zich aanmelden tot uiterlijk vijf dagen voor de bijeenkomst.

Wilt u alsnog later aansluiten, neem dan persoonlijk contact op met polikliniek.huntington@archipelzorggroep.nl

Verder nog belangrijk om te weten:

Als er minder dan drie aanmeldingen zijn voor een bijeenkomst, dan gaat deze niet door. Dit hoort u uiterlijk drie dagen van tevoren.

Archipel biedt een combinatie van zorg, wonen en welzijn in regio Eindhoven, die kwetsbare mensen in staat stelt zo lang mogelijk te leven op de manier waarop zij dat gewend zijn.

Sinds de oprichting in 1993 hebben we een breed aanbod ontwikkeld, passend bij de uiteenlopende (zorg)behoeftes van (thuiswonende) ouderen. Of het nu gaat om een prettige woonomgeving, meer sociale contacten of zorg: voor iedere vraag gaan we op zoek naar de beste oplossing. Daarnaast zijn we er ook voor mensen met ernstige chronische ziektes zoals Huntington en Korsakov. Voor iedere bijzondere aandoening hebben we een eigen expertisecentrum, waarin we werken aan de ontwikkeling van de specifieke kennis om de gespecialiseerde zorg te kunnen leveren.

Bij het beantwoorden van de vragen waar kwetsbare mensen vandaag én morgen tegenaanlopen, vormt eigen regie het belangrijkste uitgangspunt. Onze zorg, het wonen en het welzijn zijn er daarom op gericht dat cliënten zo lang mogelijk zelf aan zet blijven. Zo maken cliënten eigen keuzes die eraan bijdragen dat zij zo veel mogelijk vrijheid, zelfstandigheid en levenskwaliteit ervaren. En waardoor ze kunnen leven zoals ze dat zelf willen en gewend zijn.

Archipel Landrijt

Polikliniek Huntington/Beter in Balans

Drosserstraat 1

5623 ME Eindhoven

Tel. 040-261 0102

het gevoel van samen

