



Chantal Grzesik
30 jaar



Rustig, vriendelijk en respectvol

Chantal Grzesik Chantal Grzesik is sinds een half jaar werkloos. In het begin vond ze het wel lekker, maar het begon al heel snel te vervelen. Begrijpelijk, want daarvoor had ze een interessante baan van 40 uur per week. Omdat Chantal graag andere mensen helpt, besloot ze om vrijwilligerswerk te gaan doen bij Archipel. “Het is fijn om de bewoners wat extra, persoonlijke aandacht te kunnen geven. Ik krijg er heel veel voor terug en voel me enorm gewaardeerd. Niet alleen door de bewoners, die ik een fijn moment kan bezorgen, maar ook door het personeel!”

“Nadat ik had gekozen voor Archipel, heb ik eerst een gesprekje gehad met de vrijwilligerscoördinator. Daarin hebben we gekeken welk werk mij aanspreekt en op welke tijden ik beschikbaar ben. Daarna heb ik mijn definitieve keus gemaakt. Nu werkt ik drie dagdelen per week in Ekelhof, een verpleeghuis voor dementerende bejaarden. Ik ben betrokken bij drie activiteiten: de wellness, een ontbijtgroep en een bewegingsgroep.

Grote verschillen tussen bewoners

Aanvankelijk wist ik niet wat ik kon verwachten. Als kind heb ik mijn opa meegemaakt, die diep dement was en de mensen in zijn omgeving niet meer herkende. Ik had min of meer verwacht dat ik hier zoiets zou aantreffen. Gelukkig klopte dat beeld niet. Ik kwam er al snel achter dat er gradaties zijn in dementie. Sommige bewoners zijn inderdaad diep dement. Maar met anderen is nog veel interactie mogelijk. Zij maken grapjes en zijn nog enorm bijdehand.

Het gaat vanzelf

Ik vind het niet moeilijk om met dementerenden te werken, het gaat eigenlijk vanzelf. Van Archipel heb ik

een map gekregen met informatie over dit ziektebeeld. En ik kan hier gewoon alles vragen wat ik niet weet en waar ik tegenaan loop. Heel fijn! Ik benader de bewoners zoals ik zelf ook benaderd zou willen worden: rustig, vriendelijk en respectvol. Dat werkt goed.

Persoonlijke aandacht

Als vrijwilliger ben ik betrokken bij twee groepsactiviteiten: een bewegingsgroep en een ontbijtgroep. Daarnaast doe ik mee met de wellness: ik geef bewoners een manicure. Op hun eigen kamer of in de huiskamer. Tijdens die momenten heb ik 1-op-1 contact met de bewoners en kan ik ze een half uurtje echt even persoonlijke aandacht geven. Ik merk dat ze dat enorm waarderen.

Veel waardering!

Het is prettig om bij Archipel te werken. Vanaf het begin ben ik goed opgevangen. Je bent hier niet ‘slechts’ een vrijwilliger, maar je hoort er echt bij. Dat is goed om te merken. Eenmaal per jaar is er een vrijwilligersuitstapje. Daarmee laat Archipel op een leuke manier merken dat ze blij is met het werk dat ik doe!”