



Marjolein de Vries
23 jaar



“Als je eenzaam op je kamer zit, word je snel oud.”

Zingen is de allergrootste hobby van Marjolein de Vries. Als zangeres van een aantal bandjes kan ze naar hartenlust met haar hobby bezig zijn. Maar ook binnen Archipel laat ze graag van zich horen. Twee dagen per week ondersteunt ze muzikale activiteiten voor de bewoners. “Ik zie dat ze helemaal opfleuren als ze muziek horen, zeker bij die nummers van vroeger!”

“Omdat mijn oma in een verpleeghuis woont, kende ik Archipel al best goed. Ik kom regelmatig bij mijn oma op bezoek. Op de kleine, gesloten afdeling waar ze woont, is het altijd heel gezellig. Daar wilde ik dus wel vrijwilligerswerk doen.

Samen met de vrijwilligerscoördinator hebben we gekeken wat ik zoek en welke vacatures er zijn. Uiteindelijk ben ik niet in mijn oma's huis terechtgekomen, maar in een ander verpleeghuis én in twee verzorgingshuizen.

Opfleuren

In al deze huizen ondersteun ik een muzikale activiteit. Een ideale manier om mijn hobby en het vrijwilligerswerk te combineren!

In de verzorgingshuizen is de muziekactiviteit echt een vorm van dagbesteding. De bewoners zijn gezellig met elkaar aan het zingen, kletsen en lachen.

Er is veel interactie en communicatie. Ik merk dat de bewoners daar enorm van genieten. Ze fleuren helemaal op zodra ze de muziek horen, zeker die oude liedjes.

Hersengymnastiek

In het verpleeghuis is dat wel ietsje anders. Daar zijn de bewoners meer in zichzelf gekeerd en is er weinig interactie. Maar voor hen is zo'n muziekactiviteit misschien wel minstens zo belangrijk. Het is toch een soort hersengymnastiek.

Stadsmeisje

Mijn werk is heel afwisselend. Er zijn steeds weer nieuwe liedjes en je hebt steeds andere gesprekjes met elkaar. Er zijn best veel bewoners die vroeger op een boerderij woonden en daar kleurrijk over kunnen vertellen. Als stadsmeisje leer ik daar hartstikke veel van. Al die verhalen over vroeger zijn zo leuk!

Perfekte oriëntatie

Ik heb onlangs een mbo-opleiding opleiding economie & marketing afgerond. Tijdens mijn studie ontdekte ik dat dit vakgebied me niet genoeg boeit. Ik denk dat de zorg beter bij me past. Dit vrijwilligerswerk bij Archipel is een perfecte manier om me te oriënteren op de zorg. Tot nu toe vind ik het heel erg leuk, dus misschien ga ik wel een hbo-opleiding in deze richting doen....”