



# Ergotherapie bij u thuis

Veilig en zelfstandig  
dagelijkse bezigheden  
uitvoeren in en rond  
uw eigen woning

het gevoel van samen



# Ergotherapie thuis

*Ergotherapie richt zich op het veilig en zelfstandig kunnen uitvoeren van uw dagelijkse bezigheden in en rond de eigen woning; nu en in de toekomst. Dit kan door middel van training van uw vaardigheden, advies aan u en andere betrokkenen of het aanpassen van uw (woon)omgeving.*

Ergotherapie bij u aan huis biedt u de gelegenheid om vragen of bijzonderheden in uw woon-, werk en leefsituatie door te nemen met een professional.

Tijdens een gesprek analyseert de ergotherapeut samen met u waar aandachtspunten liggen met betrekking tot het veilig en naar wens kunnen blijven uitvoeren van uw dagelijkse bezigheden. De ergotherapeut zal onder andere ingaan op onderstaande punten:

- Kunt u zelfstandig uw dagelijkse taken/ activiteiten, zoals douchen, kleden, huishouden uitvoeren. Bent u tevreden over de uitvoering?

- Kunt u zich gemakkelijk verplaatsen in en om het huis? Lukt het u om tegelijkertijd spullen en materialen mee te nemen? Voelt u zich veilig in uw woning?

- Beschikt u over mogelijkheden om zelfstandig boodschappen te doen, sociale contacten te onderhouden of de huisarts te bezoeken?

- Komt u toe aan (hobby)activiteiten die u belangrijk vindt en u voldoening geven? Bent u tevreden over de uitvoering?

- Ervaart u evenwicht tussen rust en activiteit?



*Ergotherapeutisch  
handfunctie-onderzoek*

### **Verskillende specialisaties**

De ergotherapeuten van Archipel hebben door ervaring, scholing en samenwerking met andere disciplines verschillende specialisaties opgebouwd:

- Gezond ouder worden, waarbij risicofactoren in kaart worden gebracht en adviezen worden aangeboden;
- Advies omtrent bouwen en verbouwen volgens seniorenlabel, met als doel zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen;
- Deelname aan Parkinsonnet waardoor cliënten met Parkinson volgens de laatste wetenschappelijke richtlijnen behandeld worden;
- Revalidatie van cliënten die een beroerte in de hersenen hebben gehad;
- Advisering bij/ training van omgaan met de onzichtbare gevolgen van hersenletsel;
- Behandeling van cliënten met Multiple Sclerose en Huntington;
- Behandeling/advisering van cliënten met reumatische aandoeningen;
- Begeleiding van cliënten met dementie en hun directe mantelzorgers;
- Ondersteuning bij het selecteren, aanvragen en omgaan met voorzieningen/domotica (= technische middelen) ter ondersteuning van dagelijkse activiteiten;
- Advisering en training van (aangepast) computergebruik voor cliënten met lichamelijke en/of mentale beperkingen.

Een verwijzing van uw huisarts of specialist is niet noodzakelijk (maar wel wenselijk) voor ergotherapie bij u thuis. Ergotherapie zit in het basispakket van iedere zorgverzekeraar en wordt voor tien uur per jaar vergoed.

Wilt u een afspraak maken met één van onze ergotherapeuten of heeft u nog vragen? Neem dan contact op met het secretariaat dienst behandeling: 040 261 01 02 of met het Archipel Servicepunt: 040 264 64 64.

### **Informatie en contact**

Wij werken vanuit alle locaties van Archipel en kunnen daardoor op huisbezoek komen in Eindhoven en omstreken (o.a. Nuenen, Best, Son en Breugel).

Archipel biedt een combinatie van zorg, welzijn en wonen die onze cliënten in staat stelt hun leven zo lang mogelijk in te richten op de manier die zij kiezen. We hebben een breed aanbod aan zorgvormen en zijn specialisten in de zorg voor bijzondere doelgroepen. Cliënten en hun familie kunnen door de zorg van onze medewerkers en vrijwilligers zoveel mogelijk op zichzelf vertrouwen, maar zijn nooit op zichzelf aangewezen. Dat is het gevoel van samen.

### **Archipel Servicepunt**

Karel de Grotelaan 415  
5654 NN EINDHOVEN  
t 040 264 64 64  
servicepunt@archipelzorggroep.nl  
www.archipelzorggroep.nl

Oktober 2012

het gevoel van samen

