

‘Zonnetjes’ helpen ouderen Archipel

Tijdens de zomermaanden zijn veel familieleden van mensen in verzorgingshuizen op vakantie en is er minder bezoek. Zorggroep Archipel heeft op diverse woonlocaties zonnetjes ingezet die de boel opfleuren door met bewoners spelletjes te doen en een helpende hand te bieden.

onze correspondent
Karin Rosendaal

Eindhoven

De zogenaamde zonnetjes van de zorggroep Archipel in Eindhoven zijn een welkome aanvulling tijdens de zomervakantie voor de cliënten en personeel op de diverse woonlocaties van Archipel. Niels Lemmens (13) is zo'n zonnetje. Sinds 18 juli draait hij mee bij zorgcentrum Ekelhof, gericht op mensen met dementie. Zonnetjes zijn kinderen of bekenden, zoals nichtje of buurjongetje, van medewerkers van Archipel die twee à drie weken meedraaien op een afdeling en met cliënten een spelletje doen, een cake bakken of het personeel helpen.

Kinderen vanaf dertien jaar kunnen solliciteren om als zonnetje aan de slag te gaan. Tamar Vugts, verzorgende IG op de afdeling: „Voor jongeren die nog niet mogen werken is het een mooie optie om wat te verdienen. De zonnetjes krijgen een vergoeding gebaseerd op het minimumloon. Het werk is niet vrijblijvend. De zonnetjes moeten zich wel houden aan de afspraken die worden



▲ Niels Lemmens gaat als zonnetje graag op bezoek bij Fenny Louwe-de Boer, onder toezicht van verzorgende Tamar Vugt. FOTOS

RENE MANDERS/FOTOMEULENHOF

gemaakt.” Niels: „Vorig jaar woonde mijn opa nog op deze afdeling en ik wilde graag hier terugkomen om de mensen te helpen.” Niels' opa is inmiddels overleden, maar er zitten nog mensen die hij kent. Niels werkt vier weken lang van 11.00 tot 16.00 uur. „Ik help mee met de tafel dekken en de afwasmachine in- en uitruimen, maar het liefst doe ik spelletjes.”

Vugts: „Zonnetjes moeten van

dicht bij huis komen. Als er iets gebeurt en ze maken iets heftigs mee, dan moeten ze opgevangen kunnen worden door mensen die hier werken. Ze draaien mee op afdelingen waar demente mensen verblijven met wie ze 's middags nog een spelletje hebben gedaan en dan de volgende ochtend overleden kunnen zijn. Onze bewoners zijn ermee geholpen. Ze krijgen extra aandacht. En als zonnetjes met cliënten een keer naar



buiten gaan of naar de Gasterij beneden is er altijd personeel bij. Zij dragen geen verantwoordelijkheid voor de cliënten.”

Fenny Louwe-de Boer (86) woont sinds begin juni in Ekelhof: „Ik kan het met iedereen vinden hier. Mijn kinderen komen vaak op bezoek, mijn man is al lang geleden overleden. Het leven gaat door, als je maar blijft eten, drinken, lachen en slapen.”



Wij krijgen alsmaar meer taken. De zonnetjes zijn dan ook ideaal

—Tamar Vugts, verzorgende IG

Samen met Niels doet ze graag spelletjes zoals de Tovertafel, een soort beamer die kleurrijke projecties die reageren op hand- en armbewegingen op een tafel projecteert. Tijdens het spel 'vragenderwijs' worden kaartjes getrokken met vragen die het geheugen prikkelen. „Berend Botje... ging uit varen”, vult Fenny aan. Of: wat doe je als je de kooi induikt? „Dan ga je naar bed.”

Als Fenny aan Niels vraagt wat een zure bom (grote augurk) is, moet hij het antwoord schuldig blijven. Vugts: „De extra tijd die cliënten zo krijgen, is belangrijk. Wij krijgen alsmaar meer taken. De zonnetjes zijn dan ook ideaal. Zeker tijdens de vakantie als familieleden minder op bezoek komen omdat ze op vakantie zijn.”