



Bregje de Boer
33 jaar



“Het is prachtig om betrokken te zijn bij hun revalidatie.”

Bregje de Boer is van huis uit laborante. Omdat ze een tijdje ziek is geweest, heeft ze een gat in haar cv. Dat maakt het lastig om werk te vinden, zeker op de huidige arbeidsmarkt. Thuiszitten vindt ze niets, ze heeft graag iets zinvols om handen. Daarom doet ze nu één dag per week vrijwilligerswerk bij Dommelhoef Revalidatie. “Dit is zo’n optimistische werkomgeving. Ik zie mensen elke week vooruitgaan. Niet alleen fysiek, maar ook mentaal. Als ze hier net komen, zitten ze vaak in een rolstoel. Als ze klaar zijn met hun revalidatie lopen de meesten zelfstandig de deur uit. Dat is geweldig om te zien!”

“Op Dommelhoef Revalidatie werk ik met mensen die aan het revalideren zijn. Sommigen hebben bijvoorbeeld een operatie achter de rug, anderen hebben een beroerte gehad. Eerlijk gezegd vraag ik mensen nooit wat er gebeurd is. Niet omdat ik geen interesse heb, maar omdat het voor mijn gevoel niet ter zake doet. Ik treed mensen liever onbevungen tegemoet. Ik kijk waar ze staan en wat ik voor ze kan betekenen.

Een vriendelijk moment

Ik breng mensen naar de fitness of de fysiotherapeut en na afloop weer terug naar hun kamer. Ondertussen maak ik een praatje. En als het lopen moeilijk gaat, bied ik een helpende hand. Ik heb steeds maar een paar minuutjes contact met de mensen, maar dat is voldoende voor wat vriendelijkheid en af en toe een grapje.

Met sommige mensen bouw je in de loop van de tijd wel een wat specialere band op. Laatst was er een man waarmee ik echt een klik had. Bij hem ging ik in mijn vrije tijd ook wel eens buurten.

Optimistische werkomgeving

Dommelhoef is een optimistische werkomgeving. Ik zie de mensen bij wijze van spreken per week vooruit gaan. Dat is heel fijn. Ook al is de verandering heel klein, ik zie hem altijd. Mensen gaan tijdens hun verblijf niet alleen fysiek vooruit, ook mentaal gaat het steeds beter met hen. Dat zie ik vaak

al aan de manier waarop ze zitten en kijken. Als mensen hier net zijn, kunnen ze totaal ontdaan in hun stoel zitten. Na een paar weken zitten ze al wat meer rechtop en krijgen ze een andere uitdrukking op hun gezicht. Dan zie je weer wat power. Ik heb wel een antenne voor dat soort signalen.

Op handen gedragen

Het is prachtig om betrokken te zijn bij de revalidatie van mensen. Het is mooi om daarom mijn steentje te kunnen bijdragen.

Ik voel me hier zeer gewaardeerd door de medewerkers. Soms spreken ze dat ook uit. Vorige week zei de fysiotherapeut nog: fijn dat je er vandaag was. Dat is heel prettig om te horen. Vrijwilligers worden binnen Archipel sowieso op handen gedragen. Je doet echt mee, je wordt voor vol aangezien. Je bent niet ‘maar’ een vrijwilliger. Vrijwilligers zijn hier keihard nodig en Archipel straalt dat ook uit.

Sociaal en fair

In het verleden heb ik wel vaker vrijwilligerswerk gedaan, maar Archipel is echt een toporganisatie om voor te werken. Contractueel zijn zaken goed geregeld, je wordt goed geïnformeerd, je krijgt een presentje op je verjaardag en eenmaal per jaar is er een vrijwilligersdag. Ja, Archipel is voor haar vrijwilligers heel sociaal en fair. Ik kan iedereen die wat tijd over heeft aanraden om hier te gaan werken!”