



Extra nieuwsbrief

Het coronavirus kan grote invloed hebben op mensen met hersenletsel. Overprikkeling, angst, depressiviteit, vermoeidheid en eenzaamheid liggen in op de loer. Vandaar dit initiatief voor de regio Zuidoost Brabant.

Wij proberen zoveel mogelijk mensen met NAH en hun naasten te bereiken. Mocht u mensen kennen die hier belang bij hebben dan stellen we het erg op prijs als u de inhoud van deze extra nieuwsbrief doorstuurt of op andere wijze deelt.

Bel-Contact NAH Zuidoost Brabant

Heeft u of uw naaste hersenletsel en heeft u vragen, het gevoel dat u er alleen voor staat of wilt u gewoon uw verhaal kwijt dan kunt u contact met ons opnemen.

In deze bizarre tijden door het coronavirus, wordt het wellicht steeds moeilijker de dag door te komen doordat hulp, dagbesteding en lotgenotencontact wegvallen en u de hele dag thuis zit. Maar ook door de angst en onzekerheid die deze situatie met zich mee kan brengen.

Het Informatie- & Adviespunt Hersenletsel Zuidoost Brabant heeft daarom samen met getrainde ervaringsdeskundigen het initiatief genomen u een mogelijkheid te geven uw zorgen te delen, uw vragen te stellen of een luisterend oor te bieden. Veel van uw problemen kunnen we niet oplossen maar mogelijk kunnen we wel adviezen geven hoe ermee om te gaan in uw thuissituatie en een luisterend oor bieden. U kunt natuurlijk ook nog steeds bij ons terecht met al uw vragen die niets met de corona effecten te maken hebben.

Wilt u contact met de coördinator of met een van de ervaringsdeskundigen dan kunt u ons bereiken via het

Informatie-& Adviespunt Hersenletsel Zuidoost Brabant

Tel: 06-43366613

E-mail: informatie@nahzobrabant.nl

In uw mail graag naam en telefoonnummer vermelden.

De coördinator van het Informatie-& Adviespunt staat u te woord of reageert op uw mail en brengt u, indien gewenst, in contact met een ervaringsdeskundige.