



REVALIDEREN IN EEN WARM HUIS

Na een periode van ziekenhuisopname wil je natuurlijk zo snel mogelijk revalideren, in een omgeving waar je je prettig voelt en je alle begeleiding krijgt rondom een goed herstel. Binnen Dommelhof heeft Archipel een Centrum voor Revalidatie opgezet, dat gericht is op het weer zo zelfstandig mogelijk laten functioneren van cliënten.



Hierbij stopt de revalidatieperiode pas als iemands leven echt verbeterd is en hij of zij weer met een zeker gevoel naar huis kan.'

Wat heeft iemand nodig om na een ziekenhuisopname zo snel mogelijk weer naar de eigen thuissituatie te kunnen? Deze vraag vormt het uitgangspunt van het Centrum voor Revalidatie binnen Dommelhoef. Manager Zorg Annemiek Jongeneelen: 'Het Centrum voor Revalidatie is met name gespecialiseerd in geriatri-sche revalidatie. Deze revalidatie richt zich met name op oudere mensen, die vaak kwetsbaar(der) zijn en bij wie vaker meerdere ziektebeelden tegelijkertijd spelen. Zij revalideren vanwege bijvoorbeeld een hersenbloeding, herseninfarct, een amputatie of een nieuwe knie of heup. Daarnaast zijn we ook direct toegankelijk voor cliënten die niet in het centrum opgenomen hoeven te worden en hebben we specialistische zorg bijvoorbeeld op het gebied van CVA, COPD, Amputatie, Oedeemtherapie en Parkinson. Het tempo en de intensiteit van de revalidatie zijn hierbij aangepast op de situatie van de cliënt. Vaak hebben cliënten die hier komen te maken gehad met gebeurtenissen die hun leven op de kop hebben gezet. Revalideren valt dan rauw op je dak. Niet alleen voor de cliënten zelf, maar ook voor betrokkenen, zoals familieleden en mantelzorgers. Daarom hebben we een cliëntadviseur die samen met de cliënt en diens naaste omgeving kijkt wat er allemaal moet gebeuren. De wens van de cliënt staat hierbij centraal. We kijken wat nodig is om ervoor te zorgen dat iemand weer goed kan functioneren in de thuissituatie en wat de cliënt en de naaste omgeving hier zelf in kan betekenen. Hierbij stopt de revalidatieperiode pas als iemands leven echt verbeterd is en hij of zij weer met een zeker gevoel naar huis kan.'

HARD WERKEN

Belangrijk vertrekpunt bij de zorg in het Centrum voor Revalidatie, is dat mensen zo veel mogelijk hun zelfstandigheid terug kunnen krijgen. Hierin ligt ook een belangrijke taak weggelegd voor de cliënten zelf, die hard moeten werken aan hun herstel. 'Wij kijken wat iemand nog kan en vragen wat de wens voor de toekomst is,' aldus Annemiek. 'Soms is er helemaal niet zoveel nodig om weer zelfstandig te functioneren, bijvoorbeeld als er thuis al een mantelzorg-er aanwezig is. In andere gevallen moet er meer zorg geregeld worden. Het belangrijkste is dat de cliënten begrijpen dat ze zelf ook hard moeten werken aan hun revalidatie, zodat ze weer de eigen regie terug krijgen over hun leven. Want dat leidt tot een sneller en beter herstel!'





Mevrouw Brouwers



Yvonne Peters

THUISGEVOEL

Eén van de cliënten binnen het Centrum voor Revalidatie, is mevrouw Brouwers. Nadat ze afgelopen juni een TIA kreeg, kwam ze in Dommelhof om te revalideren. 'Ik was aan het briden en merkte opeens dat ik moeite had met mijn spraak,' aldus mevrouw Brouwers. 'Toen ik in de taxi terug zat, vielen mijn benen en armen ook af en toe uit. Gelukkig was ik op weg naar mijn zoon, die mij direct naar het ziekenhuis bracht. Na een korte ziekenhuisopname bleek dat ik moest revalideren om weer kracht en conditie op te bouwen. Hiervoor heb ik vijf weken in Dommelhof gewoond. Deze nieuwe situatie was even wennen, maar gelukkig voelde ik me al snel thuis in het centrum.'

LEVEN OPPAKKEN

'Wat ik erg prettig vond aan de behandeling binnen het Centrum voor Revalidatie, was dat alles in het teken staat van het revalideren. Al vanaf het moment dat je opstaat, tot het moment dat je weer gaat slapen, wordt iedere situatie aangegrepen als oefenmoment. Hierdoor kon ik snel weer zelfstandig functioneren. Daarnaast heb ik erg veel gehad aan de fysiotherapie. Naast verschillende kracht- en conditietrainingen oefende ik samen met een fysiotherapeut hoe ik weer zelfstandig op kan staan na een val. Door de TIA heb ik namelijk evenwichtproblemen gekregen, waardoor ik een aantal keer lelijk ten val ben gekomen. Na verloop van tijd kon de fysiotherapie worden afgebouwd en mocht ik ook weer thuis gaan wonen. Hier heb ik, met behulp van de zorg van mijn drie kinderen, mijn oude leven weer zo goed als volledig op kunnen pakken.' 'Voor veel mensen is het terugkeren in de thuissituatie een grote overgang, omdat ze dan weer alles zelfstandig moeten doen,' vult fysiotherapeut Yvonne Peters aan. 'Vandaar dat we verschillende diensten bieden, waardoor cliënten na ontslag toch nog de begeleiding krijgen die ze nodig hebben. Dit kan zijn op de dagbehandeling, waar cliënten een volledig dagprogramma krijgen. Daarnaast bieden we ambulante zorg, waarbij de cliënt

naar Dommelhof komt om aan de doelen te werken waar meerdere disciplines bij betrokken zijn. Of ze krijgen extramurale zorg, zoals mevrouw Brouwers, die alleen nog twee keer per week naar Dommelhof komt voor fysiotherapie.'

ZEKERDER

Voor iedere fysiotherapieafspraak komt mevrouw Brouwers gelopen vanaf haar huis, enkele minuten vanaf Dommelhof. Vervolgens werkt ze samen met Yvonne aan verschillende oefeningen om haar kracht en conditie op peil te houden. 'Ik merk dat ik door de fysiotherapie minder stijf ben,' vertelt mevrouw Brouwers. 'Daarnaast voel ik me zekerder, één van de belangrijkste doelen die ik wilde behalen. Samen met de hulp van mijn kinderen en de extramurale zorg kan ik weer prettig zelfstandig leven!' Yvonne: 'Ik denk dat de kracht van onze behandelingen zit in de interdisciplinaire aanpak. We werken met een team van specialisten, bestaande uit onder andere een arts, verzorgende, psycholoog, fysiotherapeut, diëtist, ergotherapeut en logopedist. We hebben korte lijntjes met elkaar, waardoor we snel kunnen schakelen en op situaties in kunnen spelen. Hierdoor werken we, samen met de cliënt, aan een snel en goed herstel. Het verhaal van mevrouw Brouwers is hier een mooi voorbeeld van!'



VOOR MEER INFORMATIE:
WWW.ARCHIPELZORGGROEP.NL
 TEL: 040 264 64 64