



Binnenkijken bij Dommelhof

‘ARCHIPEL GERIATRISCHE REVALIDATIE EN BEHANDELING’

Tekst: Ramona Vlaun
Fotografie: Willeke Machiels

Archipel heeft een brede dienstverlening in zorg, welzijn en wonen. Gaat het om de juiste zorg en behandeling, een prettige woonomgeving, meer sociale contacten of om zorg: bij iedere vraag wordt samen met de cliënt gezocht naar een oplossing, zodat hij of zij zelf de regie behoudt.

Archipel werkt nauw samen met huisartsen en andere organisaties in Eindhoven en omgeving. Hierdoor kunnen we de zorg en service bieden die het beste bij de cliënt past. Archipel is al jaren een bekende organisatie op het gebied van verzorging en verpleging, in Eindhoven en omgeving. Archipel verleent de diensten niet alleen in de locaties, maar ook bij cliënten thuis. Op deze manier biedt Archipel voor iedereen die in meer of mindere mate zorg nodig heeft, het ideale pakket.

Bij Dommelhof denkt men vaak enkel aan een zorgcentrum voor ouderen, maar ook jongere revalidanten vinden hier de juiste hulp. Bij Archipel Geriatrische Revalidatie en Behandeling kunnen mensen terecht om te revalideren na een operatie of een hersenaandoening. Archipel is hierbij gespecialiseerd in het aanbieden van de juiste zorg bij een complexe zorgvraag, waarbij meerdere ziektebeelden of aandoeningen invloed hebben op de revalidatie en het herstel. Te denken valt aan mensen met diabetes, spierziektes, longaandoeningen of hartfalen.

Met de huidige bezuinigen in de toenemende participatiemaatschappij moet men steeds meer zelf aan de slag om zelfstandig en onafhankelijk deel te nemen aan de samenleving. Revalidatie is erop gericht dat iemand weer goed thuis kan functioneren. Iedereen wil per slot van rekening zijn eigen leven leiden. Drie deskundigen aan het woord over de werkwijze binnen Archipel Geriatrische Revalidatie en Behandeling.

Fiona Koops is specialist ouderengeneeskunde: “Binnen Archipel Geriatrische Revalidatie en Behandeling ben ik één van de specialisten ouderengeneeskunde. Als arts ben je eindverantwoordelijk voor de medische zorg en behandeling van de revalidant. Dat betekent dat we bij de komst van een nieuwe cliënt samen met hem of haar en het zorg- en behandelteam, het revalidatieplan opstellen. Altijd in nauw overleg met de cliënt, zodat de regie daar blijft waar het hoort: bij de cliënt. We zoeken samen naar het doel van de revalidatie, rekening houdend met de reden van revalidatie en de eventuele beperkingen en/of aandoeningen die de cliënt daarnaast heeft. Wat heeft iemand nodig om weer veilig thuis te kunnen functioneren? Wat zijn de leefomstandigheden van de cliënt en welke mantelzorg is aanwezig. De benodigde behandelaars worden in de medebehandeling gevraagd. Zo wordt de fysiotherapeut ingezet om conditie- en kracht te optimaliseren en in een later stadium om de cliënt bijvoorbeeld weer zelfstandig te leren traplopen. Een ergotherapeut kan met behulp van een huisbezoek in het begin van de revalidatie een inventarisatie met de cliënt maken van wat nodig is voor terugkeer naar huis. De logopediste traint bij spraak- en slikproblemen. Voor de cliënt en mantelzorger is de contactverzorgende het aanspreekpunt op de afdeling. Stap voor stap wordt het revalidatieplan uitgevoerd en bijgesteld waar nodig.”

Hermine de Bonth is manager Behandeling: “Onder de Behandeling vallen behandelteams die binnen Archipel werkzaam zijn. Te denken valt aan fysiotherapeuten, ergotherapeuten, specialisten ouderengeneeskunde, psychologen, logopedisten, maatschappelijk werkers en diëtisten. Deze behandelaars zijn ook werkzaam binnen Archipel Geriatrische Revalidatie en Behandeling. Hier werken de behandelaars zeer intensief samen met de verpleging en verzorging. Dit wordt de multidisciplinaire zorg genoemd. Hier ligt onze kracht in het behandelen van cliënten met complexe zorgvragen. Daar waar de cliënt verblijft, zetten wij onze expertise in. Dat kan in een dagbehandeling zijn of tijdens een opname in Dommelhof, maar ook steeds vaker verplaatst de hulp naar de mensen thuis.”

Annemiek Jongeneelen is manager Geriatrische Revalidatie: “Hier bij Dommelhof heb je een naast een neurologische afdeling ook een afdeling met orthopedische en overige revalidatie bijvoorbeeld na COPD of hartfalen. Daarnaast heb je nog de Dagbehandeling voor cliënten die thuis wonen, maar wel hier komen voor revalidatie en het Afasiecentrum. Het Afasiecentrum is er voor cliënten met hersenletsel die problemen met hun spraak ervaren. De verzorgingsteams binnen Geriatrische Revalidatie en Behandeling zijn erg gericht op zelfstandigheid. De behandelingen worden op maat gemaakt en afgestemd met de cliënt. Nauwe samenwerking tussen verpleging en zorg en behandelaars blijkt heel effectief en noodzakelijk.”

Exclusieve integrale zorg

De integrale samenwerking die in Dommelhof wordt aangeboden maakt Archipel Geriatrische Revalidatie en Behandeling bijzonder. Hermine: “De verpleging en verzorging vormen samen met de behandelaars een team die de wensen en doelen



van de cliënt voor ogen houdt, maar daarnaast ook de zelfstandigheid van een cliënt bevordert. We werken tegenwoordig dus veel meer vraaggericht in plaats van zelf te bepalen wat voor iemand goed is. De regie blijft nu we vraaggericht werken in handen van de cliënt.”

Annemiek: “Concreet moet je dan denken aan een fysiotherapeut die niet alleen dagelijks een uurtje oefent met een cliënt in de praktijk, maar ook komt kijken of hij of zij bij het opstaan of het ontbijt een juiste houding aanneemt. Zo helpt een fysiotherapeut tegenwoordig ’s morgens vroeg al de verzorging bij het opstaan en aankleden. Op zulke momenten kan de fysiotherapeut direct een cliënt helpen bij juist bewegen. En de ergotherapeut helpt op haar beurt mee de lunch te bereiden. Cliënten worden dan geholpen met praktische tips. Op deze wijze revalideert iemand niet alleen tijdens therapie-tijden, maar de hele dag door.”

Fiona: “De verandering naar ‘24-uurs revalidatie’ houdt in dat mensen veel meer zelf aan de slag moeten tijdens hun revalidatie. Dat zorgt geregeld voor een omgedraaide wereld, waar cliënten zelf hun bed opmaken, hun eigen lunch bereiden of koffie halen om de zelfstandigheid in de praktijk te oefenen. Ook de ambulante zorg is erg belangrijk want thuis merk je vaak wat je nodig hebt. Deze herziening zorgt voor effectievere behandelingen, waarbij communicatie essentieel is, zowel met de cliënten, familieleden als met de medewerkers van Archipel. Zorg die op deze manier wordt opgepakt vraagt om een coachende medewerker. Voor medewerkers is het soms best

“De revalidatie is dynamischer en actiever geworden.”

lastig. Het is tenslotte makkelijker om cliënten te helpen en alles uit handen te nemen dan toe te kijken en te motiveren. Voor de medewerkers is het belangrijk om niet alleen te verzorgen maar samen met de cliënt naar de gewenste doelen te werken. De revalidatie is hiermee dynamischer en actiever geworden.”

Binnen Geriatrische Revalidatie en Behandeling biedt Archipel ook Dagbehandeling. Als cliënten wel (weer) thuis kunnen wonen maar nog verder moeten revalideren dan kan de revalidatie ook op die manier of thuis met ambulante behandeling worden voortgezet. Alles wordt onder één dak aangeboden en 24 uur per dag staat Dommelhof in het teken van revalideren en genezen. ■

Archipel, Dommelhof
Parklaan 97, Eindhoven

Meer weten?
www.archipelzorggroep.nl



Hermine de Bonth, Annemiek Jongeneelen en Fiona Koops