



De diëtist van Archipel

Advies over voeding

het gevoel van samen



De diëtist

Voeding is belangrijk. Soms mag u bepaalde voedingsstoffen niet hebben of u moet juist meer van een bepaalde voedingsstof binnenkrijgen. De diëtisten van Archipel zijn deskundig op het gebied van voeding en dieet. U kunt hier terecht met al uw vragen over voeding.

Wat doet een diëtist?

Een diëtist geeft adviezen over voeding bij gezondheid en ziekte en biedt begeleiding bij de uitvoering hiervan.

Hoe doet de diëtist dat?

Tijdens het eerste gesprek vraagt de diëtist wat u eet en drinkt. Samen wordt er gekeken naar uw leefstijl, gewoonten en of er sprake is van eventuele klachten en ziektebeelden die van invloed kunnen zijn op het eten en drinken. Vervolgens bekijkt de diëtist samen met u hoe u tot een goede voeding kunt komen, die bij uw persoonlijke situatie past. In vervolggesprekken wordt gekeken hoe het met u en het opvolgen van de adviezen gaat.

Zo nodig, worden de adviezen bijgesteld.

Waarvoor kunt u bij de diëtist terecht?

- Voor algemene vragen over voeding.
- Als u een deskundige blik op uw vocht- en voedingsinname in combinatie met uw leefstijl wilt hebben.
- Als er een verhoogd risico op een bepaalde aandoening is bijvoorbeeld osteoporose (preventief advies).
- Als u last heeft van (ongewenst) gewichtsverlies of gewichtstoename.
- Als u vragen heeft over lichamelijke klachten (die met voeding te maken hebben) zoals diarree en obstipatie.



Een dieet wat bij uw persoonlijke situatie past.

- Voor begeleiding bij ziektebeelden zoals hart- en vaatziekten (hoge bloeddruk, verhoogde cholesterol), ondergewicht, longziekten, diabetes mellitus enzovoort.

Wat kost een behandeling?

Dieetadvisering is weer opgenomen in het basispakket van de zorgverzekeringswet. Dit betekent dat iedere verzekerde recht heeft op drie uur dieetbegeleiding, ongeacht de aandoening. In sommige aanvullende pakketten zit extra dieetbegeleiding. Een behandeling bestaat uit meerdere consulten. Een eerste consult duurt ongeveer 60 minuten, een vervolgsconsult 15-30

minuten (en een telefonisch consult 10 minuten). De gemiddelde duur van een behandeling is in totaal twee tot vier uur.

Naast het directe contact dat u met uw diëtist heeft, valt onder een consult ook:

- Het uitwerken van het advies;
- Rapporteren van gegevens in het zorgdossier;
- Terugrapportage aan de arts;
- Eventuele aanvraag/verlenging voor dieetpreparaten vergoeding;
- Andere activiteiten die met uw dieetadvies te maken hebben.

In 2013 heeft iedere verzekerde een verplicht eigen risico van 350 euro. Ongeacht of u dieetadvisering in uw aanvullend pakket hebt zitten wordt eerst de drie uur dieetadvisering uit uw basisverzekering opgemaakt. Dit betekent dat de dieetbegeleiding eerst uit het wettelijk gestelde eigen risico betaald moet worden.

Het is mogelijk dat er voor u drinkvoeding wordt geadviseerd, ook dit wordt eerst betaald van het eigen risico. Dieetbegeleiding van kinderen onder de 18 jaar gaat niet ten koste van het eigen risico.

Verwijzing

Voor de dieetbehandeling van enkelvoudige ziektebeelden/ problemen heeft u geen verwijzing van een (huis)arts of tandarts nodig tenzij uw zorgverzekeraar dit vereist. Deze verwijzing moet u dan meebrengen tijdens het eerste consult.

Informatie en contact

Wilt u een afspraak maken met één van onze diëtisten of heeft u na het lezen van de deze folder nog vragen? Neem dan contact op met het secretariaat dienst behandeling: 040 261 01 02 of met het Archipel Servicepunt: 040 264 64 64.

Archipel biedt een combinatie van zorg, welzijn en wonen die onze cliënten in staat stelt hun leven zo lang mogelijk in te richten op de manier die zij kiezen. We hebben een breed aanbod aan zorgvormen en zijn specialisten in de zorg voor bijzondere doelgroepen. Cliënten en hun familie kunnen door de zorg van onze medewerkers en vrijwilligers zoveel mogelijk op zichzelf vertrouwen, maar zijn nooit op zichzelf aangewezen. Dat is het gevoel van samen.

Archipel Servicepunt

t 040 264 64 64
servicepunt@archipelzorggroep.nl
www.archipelzorggroep.nl

Versie: maart 2013

het gevoel van samen

