



Cora van Liempt

“Het is heel fijn om hier te werken!”

Cora van Liempt is een goedlachse, gezellige Brabantse. In 2012 overleed haar moeder. De laatste vijf jaar van haar leven woonde ze in Eerbrand. Cora was er kind aan huis, ze kwam elke dag wel even buurten. Na het overlijden van haar moeder miste ze het huis en de mensen. Het besluit om hier vrijwilligerswerk te gaan doen, was dus snel genomen. Ze schenkt twee keer per week koffie en helpt met sjoelen. “Het geeft mij veel voldoening als bewoners een leuk moment hebben. Daar doe ik het voor!”

“Op drie verzorgingsafdelingen help ik met een groepsactiviteit in de gezamenlijke huiskamer. De groepsactiviteit is elke week anders. De ene keer draaien we liedjes ‘uit de oude doos’, een volgende keer doen we een spelletje of halen we oude spreekwoorden op.

Laat dat hoofd maar werken!

Aan de groepsactiviteit knopen we eigenlijk altijd een gesprekje vast. We praten bijvoorbeeld over artiesten van vroeger of over de spelletjes die mensen als kind deden. Al pratend komt er heel veel weggezakte kennis bovendrijven. Prima, om dat hoofd af en toe eens even flink aan het werk te zetten!

Maar die groepsactiviteiten zijn natuurlijk vooral voor de onderlinge gezelligheid. Op sommige afdelingen gaan mensen bijna nooit spontaan in de huiskamer zitten. Als de vrijwilligers er zijn, doen ze dat wel. Dat is fijn.

Wel even wennen

Toen ik hier de eerste keer als vrijwilliger kwam, dacht ik: O, waar ben ik aan begonnen!

De meeste bewoners kenden mij niet en ik kende hen niet. Sommigen keken een beetje de kat uit de boom en ik voelde me best ongemakkelijk. Die eerste onwennigheid was gelukkig snel voorbij. Met veel bewoners heb ik inmiddels een heel gezellig contact. Ik sjoel ook eenmaal per week met vooral dementerende ouderen. Dat vind ik wel wat zwaarder. Tegen deze mensen moet je dingen vaak wel drie of vier keer zeggen. Mijn geduld komt me dan goed van pas.

Veel waardering

Mijn werk geeft me heel veel voldoening. Ik kan enorm genieten als de bewoners plezier beleven aan een activiteit of als ik een leuk moment met ze heb. Zonder vrijwilligers zouden heel veel activiteiten onmogelijk zijn. Archipel kan echt niet zonder haar vrijwilligers! We worden dan ook ontzettend gewaardeerd. Met mijn verjaardag kreeg ik een bloemetje en een kaart en binnenkort is er een vrijwilligersuitje. Ik heb er nu al zin in!”